

表示减肥的朋友圈

- 1.喜欢明星没有资格自称是粉丝，只能说我是宽粉条！
- 2.我跟你讲，这是个残酷的社会，你不仅要有真本事，外表也狠重要。
- 3.你的嘴你控制不住，你还不如小猪猪喽。
4.
看美女一个个活得更滋润，为啥？美女漂亮自然一呼百余辆车接送，任她挑选。
- 5.喜欢别人对你不堪入目的身材，指指点点？
- 6.居然有两个小孩子拿你捉迷藏！
- 7.减肥与塑身同路，健康与幸福同步。
- 8.愿每一个胖MM都能成为最好的自己，相信，你，就是最美的！
- 9.嘴上享受一时，身上肥肉一世！
- 10.辛苦流了一身汗，一包零食扯了淡。
- 11.女人春季减肥，适量运动轻松甩脂。
12.
减肥五公斤，会改变你的容颜。减肥十公斤，会改变你的自信。减肥十五公斤，会改变的气质。减肥二十公斤，会改变你的健康。

13.瘦下来，才好上位。

14.过年上和过年后对比……好吧，过了正月十五再减肥。

15.减肥，越减越肥，可能是你的基因决定的。

16.减肥千万条，自律第一条，过年不节制，上称泪两行！

17.想减肥又控制不住嘴，那就吃虾吧！

18.怎么就那末不知羞耻，吃吃吃。

19.

拍照不敢往前迈是吧！衣服不敢穿浅色是吧！或许这就是胖子的最大悲哀！

20.这个寒冷的冬天，我终于放弃了减肥。

21.

你觉得自己胖，所以认为减肥必须少吃，开始限制自己每餐食物摄入，戒掉自己原本爱吃的零食、甜食。

22.减肥不是说说而已，记得坚持，拼搏到感动自己！

23.商场里美丽的衣服，难道你不想穿上它？

24.我今天又瘦了一点点，好棒！

25.不是你不自信，而是你太肥胖油腻，一旦坚持下去，世界因你美丽！

26.

受思深处宜先退，得意浓时便可休，苗条身材不暴饮，肥胖来时不慌忙。
。

27.信赖传统医道，敷出美好身材。

28.日日称重日日重，年年减肥年年肥。

29.

心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。减肥要大肚量，大坚持，大信心，定会瘦成闪电。

30.从环肥到燕瘦，只需轻松一敷，秀美依旧。

31.瘦身，是折腾自己。

32.

没男朋友的胖子！为什么没男朋友知道吗！你张这样谁要你啊！现在外貌协会的男人遍地都是！你看看大腿上的肥肉！小腿上的肌肉！你是青蛙还是癞蛤蟆啊！你看看你那肥死人的胳膊！你怎么不去当相扑啊你！

33.闺蜜减肥，真的只是说说而已。

34.好吃的又不会跑了但青春会永远都不要把减肥当成明天的事。

35.每天胖一点，你的心就揪紧一点。

36.想减肥管不住嘴，迈不开腿？我做你的教练，让你完美塑身。

37.别人都是小棉袄，我是我妈的军大衣。

38.你不胖，只是毛茸茸的。

39.我要开始减肥了，你们不要约我了。

40.

千万不要相信“女孩子可以太白、不漂亮、身材可以不好”之类的话。有一天，当你又瘦又美时，你会发现你的人生就跟开挂了一样。

41.

性格写在脸上，人品刻在眼里，生活方式显现在身材，其实人是可以貌相的。

42.选择燃脂宝，享瘦新生活。

43.明天开始一定要减肥。

44.很多事情是没有任何途径，减肥也一样。

45.

你想要注定是个胖子吗，不如去努力减一减，因为你瘦下来腿真的挺长的。

46.赘肉和男朋友，不可兼得。

47.

“一边享受，一边泪流”这句歌词，刻画了一个非常懊悔自己吃很多但又停不了，嘴沉浸在食物中无法自拔的胖子。

48.靠运动想减肥，做梦去吧，不可能！

49.瘦身是一种习惯，不是生活的深渊。

50.四月，开启正确瘦身模式。

51.亲爱滴男朋友，过年后不冷我再减肥好么。

52.上天给我多次长胖的机会，我居然都抓住了。

53.

连出行，都要承受别人异样的目光，甚至于电梯里，都要思考进不进人多的电梯。

54.甜品一直有，青春只有一次。

55.说什么心宽体胖，一想起自己的体重就郁闷！

56.瘦身看得见，美丽挡不住。

57.不要只是想着自己瘦了的样子，而不做努力。

58.我说真的，吃完这顿我就减肥。

59.管不住嘴，你减什么肥？

60.

势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽，该减的肥是一定要减到位的。

61.

肥胖不是给被人多一个嘲笑你的理由，而是给自己一个变得更好的机会。

62.我欲乘风归去，又恐体重不许。

63.每逢佳节胖三斤，空有一颗减肥心。

64.人在吃，称在看。

65.减肥难？不，减肥不难，难的是对抗饥饿感！

66.

晚饭时喝了一些红酒，之后带着小羊羊去逛夜市，在大排档又喝了一些啤酒，吹着小风一边聊天一边喝着啤酒，夏天夏天又来到了，减肥又泡汤了。

67.胖子的人生就像量筒，注定估读一生。

68.我差不多是个废人了，空有一颗减肥的心。

69.

人到中年胖成球，提到减肥就上头；火锅烧烤它多香，一杯雪花解忧愁。

70.今天少吃一块肉，明天维密你走秀。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3e1spyqcht.html>