

## 安慰失恋人的话

1.  
不要指望改变别人，自己做生活的主人。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，其原因是总想等待别人来改善生活。
- 2.忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不永不说再见。
3.  
后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。
4.  
散了算了，离开了平静了，时间不可能停在原来的时间，失去的已失去了，过了今天明天一定还会拥有别的。
5.  
我知道你的麻烦，心情可能也不愉快，做一些自己感爱好的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。
6.  
有一天，我的心死了。我很难受，以为从此我会停止呼吸，从此没有了心跳。渐渐的我最后明白，什么是失，什么是得。我回到家告诉妈妈：我失恋了，她哭了。
7.  
失败乃成功之母，得失之间令人心平气和，了无牵挂，自动修道成功，再无“求不得”之苦。求都不求了，怎么还会苦？

8.  
人生很短，不要活的太累，其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；有些痛，淡淡看开，未必不是历练。沉着不寡断，自爱不自娇；豪放不粗野，老实不愚蠢，自知不自弃；谦虚不怯懦，大方不奢侈。

9.时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

10.  
不要悲伤，不要绝望，未来的路就在前方，还有这么多朋友陪你一起去闯。

11.  
都是背了太多的心愿，流星会跌的那么重；都是藏了太多的谎言，我们分手才会那么伤。

12.  
有时候执着是一种重负或者伤害，放弃却是一种美丽，想开了，天还是蓝的，树还是绿的，你仍旧是美丽的。不管怎样，我都会站在你这边支持你，希望你好！

13.  
人都是会变的，没变的大概只我和你各自的固执和骄傲。也许当初，你一直都以为仅仅是我伤害了你，但只有我知道你把我伤得比你还深。

14.  
分手的时候不要吵闹。毕竟两个在在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

15.  
分手了，你用了个面子上比较好看的词。其实是被甩了吧？如果你不接受被甩了这个事实，你将无法开始下一场恋爱。

16.

真正的爱，是理解，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。要认错，也好改错；真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实，爱不是寻找一个完美的人。而是，要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。

17.

人不能像牛一样反刍那些美好却已变质的记忆，因为反复咀嚼只能得到更多的苦涩，只会让你伤得更重。

18.

知道山上雪松吗？它为什么能伫立在雪山上？因为每当雪压在树枝上时它的枝条就会被压得几乎触到地面，等雪顺着树枝滑下去时，它又会有韧性的弹起来。

19.

不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

20.

所谓失恋，不是失去过去，因为过去已然实实在在地发生过了，没有人能更改；也不是失去未来，因为将来可能的完美或者不完美只是你的臆想，你尚未经历，何谈失去。失恋，或许失去的是一种习惯，一种对爱的假想。

21.

丢掉的是昨天，飘渺的是明天，只有今天才最重要；上一刻已经过去了，下一刻即将继续，这一刻才要好好珍惜；为了梦，为了人生，从现在起，一起努力！

22.

女人，不要为了任何人和事折磨自己。比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪

明。学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你说，别人会看得到。

23.

恋爱就像一所学校，失恋就像是毕业了一样。毕业了不需要伤心，需要做的仅仅是回味过去的时光，总结过去日子里所学的恋爱方式和技巧就是最好的缅怀。

24.

恋情是生命的全部，失恋是恋爱的前提，她会让我心动，但不会让我死心，我要好好的活下去，前面有更好的风景。

25.

学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

26.

我知道你的懊恼，任务不顺心的时候，就回想一下本人昔日的成功和辉煌，不要使本人过于悲观；快快悲观豁达起来吧！

27.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

28.

失恋的感觉就好比一头无家可归的流浪狗，总是感到处处碰壁；或许有好心的人愿意收留，但不免会感到难以适应，情愿继续流浪。

29.

想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

30.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞往。请不要回头往追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，由于欢快在前方！

31.

莫伤心，莫伤心，伤在你身痛在我心啊！当你走遍天涯海角时，你会发现柳暗花明又一村的，天下何处无芳草，此枝更胜，不失魅力的你说对吗？

32.

不管你是多么的爱对方，但千万不可当第三者。细想，默然。因为知道，这样的故事一开始便注定了结局，一开始就注定在这个故事里，很多人会受伤。离开的总是要离开，挽留不住，就像彼岸花，穷其一生，花叶仍是生生相错。

33.

失恋的人很多会立刻对恋爱免疫，之后变悲哀为上进心，昂头挺胸，自视甚高，永远想着“我这么出色的人，不要我是你最大的损失”很有利于提升自信。

34.

东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

35.

爱上一个人，就逃不开一个情字。情字怎样写，左心右青。青是垂青的意思。所以对你有情，就是心里面垂青你欣赏你。所以你会发觉。有人爱上你的时候，你什么都是好的。而当他不爱你了，你做什么都是错的。其实你并没有改变，真正改变的，只是他心里的情没有了。

36.

爱，是恒久忍耐又有恩慈；爱，是不忌妒；爱，是不自夸，不张狂。不求自我的益处，不轻易发怒，不喜欢不义只喜欢真理。凡事包容，凡是盼望，凡事忍耐。爱，是永不止息的。

37.

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影，将昨天埋在心底，

留下最美的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，这一程情深缘浅，走到今天已经不容易，轻轻的抽出手，说声再见，真得很感谢，这一路上有你！

38.不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。

39.

这个男人走了，会为更优秀的男人让路，好的往往在最后，就当他是那个不合格的产品，被你退了货。

40.

美丽，可以有若干方式。默默总是觉得，如果一个女人在她失恋的时候也可以微笑着美丽着继续着，这种美丽才是永远的美丽。

41.

人在旅途，谁都难免会碰到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间往郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清楚亮丽。

42.

一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

43.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

44.

有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的爱一个人不必须会拥有，拥有一个人就必须要好好去爱她！

45.

时刻会抚平你的伤痛，清风会带走你的烦恼，微笑会化解你的疲倦，兄弟姐妹，请勿灰心，大步向前，完美的明天正在向你招手！

46.

恨使生活瘫痪无力，爱使它重获新生。恨使生活混乱不堪，爱使它变得和谐。恨使生活漆黑一片，爱使它光彩夺目。朋友，让我们心中永远充满爱吧！

47.

感情是两个人的态度，不是哪一个人就能决定的事情；因此爱不是绝对哪一个人能肯定说到永远的，只是彼此有这个希望而已；你此时深爱着TA，或许以后可能会因为不和而分开，同样，TA只是比你早一点，因此TA不爱你的时候，你要懂得放弃，不要抱怨！

48.不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

49.

被人讨厌时就是被人讨厌，被人腻烦时就是被人腻烦，但你的自身价值并不因此而下降。就算被人甩了，也别像被贬值了似的唠唠叨叨。

50.

在这世上，能整日捧着你的玻璃心，小心翼翼的尽量不去伤害的，永远只有身边几个人，要么是你爸妈，要么是你的爱人和朋友。除此之外，全世界的人谁管你受不受伤？所以说，要么就呆在家里保护玻璃心，要么就走出门外让人伤害。其实生活的历练，就是从一颗玻璃心变成钢铁心，淡然处得幸福。

51.

分手的时候不要吵闹。毕竟两个在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

52.

一个不爱你的人，爱上她，像一场赌注，你不停地等，不停地投入自己的感情和时间，只为了赌注一个无法预知的未来。这样的感情，来的不易，守住更难，爱的辛苦，恨的无助，不如放手。

53.

真心总是可贵，真诚总是最美，真情值得付出，分手不必后悔。痛过哭过之后，微笑依然最美。人生不能相随，快乐永远奉陪。

54.

遇上爱情，也就会变得宽容。因为爱你，我更自爱。因为爱你，我知道自我的存在。因为爱你，我在成长。因为爱你，我对痛苦和快乐都有了深刻的感受。因为爱你我才知道人生有许多无法满足的事。爱一个人，是与这个人相守一世，而不只是相伴一时。

55.

失恋的人是有特权的，因为人都同情弱者。问题是没有人愿意要这种特权。

56.

世界上最远的距离，不是站在你面前你不知道我爱你，而是爱到痴迷，却不能说我爱你。世界上最远的距离，不是我不能说我爱你，而是想你痛彻心脾，却只能深埋心底。世界上最远的距离，是两个人彼此相爱，却不能够在一齐！

57.

失恋它叫个啥？哥们请你别害怕，孤单的时候有我陪着；哥们请你别忧伤，何必单恋一枝花；让她走远后慢慢后悔去吧！愿你失恋不要想，开开心心把歌唱！

58.也要在心里存着感谢，感谢他给了你一分记忆。

59.当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。

60.愿爱你的人更爱你；你爱的人更懂你！

61.

他离开了你，你失去的只是一个不再爱你的人，你终究会遇到那个真正爱你、会陪伴你走过人生这漫漫岁月的人。而对他说来，他失去的是一个爱他、想要陪伴他的那个你。

62.

你的每一段经历都会把你的胸怀拓宽一点点，使得它作为一个接收容器，能容纳下尽量多的幸福。

63.

每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧！

64.

无论身处何种生活，都认可自己的生活，热爱自己的处境。看自己生活中积极的部分，感恩自己拥有的东西的人，永远都是更快乐。更幸运的。

65.

我不想说太多安慰的话，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨。

66.

亲爱的，失恋就是神马，神马就是浮云，既然是浮云，你抓不住何不放开，也许正是他飘远了，你才能看到被他挡住的、那一束只属于你的彩虹。

67.

爱情最终还是要走回现实，只有找一个与自己志同道合，真心相爱的人才会幸福一生。

68.

失恋算个啥？人在情场飘，哪能不挨温柔刀，忍点疼，拔出刀，上点金创药，撒开俩小腿，咱照样在情场上可劲飘！

69.不管相恋上岗，还是失恋下岗，该浪漫的去浪漫，该逍遥的去逍遥！

70.

彩云飘在空中，自然得意洋洋，但最多只能换取几声赞美；唯有化作甜

雨并扎根于沃壤之中，才能给世界创造芳菲。

71.

有许多人被爱情伤害过，所以不再相信爱情。但实际上，这些人是最懂爱的。因为受伤，所以才是懂得。因为失去，所以才是去珍惜。因为背叛，所以才是会忠诚。他们看上去冷漠，其实那是有一颗最缺爱的心。

72.

我失去过感情，也知道爱如覆水，去了难收。所以只有把这种忧伤交付给时间去化解，相信爱情走就是走了，而不强加挽留。

73.

离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

74.

当两个人在一齐的时候，你往往不晓得爱情的珍贵，以为就是普通的生活而已，虽然甜蜜，但却平淡。然而一旦分开，那种心被割去一块的感觉，就会让你明白，原来平淡的生活，就是爱情最好的礼物。

75.

当一个人从不曾跌倒过，他又怎会知道脚下的大地原来并不是一片坦途。当一个人一辈子不曾失恋过，那他又怎会明白世间还有"失恋"的存在。

76.

朋友，不要暗泪垂，失去对象哭不回，不如努力去工作，建功立业有作为，待到寻到好郎儿嫁娶吉祥日，郎才女貌把心遂。

77.

失恋首先是一种幸运，其次才是不幸。失恋，证明我们真正的爱过了。如果没有的话。也就无所谓失恋。那些三天两头喊失恋的人，肯定是不曾用多少真情的，因而他们也不存在失与得得问题，如果不是这样的话，那么风尘女子，她们客人走了也能够叫做失恋了？

78.

桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

79.

每一次的相遇，都是上天的注定。所以你用十二分的认真去对待，并没有错。但你也要知道，并不是上天安排的每段缘分都能成功。所以当你用认真的态度去对待每次感情时，也必须要给自我留好退路。所谓缘分，其实但是是偶然和遇见。就算爱到死去活来，也得给自我留条生路呀。

80.

如果你觉得电影精彩，那是因为你的生活太过平淡。因为最精彩的情节，永远出现在真实的生活里。

81.没人爱的时候，就去爱别人吧。付出爱是世界上最快乐的事。

82.你可以用你的一生去诠释爱情，但是爱情却不能诠释你的一生！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bapj03jqbt.html>