

## 佛禅语

1.这世间万物皆苦，我的苦，我自己渡，你的苦，我来救赎！

2.  
你若爱，生活哪里都可爱。你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可逃，不如喜悦。

3.  
祸福无门，惟人自召，善恶之报，如影随形。每个人的善恶果报，将来都要自己承担，没有人能够替代。

4.只要，糊里糊涂的过着，问心无愧的活着，就是最好！

5.  
人们在提取羊毛时，绵羊总是那么温驯；而人们在提取蜂蜜时，却时刻要提防蜜蜂身上的刺。但人们赞扬的是蜜蜂，而非绵羊，甚至把世间那些懦弱的人戏称为绵羊。失去尊严的给予，哪怕给予的再多，也难以得到人们的尊敬和赞美。

6.  
万物皆无常，有生必有灭，不执着于生灭，心便能安静不起念，而得到永恒的喜悦。人因企求永远的美好，不死而生出了痛苦。

7.  
多少玻璃心的天才死在了被人吐了两句槽就跳脚的路上。真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。人生在世，无非是笑笑别人，然后再让别人笑笑自己。

8.  
世上，没有走不通的路，只有想不通的人。想得开，想不开，最终还得想得开，何不提前想得开，找那么多憋屈干什么。放得下，放不下，最终都是被放下，何不快乐的放下，受那么多累心做什么。

9.  
我们的好或坏全因为自己，我们修改自己是为了要舍弃坏而趋向好的方向，是为了善恶，而不是因为别人的批评。

10.来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

11.  
金无足赤人无完人，正确看待别人的不完美，用一颗宽容的心去对待人和事，做一个知足常乐的人，做一个宁静平和的人，做一个善良感恩的人。

12.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

13.  
生活总是起伏跌宕，不要抱怨什么，你就是再快乐，也会有烦恼；你就算再倒霉，亦会有幸运。以为人生是出悲剧或者喜剧，其实不然，你能走出悲剧，最终往往是喜剧；你若沉湎喜剧，结局又常常是悲剧。

14.  
不见一法即如来，方得名为观自在，了即业障本来空，未了应须还宿债。

15.若菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。

16.红尘三千丈，掬一捧从容，守一份清静，舍一分急躁，得一颗禅心。

17.我相信，即使我们都不记得了，时光也会替我们记得。

18.

人在贪欲中失去幸福，在忙碌中失去健康，在怀疑中失去信任，在计较中失去友情，在痴迷中失去分明，在执着中失去宁静，在傲慢中失去自我，在追逐中失去风景。

19.

人活着，是一种修养，也是一种禅心悟道，每一个精彩，都是生命的真谛，每一个改变，都是人生的美丽。精彩的话，别说多了，失落的话，别让别人听多了，学会给别人正能量，给自己希望，给每一个生命注入最美的阳光，最好的繁华，讲述在人生的人到中年。

20.

活在乱世，生之轨迹便就往往由不得自己心性驱使。会遭遇不可预知的考验、磨砺，甚至灾难。伴随着羞辱、诋毁，以及陷害。

21.

我们真正效法古人為法忘軀、不疲不厌，一定会得三宝加持。如果还有贪、瞋、痴、慢，就不能感应，纵使感应，也是妖魔鬼怪的加持，帮助我们造恶业。

22.

一个人，无论他是什么地位，过哪一种阶层的生活，只要他的内心非常安祥，就可以过得幸福。而一个拥有了很多物质享受，但内心纷乱的人，生活对他而言，反而是一种惩罚，因为拥有的越多，他的欲望也就越多，他的痛苦自然也就更多。因此，幸福从何而来？要从内心的“安祥”中来。

23.

人生旅途中，总有人不断的走来，有人不断的离去，当新的名字变成老的名字，当老的名字渐渐模糊，又是一个故事的结束和一个故事的开始。

24.

人生不如意之事，十之八九，当自己不如意的时候，不要埋怨任何人。因为，路都是你自己走的，所以，今天的一切都是你自己当初选择的结

果。

25.

行也布袋，坐也布袋。放下布袋，何等自在。无资无产，一只化缘布袋行走人间，何等潇洒何等乐观！应对事事，人乐观了，才会过得欢乐自在。

26.

感谢对你好的人，他们原本可以不对你好。原谅对你不好的人，他们原本可以对你更坏。感谢，是一种修养。原谅，更是一种修为。做有修养的人，修为有价值的人生。

27.人生是场修行，我是自己的佛，我渡我自己。

28.

人生没有白走的路，没有过不去的坎儿，美好是经验，糟糕是经历，仅此而已。

29.该放手时须放手，得饶人处且饶人，这是做人的德行，和信仰无关。

30.

根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬它一口吗？

31.

年复一年你看破了多少，日复一日，放下了多少，千方百计你得到了多少，精打细算你失去了多少，求而不得你烦恼了多少，斤斤计较你结怨了多少，贪心不灭你造恶了多少，人生在世你享受了多少，临命终时你带走了多少。

32.一切众生，皆俱如来智慧德相，但因妄想执着，不能证得。

33.花开、花谢，生死、死生，人的真实生命在哪里？

34.凡夫迷失于当下，后悔于过去。圣人觉悟于当下，解脱于未来。

35.何为修行，就是不断的修正自己错误的行为。

36.

一切因缘而起，因念而生。执着于某一事或某一物，就会患得患失，烦恼也接踵而至；如能看开，心无挂碍，就无所畏惧。

37.

自己丰富才能感知世界的丰富；自己善良才能感知世界的美好；自己坦荡才能逍遥地生活在天地之间。

38.

缘来天注定，缘去人自夺。种如是因，收如是果，一切唯心造。笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。

39.

人生漫途，一杯妙酒，手抚一琴，月光渺渺，酒醉彷徨，乍然看去，月下美人，月中曼舞，曼妙舞姿，忽起一声，香魂淡去。

40.

命里有时终须有，命里无时莫强求，不要去强求那些不属于自己的东西，要学会适时的放弃。放弃那些是非恩怨、爱恨情仇、名利得失。命由心造，境随心转。在生活中，一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可使你战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。

41.

在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

42.

没人能让所有人满意，所以让你自己和中意的人满意就可以了。你所判定的一切，也许就是你自己内心的投影。人生就是一个不断接纳和抛弃

的过程，就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。

43.

有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。

44.心如工画师，能画诸世间。五蕴悉从生，无法而不造。

45.

人生在世间时时刻刻像处于荆棘丛林之中一样，处处暗藏危险或者诱惑。只有不动妄心，不存妄想，心如止水，才能使自己的行动无偏颇，从而有效地规避风险，抵制诱惑。否则就会痛苦绕身。毕竟心动则物动，心静则物静。一念愚即般若绝，一念智即般若生。

46.

每一个在你的生命里出现的人，都有原因，喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长。

47.

人之所迷，因在局内，人之所悟，因在局外。人生充满变数，定力如何，直接影响到人生的走向。淡定看人生，宁静看自己。

48.

如果你的生活以金钱为中心，你会活得很沉重；如果你的生活以儿女为中心，你会活得很辛苦；如果你的生活以爱情为中心，你会活得很纠结；如果你的生活以攀比为中心，你会活得很苦闷；如果你的生活以宽容为中心，你会活得很快乐；如果你的生活以知足为中心，你会活得很幸福！

49.

戴三百块的表和三万块的表，时间是相同的；喝三十块的酒和三千块的酒，呕吐是相同的；住三十平米的房和三百平米的房，孤独是相同的。我们需要的是存在感，而存在感，不关爱马仕和兰博基尼的事。终有一

天你会明白，你心里真正的快乐，是物质世界始终都给予不了你的。

50.

时间，会沉淀最真的情感，风雨，会考验最暖的陪伴。走远的，只是过眼云烟，留下的，才是值得珍惜的情缘。

51.你每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

52.我们确实有如是优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。

53.

忘不了的，不必刻意忘。放不下的，不要急着放。于心中默默为那些不好的经历超度，它们的解脱，就是你的解脱。

54.愚痴的人，一直想要别人了解他；有智慧的人，却努力的了解自己。

55.

自爱是一己之爱，博爱是众生之爱；不弃自爱，弘扬博爱，才是真爱。

56.

人生，有多少计较，就有多少烦恼；有多少包容，就有多少欢乐。心若贪着，念念维系；心若淡泊，清新洒脱。

57.

在问题出现的那一瞬间，一定要控制好自己的情绪，不要发火，不要偏激，不要说出什么过激的话，要懂得忍耐。忍耐不是为了让你不去处理这件事情，而是为了避免在情绪失控的情况下，干出什么让自己丢脸的事情。以后你就会知道，生活中真的没有几件事情是值得我们搭上礼貌，教养，人品和格局的。

58.且如诵之与念，义理悬殊，在口曰诵，在心曰念。

59.情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

60.佛祖奚以异于人，而所以异于人者，能自护心念耳。

61.修养，要知羞而学，知错而改，知耻而思。

62.

你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。不要总是怨天尤人，不要总是挑别人的毛病，看别人不顺眼，不要总想去改变别人，先调整好自己的心态，修好自己的心，一切境都会随心转。

63.

胸怀的宽容决定着你在人生道路上是豪迈还是崩溃，命运本来就是一个无语者，它没有一个固定的答案，却有一个你喜欢或者不喜欢的结果。

64.

真正的大德并不是对险恶一无所知，而是在经历过苦难之后，仍然保持着：当初的善良，坚持着自己的原则。

65.

因为我们有贪爱，有七情六欲，所以才有忧虑、恐怖。如果放下心中的贪爱，心中也就无忧无虑了。

66.根身器界一切镜相，皆是空花水月，迷著计较，徒增烦恼。

67.趺坐檐前日，焚香竹下烟。寒空法云地，秋色净居天。

68.

佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲；随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

69.

要安于本分，守本分，本分之外的不去钻营强求。能够安于本分，内心

的烦恼就会慢慢地淡化。

70. 菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心。

71.

和聪明人交流，和靠谱的人恋爱，和积极的人共事，和幽默的人随行。人生若能如此，足矣。

72.

心不静，气必不和；气不和，生活就会一团糟。过生活，过的是一股心气儿，心情不好，做任何事都无法安心。要时时调整你的心态，沉淀你的情绪，让心宁静，让心情平和。宁静是一朵花，静静地开放，不求人欣赏；静，让生命的美丽自然地绽放。

73.

空，是人生的最高境界。只有空的杯子才可以装水，空的房子才可以住人。每一个容器的利用价值在于它的空。空是一种度和胸怀，空是有的可能和前提，空是有的最初因缘。佛经里有“一空万有”和“真空妙有”的禅理。人生如茶，空杯以对，才有喝不完的好茶，才有装不完的欢喜和感动。

74.

聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，愈想愈苦，终成烦恼的人生。世间事都在自己的一念之间。当我们以圣人之心看世间，一切人都是圣人；以盗贼之心看人，则所有人等都是盗贼。因为想法不同，就有天堂地狱之别。

75.

你宽恕的能力，爱的能力，拒绝的能力，决定你未来生活的品质。因为人性有“贪”，有妄念，所以你要学习和锻炼自己拒绝的能力。因为人性有“嗔”，有抱怨，所以你要学习和锻炼自己宽恕的能力。因为人性有“痴”，有执着，所以你要学习和锻炼自己爱和分享的能力。

76.不顺时拜拜佛陀，对佛说说，让佛知道你的苦，佛会渡你过难关。

77.

人生一世，草木一秋。世间就是这样，谁也逃不过两样东西，一是因果，二是无常。

78.

落帆江口月黄昏，小店无灯欲闭门。半出岸沙枫欲死，系船犹有去年痕。

79.放下，看破了，也就放下了，放下了，也就能看破了。

80.

命运所有的遭遇，并不是要把谁推倒，生活本身需要找到解决困难的想法，或者说是一种蔑视困难的高度，不要因为烦恼而带给生活不愉快，烦恼本来就是一堂功课，一种内涵，烦恼本身也不是命运的一场悲剧，所以说，谁要哭泣，和自己的软弱有关，和面临的烦恼无关。

81.

人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ea73vcumpv.html>