

抖音励志文案女性

1.
不管现实有多惨不忍睹，你都要固执的相信，这只是黎明前暂时的黑暗而已。
2.
只有把握现在，才能在明天驰骋风云，只有把握现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！
3.
快乐像飞舞的蝴蝶，当你想伸手抓它时，它却飞远了，再也看不见；当你暂时放过它时，它却会停在你的肩膀上。
4.
努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利。
5.
我也愿学习蝴蝶，一再的蜕变，一再的祝愿，既不思虑，也不彷徨；既不回顾，也不忧伤。
6.
奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，常遇困境说明你在进步，常有压力，说明你有目标。
7.
努力的人生才是最好的，不要在花一样的年纪荒废了青春，在人生的道路上只有奋斗才能给你最大的安全感和答案。

8.
放弃同样是一种选择，放弃并不是自己无能，而是因为自己有了更好的选择。有时候，放弃比坚持还需要勇气。

9.
不后悔，莫过于做好三件事：一是知道如何选择；二是明白如何坚持；三是懂得如何珍惜。

10.
聪明的人，总在寻找好心情；成功的人，总在保持好心情；幸福的人，总在享受好心情；有大格局，方能成大气候！

11.
每个人都是自己命运的设计师和建筑师，要想有所作为，就不能等待幸运降临。世界上什么事都可以发生，就是不会发生不劳而获的事。

12.
年轻人必须要折腾，成功不是先有钱，而是先有胆，万丈高楼平地起，辉煌还要靠自己。

13.
相信你自己，大千世界，总有属于你的角落。拥有积极乐观的态度，是解决和战胜任何困难的第一步。

14.
人生从来不是规划出来的，而是一步步走出来的。找到自己喜欢的事，每天做那么一点点，时间一长，你就会看到自己的成长。

15.
人生就是体验的过程，很多时候你后悔的，往往是那些你该做却没有完成的事情。

16.
挫折会来，也会过去，跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信哪怕自

己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

17.

手酸了，可将手里的东西放下；心累了，请把心里的事放下。说到底，再累也不要让自己心累。轻装上阵，人生会更美好，身体会更健康。

18.

人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。

19.

创造机遇有时并不难，只要懂得把泥土从不需要的地方移到需要的地方，但移动之前，要先能够把心中“理所当然”的冰块移走，把想像春天般铺开。

20.

只要你愿意走，踩过的都是路；只要你不回避与退缩，生命的掌声终会为你响起。

21.

这个世界并不在乎你的自尊，只在乎你做出来的成绩，然后再去强调你的感受。

22.

当你无法从一楼蹦到三楼时，不要忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的，必须学会分解你的目标，逐步实施。

23.

大多数时光里，我们不是在重复自己的生活，就是在重复别人的生活。其实，真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。

24.

有情绪会找靠谱的渠道发泄，但不会因此昏头昏脑做出错误决定。这才

是真正的情绪稳定，有情绪自控能力。

25.

努力的意义是为了看到更大的世界，是为了有自由选择人生的机会，是为了以后可以不向讨厌的人低头或者说不变成和自己所厌恶的人一个样子。

26.

有些时候，我们是要努力。因为自己不聪明。只能用努力来填补空缺。即使是没有回报，我们依然要努力。至少这努力的姿态很美。

27.

青春不是年华，而是心境；青春不是桃面，丹唇，柔膝，而是深沉的意志，恢宏的理想，炽热的感情；青春是生命的源泉在不息的涌流。

28.

人，只有一次生命，做你想做的梦，去你想去的地方，成为你想成为的人物，在你的生命里，用属于你的机会去做你所想做的一切事情。

29.

当一个人不再以自我为中心的时候，青春结束了；当一个人为了别人而活时，他开始成熟了。

30.

抱怨身处黑暗，不如提灯前行。愿你在自己存在的地方，成为一束光，照亮世界的一角。

31.

勤奋的人总是按时起床，乐观的人总是充满希望，努力的人总能超越梦想，正能量的人总是自带光芒。

32.

为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

33.

为了对得起未来的自己，现在的自己不能贪图安逸，努力不是为了现在得到别人的夸耀，而是为了将来活得有底气有尊严。

34.

生活是条难走的路，高低不平，坎坎坷坷，有喜悦也有忧伤，交替着向前演释。

35.

通往成功的路上，处处埋伏着失败；但只要你顽强地走下去，希望的一天终将到来。

36.

机会，是需要我们去寻找的。让我们鼓起勇气，运用我们的智慧，把握好我们生命里的每一分钟，创造出属于自己更加精彩的人生。

37.

光脚的永远不怕穿鞋的。你必须跑得像兔子一样快，又要像乌龟一样耐跑。很多人失败的原因不是钱太少，而是钱太多。

38.

世间没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到的。

39.

真正想要的东西，不只是踮踮脚尖那么简单，所有的收获，一定要全力以赴，奋不顾身。

40.

如今的我们，是一群朝气蓬勃。有远大的理想、有奋斗的目标，不断的追求、不断的拼搏的年轻人。

41.

做自己的决定。然后准备好承担后果。从一开始就提醒自己，世上没有

后悔药吃。

42.

想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

43.

在人生成长的过程中，愿你学会感恩，学会坚强面对挫折，学会与苦难和平相处、握手言和！

44.

人的理智就好像一面不平的镜子，由于不规则地接受光线，因而把事物的性质和自己的性质搅混在一起，使事物的性质受到了歪曲，改变了颜色。

45.

除了我们自己以外，没有人能贬低我们。如果我们坚强，就没有什么不良影响能够打败我们。

46.

你不去做，就永远不会有收获；不相信，就永远不会有成功；不可能，就永远停留现在。

47.

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的去奋斗。

48.

人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。

49.

这世上唯一能够放心依赖终生的那个人，就是镜子里的那个你，那个历经挫折却依旧坚强的你。

50.

我有过很多梦想，虽然不能一一实现，但终归在行进的路上添砖加瓦。未来有没有光，都要自己照亮。

51.

我自己就体会到，既要从事呕心沥血的脑力劳动，又要保持着做一个完整的人，那是多么困难呀。

52.

所有的辉煌和伟大，一定伴随着挫折和跌倒；所有的光彩背后，一定都是一串串揉和着泪水和汗水的脚印。生命是一个慢慢累积的过程。

53.

人生中，我们有太多的烦恼与浮躁，伴随着这个夏季的炎热而来。只有晚上，风是凉爽的，心是清闲的，因而我们应懂得享受。

54.

青春就像一颗梅花树，是那樣的坚强，又是那樣的脆弱，她在寒冬腊月奔放，又在阳春三月凋落，她是默默无闻，但是向往未来的，充满激情的！

55.

开始努力吧！在这个过程中你必须放弃很多东西，但你要明白它们都不是你最终想要的，你要相信在你成功以后，总有一天它们会再回来，而且比现在更美好！

56.

在坚强的世界里，我有活力；在坚强的世界里，有我那最真挚的心；在坚强的世界里，我可以冲破风浪迎接一个新的世界！

57.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

58.

生命太短，没时间留给遗憾；今天的努力，是幸运的伏笔；当下的付出，是明日的花开；若不是终点，请微笑一直向前。

59.

磨练如同风雨后的彩虹，绚丽斑斓；磨练如凝成珍珠的沙砾，圆润光泽；磨练如同海啸中的海燕，高傲飞翔。人生如果没有磨练，那又怎能展现出人生的精彩。

60.

努力不是为了做给别人看，是为了回顾自己的人生能问心无愧；努力是为了面对生活的压迫时，你能有说不的权利！努力吧！

61.

不应当急于求成，应当去熟悉自我的研究对象，锲而不舍，时刻会成全一切。凡事开始最难，然而更难的是何以善终。

62.

有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

63.

请你相信，岁月会成就最好的自己，时光也必将打磨出你别样的独一无二的美丽。

64.

张牙舞爪的人，往往是很脆弱的。因为真正强大的人，是自信的，自信就会温和，温和就会坚定。

65.

虽然我们无法改变人生，但可以改变人生观。虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境。

66.

只要瞄准了大方向，坚持不懈地做下去，才能够扫除挡在梦想前面的障碍，实现美好的人生蓝图。

67.

如果自己不努力，谁也给不了你想要的生活；梦想不会逃跑，逃跑的永远是自己。

68.

心肠太软，容易被当软柿子捏；心眼太好，容易被当缺心眼看；最初的善意帮助，会变成最后的恶果。

69.

路再长也会有终点，夜再长也会有尽头，不管雨下得有多大，总会有停止的时候。

70.

微笑是发自内心对生活的理解和感悟，留一个微笑给善良者，他会还你同样的微笑。

71.

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下熠熠发亮，也能在黑夜里闪闪发光。

72.

别人拥有的，不必羡慕，只要努力，也会拥有；自己拥有的，不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

73.

哪有那么多天赋异禀，更多优秀的人都在孤独地翻山越岭。要知道，最终使你脱颖而出的，不是天赋异禀，而是持之以恒。

74.

永远不要后悔，我们无法选择回去的路程，但是要清晰地面对已经造成的挑战。

75.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

76.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

77.

生活像一只蝴蝶，没有破茧的勇气，哪来飞舞的美丽。生活像一只蜂，没有勤劳和努力，怎能尝到花粉的甜蜜。

78.

生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你。与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力，争取更多的美好和幸运。

79.

有些人出现在你的生活里，就是让你意识到这世界上还特么的有这种奇葩；长大后现实冲淡了儿时的所有憧憬，也冲淡了自己的幼稚与天真。

80.

努力，是为了跳出你厌恶的圈子。读书，是为了远离渣货垃圾人。健身，是为了让傻子心平气和的跟你说话。唯有成为了更好的自己，世界才属于你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3rc6ui0km1.html>