

## qq心情

1.  
劳累一天，只为三餐。轻松或艰难，苦辣酸与甜。素食心愈安，宁静可志远。自由需金钱，暖心亲密谈。规划好明天，小伙伴们
2.  
岁月冲淡了一切，却始终冲不淡我对你的思念，当思念的痛苦一度上演，眼泪始终离不开眼眶。
3.  
有时候不是不知道，只是知道了不想说出来；有时候不是不明白，而是明白也不知道该怎么做，于是就选择了沉默。
4.  
世界上最可悲的，不是我喜欢你，你却不喜欢我。而是当我放弃，去喜欢你，你却告诉我，原来你也喜欢我。
5.  
明明知道以后不能在一起，却还是拼了命的喜欢，你不是我的毒药，却贯穿我的脉络，为你千千万万遍，骄傲冷骨都败给了一个你。
6.  
不管你爱过多少人，不管你爱的多么痛苦或快乐。最后，你不是学会了怎样去恋爱，而是学会了怎样去爱自己。
7.  
你不要堕落，不要不经常吃饭，身体本来就on不好，不开心了要说出来，受了委屈不要一直憋着，压力大就哭出来，照顾好自己。

8.  
有时你自己可能都没察觉，在你经历一些事或遇到某个人后，你就像换了一种性格，悄悄地告别了从前的自己。
9.  
你可以做一个善良的人，但不用对没必要的人善良，记住一句话：人心换人心是人都懂的道理。
10.  
总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事。当时再大的事，现在看来好像也不过如此。要相信，一切都会过去！
11.  
每一段感情开始，都以为会与那个人携手到老。直至物是人非曲终人散，独自走过那长街短衢，方才知与那个人，果然是再也回不去了。
12.  
你想的越多，遇到的麻烦就会越多；什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多；什么都不怕了，反倒没人敢欺负你。
13.  
一个人的悲凉不在于你被谁抛弃了，也不是身边没有了朋友，而是你极尽所能想融入一个群体，却发现你始终是多余的。
14.  
用灵魂感觉你的春夏秋冬，用生命感觉你的东南西北，用舌尖感觉你的酸甜苦辣，用一生感觉你的是非对错。
15.  
据说人悲伤的极限是5天，当你决定不再在乎的时候，生活就好起来了，做好你自己，该吃吃，该睡睡，爱谁谁。
16.  
明明很想哭，却还在笑；明明很在乎，却装无所谓；明明很痛苦，却偏

说自我很愉悦；明明忘不掉，却说已经忘了。

17.

人生之路那么长，有的人陪你一阵子，有的人陪你一辈子。既然分开，就别缅怀，各自过着自己的生活，开心快乐！

18.

十丈红尘饰以你锦绣，千朵芙蓉衣你以华裳，而你竟无半点回顾，就这样穿越我一生的沧桑。

19.

是谁，在我的心上划下一道深深的伤痕；是谁，在我的心里刻下悲痛与凄凉；是谁，在我的心底烙下深深的印迹。

20.

淡淡的日子，淡淡的心情，淡淡的阳光，淡淡的风，凡事淡淡的，就好。我会好好地生活，不为别的，就为这些年我亏欠自己的。晚安。

21.

每个人都有一段人让自己痛哭流涕的过去，总会时不时地想起那个人，那个住在自己内心深处始终忘不掉的人。

22.

越大长越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

23.

错过思念的心态，唯一的背影，藏着人生的芳香，思念一点点，错过唯一的世界，最初的离别，只是人生的感伤。

24.

多少的时间，让自己煎熬，多少的苦水，让自己无法改变，内心的世界，读懂的苍老，回首时间的错，只是人生的可以，生命的冷漠。

25.

宁静的内心，才是女子终生的依靠。靠山山会倒，靠水水会干，靠人人会跑。纷繁世界，唯有自己才是永恒的依靠。

26.

我们寻找的就是不在孤独，是一个人或者一个地方，生命中幸福的所在，只是我们还没有找到。

27.

一夜好梦，忘记所有忧愁；一夜香甜，抛却所有烦恼；一夜深睡，甩掉所有苦痛；一觉醒来，开启新的美好。朋友晚安！

28.

将一切交付给时间，它会让你把该忘记的都忘记，让你漫不经心地从一个故事走进另一个故事。

29.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。

30.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间，一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

31.

要不是朋友碰巧说起她的前任有了现任，我也不会发现我的前任你啊，也有了现任。以后的路，你和他好好走，你我江湖不见。

32.

夫妻两人，总有一个是急性子，一个是慢性子，但是两人能够做到一个争，一个退，那么幸福一辈子也不是不可能的。

33.

我出生时，天空的北方，出现祥云一片，渐渐由远至近，飘到我家房顶后，幻化成一个字：帅。

34.

看看过往的人，陌生的面孔，陌生的街道，只有这只狗好像不陌生。偷偷的落泪了，擦擦眼睛，他站起来继续向前走。

35.

很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。信与不信，就在你一念之间。懂我的人，何必解释。

36.

别去强求不是你的东西，别去强留不属于你的人，因为他们本就不该是你的，迟早都要走，何不潇洒放开手。也许，你过得才不会那么累。

37.

不行就分，喜欢就买，重启试试，关你屁事，关我屁事。经常运用这五个简单粗暴的法则，你将解决人生80%的烦恼。

38.

在这个滥情的年代，一声“亲爱的”充其量也就是个你好，一句“下次请你吃饭”顶多算个谢谢，何必太认真。

39.

如果风水轮流转的话，轮到他的时候，麻烦对他好点吧，他没有对不起我，是我没本事让他喜欢。

40.

幸福大概就是，你喜欢粘着的那个人永远都不嫌你烦。当你越来越温暖担当，当我越来越沉静柔软，我们彼此陪伴成为了幸福的人。

41.

人生如路，要有耐心。要想快乐地生活，就要学会一切随缘，不强求不可得，不执著已失去，淡定悠然，随遇而安。

42.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

43.

如果你不能接受最差的我，就不配拥有最好的我，有一种落差，你配不上我的野心，也辜负了我所受的苦难。

44.

有的时候放声大笑并不是因为开心至极，而是发现哭不出来。有的时候上微博并不是想说话，而是发现无人可以倾诉。

45.

失望，有时候也是一种愉悦，正因有所期盼因此才会失望。正因有爱，才会有期盼，因此纵使失望，也是一种愉悦，虽然这种愉悦有点痛。

46.

自从那次见了你之后，我的灵魂好像被你摄去了一般，你的影子，占据了我每一个记忆。你能理解我的痴心吗？

47.

喜欢你怎么都行，不喜欢你怎么都不行，友情里学不会假装，也不喜欢凑合，爱情里学不会低头，也不喜欢将就。

48.

每个人的故事里都有精彩温馨的片段，也有起起伏伏郁闷无趣的时候。你所要做的无非是用最大的勇气，过你最想要的生活。

49.

更多的时候，身边没有舒服的沙发，没有啤酒，没有朋友，没有可聊的陌生人，也没有爱的人，没信念，没热情，一无所有。

50.

只有启程才会到达理想和目的地，未来无法预知，但现在唯一可做的，

就是不要让今天成为明天的遗憾。只要迈出，每一步都应是珍贵。

51.

我不是一个喜欢争抢的人，因为我一直觉得，能被人抢走的，都是垃圾。离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

52.

最怕心里明明爱着，嘴里说的却全是伤害的话，大概故作坚强成了习惯，所以在最爱的人面前也做不到服软。

53.

一个人想要幸福，就不能太聪明，也不能太傻，太聪明了让人防备，太傻了让人摆弄，难得糊涂，这种介于聪明与傻之间的状态叫做智慧。

54.

看清楚这个世界，并不能让这个世界变得更好，但可能让你在看清楚这个世界是个怎样的世界后，把你自己变得比较好。

55.

知道该这么做，可内心就不愿意，这是心结在障碍。返照探察，找出心结的最初一念，再用换位思考转变它，可以实现内外和谐。

56.

该来的来过，该走的都走了。我不是不想留住你，只是一切都太晚了。在这条等待的路上，我已经变得一无所有。

57.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

58.

不要贪恋没意义的人或事，拎着垃圾的手怎么腾得出来接礼物。新的征途上，往事归零，爱恨随意，往事不回头，未来不将就。

59.

如果只是友情的话，能好好做朋友就好好做朋友吧，不要太贪心了。爱情这种事太极端，要么一生，要么陌生。

60.

他陪你走过生命的美好，也陪你历尽岁月的摧残，从最美好的青春，到垂垂老矣的暮年，只要有他在，生活就很美好。

61.

是时候该放下了，以后的日子，你慢慢走，我好好过，起风了照顾好自己，下雨了别淋湿衣裳。嗯，就这样吧。

62.

你没有错，只是没有爱我很久，只是没有为我停留，只是爱的不是时候，只是没有陪我到最后。

63.

爱情泪，人生远，此生别，只是一段花开，一段凋零的心。风景穿梭，人海再见，只是一个守望，一个错过。

64.

一直都觉得，人生苦短，应该好好活着，珍惜每一天；生命来来往往，来日未必方长，为了那些爱着我们和我们爱着的人，一定要好好地活着。

65.

任何时候你都可以开始做自己想做的事，希望不要用年龄和其他东西去束缚自己。年龄不是界限，除非你自己拿去为难自己。

66.

有人惦记，再远的路，也是近的；有人挂念，再淡的水，也是甜的；有人思念，再长的夜，也是短的；有人关怀，再冷的天，也是暖的。

67.



能让我们流泪的，一定是最亲的；能让我们伤心的，一定是最近的。生活中，挫伤我们的心灵，摧毁我们信心的，都是我们最为看重的。

68.

人生最大的悲观莫过于：看到自己的长相，看到自己的学历，看到自己的薪水，都有一种想回炉再造的强烈欲望。

69.

淋雨淋多了，不是不会冷了，而是没知觉了。伤心伤久了，不是不再痛了，而是变得不在乎了。

70.

有时候，我们想笑，却必须要装出悲伤的神情；有时候，我们想哭，却必须要挤出僵硬的笑容。

71.

当必须放弃时，就果断地放弃吧。放得下，才能走得远！有所放弃，才能有所追求。什么也不愿放弃的人，反而会失去最珍贵的东西。

72.

我像一条鱼儿，遨游在书的海洋。湖是活的，层层鳞浪随风而起，伴着跳跃的阳光，伴着我的心，在追逐，再嬉戏。

73.

时间是这世上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，最终你会明白，万般皆是命，半点不由人。

74.

有缘的人，在刚好的时间里明白应该明白的事，不多也不少，不早也不迟，才能在刚好的时刻里说出刚好的话，结成刚好的姻缘。

75.

生活真的好累，可我又不能去死吧，那些难捱的事还得咬咬牙挺过去，不管过程怎么艰难，努力点总比碌碌无为要来得好吧。

76.

凡尘一梦，乾坤一约，对酒看景守痴心，我愿陪到老，思念伴一世，等待伴一生，相约无天际，等待有永恒。

77.

看清了很多人，却不能随意拆穿，讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸，有时候生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

78.

做个难相处的人吧，尽情的给讨厌的人甩脸子，光明正大给喜欢的人说情话，情愿少活几年，只想痛快一点。

79.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立随意的品格，这就很好。

80.

朋友之间很少谈论未来，但是未来他们往往还在一起；恋人之间总是在谈论未来，但往往没有未来。

81.

来不及告诉你，我失去的只是一个不懂得珍惜我的人，而你失去的是一个在最好的年纪用尽了全力去爱你的人。

82.

也许有些人很使人厌恶，有些人很鄙俚。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还哀怜。以是请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

83.

如果一个女的从长发换成了短发，从一个挺文静的女孩变成了抽烟喝酒的人，那说明她不在相信爱情了，如果你不喜欢她就请不要去伤害她。

84.

真正好的爱情，就是“不费力”。不需要刻意讨好、努力经营，两个人已是顺其自然的舒服。

85.

有些事不需要再提起，有些话也不想再说第二遍。人的一生很长，放眼看去，只有留在身边的才最值得惦记和珍惜。

86.

你是感觉的到的，千万不要试着骗自己，也不要委屈自己，更加不要勉强自己，一个人爱不爱你，在不在意你。

87.

要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不要误认为是要让某个人后悔，而是为了让自己的人生更精彩。

88.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自己。

89.

越是那些努力忘记的记忆，越是刻骨铭心，你总是装作满不在乎，面具背后的真情却被忽略，既然伤心到要死，何必伪装洒脱。

90.

情商高呢，主要是让别人高兴；智商高呢，主要是让自己高兴；智商不高情商也不高呢，主要就是自己不高兴了还不让别人高兴。

91.

我认同的强大就是：遭受过人生的不幸，但仍期待幸福。受到过别人的背叛，但仍勇敢的去爱。看见过世间的丑恶，但仍付出善意。

92.

分开的岔路口，转向的不只是人生。青春散场，不小心遗落的碎片，扎

伤的，不只是心。思念无果，终于滂沱。

93.

人啊，干着就好，只要身体还能扛的了！当你不快乐的时候，问问自己，容颜憔悴的你有谁会喜欢？得过且过的日子是否甘愿！

94.

人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道自己有多精彩。所以千万不要急，不要轻易放弃，你想要的，岁月一定都会给你。

95.

到最后你一定会明白，放弃一个不爱你的人其实并不值得难过，得不到的付出就应该适可而止。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4ixstrdcw1.html>