

## 做好自己问心无愧的短句子

1.  
快乐和痛苦其实都是人生的财富，与其消极逃避，不如勇敢去面对，有时候，能够回忆也是一种幸福。过去的事情可以不忘记，但一定要会放一放；今后的事情可能再失败，但一定要去搏一搏。
2.  
很多时候不是命运的不幸，而是自己还不够努力。你越积极乐观、越是勇敢面对，好运就会来到。为人之初，上帝固然分配给每个人的果实不同，但人活着的意义，不是接受，而是争取。时间，总是在不经意间，从我们的指间流逝。我们能抓住的唯有记忆，包括一切悲伤的，美好的过往。
3.  
有酒就去喝，有爱就去爱，一生那么短，再拘谨几下就真的过去了。无论是现在的你，还是将来的你，愿你永远都有那份即使知道是没结果，也会继续喜欢一个人的勇气。
4.  
成熟，不是学会表达，而是学会咽下，当你一点一点学会克制住很多东西，才能驾驭好人生。
5.  
生命中，相遇的人很多，相知的人并不多；生活里，相识的人很多，相依的人并不多，大千世界，并不是缺少一个说话的朋友，而是渴望一个理解自己，读懂自己的朋友，芸芸众生，并不是没有相识的朋友，而是渴求一个适合自己，体会自己的朋友。假如，生命中，有这样一个人出现了，一定记住一个词：珍惜。

6.  
是所有的一切都能承受，不是所有的伤痛都能死撑。禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。执着累了，会泄气；在乎多了，会逃避；心伤透了，会放弃。
7.  
人一简单就快乐，一世故就变老。保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖，生活就应当如此。
8.  
别轻易认输，别总是对自己说没有办法。人生中许多事，只有经历过，苦过，疼过，才能真懂。
9.  
据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。
10.  
当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。
11.  
真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。
12.  
要慢慢学着不动声色地承受生活中的所有难堪与挫折，不要逢人便说，你要明白，这世界上看你笑话的人永远多于给你安慰的人。
13.  
时间就像一张网，你撒在哪里，你的收获就在哪里。人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。

14.

本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。

15.

人生在世，无法预知未来。幸与不幸，总须坚持到最后才能知道。所以，人生的好坏都取决于心态。你的心态好，坏事变好事；你的心态不好，好事也变成坏事。

16.

你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧，你走路带着风，谁也不知道，你膝盖上仍有曾摔过的淤青，你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪，要让人觉得毫不费力，只能背后极其努力，人要么庸俗，要么孤独！

17.

在失败中知道自己的不足，在成功里积累丰富你的经验，在喜欢内寻找有把握有胜算的事。人生四方略：把自己的口，明了心中的事，干好手里的活，走好自己的路。

18.

只有受得住委屈，才成得了大器，才能真正捍卫自己的尊严。如果像爆竹一样一点就炸，像干草一样一折就断，那不是在维护自尊，而是在自降身价！

19.

不要随便遇到一个人就对他掏心掏肺的，在你看来，他是朋友，在他看来，你是个口无遮拦的傻子。

20.

其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，距离在那里，时间在那里。每个人都在成长和改变，岁月让我们越来越沉默，多少友谊，到最后只剩下点赞。

21.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持的自己。

22.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

23.

人生没有假设，当下即是全部。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。

24.

若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。我就是我，颜色不一样的烟火，天空海阔，要做最坚强的泡沫。成功不是得到多少东西，而是看你把身上多余的东西扔掉多少。

25.

如果身处顺境，千万不要张扬，要和满山的杜鹃花一起绽放。如果身处逆境，千万不要放弃，要像开败的白玉兰一样，在下一个春天再向世界招手。如果身处绝境，千万不要沮丧，要像万丈天坑底部的一棵狗尾巴草，虽然死无出路，但也要昂起毛茸茸的头颅，向着太阳灿烂地微笑。

26.

人活一世，最值得你信任的人是：知道你笑容背后的悲伤，明白你怒火里隐藏的善意，了解你沉默之后的原因。最该善待的人是：生你养你的父母，同甘共苦的爱人，雪中送炭的朋友。

27.

路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，

坦坦然然随缘行。

28.

或许生命里有些人或事错过了就是错过了，无论日后以怎样的方式怎样的态度重新开始，那份最初的美好始终都还原不出当初的颜色，过去了就是过去了。你在怎么去回首，也是在风中。

29.

生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你。与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力，争取更多的美好和幸运。

30.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一个又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。然后在别人质疑你的时候，你可以问心无愧地对自己说，虽然每一步都走得很慢，但是我不曾退缩过。

31.

我们在电影里看着别人替我们过着梦里的人生，看着他们替我们爱，替我们死，动容之时流下眼泪——擦干之后，那不过是灰飞烟灭的幻象，生活仍然一无所有。

32.

不要抱怨命运的不公，让忧伤远离自己，给生活加一点糖，放飞你的心情，豁达的人更快乐。

33.

一颗真心实意，无需甜言蜜语，久了总会知道，这份真心，不用能说会道，时间会给你看清，人和人之间，聚散是缘，生情有因；风雨吹散的是虚情，留下的是真意；时间带走的是生命匆匆过客，留下的却是真心人，平平淡淡地活着，有人在意，就是幸福，有人心痛，就是温暖。

34.

大雨过后有两种人：一种人抬头看天，看到的是雨后彩虹，蓝天白云；

一种人低头看地，看到的是淤泥积水，艰难绝望。人之所以不幸福，源于没有知足心。聪明的人，凡事都会往好处想，不攀不比，心淡然；不怒不嗔，心随和；不艾，不怨，心坦然。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

35.

所谓的那些幸运，就是当你已经是准备好了的时候，机会也就来了。生命中总有那么一段时光，充满不安，可是除了勇敢面对，我们别无选择。一个无声的拥抱，对一颗不快乐的心来说就是千言万语了。

36.

时光不会被辜负，勿忘初心，从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。

37.

如果你是一名将领在战场上出现了一个比你弱小很多的敌方将领，而你用年龄来评价对方的实力那么我可以准确的告诉你你老的可以退休了。

38.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你觉得不爽，你就抬眼望窗外，世界很大，风景很美，不要蜷缩在一小块阴影里。人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好。

39.

很多时候，我们认不清自己，是我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走上错的方向。

40.

一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，不是为了飞黄腾达，睥睨群雄，而是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来

多一份惊喜。

41.

即使是脆弱的生命，那种生之欲望也是令我震惊，脆弱的生命原本简单，简单的象一朵花，象一株草，它静静地开，静静地长，又悄悄地落，悄悄的枯，一切自然、朴素而又从容。

42.

一杯水，再烫再难忍也不要轻易放手，因为松手的那一刻，你失去的不只是水，还有那杯子；一段路，再崎岖再难走，也不要轻易放弃，因为放弃的那一刻，你失去的不只是路，还有沿途风景。为选择而努力，为爱付出，做最棒的自己！

43.

成长是一种经历，成熟是一种阅历。每个人都会成长，但不是每个人都会成熟。成熟的人，不为得而狂喜，不为失而痛悲，竭心尽力之后，坦然接受而已；成熟的人，不因功成名就而目中无人，也不因籍籍无名而卑躬屈膝，持一颗平淡的心，不卑不亢地生活。成熟的人，能够担当，懂得感恩，心静气和，淡定从容。

44.

很多事，不是我想，就能做到；很多东西，不是我要，就能得到；很多人，不是我留，就能留住。所以，是我的终究是我的，不是我的，我懒得要。

45.

没有人能烦恼你，除非你自己惹是生非；没有放不下的过往，除非你自己纠缠不放；人生的痛苦，多半是咎由自取，痛苦就是对你的一种教育。人生于世，快乐并不复杂，只要心态好即可。

46.

人生有成就有败，有聚就有散，没有谁能得天独厚，一手遮天。努力生存在红尘中，却能无所谓得失，从生来开始，我们最后都是要修得圆满，但是人和人圆满的境界是不一样的，每个人把自己要做的事情都做好

就圆满了。所以不要评价他人，每个人都不一样，人只有自己有资格评价自己。

47.

让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱，让伟大打败猥琐。只要你愿意，你完全可以一辈子都做最好的自己。生命，就是一个苦乐相间的过程，既有伤心，也有欢欣。追逐的过程中，免不了遭遇伤心，刺激心灵，使我们痛不欲生。

48.

太多的为什么，没有答案；太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。总有一天我们的棱角都会被世界磨平，会拔掉身上的刺，会学着对讨厌的人微笑，会变成一个不动声色的人。

49.

人生没有十全十美，如果你发现错了，就重新再来；没有机会重新来过的，就让它永远沉入时间的大海。所谓一个人的长大，也便是敢于惨烈地面对自己：在选择前，有一张真诚坚定的脸；在选择后，有一颗绝不改变的心。

50.

任何事都是从一个决心、一粒种子开始。以欢喜心做事，即使忙碌，也不会感到辛苦，反而觉得甘甜。难行能行，难舍能舍，难为能为，才能升华自我的人格。

51.

其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；有些痛，淡淡看开，未必不是历练。知足才能常乐，珍惜才会幸福。

52.

幸运只是一种偶然，人生本是过客，何必千千结，我们应看清内心深处的真正所需。只要人们愿意去打开封闭的内心，然后去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更快乐。



53.

没必要和人过多的解释你自己，反正喜欢你的人不是因为你的解释才喜欢你，讨厌你的人也不会因为你的解释而喜欢你。

54.

人最大的财富，不在于自己所拥有的，而在于能够克制自己的欲望。如果你不能对现有的一切感到满足，那么纵使让你拥有全世界，你也不会幸福。所谓“知足者常乐”，就是要懂得取舍，舍得放弃，知道适可而止。“知足”，是一种恬淡平和的境界；“常乐”，是一种乐观豁达的人生态度。

55.

人之所以会心累，是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。人之所以会烦恼，就是记性太好。人之所以不快乐，就是计较的太多。人之所以活的累，就是想太多。别让自己心累！应该学着想开，看淡，学着不强求，学着深藏。别让自己心累！适时放松自己，寻找宣泄，给疲惫的心灵解解压。开心过好每一天。

56.

做一个充满自信阳光的自己，生活由自己决定赋予它什么。主宰自己内心的风雨晴川，外界的一切因果撼动不了一颗强大的心。

57.

生存的压力，生活的苦难，每个人都须面对。我们实在不必苛求太多，心简单了，人就快乐了；人简单了，这个世界也就透明了。人终究不能活得太疲惫，要懂得在平淡的流年里寻找命运的出口。

58.

所有回不去的良辰美景，都是举世无双的好时光。感谢过去，珍惜现在，憧憬未来。哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

59.

一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神

伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

60.

该走的人迟早会走，与其费力勒紧手里的线，不如等风来的时候就放手。我们不能总为不值得的人，流太多眼泪。

61.

常常听人说：“没文化在，真可怕”。可“文化”到底是什么呢？是学历，是经历，是阅历，都不是。看到网上一个很靠谱的解释，说文化可以用四句话表达：根植于内心的修养；无需提醒的自觉；以约束为前提的自由；为别人着想的善良。

62.

上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有。

63.

压力太大了，往往是由于欲望太大了。所以，即使你不能完全放下，至少也要懂得少欲知足。一切随缘，不要让心中的贪欲过度膨胀。佛陀告诉我们，应该降低贪心、减少欲望，同时还要懂得谅解别人，不要稍有些不开心，就怨天尤人。以随缘的心来面对一切，如此才能活得自在。

64.

在你最后得到好东西，不是幸运，有的时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

65.

人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么！世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。即使你再排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。

66.

你想的越多，遇到的麻烦就会越多；什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多；什么都不怕了，反倒没人敢欺负你。这世界就这样，你太柔弱，别人就来占你的便宜。

67.

做人，无论对金钱，名利，还是感情，总之对生活中的一切，都不能过于执着。保有一份平常心是人生的高境界。凡事不要太执着，要懂得释放自己，最重要的是每一天过得快乐开心。太过执着，一定会变得太计较得失，太在意结局，从而把自己逼向人生的死角。

68.

你有你的背景，我有我的故事。没有读懂我的故事，别给我多余的评价。别用昨日的眼光，看今日的我。

69.

有些话，适合藏在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记，有些回忆，只适合偶尔拿出来回味，很多事情，当经历过，自己知道就好，很多改变，不需要说出来，自己明白就好。

70.

生活的精彩，不只是轰轰烈烈，有的人你看了一辈子却忽视了一辈子，有的人你只看了一眼却影响了你的一生，有的人热情的为你而快乐却被你冷落，有的人让你拥有短暂的快乐却得到你思绪的连锁，有的人一个无心的表情却成了永恒的思念，这就是人生。

71.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就蒙头大睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就去表白，饿了就去吃爱吃的食物。整理好心情，至此之后，别乱倒苦水，别喝得烂醉，别为不值得的人流泪。

72.

对于生活，要存有期冀，存有感恩之心，但不作非分之想。一个生日怎么过，其实并不重要。重要的是，有生的日子怎么过。人世就是这样。

有了温暖，就抱紧。遵循内心的指引，用自己喜欢的方式活着，每一天，都是最好的生活。

73.

这个世界没有什么专属，别拿着想得到的心，去妄谈上帝的不公。人心都是善变的，放任的心更像是脱缰的野马，一去不回，你没有用心去做就不要说得不到。

74.

人不能总是死守着过去，应该开始新的生活，不论过去美好与旧，但毕竟过去的已经过去了。

75.

不管你为谁熬的夜，喝的酒，最后买单的，都是你的身体，没人可以感同身受，别等病了才知道心疼自己，好不好。

76.

与人为善，成就他人的同时不知不觉也成就了自己。一己是人，众人是天；谋事在人，成事在天。如果你有梦想，就默默去实现它，如果你有爱的人，就努力让她幸福。没必要让全世界都知道。

77.

往事再美好，都已经尘封，人生就是一种承受，无论走到哪里，我们都要学会支撑自己，失败时给自己多一些激励，孤独时给自己多一些温暖。

78.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。

79.

有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意；就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。

这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

80.

人别太善良，也别太大方，时间久了，你身边的人就会觉得，你所做的一切都是你应该的。即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你。因为在他们眼里，这都是你愿意做的。太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。

81.

人生的旅途中，你总有那么一段时间，需要自己走，需要自己扛，不要感觉害怕，不要感觉孤单，这只不过是成长支付的代价。

82.

不是所有的人都能知道时光的涵意，不是所有的人都懂得珍惜；这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯去爱的心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xmigw2c0i3.html>