

周一早晨心灵鸡汤

1.
不管你在不在线，秋凉了注意添加衣服，照顾好自己的身体，对自己健康负责，世界上所有的东西都不是你的、唯有身体才是自己的，爱自己，爱生活！把最好的问候送给微信里的每一位亲！虽然不常联系，但并不代表忘记，感恩有你！
2.
每天都要打扮得能怎么漂亮就怎么漂亮才出门，因为你永远不知道今天会遇见谁。漂亮如果有秘诀，那就是：狠狠宠爱自己！早安！
3.
最美时光当属早上，睡眠充足早早起床，心灵激励不要遗忘，告诉自己活得漂亮，香水能助自信增长，自信才会神采飞扬，舒缓音乐好好欣赏，祝你开心快乐一整天。
4.
轻轻地我来了，悄悄地我又走了，忘了带走一个东西，就是幸福，所以你要好好的为我保存这份幸福哟，不然我随时可以找你的麻烦，嘿嘿，早上好，朋友！
5.
早晨，清凉的空气如牛乳般新鲜，再起的太阳如梦想般希望。天明，亮起的不只是阳光，还要有你的好情绪哦，早安！
6.
时间对每个人都是公平的。你善待它，你就能在岁月的沉淀中收获满满；你挥霍它，它就会在你不经意间悄悄溜走。那些生命中细碎零散的时光，是你走向成功不可或缺的拼图。各位，早安！

7.
歌为知音而唱，酒为亲信而醉，情为间隔而贵，心为路遥而思，月为痴情而羞，星为恋爱而美，桥为流水等候，我为朋友祝愿，祝你秒秒高兴。早上好！

8.
随着闹铃声滴答作响，声声入耳的轻音乐带走了我的美梦也顺便带走了昨日的疲倦，伸个懒腰，拉开窗帘，扑面而来的寒气穿透过我的身体，使我清醒的意识到这黎明的曙光不正引导着我向着梦想的方向前进吗。新的一天，加油！

9.
寻找一个漂亮的女人并不难，寻找一个温柔善良的女人也不难，寻找一个能够理解你，支持你，像情人一样爱你，像母亲和姐妹一样关怀你的女人，才真是难。早安，朋友！

10.
世界这么大，有人在奔跑，有人怕摔倒，路上坎坷一样，不一样的是，奔跑的人心里只有目标，怕摔倒的人总是盯着路上的荆棘。最终的结果，奔跑的人到达成功终点，怕摔倒的人，纠结一生，枉费才华，遗憾终生！磨难就能获得成功坚持，奔跑，相信，结果就是成功！早安！

11.
时间，记载了美丽的回忆；岁月，凝聚了芬芳的友谊；距离，拉近了彼此的心迹；忙碌，也能时常把你惦记；朋友，我把真心的祝福送给你！早安！

12.
热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们的信任和尊敬。

13.
一年之计在于春，一天之计在于晨，所有的美好从清晨开始，希望你携带着快乐幸运健康顺利如意出发开始新的一天，保持一整天的好心情，

早安！

14.

人生如天气，可预料，但往往出乎意料。不管是阳光灿烂，还是聚散无常，一份好心情，是人生唯一不能被剥夺的财富。把握好每天的生活，照顾好独一无二的身体，就是最好的珍惜。早安！

15.

孤独从来就不会毁掉一个人，把自己的头奋力塞进一个不适合自己的圈子，佯装自己不孤独才会毁掉一个人。大家早上好！

16.

为了一个人去学一首歌，为了一个人去报考一个学校，为了一个人而爱一门课，为了一个人拼命去减肥。年轻时，我们可以为了一个人而去改变自己，而最终都会明白：我做了很多事，一开始以为是为了你，后来才明白其实是为了自己。只不过，如果没有你，我也根本不会去做这些事。

17.

当你能念书时，你念书就是；当你能做事时，你做事就是；当你能恋爱时，你再去恋爱；当你能结婚时，你再去结婚。环境不许可时，强求不来；时机来临时，放弃不得。这便是一个人应有的生活哲学了。

18.

周一早上好，送你清爽的问候，温馨的祝愿，早晨，美妙的开端，祝你今日精力棒棒，生机多多，心境好好，一切都好！

19.

喜鹊张开金嗓子，为你送来好日子；凤凰扇动金翅膀，为你送来银满箱；貔貅摆摆金尾巴，为你送来吉祥花；招财神猫喵喵叫，为你送来红钞票。祝福也来凑热闹，为你送来大红包！愿你发得眉开眼笑，幸福日子呱呱叫！

20.

周日清晨，你的好友我的祝福送来了：祝你和你的家人，或同事，或同学，或战友，或朋友，开心快乐！丢掉一切烦恼，让幸福永远伴随着你。

21.

没人可以带走你的苦与痛，一切都要自己去面对。人心就像一个容器，当你装的快乐多了，那么郁闷就自然的少了。有些苦，可以挂在脸上让人知晓；有些痛，只能埋在心底独自承受。风好，吹乱了我的秀发，吹落了你的假发。早安！

22.

我们不肯探索自己本身的价值，我们过分看重他人在自己生命里的参与。于是，孤独不再美好，失去了他人，我们惶惑不安。

23.

风儿吹过，纷扬我的思念，小雨洒落，浸润我的牵挂，雷声哄响，共鸣所有的记忆，想你了，我的朋友，无论你身处何方，都祝你天天开心，幸福无限，常联系！早安，愿你有个美好一天！

24.

你是我获取知识的宝藏，助我一步步成长。你是我通往理想的灯光，照亮我前行的道路两旁。友谊，是知己的礼遇，知己，是友谊的升华。

25.

尊敬的起床困难户，你本次起床用时13分14秒，击败了全国10%的中小学生，如想提升起床速度，请回信开通闹钟服务。

26.

向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。早安。

27.

心情好，那么什么都好，心情不好，你的一切也就都乱了。我们常常不

是输给了别人，而是坏心情影响了我们的形象，降低了我们的能力，扰乱了我们的思维，从而输给了自己。控制好心情，生活才会处处祥和。拿得起的人，处处是担当；拿不起的人，处处是疏忽。看透的人，处处是生机。

28.

太阳公公上树梢，闹钟已经叮当叫，你这懒猪还在睡觉，还不快点起床要迟到了，轻轻问你一句，昨晚有没有把床尿！哈哈！早安！

29.

在没人懂自己的价值的时候，不去炫耀，在没人理解自己的志趣时，去活着自己的执着，活着自己的单纯，活着别人读不懂的痴醉，活着自己美丽的梦想。幸福，就像是奈何桥上的一碗孟婆汤，是冷，是暖，是咸，是淡，饮者自知。青春，应该是幸福的，我们也原本可以幸福。早安。

。

30.

幸福是一点一点积累的，把人生当旅程的人，遇到的永远是风景，让我们一起撑一支岁月的长篙，将身心流放到万水千山中，拥一份缱绻的柔情，以一颗纯净的心，去阅读红尘路上的风景，去守候自己生命的花期。早安！

31.

我用一分真诚，二分问候，三分祝福，四分牵挂，五分友情，六分思念，七分温馨，八分心意，九分关怀，凑成十分温暖的短信，在秋日的清晨发给你，只想对你说一句：早安！天已冷记得添衣裳！

32.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。早安！

33.

历经风雨，才能看透人心真假；患难与共，才能领悟感情冷暖。虚情留不住，真心总会在。一份情，因为真诚而存在；一颗心，因为疼惜而从

未走开。心甘情愿吃亏的人，终究吃不了亏。能吃亏的人，人缘必然好，人缘好的人机会自然多，人的一生能抓住一两次关键机会，足矣！

34.

你笑，全世界都跟着你笑；你哭，全世界只有你一人哭。不是环境决定心情，而是心情决定着环境，学会乐观，愿你笑容永远灿烂！周一早上好。

35.

向往天边淡淡的流云、淡淡的微蓝，羡慕清风淡淡的飘逸、淡淡的幽然。喜欢淡淡地把一份思念收藏，不为刻意粉饰，只为心底淡淡的挂牵！愿朋友安好！早安！

36.

用清晨的阳光沐浴，给你舒展；用清新的空气洗漱，给你舒心；伴清莹的雨露散步，给你舒情；向美好的一天欢呼，给你舒怀，用快乐的词汇凝聚，给你祝福，祝你在绚丽的晨光中走好每一天。早晨好！

37.

春叶葳蕤又摇黄，一别经年两处天，云中谁寄锦书至，旧友把你来挂念，再把短信看一遍，我的祝福在里面。朋友，祝你天天喜，日日顺，早娶媳妇，早安顿。

38.

幸福，每个人都有自己独树一帜的见解；定义不同自然衡量标准也会不同。常常拿别人的幸福和自己的不幸攀比，或是拿自己的幸福和别人的更幸福攀比，都是毫无建树的做法。用心解读自己的幸福，相信会是另一片海阔天空。早安！

39.

送给你一份好心情，愿你快乐一生；送给你一个远大理想，愿你奋斗终身；送给你一个心灵空间，愿你去充实一生。送给你一个嘱咐：好好爱惜自己就行！星期三，早上好！

40.

山，峰峦雄伟；水，碧水微澜；天，碧空如洗；的，广阔无垠；海，浩瀚无边；阳，赤日炎炎；人，熙熙攘攘；你，快乐追随；我，衷心祝愿：夏日愉快！

41.

人最大的敌人就是你自己，所以和别人比不如和自己比，只有和自己比，才有知足感，增加自信心。不要拿别人的标准，总来衡量折磨自己，这样只会助长他人威风，贬低自己实力。遇到别人不公正的评论，只要不伤及到你个人的尊严，那就让他说去吧！早安！

42.

这世上没有所谓的天才，也没有不劳而获的回报，你所看到的每个光鲜人物，其背后都付出了令人震惊的努力。请相信，你的潜力远没有爆发出来，切勿给自己的人生设限，你自以为的极限，只是别人的起点。早安！

43.

对别人生气一分钟，就失去了自己人生中秒的快乐。所以我们要学着没心没肺，对什么事都渐渐的无所谓。早安，朋友！

44.

给自己一个目标，给自己一份爱、一份温暖，只为今天快乐，不为昨天烦恼，面对阳光努力向上，每天活出最灿烂的自己。

45.

这个世界并不完美，甚至有点残酷。你无法决定下一段旅途遇见的是好事还是坏事，可你能决定面对它们的态度。你看这个世界的角度，决定了这个世界给你的温度。

46.

今天的风儿轻柔无比，今天的花儿香飘万里；今天的鸟儿十分欢喜，今天的云儿满载笑意；今天的事儿万分顺利，今天的人儿如此甜蜜。所有美好的一切同我的早安连在一起，祝你天天好心情，事事都顺意。

47.

在工作上遇到挫折，于是退缩了，说因为难；在生活上遇到困难，于是抱怨了，说因为苦；总在唉声叹气之中怨天尤人，只会羡慕别人的成就而悲观了自己。其实许多波折不过是成功道上的荆棘路，纵然今天不如意，但我们还有未来。

48.

为了将事情做好，首先你得喜欢做这件事，而不是喜欢这件事情的结果。重要的是工作本身，而不是你为之工作的人。早上好。

49.

看着别人生活得光鲜亮丽，而自己不尽如人意，那没关系。你羡慕的生活，就是你奋斗的方向。你的未来会因为现在的努力，会变得更好！

50.

物竞天择，形象悦目者具有优先的条件，漂亮的女人已经免费手持成功入场券，更何况千百年来因为社会角色分工的不同，漂亮更是女性的天职。因此你要重视形象，设法令自己看起来漂亮。早安！

51.

越是一无是处一无所有的人，越是容易被激怒。随便一句话，就会暴跳如雷。如同墙头上的野草，一丝微风就能让它东倒西歪。反而那些很有成就的人，任凭外界流言蜚语或讥讽和嘲笑，他都会坚定地站在大地上，雷打不动。他有资格发脾气，但却能稳稳地控制住，这便是一个人的可怕之处。早上安康，我的朋友！

52.

生活不会因为你是女人，就会给你特殊待遇！事业不会因为你是女人，就会给你让路！女人，你可以不成功，但你必须要成长。没人会一直顺利。愿你更加强大，然后终于有一天，可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。——致努力中的女人！

53.

哪有什么错过的人，你们只不是最适合的人而已。世上没有所谓的玩笑

，所有的玩笑都有真实的成分。多少玩笑话在真心话中说出口，只是不想懂的人，怎么都不会懂。早安！

54.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋。学着看淡一些事情亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。

55.

跟什么样的人，说什么样的话。对牛不要弹琴，牛听不懂，牛也很烦。同理，爱要给那些珍惜自己的人，否则你的爱会廉价的毫无价值。话，也要只说给懂的人听，不是每个人都配得上你的口水。简言之，自己的宝贝，只给最懂的人。

56.

悠闲的时光冒泡，喜悦的生活驾到，祝福发出的正好，问候来的惟妙惟肖。愿快乐的扫把将疲惫赶跑；舒畅的棍棒把烦躁撂倒。问候的言语不多不少，真情的祝福收到就好，祝你幸福来的没完没了，美丽的人生奔向高潮，朋友，早安！

57.

一个人经历地越多，他会思考得越多。越是优秀越是努力，这一现象的根因在于，优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。真的努力后你会发现自己要比想象的优秀很多。记住一句话：越努力，越幸运。早安！

58.

人生如行路，一路艰辛，一路风景。人格是一种力量，魅力是一个磁场。自信是成功的阶梯，自律是成长的保障；真诚是人际的桥梁，宽容是处世的境界；守信是一张名片，乐观是一种态度；担当是一种责任，坚韧是一种精神。早安！

59.

请别用尺测，用斗量，我诚挚的友情，请用您的心灵去感应，今后，无

论您到哪里，请将我的祝福带着……希望你每天都能拥有阳光般的心情！

60.

当回首人生的那些酸苦，你会回味出一种坚强；当你学会放手的时候，你会发现你已经拥有。一念花开，一念花落。这山长水远的人世，终究是要自己走下去。有的人对你好，是因为你对他好，有的人对你好，是因为懂得你的好。

61.

早上醒来，送你个真心的祝福，愿我的祝福带给你好运无数，工作轻松又舒服，祝你今天开开心心度。早安，朋友！

62.

一个人的不幸，是从羡慕别人开始的，人之所以累，是因为越来越不会做真正的自己。要知道，上天给你这样的一份生活，自有它的道理，把自己的日子过好，就是幸福唯一的捷径。早安！

63.

人人都有弱点，每一个人都多多少少有点惰性。一个人的意志力量不够推动他自己，他就失败，谁最能推动自己，谁就最先得到成功。

64.

风帆，不挂在桅杆上，是一块无用的布；桅杆，不挂上风帆，是一根平常的柱；理想，不付诸行动是虚无缥缈的雾；行动，而没有理想，是徒走没有尽头的路。早安！

65.

每天早晨，握住清晨的阳光，对自己说，今天是充满希望的一天。鹤壁平安九州向各位亲们道声早安！祝亲们一天好心情！

66.

这个世界，所谓的公平都是相对的。一味慨叹命运的不公，只能加重自己的创伤。我们还是把正遭受的厄运与坎坷，当作是上帝的考验吧，正

视它，努力克服它。早上安康，我的朋友！

67.

某天你一定会感谢那个遗弃你的人，感谢那个你曾深爱着却置之你不顾的人。他的放弃，促使你找到更好的下一个。早安，朋友！

68.

新的工作新的启程，新的路程心的奋发，离开校园的象牙塔生活，踏入职场，第一天上班，怀着谦逊的态度，带上愉悦的心情，努力奋斗吧。

69.

铃声，是亲切的问候；震动，是美好的祝福；文字，是情感的流露；标点，是停顿间狡黠的笑容。见短信如见面，真心不变，早安，我亲爱的朋友！

70.

人生苦短，用心生活。我们的人生只不过是短短几十年，我们不能总是望着别人的精彩，羡慕着别人的人生，而忘记了经营自己生活，要知道，通过努力，你也能成为让人仰望的明星。

71.

一天，二天，三天，四天，五天，六天，七天，一周没联系你啦，我突然不联系你，很正常；我突然又联系你，很不正常，这说明我想在这个闷热的伏天里和你说一声“早安”。一周不联系，只为这一声早安的惊喜。

72.

早安，骑士！当清晨的第一缕阳光洒在这片沃土上，带来的是璀璨绚丽的光芒，忘记昨日的烦恼，开始新的一天。踏上心爱的哈雷，踏上征程吧！

73.

一天的日子就这么闲闲的过去了，温馨的草房，已经为我盛来一窗闲月，半帘清风。我则动手取薪加柴，生火煮日子。一碟鱼香，一盘酸辣，

一杯葡萄酒，简简单单，有滋有味。酒至微醺，梦露甘甜，枕着一塌星光，赴一场周公之约。早安！

74.

晨曦在呼叫，鸟儿在鸣叫；美梦醒了快起床，推开窗户好舒畅；刷个牙洗个脸，幸福就到眼前；打家开门，好运上门。早上好！

75.

人生是一种平衡，你拥有了这样，必然会错过那样；你什么都想得到，结果往往会失去更多。不要奢望人生中有绝对的公平，公平就如天平的两端，一端的付出越多，另一端才能承载更多的希冀。所以，在我们处于波谷的时候，不必太过悲观，总有一天会朝上走；置身波峰的时候，不要忘乎所以，总有一天还要下来。早安！

76.

小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。幸福的说一声：早安！

77.

朋友，大早晨起来了吧！又有感慨了吧！工作太累，身体感觉疲惫；上班忙碌，家庭渐被忽视；加班不断，朋友缺少联络；工作努力，耗费脑力精力。停下忙碌的脚步，照顾一下身心，将我联系吧！亲，早安！

78.

梦想不是年轻人的特权，而是应该延续一生的习惯，是精神世界的升华。有梦想的人才能拥有目标、奔头、希望，更有勇气超越现实的不如意，因为他们不只是活在现在这一刻，还活在未来的某种期许中。

79.

当你发现自己现在所拥有的，远比曾经失去的要美好，你就懂得，所有的奋斗都是值得的！新的一天，各位早安！

80.

日暮拉开，清风徐来；虫鸣鸟唱，薄雾轻悬；睡眼惺忪，珍露盈帘；朦胧乍醒，金鸡报晓；手机滴滴，短信呈现；阅读短信，笑眼一线；早安问候，开心整天。

81.

你问我：如果你爱我只有我爱你的十分之一，我还愿不愿意和你在一起？让我告诉你：我愿意，我会努力把另九分给你补齐。

82.

生命很奇妙，每时每刻遇到的人，都有可能从此改变你的命运。所以，感恩每一段相遇，也珍惜每一段相识的缘份。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/aateqxdg0e.html>