

## 关于苦和乐的谚语和俗语

- 1.不摸锅底手不黑，不拿油瓶手不腻。
- 2.助人为乐是一种美德。
- 3.久住坡，不嫌陡。
- 4.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 5.千学不如一看，千看不如一练。
- 6.打铁的要自己把钳，种地的要自己下田。
- 7.打柴问樵夫，驶船问艄公。
- 8.不在被中睡，不知被儿宽。
- 9.苦恼有人分担，也是一种乐趣。
- 10.良药苦口利于病。
- 11.吃得苦中苦，方为人上人。
- 12.助人为快乐之本。
- 13.不下水，一辈子不会游泳；不扬帆，一辈子不会撑船。
- 14.通过痛苦，得到欢乐。

15.苦海无涯，回头是岸。

16.水落现石头，日久见人心。

17.苦难显才华，好运隐天资。

18.从希望中得到欢乐，在苦难中保持坚韧。

19.宁可做过，不可错过。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/k45cjhss2r.html>