

内心平静的修心的短句子

1.
再苦的人生也是人生，再难的日子也叫日子，众生都在漂流，悟者上岸，迷者随波逐流。
2.
生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。努力天天向上，懂知足，调整心态看生活，处处都是阳光。
3.
只有自己的心障碍自己，别的没有什么障碍。不相信不可思议的东西，就见不到宇宙人生的真相。
- 4.最好的生活是：时光、浓淡相宜。人心、远近相安！
5.
佛言：睹人施道。助之欢喜。得福甚大。沙门问曰。此福尽乎。佛言。譬如一炬之火数百千人。各以炬来分取。熟食除冥。此炬如故。福亦如之。
6.
放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着！
7.
茶不入禅，皆为俗事。禅不入心，皆为文字。拈花微笑，喝茶悟道。酒越喝越糊涂，茶越喝越清醒。品至清至洁的茶，悟至灵至静的心。

8.
逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。
9.
没有放下分别是苦，没有放下执着是难；放下就觉悟放下就证果放下就得大自在。
10.
世界本来很简单，是我们有一颗复杂的心，让这个世界变得复杂了。无须多言，也无须多虑，做自己该做的，过程上努力，结果上随缘，轻松一点，洒脱一点，简单一点，该到的，自然就会到来，活一回潇洒无憾的人生。
11.
但离却有无诸法，心如日轮常在虚空，光明自然，不照而照，无栖泊处即是行诸佛行，亦便是应无所住而生其心。
12.
笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。
- 13.不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。
- 14.终日不见己过，便绝圣贤之路。终日谈人过，便伤天地之和。
15.
有两种事应尽量少干：用自己的嘴干扰别人的人生，靠别人的脑子思考自己的人生。
16.
一花一世界，一木一浮生，一草一天堂，一叶一如来，一砂一极乐，一方一净土，一笑一尘缘，一念一清静。
- 17.

人生就是一个容器：装的快乐多了，烦恼就少了；装的感恩多了，痛苦就少了；装的理解多了，矛盾就少了；装的大事多了，杂事就少了。

18.

以物物物，则物可物；以物物非物，则物非物。物不得名之功，名不得物之实，名物不实，是以物无物也。

19.

学佛第个观念，永远不去看众生的过错。你看众生的过错，你永远污染你自己，你根本不可能修行。

20.多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

21.心若计较，处处都是怨言；心若放宽，时时都是晴天。

22.心性虚空，动静之源莫二，真如绝虑，缘计之念非殊。

23.

若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远；不假方便，自得心开。

24.

总把一些事情想得过于严重，就像第一次上台演讲，第一次考试失败，第一次失恋。回头看看，那些自己走过的路，遇到的人，摊上的事，我们总能坚强的走过来。

25.

以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我，那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。

26.

什么也不会跟着你一辈子的，青春不能，美貌不能，恋人未必可以白头偕老，甚至金钱也说不定什么时候就不辞而别。但是，相信我，那些年为赚钱而习得的能力，会跟随你一生，救你于每一次水深火热中。这不

是鸡汤，这是生活。

27.

人情，人情，人之常情，要乐善好施，长于交往，“平时不烧香，急时抱佛脚”是行不通的，所以，“人的情绪要储存”，就象银行存款，存的越多，时间越长，红利就越大。

28.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

29.

看破红尘天地宽。名不贪婪，利不贪婪。真诚清净悟真禅，平等慈悲，普度人间。

30.

成熟就是，你不理我，我也不会多说，你讽刺我，我就一笑而过，你若爱我，我便爱你更多。

31.

人活在世上，难免会经历坎坷或吃亏，也有可能经历背叛，这些都是无法逃避的。就像这天气，不可能永远都风和日丽。冷热交替，严寒酷暑，这些都是正常的。

32.根身器界一切镜相，皆是空花水月，迷著计较，徒增烦恼。

33.

佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。有些人，有些事，是可遇不可求的，强求只有痛苦。既然这样，就放宽心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，不让自己活得累。

34.

纽扣第一颗就扣错了，可你到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的。可只有到最后才不得不承认。

35.

慈悲心菩提心发出来了，无论做什么都有功德，都是为众生，说话和念咒没有区别，说什么都是咒语，都是智慧。你自己就是佛。一切都是你，你就是一切。

36.

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

37.“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，欲人知，不是真善。

38.

多年行脚觅归途，入室知为道路愚。检点旧时新衣钵，了无一物可提扶。

39.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你也要想，这痛苦也不是永恒的。

40.

很多人信佛，学佛都是形式上的，真正信佛了，相信因果，就不会有什么想不通的了。

41.

生命中那些得不到的、握不住的，都要学会放下。一念放下，万般自在。所谓放下，就是要放下那些自私的欲望和心头的恶念，放下那些无谓的执着和顽固的偏执。风起时，笑看落花；风停时，淡看天际。懂得放下，生命才会更加完美，不以得为喜，不以失为忧，顺其自然，随遇而安。

42.

昨日已去，明日是迷，面对今朝我们应尽力，快乐来自施予，烦恼来自要求。要修身养性，经常打扫自己得心灵，给心灵一方净土。

43.

许多年来，我们都在不停地追逐着我们的梦想，也许有一天，我们过上自己曾经憧憬的生活，但却发现自己始终得不到想要的充实和快乐。

44.

做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

45.

若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳。淫心不除，尘不可出。纵有多智禅定现前，若不断淫，必落魔道。

46.

一切处无心者，即修菩提、解脱、涅槃、寂灭、禅定乃至六度，皆见性处。

47.

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地、洒水、搬东西等，这也是一种布施。

48.当知虚空生汝心中，犹如片云点太清里，况诸世界在虚空耶？

49.

没有发心，就没有修行，发什么心呢？发出离心、慈悲心、菩提心，没有这些最基础的，永远也解脱不了。

50.

凡事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

51.

生活的道路曲曲折折，每个人背负着自己的负担，无论是坎坷还是灾难，需要的是自己的一种解脱。

52.人家怕你，并不是一种福，人家欺你，并不是一种辱。

53.

当时年少，以为路见不过横袖一扫。后来世情如潮，越是争高，越是因果循环来找。

54.

修行不是一朝一夕的事，一定要坚持，尤其是在面临诸多障碍和干扰时，更要坚持。

55.

说谎是一件极累人的事，需要处心积虑，需要一张厚脸皮，需要一颗狰狞扭曲的心。谎言一旦被识破，说谎者的丑陋就要被曝晒在烈日下，又需要极高的心理素质，还需要遮盖丑陋的本领。

56.

面对任何人任何事任何境，不起烦恼，这叫看破。你要知道，没有恒常，没有长久。顺境，要安心，逆境还是要安心。

57.

幸福，不是收获的多，而是抱怨的少。于人不苛求，遇事不抱怨。只有善于驾驭自己情绪和心态的人，才能获得平静，感受到幸福的味道。

58.

当前的困难终究都会过去，从容应对；当下的福运不要使尽，福尽祸至。众生皆苦，人生一切起落皆有定数，待人、待物都要留有余地。

59.

此生为人，谁都不易，做好人，吃亏上当，做坏人，众人指责。不管身在哪个年龄阶段，都要本本分分，踏实认真，善良的同时，保护好自己

，付出的同时，别看错了人！

60.

可以缺钱，不能缺德；可以失言，不能失信；可以倒下，不能跪下；可以求名，不能盗名；可以低落，不能堕落；可以放松，不能放纵；可以虚荣，不能虚伪；可以平凡，不能平庸；可以浪漫，不能放荡；可以生气，不能生事。

61.

无论如何，都不要将自己的生活建立在别人的基础上，不然等到那个人离开的时候，你的生活也就跟着轰然倒塌了。你必须要有有一些属于自己的东西，任凭是谁也拿不走的，来支撑你的人生。

62.

如果你真正明白了人身难得，寿命无常，因果不虚，轮回痛苦，真正清楚了解脱的利益，你就会认识到修行的重要。

63.好的生活就是不瞎想，做得多，要的少，常微笑，懂知足。

64.

该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。但是发生过了就会消失，有来就有走，一切都是过客，把握自己当下的因缘，承担起自己该承担的责任，尽全力做好眼前的事，过去便放下，放下即自在。

65.

如果有缘，错过了还会重来；如果无缘，相遇了也会离开。聚有聚的理由，离有离的借口，人生没有如果，只有后果和结果。

66.

一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

67.真理真相搞清楚，叫看破；做事圆圆满满，心里干干净净，叫放下。

68.

人们烦恼时，只看到是谁惹了自己，总是怨天尤人，怨这怨那，从不抱怨自己看不破，想不通，看不透，从不从自身找原因，只知道，烦恼天天有，捡来自己恼，却忘了：本是平常事，不拣自然无。

69.

生活，是用来快乐的，而不是用来计较的；感情，是用来珍惜的，而不是用来考验的；金钱，是用来服务的，而不是用来衡量的；信任，是用来沉淀的，而不是用来挑战的。

70.

不要总是牵挂，放不下，各有各的因缘，各有各的福报，尽到你的责任和义务就行了。

71.

要想从痛苦中解脱出来，最好的方法，不是忘记，而是给自己一个坦然接受的理由。回避痛苦，痛苦永远存在。只有从心里承认，并试着接受，慢慢适应了那一块伤疤的存在，才能随时间不知不觉地治愈。内心的淡然，是真正的放下。

72.

过去的事不要去想，因为你无法改变过去。将来的事也不要去想，因为你无法决定将来。我们所能做的就是享受当下。人必须全然地活在此时此刻。其余的，都是妄念。

73.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已；亦无所谓失败，而只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

74.学佛就是学做人，真正学佛的慈悲、学佛的智慧。

75.

人生所有的时间，都不是虚度的，你只要经过，肯定会留下痕迹，会变得成熟。

76.念佛时，即见佛时，亦即成佛时。求生时，即往生时，亦即度生时。

77.不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。

78.

我们现在还没有认识到自己就是佛，不相信自己是佛。认识不到，就是迷，就是凡夫。当你相信了自己是佛，承认了自己是佛，没有丝毫的怀疑，你就成佛了。

79.

人活一世，其实吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐也没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运。生命是一个过程，你无法将其停步。每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命。

80.

佛陀卧于恒河畔，不进食，不沐浴，想通过肉体痛苦悟道，终无果，终明白，肉体修行仍将受困于肉体，执于一念，也受困于一念。

81.

再长的路，一步步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达。不要让太多的昨天占据你的今天。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。若不是心宽似海，哪有人生的风平浪静。

82.

世人误将假我当真我，以无常当永恒，不知有生必有死，有聚必有散的缘起性空的道理，所以活得很累。

83.

世间万物皆空。唯其空，便能包容万物。凡事都是有定数的，不能强求

。

84.

与人相处：你尊重我，我就尊重你，你无视我，我就无视你，就这么简单！别惯坏了不知领情的人；别喂饱了不懂回馈的心。

85.

生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

86.若是无法成就大事，就用伟大的方法，去做小事。

87.

上师是父亲，坛城是母亲，弟子是儿女，生生世世都是一家人，金刚道友必须要互相尊重，互相帮助，搞好团结，要珍惜这个缘分。

88.觉悟人生是无常、无我、苦、空，你就会将身心世界一切放下。

89.任何东西只要足够迷惑你，就足以毁了你。心软是病，情深致命。

90.

于求乐有情，刀杖加恼害，但求自己乐，后世乐难得。于求乐有情，不加刀杖害，欲求自己乐，后世乐可得。

91.

千万不要把自己的软弱展现给别人看，千万不要把自己的狼狈讲述给别人听。因为根本没有人会觉得你很可怜，只会觉得你很没用。

92.

人生最大的修养是包容。它既不是懦弱也不是忍让，而是察人之难，补人之短，扬人之长，谅人之过，而不会嫉人之才，鄙人之能，讽人之缺，责人之误。包容是肯定自己也承认他人，是一种善待生活，善待别人的境界。在包容的背后，蕴含的是爱心和坚强，是挺直的脊梁，是博大的胸怀。

93.学佛的孩子不变坏，学佛的老人不痴呆，学佛的少年永不败。

94.

要把修行放在第一位，没有什么事比修行更重要的事了，除非你不想解脱。

95.不要刻意去曲解别人的善意，你应当往好的地方想。

96.

修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

97.因果循环，世间报应，从不是因为死亡，而是因为希望的彻底破灭。

98.应作如是观诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。

99.

活给自己看，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。那些肤浅的赞美，是阳光中的尘埃，迷惑你的视界；那些非议与诅咒，亦是麻醉你的毒药，终会让你乱了心智。无论路途多险，步履维艰，切勿被动地改变自己，唯如此，你才可能会与众不同。

100.

所有大乘佛法，其心要即为菩提心，无论修何种法，没有菩提心，无法获得解脱，根本没有成就的可能，若发此心，一切皆能具足，一定能够成佛。

101.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

102.

红尘里，红尘外，有风的等待；岁月里，岁月外，有生死的替代；文字里，文字外，有我深深的爱恋。一针一线，缝出一点一滴的思念；一曲一歌，唱出花开的情怀。没有你的陪伴，晴空亦是雨天。岁月苍老了我的容颜，红尘孤寂了我的心扉，一路的彷徨，一路的追寻，只为那一瞬

间，梦见你的笑颜！

103.

人最开始老，是从心老开始的。心若丰盈年轻，生命就会常青。用运动投资健康，用读书和旅行提升眼界，这些自我提升的好习惯，值得每一个人努力去养成。懂得自我管理投资人生的人，不仅不会老，生命的底色也会越来越丰富。

104.缘来天注定，缘去人自夺，种如是因，收如是果，一切唯心造。

105.

一切随缘生灭，执着是痛苦的根源，人生一度春风，便也一度秋雨；一度得意，便也一度失落。逃不过的是无常，走不完的是轮回。

106.

受得一分委屈，消得一分业障，开得一分智慧。任人取我头去，截我饭碗，更不能顾。

107.修身，践言，谓之善行。行修，言道，礼之质也。

108.智人除心不除境，愚人除境不除心。心既除矣，境岂实有。

109.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

110.大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。

111.得意、失意，切莫在意；顺境、逆境，勇于面对。

112.

当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。狂妄

的人有救，自卑的人没有救。

113.

人生，不可能时时顺心、处处完美，有时，遭遇误解，言辞申辩是徒劳，不如一笑而过，让时间告诉答案，遇到话不投机之人，多说是过，置之不理才是一种智慧。

114.

所有的痛苦，一切外在的不幸，都是幻想，都只是一场梦、一场戏，根本没什么好担心的。

115.

什么叫真正的放下？就是有一天，当你再次面对你过往的难堪、你憎恨恼怒的人，心如止水，不再起心动念，坦然面对，一笑了之。即便别人在你面前，复述你过往种种不幸时，你仿佛是在听别人的故事，心里一丝涟漪都没有了。放下，莫过如此。

116.

事情看透，你就明白该如何停止；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。

117.欲知过去世，今生受者是。欲知来世果，今生做者是。

118.

恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

119.

不要评价别人容貌，因为你不靠你吃饭；不要评价别人的德行，因为你未必有他高尚；不要评价别人家庭，因为那和你无关。总之，不要评价任何人哪怕是你的家人。不要乱花钱，因为明天你就可能失业；不要趾高气扬，因为明天你就可能失势；不要吹嘘爱情，因为明天你就可能失恋；不要委屈自己，因为明天你就可能死去。

120.不自重者取辱，不自畏者招祸，不自满者受益，不自是者博闻。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/23mb0dont0.html>