

## 感情当中只有一方无限付出的伤感句子

1.  
人生如初见，如果当流淌的眼泪注定是倾斜的海，我会把每一滴雨水当作是翻越千万里尘世间的邂逅；如果我能得到时间的青睐，我会告诉当时的自己站在分叉的路口停留别走。
2.  
在漫长的未来里，不喜欢的人不要去抱，看不到结果就释怀洒脱，说了遗忘就别再多看一眼，做不到的诺言就藏于心止于口，关于那些没讲完的故事就这样算了吧，不是所有人都能陪你到最后。
3.  
一别多年，两个人似乎变了模样，两人的谈话成了一种煎熬。彼此都化为各自的路人甲，连拥抱都成了一种奢侈，是不是我在你身边让你感觉就是一种折磨，真的，我不知道我该做些什么你才回头。
4.  
时光远了，很多东西也散了，故事早就已经结束，不回味就也罢。悲伤久了，我也习惯了，有了冰冷，也就忘了温暖。一切好似，注定季节渡口的自己在雨天里撑起一把伞，雨停了却不想把伞收回来。
5.  
我们都对了还是错了，我们都爱了但是忘了。走的时候你哭了还是怎了，我只是疼了但还是笑了。我生命中的温暖就这么多，全部给了你，叫我以后怎么在对别人微笑。
6.  
我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。从此我的世界不再有你。心碎了无痕，我感动天、感动地、就是感动不了你。

7.  
一曲终了，何问归期，我的心在顷刻间苍老，时光缄默，冷却清秋，老去韶华，谁能听懂这一曲如诉的笙歌，这一季的苍凉让秋的多情衬托的愈发凄美，蔓延到心的荒野，原来那一瞬的温柔会让人痛到极致。

8.  
青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情；青春是生命的深泉涌流。

9.  
你不会为同一个笑话笑了一遍又一遍，但你为什么能为同一个人哭了一次又一次。有时候，我们把说说改的那么频繁，只是想让别人知道你的心情。可是我们却忘了，也许别人根本没有在意你。

10.  
守在各自的天涯，掬一捧往昔的温软，饮不尽的哀愁，望不穿的遥隔，任无枝可栖的孤心，飘在沧海，寒在风中，淋在雨里。

11.  
心太软的人是很难快乐的，拒绝别人就像自己做错了事，心软是一种不公平的善良，成全别人委屈自己却还让别人当成傻子。

12.  
不是所有的感情，是你好我好就能一起走好。我决定放开你的手，去寻找真正属于我的幸福。你一直对我很好，很好的微笑，很好的相处。只是，你给不了我想要的未来。所以，我只能凭借你对我的好，付出，我能给你的！

13.  
东西是可遇不可求的，那些刻意强求的东西或许我们一辈子都得不到，而不曾被期待的东西往往会在淡泊从容中不期而至。生命放达，内心自由，首先就要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然。

14.

对喜欢的人，再无足轻重的小事，也可以讲得眉飞色舞；对不喜欢的人，在重要的事情也可以一笔带过。

15.

有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷的发慌，拼命想寻找一个出口。寻寻觅觅，始终走不出自己的内心。可以应付着所有的人，却唯独骗不了自己的心。

16.

昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。与其执着一个走远的人，一段枯萎的情，不如远离繁华，面对空旷。每个人都是国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不在乎我，我又何必在乎你？

17.

紫霞喜欢至尊宝，至尊宝喜欢白晶晶，白晶晶喜欢齐天大圣，齐天大圣喜欢紫霞，你以为至尊宝跟齐天大圣是一个人，其实他们相差了五百年，一切都对，除了时间不对。

18.

有时候，什么都不想说，只想一个人静静，因为心有点累。有时候，很迷茫，经常会问自己，为何会这般累。有时候，一句话就决堤了泪，因为触动了心扉。有时候，只想一个人大哭一场，因为心中早已装满苦水。

19.

哪怕你为他从十八岁等到八十岁，哪怕你有着全世界最含情脉脉的大眼睛，哪怕你再声泪俱下的说出爱。可他对你没感觉就是没感觉，就算你这辈子为他挡了一百颗子弹也没用。

20.

原来，那些能让你打破原则的人，才会不经意伤害到你，原来，你认为的是非对错，远比我更重要。

21.

我能给你的，只有一杯咖啡的温暖，在心里祝福你，不要灰心，不要放弃。忍住眼泪抬起头，微笑着踏在真实的土地上前进。

22.

你心底是否藏着这样一个人，只有他能在你心底兴风作浪，而你却只能像个路人一样看着他的生活。

23.

你见，或者不见我，我就在那里，不悲不喜；你念，或者不念我，情就在那里，不来不去；你爱，或者不爱我，爱就在那里，不增不减；你跟，或者不跟我，我的手就在你的手里，不舍不弃。来我的怀里，或者让我住进你的心里，默然相爱，寂静欢喜。

24.

一辈子，真短，别为一些无关事伤感，幸福不是看你拥有多少，而是看你在乎多少，不属于自己的不去强求，握在手里的好好珍惜。在快乐的心境中做自己喜欢的事，用阳光般的笑容走好每一段路。

25.

水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外澄澈。人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。不要愤懑起点太低，那只是我们站立的原点。人生是一场漫长的竞赛，有些人笑在开始，有些人却赢在最后。

26.

明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉的想起那个给与温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉再也暖和不起来了。如此反复，心，终于累了，现实就是这样。

27.

一直以来它都无法诉说些什么，只能沉默无助地守望，因为它只是一条鱼，一条有思想却弱小的失败者。有点可悲，没有机会去伸手讨要什么就离开了世界，甚至最后竭力争取的安静幸福也被剥夺。

28.

偷偷在草稿纸上写下你名字的是我，下雪偷偷在雪地里写你名字的是我，对着反光镜哈气写你名字的是我，为了和你偶遇不惜绕路的是我，想为你瘦下来的是我，可永远不知道的人是你。

29.

做个安静的女人，守候在热闹的边缘，保持着独立的品格，在角落里寂然开放，为心中人吐露芬芳。

30.

我承认我过得一点也不好，很多时候都真的熬不下去了，不知道哪儿有这么多压力，好多事情真的接受不了但也无力抗拒，只能哭完再爬起来老老实实的，继续走下去。

31.

谢谢你，爱过我。有过陪伴时，开心的快乐，有过分开时，关心的联络，有过吵架时，心情的低落。纵然流过眼泪又如何，纵然付出再多也值得因为感情的苦与乐，和这个人一一尝遍过。

32.

不开心，一个人在外漂泊那么久了，感觉很累了，突然想找个可以让自己一辈子依靠的人稳定下来，平平静静的过日子。

33.

这个世界就是这样，让你懂得很多东西的人，你已经不再需要他了，你教会了很多东西的那个人，他却已经不再需要你了。谁也不知道你们在上一个路口牵手，你们也不知道彼此会在下一个路口分手。

34.

幸福就像一只蝴蝶，当你追逐它时，它是难以到手的。但是，当你安静地坐下时，它却可能降落到你身上。太多的为什么，没有答案。太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。

35.

说过不爱了，说过不想了，说过忘记了，说过放弃了。然而，很多时候

，我们的记忆总是那么脆弱。往往一杯酒，一首歌，一个路口，就会勾起曾经有你的记忆，犹如海市蜃楼浮现在眼前。

36.

当你有一肚子的心里话，想要找个人倾诉的时候，却突然发现，翻遍了通讯录，竟然找不到一个可以任你随时打扰的人，这一刻你终于明白，有些人不想找，有些人不能找，还有一些人想找却不能去打扰，原来你所拥有的只有自己！

37.

我开始试着穿不同风格的衣服，喝不同口味的饮料，放弃当初最爱的零食，不再坚持当初的理想，也不再委曲求全和喜欢的人打交道，和最爱的人撒娇拥抱。你知不知道我变了好多，就是没以前那么可爱了。

38.

想起曾经对你百般挽留的样子，我自己都笑了。生活不是电视剧，哪有人有那么多时间浪费，更何况，你从来都是不喜欢我的。

39.

有的男人有一种味道，特别的，让人心痛的，也让人快乐的，容易让女人爱上的，无论他是怎样的男人。

40.

爱在心上，无言也珍惜，有些事情是可以遗忘的，有的人，不来不去，在回忆里永恒。现在的你，过得好吗？愿有人给你波澜不惊的爱情，陪你看细水长流的风景。岁月无情，人间有爱，曾经再美，终将成为难忘的回忆，回忆里有一个你，余生不寂寞。

41.

你我终究都成陌上行者，相爱的结局，只落得一季花开、满地忧伤。或许，我是你前世遗落的一滴泪，你无法拾起，岁月也不曾风干；或许，一切的一切，都只是曾经的一段明媚时光，是宿命的使然，无法逃脱，也无法改变。

42.

生命中，总有些遗憾，弥补不了；人生中，总有些意外，避之不开。生活，有太多的情非得已，太多的无可奈何。学会乐观，别让琐事，挤走快乐；别让压力，影响心情；别让情绪，淡了笑容。

43.

你总是在一个人安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心，你总是笑得没心没肺，让人忘了你也会累。

44.

伤心是伤心，颓废是颓废，伤心是因为过去，颓废毁灭的却是未来，所以永远别将伤心当做颓废的借口。

45.

不管你现在多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的，总有一段时间是寒冷的，不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么冰冷也有阳光，再怎么艰辛都得努力。生命中，总得有一段回忆起来足够感动自己的时光。

46.

成长就是你哪怕难过的快死掉了，但你第二天还是照常去上课上班。没有人知道你发生了什么，也没有人在意你发生了什么。关于你的未来，只有你自己才知道。既然解释不清，那就不要去解释。没有人在意你的青春，也别让别人左右了你的青春。

47.

不要整天忧虑了，你永远不会知道。后面的生活会给你，留下多大的惊喜。明天还有好多路要走...好多关要闯，好多美食要吃，好多人要遇见.....好多时光要细数，好多快乐要经历。

48.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华。所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

49.

有些事情，明明过去了，却仍然去固执地回忆，固执地想念；有些过客，明明走远了，却依旧会固执地去爱，固执地去恨；有些时候，明明感觉很累了，却还是要固执地支撑，固执地顽抗。

50.

你知道什么是孤独吗？就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里一边恨你，一边等你。

51.

一直以来，我都觉得自己是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。

52.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了，有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

53.

生活，不可能像你想象那么好。但也不会，像你想象的那么糟。我觉得人的脆弱和坚强，都超乎自己的想象。有时我可能脆弱得，一句话就泪流满面。有时也发现自己咬着牙，走了很长的路。

54.

一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，让你等你的真正爱的人的到来，让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

55.

女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多么悲凉，借故堕落，也是堕落，越是不爱自己，越是没人爱你。

56.

再熟悉的号码，也有空号的一天；再痛的记忆，也有淡忘的一天；再美的梦，也有苏醒的一天；再爱的人，也有远走的一天。

57.

认识就够了，余生就算了。就这样与你告别，借万里青山，以之为隔，世世不见。独自看到世间的美景而无人分享，真是一种让人沮丧的遗憾。试图忘记这件事，当时也确实能忘记，但是，总有人 and 事能够再次提醒你想起。

58.

不是你的，就不要挽留；让你难受的，就别再将就。若人走情凉，就守心自暖；若聚散难免，便独享浮世清欢。从前不回头，往后不将就。这，才是你应该过的人生。

59.

流泪的伤感，经过泪水的冲刷，伤口就会慢慢愈合；无泪的伤感，伤口最深，愈合所需的时间也会比较长。来的走的，不早不晚，对或是错，不去躲闪。现实已不容你停步休息，只好一路微笑前行，放下世俗，也放过疲惫的自己。

60.

我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。总要经历一些背叛一些心酸，才能把人心看明白。

61.

有人说鱼的记忆只有七秒，七秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。我宁愿是只鱼，七秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都可以烟消云散。

62.

要不是因为我在乎你，我不会因为你一句话想东想西。不堪一击么？我又不傻，又不是不知道要爱自己。

63.

一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了。喜欢上一个不属于自己的人，连吃个醋都不名正言顺。

64.

我开始尝试新的生活，试着穿以前不同风格的服装，试着喝不同口味的饮料，也试着做没有你的梦。

65.

更多的时候，身边没有舒服的沙发，没有啤酒，没有朋友，没有可聊的陌生人，也没有爱的人，没信念，没热情，一无所有。

66.

谁都希望一段感情会有结果，谁都不希望美好的爱情最后是一场痛，但是如果一开始就想着“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”的态度，再美好的感情也不会有好的结果。豆蔻年华稍纵即逝，何必要在不长的人生里再品尝一次苦涩呢。

67.

遇到一件事，如果你喜欢它，那么享受它；不喜欢，那么避开它；避不开，那么改变它；改不了，那么接受它；接受不下，那么处理它；难以处理，那么就放下它。其实，人最难的是“放下”。放下了，就释然了。

68.

我们常以为，放弃一个人等于放弃一种感情，放弃一份感觉和爱意，但其实不是，直接面对及承认自己的感觉，不刻意隐藏和压抑，才是对于放下最好的办法，就好比放弃一个人，你一定心寒过，但请不要对感情失去希望，失去向往，一定要学会重新去爱。

69.

虽然你喜欢我，但是每天陪我聊到深夜的却不是你，了解我的人也不是你，不好意思，可惜不是你。

70.

失落的心，擦去人生的感动，后悔当初失落，人生无奈，一份细致，一份人生，感悟时间，错过机会，多少的缘，只是彼此的情，人生的散，注定失落的缘，彼此的挂牵，只是人海的偶然。

71.

小时候喜欢把年龄说多几岁，以为这样就能成为小大人。长大以后不会有这样的想法了，害怕时间过得太快，很多东西来不及珍惜，很多人来不及保护，就远远地走了。

72.

天冷加衣，怕黑开灯，孤独听歌，心塞了去跑步，矫情了就去吃。我们得学会照顾好自己，调节好情绪，这不仅仅是对自己的负责，也是让你未来遇到谁谁谁时能不自卑。

73.

最孤独的不是一个人逛街、一个人吃饭、一个人睡觉，而是做什么都能想到的人，现在已经不在身边了，说句话都是奢侈。

74.

当无聊透了，透过了心时，便会想到出去走走，不知道为了什么。在路边也是漫无目的的走着。眼睛飘乎不定却什么也看不进去，想认真地用心去体验某个路边事。却发现心总飘荡着。

75.

爱情不是在泥土里开出的花朵，而是泥土里的肥料。最后开出的那朵花，是你的人生。爱一个人，总难免赔上眼泪；被一个人爱着，也总会赚到他的眼泪。爱与被爱的时候，谁不曾在孤单漫长的夜晚偷偷饮泣？

76.

他怎么跟你说话的，就是怎么爱你。所以情话不是不可说，但是你要分清他和你说的是情话还是慌话。

77.

考完了，很伤心。心情很矛盾，一想到起要回去，没有工作，无所事事

的待在婆家，那种抗拒的感觉就越加明显，你说你懂，但是为什么我觉得你不懂呢。觉得自己好失败，真的。

78.

不开心，不是简单的不开心，而是那种，即使99%的时间都在笑，你也清楚的明白，自己的心是不快乐的。

79.

走过、路过、错过，就是一辈子走自己的路，听自己的歌，写自己的故事找一个我爱的也爱我的人。

80.

人生最大的遗憾莫过于，遇到了一个特别的人却永远不能在一起。或早或晚你不得不放弃，到最后才明白，痛苦的事不是得不到而是舍不得。风雨一生你陪我一程我念你一生，往后余生见或不见你都在我心里。

81.

总以为我们很爱某个人，爱到会为他做任何事。谁先不爱，谁先离开。总觉得，第一个转身的人是最好的，看着最爱的人远去，你总以为就是一辈子，这一辈子，就他了，除他，我们谁都不会再爱。

82.

痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总不幸，也总有伤心，就像日落，花衰，有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了，只是，我们总是事后才明白。

83.

在这个世界上总有一个人是等着你的，不管在什么时候，不管在什么地方，反正你知道，总有这么个人。

84.

此美丽夜晚，孤独是一种遗憾。想念得不到的爱情，已成习惯。情歌让我虚度浪漫，最后还是曲终人散。

85.

心碎过往，你我终成陌路人，那么假如我们别离之后，徒留的只剩下永无止境的寂寞。那么，我们当初是否还会轻易的说出那句对不起么？也许在蓬勃跳动的心，也诠释不了你给的伤痛。

86.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

87.

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞。可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力，就像是我爱你却给不到你想要的陪伴。习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

88.

童年，有许多伙伴在我身边，安慰我。鼓励我，和我一起“勇闯江湖”。不过，我随着一天一天的长大，有时也要迫不得已地离开他们，长大之后，我会发现，在童年里，失去的东西太多了，因此我不想长大。

89.

以前你习惯晚睡，我总是临睡前很用心的说一句早点睡吧。以为你能明白我随口一说发自内心的关心。现在我习惯了晚睡，轮到别人对我说，我才明白，这句话的苍白无力。大多数时候你对别人说的那些发自肺腑的情话，可能最感动的只有你自己。

90.

你不知道某些时刻，我有多么难过。你不知道，没有回应的等待，真的让人很累。你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者，你不是不知道，只是假装不知道。你那么自私，我那么傻。

91.

如若不是为了一个人，谁肯枯守一座城。城市和爱情，总是有着这样那样的关系。我们会因为一个人，去到那座城，因为那是一座爱的城；我

们也会因为一个人，离开一座城，那是一座绝望的伤城。

92.

那是我们越来越迷茫的道路，踏在我们前途未卜的未来，我还在想着你曾经对我说过的话，视线慢慢覆盖了那些曾经，飞鸟开始慢慢歌唱，潮水慢慢漫过了忧伤，没有出声，到了终场。

93.

你与其花大把的时间去思考某个人为什么不喜欢你，不如把你的心思和时间用在真正喜欢你的人身上，哪怕是用在思考明天吃什么上，都要比你浪费在那些无关紧要的人身上强。

94.

爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。愿在最好的年华里，遇到那个和你有着相同频率的人，能看懂你的喜怒哀乐，走过七年之痒，容颜老去依然爱你如初，繁华落尽依然不离不弃。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/aqhhkjtocn.html>