

## 安慰自己想开点的短句子

1.  
生命不是一场赛跑，而是一次旅行。遇到一件事，喜欢它就享受它；不喜欢就避开它，其实，人生就是这样。
- 2.不要过于计较别人的评价。
3.  
越长大越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。
4.  
面对嘲笑，总要努力一下啊，就算破茧变不成蝴蝶，也要变成么蛾子晃花那些人的眼！
5.  
将过去抱的太紧，就会腾不出手来拥抱现在。与其伤心回忆，不如微笑遗忘。
6.  
你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。
7.  
不计较岁月的冷暖，懂得宽容，简单的面对人和事，用一份从容给生活营造一份安暖。敞开心门，收纳阳光的暖意，随时光同行。剥去杂念，掠去浮尘，让心如水一样透明。打开心灵的羽翼，放飞自己，让心如絮一般轻盈。

8.  
你一定要多多努力，好好生活，做一个可爱的人，做一个闪闪发光的人，不将就，不依赖，对过往的苦难情深义重，但绝不回头。

9.  
风趣的魂灵终会相遇，无趣的魂灵渐行渐远，美好或许会迟到，但永远不会缺席。

10.  
至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住，先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

11.  
再难过的事情，得让它过去了才能重新开始，总是纠缠不放，那就不是跟事情过不去，而是在跟自己过不去。

12.  
不要过份依赖友谊，或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死，体会孤单是成长必修课，谁都要经历。人生路漫长，如果有一段实在是没人陪你热闹同行，你要对踽踽独行的自己说，走过这段就好，前方有更好的风景和更好的人等着。

13.  
难过就不要听扰心绪的歌，饿了的话就吃东西，怕黑就不要待在暗处，你总是一个人，别为难自己。

14.  
要放下架子，不要盛气凌人；要客观公正，不要以偏概全；要启发诱导，不要主观武断；要育人诲己，不要当局外人；要下及时雨，不要放马后炮；要有一定原则，不要哄骗许愿；要及时回音，不要石沉大海；要幽默风趣，不要尖酸刻薄；要宽容大度，不要小肚鸡肠。

15.  
生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又

沉默。如果你用这些时间，跟自己独处，多看一本书，去做可以的事，等你度过低潮，那些独处的时光必定照亮你的路。

16.

对话要怎么说，表情才不难过。故事要怎么写，结局才不会寂寞。我们要怎么做，爱情才会很快乐。

17.

如果你单身，恋爱，或者失恋，都希望你能明白，生活的目标不是只有眼前的爱情，还有快乐，快乐才是一生的追求目标。

18.

渣男骗走好女孩，好女孩变成坏女孩，好男孩爱上坏女孩，可是坏女孩已经不相信有好男孩了，然后自暴自弃，于是好男孩心灰意冷，就变成了渣男。

19.

快乐和痛苦都是人生的财富，与其消极的逃避，不如勇敢一些面对，其实能够回忆也是一种幸福。

20.

生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默忧郁。等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。

21.

如果当初，没有添加你为好友，如果当初没有认识你，是不是就不会有后面的故事了，我不知道爱上你是对是错，但是我真的快乐过，谢谢你。

22.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

23.

百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常

常在懂你的人面前彻底投降。

24.

不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个，多少人在一切都将失去时才幡然醒悟。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

25.

别总给自己沮丧的暗示，比如：我相信爱情，但已经不太相信发生在我身上。时间久了，你就会变成易丧体质，生活会越来越垂头丧气，记住，你叹的每一口气都会带走你的运气。

26.

当生活再也没有惊喜和感动，你就会发现孤独才是最大的自由，自由是生活最大的享乐者，它摆脱了一切外界的束缚。

27.

没有人在意你失去了什么，没有人关心你的不快乐，这个世界不会为了任何人停下前进的步伐，心酸就哭，累了就睡，撒不出气来就去大吃大喝，越是没人爱，就越是要好好爱自己。

28.过去不必留恋，它把曾经给过你；未来不必惊慌，它把希望留给你。

29.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

30.

希望在每一次的失落里，每一次的忐忑不安里，每一次的理直气壮里，每一次的倔强直视里，每一次的愤愤不平里，都伴随着自己想要的成长。

31.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿

从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

32.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

33.

过去的事情可以不忘记，但一定要放一放；今后的事情可以再失败，但一定要搏一搏。

34.

从今天起，做一个简单而幸福的人。不沉溺幻想，不庸人自扰，不浪费时间，不沉迷过去，不畏惧将来。如此，安好。

35.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃最喜欢吃的美食，人生那么短暂，哪有时间让你去犹豫。

36.

生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。

37.

如果你不快乐，那就出去走走。世界这么大，风景很美机会很多，当阳光穿过树林，折射出绚烂的彩虹，你会惊叹生活的美好。

38.

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

39.

人生，万事皆要往前看，不要频频回头留恋，眷恋过去会让自己活得麻

木起来，忘却过去才会有新的开始。

40.人没有完美，幸福没有一百分，不能拥有那么多，何必要求那么多。

41.

据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

42.

我们最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你把最好的自己留给对的人。

43.

不知道你们有没有这样的感觉，就是在某个地方，某个场景，某件事，你在经历的时候，就好像以前经历过，就好像在梦里曾经出现过，似曾相识，但又想不起来。

44.

生活，很多时候，就是一种体谅，一种理解。痛，是生活中的大营养，人生舞台的大慈悲。痛过，或锥心刺骨，或痛苦欲裂，或阵痛钝痛，个中甘苦滋味，记忆深刻。

45.

幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。

46.

别人的都是故事，自己的才是生活，听一千遍别人的故事，不如做一件自己的事。

47.

有一段感情，你投入了很多精力，却还是走散于街头；有一个人，对你

承诺过无数明天，却没有出现在你的明天里。

48.我只能装作坚强，欺骗着周围的所有人，说我很好。

49.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望，请记住，社会很残酷，你要活得有温度。

50.

这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。

51.

当你全力以赴，打算对一个人好的时候。你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有。就连伤害，都变成了一场爱情的检测。你还傻不兮兮的鼓励自己，要坚强！

52.

无论遇到了什么，请坚持对自己笑一笑，笑一笑，十年少；笑一笑，你会发现：生活，原来没什么大不了！

53.

有些伤口，无论过多久，依然一碰就疼，有些人，不管走多久，还是一想起就疼。

54.

永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你在这个样子的人而准备的。

55.

有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系；各有各的底线，做错了，就应该考虑为自己的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系，珍惜！

56.

大多数时候，消耗你能量的都不是工作，而是工作中遇到的人。干活本身是不累的，平衡情绪最累。

57.

我不等了，就当我没爱过，你没来过，此后是落魄，是平庸，是生，是死，都一别两宽，各生欢喜。

58.

为自己喜欢的人去付出，那是件多么幸福的事情，真正的喜欢上一个人，唯恐自己不能为他做些什么，真正喜欢一个人，就是只想为他做事情，心甘情愿的那种。

59.

生活总不完美，有辛酸的泪，有失足的悔，有幽深的怨，有抱憾的恨。生活亦很完美，总让我们泪中带笑，悔中顿悟，怨中藏喜，恨中生爱。看生活是否完美，就要淡视那些不完美，放大那些可能的完美。只要你的心完美，这个世界就完美。所以我们修炼的就是一颗热爱这个世界的心。

60.

我肯定是不会去撞南墙的，我怕疼，我更不会一条路走到黑，其实除了你，我还有别的选择，比如，单身一辈子。

61.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

62.

不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

63.

人生不可能总是顺心如意，但持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺

眼，却是对的方向。

64.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

65.喜欢自己才会拥抱生活。

66.

我是一个迟钝的人，夜路走完才开始惶恐，奶茶喝完好久才感觉撑，伤口渗出鲜血才发觉痛，别人说话第二遍才听清，听悲伤的故事无动于衷，你走后我才明白什么叫情有独钟。

67.

伤过痛过哭过，然后笑笑，跟自己说，不要委屈，不要难过，这就是生活。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己，过了今天，明天自然会来。

68.

愿意给你花钱的人，不管你跟他是什么关系，不是他傻，也不是他钱多，只是在他心中，你比钱更重要。

69.

心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看你的脸；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱。

70.

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦逼的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

71.

舒服就靠近，累了就远离。跟谁在一起舒服就跟谁在一起，这个世界已经让人很累了，至少自己不要再为难自己了，活得开心比什么都重要。

72.

抱歉，我可能不会每天等你了，等你回复我的消息，等你回家吃我做的饭菜，等你主动说你有多爱我，因为这次，我真的要放下你了。

73.

上帝关上了一扇门，必然会为你打开另一扇窗。你失去了一种东西，必然会在其他地方收获另一个馈赠。

74.

喜欢一个人是慢慢积累的，不再喜欢，也是慢慢积累的，没有谁会一直等你，攒够了失望，自然就会放手离开。

75.圈子越来越小，剩下的也就越来越重要。

76.

曾经在某一瞬间，我们都以为自己长大了。但是有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望，还有勇气、责任、坚强以及某种必须的牺牲。在生活面前我们还都是孩子，其实我们从未长大，还不懂爱和被爱。

77.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人，所谓成熟，就是知道有些事情，终究无能为力。

78.总得熬过无人问津的日子，才能拥抱你的诗和远方。

79.

尽管我们都是带着各自的使命来到人间，但彼此都只是过客，没有谁会为谁永远停留。到最后，都是尘归尘，土归土，过往的恩宠皆已吹作浮云。年轻的时候，不管不顾地挥霍今生，待到老时，则希望可以透支来世。

80.

不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你

，美丽的你。一定要好好爱自己。

81.

别熬夜了，也别自我安慰了，你喜欢的人已经睡了，他的梦里没有你，即使他醒来了，也不会爱你，别傻傻的等着了。

82.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

83.用心做自己该做的事。

84.

别为枯萎的爱情哭泣，别因虚伪的甜言沉迷，不懂珍惜你的人又何必在乎，你是公主，终有一天会找到属于你的王子。

85.

不要因为错过的事情而耿耿于怀，也不要因为过错而郁郁寡欢，人生本来短暂，没必要再把时间浪费在过去的事情上。

86.

女人不要过于装饰自己，与其外表华贵，不如优雅谈吐，容颜易逝，不要过于张扬，为人不温不火为上，做事不急不燥为佳。

87.

与人交往要守住态度，值得的我一定真心相待不辜负，不值得的一笑而过不再多说。没有必要也没有可能与所有人成为好朋友，要做一个有原则的人，不亏待每一份热情，也绝不讨好任何的冷漠。

88.最重要的是今天的心。

89.无用的包袱，索性就去丢掉，轻松踏上新的一程，你可以活得更好。

90.

永远不要忘记进修学问，开阔胸襟。人生的烦恼会追随你，只不过学识涵养可以使一个人更加理智冷静地分析处理这些难题而已。

91.

人生的道路上总是充满意想不到的惊喜和阻碍，你可以丢弃很多累赘、流言、虚荣、那些不爱你的以及你不爱的人与回忆，但是无论何时，你不可以丢掉你的勇气。

92.

喜欢一首歌会不断的单曲循环，爱上一个人，也会不断地去原谅，但是歌听厌了的话也会切换下一首歌，爱一个人累了也会放手。

93.如果你不知道什么叫珍惜，我来教你，从失去我开始。

94.

人生在世，委屈、烦难、那些都是难免，重要的就是，你得翻过去，翻过它，就会看见蓝天白云。

95.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

96.

记住，可以哭，可以恨，但是不可以不坚强。因为后面还有一群人在等着看你的笑话！

97.

开心也是过一天，难过也是过一天，时间不会重来。赶紧收拾好自己的心情，好好享受每一个明天吧！

98.

要相信，这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9eh0po1sty.html>