

鼓励祝福

1.
最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是你心灵的死亡；凡事看淡一些，心放开一点，一切都会慢慢变好。
2.
人不是因为信念而失败，而是因为不能把信念化成行动，并且坚持到底。生活中的任何小事，如果能坚持做下去，就足以影响甚至改变一生。成长是一条没有捷径的路，唯有风雨无阻的坚持，才能让你在某一领域成为金字塔的尖顶！
3.
人需要保持一颗善心是没有错，但不是对谁都好都没有底线，你没有底线，他们就没有原则，当善良失去原则的时候，就助长了恶。有棱角的善良才是真善良，没有锋芒、没有棱角的人，是很难在这个粗鄙的世界走得更远。愿我们的善良，都带点锋芒。
4.
我能为你做什么？这是价值。我能从你这得到什么？这是价格。我能自己做什么？这是成长。你能为我做什么？这是成功。向内还是向外，决定你的生命体验，选择在你，承担或是承受亦在你，所有的选择都会自作自受。所有你为自己所做的都会成为你自己的一部分。
5.
坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，没有了自我。如果整天怨天尤人，埋怨老天的不公，命运的不顺，生活的不平。只会一蹶不振，碌碌无为，无所事事。只会向命运低头，迷失前进的方向，丧失自身的人

生价值。

6.
相信自己的坚强，但不要拒绝眼泪；相信物质的美好，但不要倾其一生；相信人与人之间的真诚，但不要指责虚伪；相信努力会成功，但不要逃避失败；相信命运的公平，但不要忘了，当一扇门关上的时候，学会给自己画扇窗。

7.
你有时间去刷朋友圈、打游戏和追剧，却没时间提升自己。不是你真的很忙，而是你不愿付出时间和行动，做事效率太低，不会合理利用碎片时间。时间不是借口，只要你足够热爱一件事，你就随时有空去做那件你真正想做的事。

8.
努力，跟你的性别无关，跟你读不读大学的差距无关。买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

9.
你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

10.
未来会怎么样，没有必要过多去想象，一路走下去才会知道。改变命运的，并不是所谓的机遇，而是你我对人生的态度。笑面人生，会发现哪里都是阳光灿烂；笑面困难，会发现困难并非难已克服。每天清晨，保持乐观积极的态度，迎着阳光，一路向前！

11.
心里充满阳光，纯洁的心犹如一滴清水，无论外界如何烟雨迷蒙，然我

清者自清，那滴绝无污染的清水是一种精神，一种信念，令这滴水始终清凛，始终纯美。带上自己的阳光，做真实的自己，不以物喜，不以己悲，真诚坦荡生活每一天。

12.

我不敢休息，因为没有存款。不敢说累，因为没有依靠。不敢偷懒，因为还要生活。坚强，独立，拼搏是唯一的选择，寂寞的时候听听歌，伤心的时候看看天，困的时候眯眯眼，时刻提醒自己不认输，要坚强，要拼搏！

13.

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之时早已遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。希望一夜醒来，事情都变成自己想要的模样。

14.

人生是一杯茶，不会苦一辈子。但总会苦一阵子，时间又像一张网，我们把它撒在哪。收获就在哪里，忙碌是幸福。因为它让我们没时间体会痛苦；奔波是快乐，它让我们真实地感受生活；人生最精彩的不是成功的瞬间，而是坚持的每一个过程。

15.

你决定要做一件事情的时候，总有人出于各种好意给你说不要做；假如你成功，又会羡慕嫉妒你；假如你失败了，就会给你说看吧我早就给你说过不要做了。当然如果你听了建议什么都没有做，最后就会慢慢变成这些人。如果决定了，就努力干吧！

16.

没有崎岖坎坷不叫攀登，没有痛苦烦恼不叫人生。其实，生活不过两天，白天、黑天，日夜交换，日子不息，唯有心情好，才能质量高。一瞬间就是一年，一转眼就是一生。在这个世界上，用情感活着是悲剧，用理智活着是喜剧。

17.

人生无常，心安便是归处。人生之路并非只有坦途，也有不少崎岖与坎坷，甚至会有一时难以跨越的沟坎儿。在这样的紧要关头我们只有一种选择：再向前跨出一步！尽管可能非常艰难，但请相信：只要坚持下去，你的人生会无比绚丽！

18.

生命没有输赢，想赢不怕输。每个人都想赢，而你想过，你是真的不怕输么？不怕输才是真正的关键。最逗的是，只有你不怕输的时候，你才能赢。每个运动员都想赢，但做到不怕输，太难了。想到最坏的结果，并且去做，往往事就成了。

19.

女汉子和女强人是两种不同的人。女汉子是什么事都扛上身，力求比男人更有力量更能干活，看着大咧咧，内心却很敏感，属于外强中干。而女强人更多的是驱动别的男人干活，她们或许外貌柔美，但内心绝对坚强，有本事让男人听她的命令。女强人，辛苦别人。女汉子，苦了自己。

20.

生命需要你一生的时间，去体会，去渴望自由，去拥有战胜一切的力量和勇气。那些阴暗，那些邪恶，那些腐败，像一根刺，曾经让我心好痛好痛；那些烦恼，那些困惑，那些压抑的苦恼，更是把我的心，扎的彻底麻木，几乎吞噬了我的灵魂。我无怨无悔，我要战胜我的生命。

21.

人这辈子，啥人都能遇到！欺骗过你的人，让你望而却步；辜负过你的人，让你后悔当初；伤害过你的人，让你失望透骨！不管亲人，还是朋友，谁好谁赖，心里明白就行；不管友情，还是爱情，对你好的人，别弄丢就行！

22.

用你喜欢的方式度过一生，请学会不理，每天，从你拿起手机的那一刻，有多少碎片化的无效时间在点点流逝？从你情绪不稳定的那一刻，有

多少无意义的情绪让你的效率打折？这世上有99%的事情都与你无关，不要将自己的时间耗费在无意义的事情上。

23.

没有人会无缘无故对你付出，没有人会不计回报给你帮助，真正对你的好的人，除了自己，就是父母。朋友对你好，是因为你有利用价值，爱人对你好，是因为你得陪伴一生。所以，靠自己，才是正道，靠别人，全是胡扯。

24.

人生如戏，演技全靠你自己，无论杯具，洗具或餐具，都是你自己定的。也许，风雨过后没有期待已久的彩虹。也许，努力过后没能得到相应的回报，可毕竟我们都曾努力过。或许，彩虹已不远，请认真过好每一天，相信明天会更好。

25.

上帝给了每个人生命，一颗感恩的心，懂得照顾他人，把自己的内心静下来，生命就是完整的。世界上的一切事物都是暂时的，比如白驹过隙，时间的飞速流逝，太阳和月亮的交替穿梭，生命的短暂，我们必须及时努力拼搏一次！

26.

当你年过三十，却觉得比二十岁时的自己更美，这就对了！二十岁容貌是父母给的，三十岁后的美却要靠自己的积淀来堆积。你所有上进的姿态，都会堆积起高贵的外在。所以，一个女人到了三十岁还不漂亮，那就只能怪自己。

27.

人生没有十全十美，如果你发现错了，就重新再来；没有机会重新来过的，就让它永远沉入时间的大海。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。只有放过曾经的自己，才能享受今天的快乐。别人不原谅你，你可以自己原谅自己。

28.

有时，我们总是感到自己的生活不够幸福，不如人家的日子过得那样滋润甜美，还常常拿别人家的幸福作榜样，去寻找自己的幸福。“榜样的力量是无穷的”，可是，到头来，我们会发现，惟独这人追人寻、人见人爱的幸福，没有榜样，常常是求而不得，甚至徒生烦恼。

29.

不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

30.

世界上最可贵的两个词，一个叫认真，一个叫执着，认真的人改变了自己，执着的人改变了命运。有些事情，不是看到了希望才去坚持，而是坚持了才有希望。耐得住寂寞，才能守得住繁华；该奋斗的年龄，不要选择了安逸。

31.

人生学会随缘，才能活得自在。随不是跟随，是顺其自然，不怨恨，不躁进，不过度，不强求；随不是随便，是把握机缘，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形；随是一种达观，是一种洒脱，是一份人生的成熟，一份人情的练达。

32.

不管环境多么纵容你，都要对自己有要求，保持自律的气质。或许它暂时不能改变你的现状，但假以时日，它回馈的一定让你惊喜。对自己有要求的人，总不会过得太差。一边随波逐流，一边抱怨环境糟糕的人，最没劲了。

33.

没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！

34.

坚持下去，并不是我们真的足够坚强，而是我们别无选择。并不是我们喜欢一件事情就可以把它做好，而是我们在做的时候，学会了喜欢它。我没有别的，只有热血，辛劳，眼泪和汗水可以奉献。这些都是我最宝贵的财富。请记住：永远都不要放弃你自己。

35.

缘，如流水一样自然，似花开一般不可勉强。随缘，并非坐等万事休，而是尽力之后的随遇而安。人生在世，想做而可做的尽力去做，心有余而力不足的不勉强。有些事物或人的离开，是必然的，不会因为努力或舍不得而创造奇迹。

36.

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；虽然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

37.

心态、会支撑你一路的发展，眼界、会决定你选择的方向，格局、会意味着你成就多大的规模，毅力、会支持你能够走多远，用心、会注定你做出多好的成效，不在于你的起点，在于你是否坚持自己的目标，一切在于你自己。

38.

不要羡慕平稳的生活，不要畏惧苦闷的心境，假如你有坚定的理想足够有信念，坎坷的遭遇和苦闷的心境都可以构成推动你的力量，假如你有时觉得软弱，希望你多拿出一分耐性与坚忍，也许，再向前一步，你就会发现，已经是峰回路转，夜尽天明。

39.

生活的模样很残酷，再苦再累，你都不能放弃，因为无路可退，进一步或许你会看到一方的壮阔苍旻；退一步或许你会万劫不复。你无法选择出生，但你可以选择奋发向上，用自己的辛劳和汗水去创造属于自己的

人生，努力让自己过上自己想要过得生活。

40.

人生如同登山，在你到达山顶前，前方的路有多么艰险，我们无从知晓，但我们拥有一颗热血沸腾、勇于尝试的心，一份不怕失败、不惧艰险的勇气。当你踏着一路泥泞走上山顶，看到不曾见过的景色，便会感慨这一路走来的值得。

41.

如果你想快点成名，那么就得早点起床；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲；如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。最难的，其实是自己。

42.

人生是彩色的，不是黑白的。要对自己充满信心，不要轻易地放弃，学会追逐的同时，我们也要敢于正视自己，那些强者并非天生就是就是强者，这需要用心开拓和勤劳奋斗。失败几次，在所难免。这当中的经历才是至关重要的。

43.

人只有一辈子，其实没必要去太过份苛求什么，奢望什么，有个属于你自己幸福的家园就好，做你想做的，爱你想爱的，努力过好每一天，近看庭前花开花落，远望天边云卷云疏，凡事皆可以看的淡然，摒除心中杂念，耕耘你心灵的一方净土。

44.

相信你的身边一定有这样两种人，一种是平时不爱劳动做事懒散的人，而他们遇到困难时总会给自己找理由与借口逃脱，可以说是名副其实的“懒惰者”，但是也有一种人他们遇到困难依然还是选择坚持下去，做事非常执着，往往这样的勤劳者最后一定会得到很多意想不到的收获！

45.

世界上没有一个人是只靠自己一个人的力量就可以达到成功的，成功的背后一定有许多人在有意或无意识地帮助你，你要永远感激他们。每个人都在不断地完善知识与经验的积累，当你自认已完成这两大积累时，那你想要做什么都会成功。

46.

这个世界，什么都可以安排，唯独你的心。这个世界失去谁都不可怕不要紧，唯独失去了你自己。以后还有很漫长很漫长的道路，都要一个人走完，都是靠自己，凭借自己的能力去完成。这条道路，故事是昨天的瞬间，沿着长长的路，恍然如梦，到永远。

47.

人的强大，除了自信，坚持，还有一点非常重要：学会享受孤独。无论是否有人理解体恤你的悲伤，你都必须要学会与自己交流。孤独看起来是一个人独处，实则是自己与自己的沟通。“孤独”另一个名字也叫“找自己”。

48.

如果是对的，就别在意他人的评说；如果需要艰辛的付出，那就不要吝啬你的努力，从来没有一种真正的成功，可以毫不费力地生长于荒草丛中；如果付出与收获不对等，无须有过多的抱怨，这会让你的心更累；如果面临最彻底的失败，也不必和命运较真，我们来世上走一遭，都有许多不容易。

49.

下意识地想要去寻找答案，却在途中迷失了方向，开始感到无奈，却无法停留，也找不回原来的路，只能任时间的流放随波逐流，这条路不会有终点，生命的旅程始终在继续，为了旅途中那短暂的美好，为了旅途中那些始终对我们抱着希望的角色，就算遍体鳞伤，也要勇敢！

50.

看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。高兴就笑，让大家都知道。悲伤就假装什么也没发生。两个人同时犯了错，站出来承担的那一方叫宽容，另一方欠下的债，早晚都要还。过去

的事情可以不忘记，但一定要放下。

51.

当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，这不是静止火车里，与相邻列车交错时，仿佛自己在前进的错觉，而是我们真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

52.

我始终相信努力奋斗的意义，因为我想给自己一个牛逼的机会，趁自己还年轻；因为我必须给自己一个交代。因为我就是那么一个老掉牙的人，我相信梦想，我相信温暖，我相信理想。我相信我的选择不会错，我相信我的梦想不会错，我相信遗憾比失败更可怕。

53.

世上只有低贱的人，没有低贱的工作。人的价值在于他本身，而不在于他从事的工作。无论什么工作，都能把一个人的心态、个性、气质、修养、才能透露无遗。是金子还是石块，都能通过工作体现出来。只要安心工作，展示出让别人珍视的价值，自然会受到珍视。

54.

不要以别人的标准作为自己的目标，只有你自己知道什么最适合你。不要将最贴心的人视若当然，请珍惜他们，如同对待你的生命。不要因为沉湎过去，或憧憬未来而使时间从指缝中溜走；过好今天、把握当下，你便精彩了生命的每一天。

55.

你走过的每一步，很难让所有人满意，不用在别人的声音里患得患失，也不必讨好任何人，让在意你的人开心，让不爽你的人闹心，其实是一件很有成就感的事。我们最浪漫的作为，就是没变成别人嘴里的甲乙丙丁，而是永远记得自己是谁。

56.

人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。很多时候，成功

就是多坚持一分钟，只是我们不知道，这一分钟什么时候出现。所以，即使累了，也不要轻易停下脚步，因为我们放弃的，不止是一段路程，更是一个梦想！

57.

有利时，不要不让人；有理时，不要不饶人；有能时，不要嘲笑人。太精明的人，遭人厌；太挑剔的人，遭人嫌；太骄傲的人，遭人弃。人在世间走，本是一场空，何必处处计较，步步不让。话多了伤人，计较多了伤神，与其伤人又伤神，不如不烦神。一辈子就图个无愧于心，自在悠然。

58.

梦想是一束光，它能将我们的人生照亮，相信有许多人和我一样，正在追寻梦想的道路上。没有任何理由，能够阻挡我们追寻梦想的脚步。今生能够找到我的梦想，我是幸福的，充实的。缘分时有聚散，感情总是善变，人情也有冷暖，唯有梦想会一直陪在我的身边。

59.

阅读是一种心态，阅读就是不断地锻炼自己的思想，让我们的眼见更加宽广。当我们打开书的那一刻，就打开了通往人生道路的方向，阅读是人生中必不可少的一门课程，要认真的上好这门课，在生活中才能顺风顺水。

60.

世上两种人必定惨败，一种是懒惰之人，另一种是骄傲之人。前者什么事都想在“明日”再做，结果总是一事无成；后者瞧不起天下所有人，自认为自己最聪明，常常招来他人的不满和怨恨，于是往往受人诋毁，最后总是失败收场。

61.

人生就是一场旅行，在这个旅途中我们会遇见不同的人，不同的事，也会有磨难和坎坷，可是我们不能被挫折吓倒，我们要大胆一些，去勇敢的爱一个人，攀一座山，追一个梦，可能有许多事情我们都弄不明白，但是请你相信，上天让你来到这个世界就是为了创造奇迹的！

62.

如果你不相信努力和时光，那么成果就会是第一个选择辜负你的。不要去否定你自己的过去，也不要用你的过去牵扯你现在的努力和对未来的展望。不是因为拥有希望你才去努力，而是去努力了，你才有可能看到希望的光芒。

63.

世上许多事情是我们难以预料的，总会遇到很多不如意的事。我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们不知生命有多长久，但我们却可以安排当下的生活。我们无法避免逆境与困难，那就迎难而上，获取新的生活。

64.

今天的付出，决定明天的收获；今天的努力，决定明天的成果；今天的梦想，决定明天的舞台；今天的真诚，决定明天的友谊；今天的魄力，决定明天的魅力；命运在你自己的手里，而不在别人的嘴里！每个人都有成功的机会就看你给不给自己机会！

65.

你的善良终归会有回报的，不在眼前、而在将来。一个人的行为就是一个能量场，会吸引到相同特质的人和事。非善之举，一时的得意，也许隐藏着更大的陷阱。每个人的命运都是靠自己的行为写就。你只管善良，上天自有衡量！

66.

多岁的你，迷茫又着急。想要房子想要汽车，想要旅行想要高品质生活。你那么年轻却窥觑整个世界，你不断催促自己赶快成长，却沉不下心来认真读一篇文章；你一次次吹响前进的号角，却总是倒在离出发不远的地方。请坚韧一些，年轻的朋友，我们一起勇敢前行。

67.

既然当初选择了安逸懒惰，那就好好承受今天所遭遇的平庸艰难；若是心中仍有不甘，那就从现在起发奋图强。有时候世界就是这么公平。若是一边继续保持懒惰安乐，一边又期望自己未来能功成名就，觉得世界

应该偏爱自己，那你咋不上天呢。

68.

无论生活中还是工作中，我们很难事事顺心，但我们可以做到事事尽心。很多时候，一件事情、一份工作能否做好，往往取决于我们的态度，积极的态度就是成功的保证。认真细致、尽心尽力的去做每一件事，这样我们才能收获惊喜、成长自己。

69.

没有谁必须要帮助你，任何事情都得靠自己去完成，不努力去哪找一个心甘情愿给你依靠的人，时间长了你会知道，你不优秀就会被社会淘汰，别把现实当偶像剧，没有天上掉馅饼的事，现在开始努力吧，在不久的将来你会变成更好的自己。

70.

生活，就是鞭子，不奔跑就得挨打，不努力就得受罚，社会，就是后妈，不争取就得落后，不拼搏就得倒退，没人在乎你是否满身伤痕，没人心疼你是否精疲力尽，所以，在鞭子没落下的那一刻，你必须往前冲，哪怕是爬，也要拼命的前行。

71.

人生没有彩排，每一天都不会重来。时间在流逝，我们在前行。在人生这条路上，唯一能让我们走得更远更宽的方法，就是成为比昨天更好的自己。做个行动派吧，从一个微笑、一份宽容开始，每个微小的改变，都能给你的人生带来很大不同。

72.

自己选择的路，再泥泞也要把它走完，或许，泥泞的路上也别有一番风景。所以，未来的路上，好好爱自己，好好珍惜自己。世界的一切不完美，坦然去面对。青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢热爱生活的心。

73.

从今天开始，帮自己一个忙，不必在意他人评价，为自己活着；从今天

开始，做喜欢的事情，爱最亲近的人，想笑就大声的笑，想哭就肆意的哭，不再束缚情感的空间；从今天开始，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。

74.

有梦想，就要坚持捍卫它。很多人和你说不可能，只是因为他们自己办不到。好的坏的我们都收下吧，然后一声不响，继续生活。人前逞强，是为学会遗忘；人后惆怅，是因为学不会伪装。其实，我们都只是孤单的孩子，渴望有人疼，渴望有人爱，渴望身边的人永远不对自己说拜拜。

75.

一条锁链，最脆弱的一环决定其强度；一只木桶，最短的一块木板决定其容量；一个人，素质最差的一面决定其发展。你可以独来独往，但不能让人觉得你有敌意；你可以自命清高，但不要让别人觉得你瞧不起他们。奋斗人生的诀窍就是经营自己的长处，经营自己的短处只会使人生贬值。

76.

生活或许不一定有你想象的那么好，但至少不会那么糟糕。只有在寂寞的时光中不慵懒、不胆怯，一次次蜕变，一次次超越自我，逼着自己去成长的人，才会在多年以后，微笑着感谢在这段时光中蹒跚却超凡的自己。

77.

人生就是一次旅途，一路走来，阅尽无数风景，也感受了人间百态。总有一些挫折需要面对，总有一些伤痛需要抚平，总有一些无奈需要体会。无论生活怎样波澜起伏，都会坦然面对，只愿拥有一颗淡泊之心，走过人生的不如意。告诉自己，路，始终要自己走！

78.

每个人都年轻过，但不是每个人都懂得珍惜。或许你会认为大好时光在手，再挥霍也无妨，再等等也不急。可是，人生有几个二十岁，又有多少正当年？别在冬天寻找春风的足迹，也别在暮年感叹青春的流失。学

会珍惜，不要把最精彩的人生过成最难忘的遗憾。

79.

放手会不甘心，不舍得，可是不放，伤的最深却是自己。也许哭泣的时候，才是真正明白自己到底想要什么的时候。有时候，你需要出去走一走，呼吸一下新鲜空气，然后提醒自己，你是谁，想成为什么样的人。你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在。

80.

世界上的路千万条，没走过，你真的不知哪条对你是正确的；其实，走岔了又怎样，你多看了一处风景，获取了一份别样的成长。上天是公平的，对你堵上了一条路，会向你开另一条路。但上天太忙，不会告诉每一个人路在哪。只是，你要留心，你要走走，不要等。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m81s8jfhj7.html>