

女孩心情不好暖心的话

1.
他不喜好你了，哭有用吗？忧伤有用吗？要坚强的起来，这才是报复他的最好方法。
2.
当人生让你碰壁头破血流时，别害怕，没有这些挫折，怎能练就一身钢筋铁骨。当生活给你一百个理由哭泣时，别沮丧，你就拿出一千个理由笑给它看。
3.
不畏将来，不念过往，就是对时光最美的回应，愿这悠长岁月温柔安好。
- 4.如果你帮助别人得到他想要的，你就能得到一切你想要的。
5.
好好去爱，去生活。记住，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。
- 6.每一段笑声里，都隐藏着别人不能懂的疲惫。
7.
怀有一颗平常心，平淡地看待世间的万事万物，豁达地面对人生的得失。
8.
外面不像你想得那么好，风雨都要自己挡，愿每个独自走夜路的你都足够坚强。

9.
幸福，不是你房子有多大，而是房子里的笑声。不是你开多豪华的车，而是你的平安。不是你存了多少钱，而是天天身心自由。不是你的爱人多漂亮，而是你爱人的笑容。
- 10.读书、跑步、户外，努力工作，敬畏生命，关爱身体，保持好心情。
- 11.以前是什么样子的，改变不了。
12.
这个世界已经够为难你了，就不要再为难自己了，更不要让不爱你的人给你添堵了，好好爱自己。
- 13.能为别人设想的人，永远不寂寞。
- 14.这世界太美好，有阳光空气，有善良正义，有你。
- 15.不要追求什么结果，每个人结果都一样，就是死亡。
16.
我希望有这么一个人，给我波澜不惊的爱情，陪我看世界的风景，许我一世的欢颜。
17.
受得了多大的委屈，就能做得了多大的事；受得了多大诋毁，就能承得住多大的赞美；耐得住寂寞，才能守得住繁华。
18.
哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。很多时候，我们想要的只是一个肯定的眼神和一颗理解的心。人生的一切，不是算来的，而是感来的；不是求来的，而是修来的。
19.
有许多诺言，许下的时候，谁都没有想过我们无法实现它。有些人的一

生，是直达车。有些人却是慢车，中间总要经过许多站，经历许多人。出去外面走走，这个世界能给你的，往往能比我们一直乱想的东，谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看的那么重要。

20.

剥开伪装太久的呼吸，原谅坦白太简单的话语，人生总是需要几段旋律，才能邀请你我奋斗的鼓励，年轻，什么都有可能，不要让自己太过沉重的前行，放轻松，加油。

21.

你是不是有这样的感觉，有时候突然觉得很孤单，那么多人不懂你，身边的人不陪你，你一个人的走，一个人的闹，一个人做选择。每个人都在过着自己的生活，忙着自己的梦想，你放佛与这个世界格格不入。只是，你还是你自己，你还有你自己，人这辈子，多数时候都是孤单的自己，学会自己陪自己。

22.

人生往往这样，你以为的希望，其实是让你陷得更深的绝望；而你认为无尽的绝望，在一拐角却满眼希望。

23.

那次的结果你和我一起感冒了好几天！我在心里暗暗下决心今生不管怎样我都要好好爱你，保护你，尽我最大的努力让你幸福！

24.如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

25.

余生，愿你不惧黑夜漫长，不怕世事变迁，眼里长着太阳，笑里全是坦荡，愿你活成，自己最喜欢的样子。

26.

不必要盼望得到谁得理解，做自己能做的，尽心尽力，天下的故事，是经常也是无常，所以，不需要大惊小怪。烦恼三千，看开即是云烟；纠

结无数，看淡即是晴天。人生怎么活，自己找心宽。

27.

人生有两大欢乐，一是拥有后细细的品味，二是追求之中倍感无比充实。有些人为了享乐而苦了一生，有些人为了休息却忙了一生。人们总是在不停地追求美好，却往往错过了当下的美好，要记住：贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富！

28.不要太在意某些人说的话，因为他们有嘴，但不一定有脑。

29.

东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”，希望这件事情不会再影响到你的心情。

30.

让我们一起努力，把痛苦撕开口子，快乐一阵子；把伤心剥开壳子，兴奋一阵子；把郁闷趟开路子，轻松一阵子。愿你开心！

31.很多事情，明明知道要放弃，心不答应。

32.

在寒冷的素雪纷飞的日子里，牵起一双温暖的手，相互取暖，十指相扣，踏实向前走，一起走过寒冷的日子，直到青丝白发，如此多好。

33.抱最大的期望，为最大的发奋，做最坏的打算。

34.世界上没有陌生人，只有还没认识的朋友。

35.

生命只有开始和结束，而学习只有开始，成功只有结束，用生命开始侵染知识的道路，用成功的结束开通生命的开始，永不放弃。

36.给不了我天长地久，但请你不要剥夺我的曾经拥有。

37.人生难，人到中年更不易，再难也要注意身体，不然一切休谈。

38.

做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间用在进步上，而不是抱怨上。

39.

不是每一次发奋都会有收获，但是，每一次收获都务必发奋，这是一个不公平的不可逆转的命题。

40.

如果有人爱你，就让他爱。如果有花送来，就谢谢。如果有人约你，就考虑。在这世上，别人对你好，都不太会伤害你。只有你对别人好，才会一再反噬，令你痛苦。所以，放心大胆的让人爱，而小心谨慎的去爱人。

41.

坚强不过是自欺欺人的词语，如果衣食无忧，有人保护，金钗美器，无忧无虑，不用勾心斗角，远离一切尘嚣，那又何须坚强。坚强这个词，不过是那些在社会上摸爬滚打，却仍时不时被挫折袭击，被苦难折磨的孩子编造的最美丽的谎言。骗自己慢慢长大的谎言。

42.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

43.

不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气。反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

44.

世界上没有一段感情不是千疮百孔。每段感情开始的时候都有他存在的

理由，结束时也有他结束的必然。

45.开心的你，幸福的日子要注意身体。

46.自由是独立，不依附，不恐惧。

47.

别伤心我的好朋友！你的痛苦我完全能够明白！在情场中谁都没有胜者！你就像秋天里的一片树叶，落叶归根。请你不要哭泣，因为你做出了最好的选择。你是放弃了自己的幸福，成全了他人的幸福。

48.能够把自我压得低低的，那才是真正的尊贵。

49.

生活总是让我们遍体鳞伤，但后来，那些受伤的地方，一定会变成我们最强壮的地方。

50.

人生蹉跎，世事无常。有些事，不想发生，却不得不经历，也不得不接受；有些人，不能失去，却不得不放手。但是，生活的回甘，却一定是绚烂之极归于平淡。生命太短，梦想却太多；时间太少，步履却太快。忙累了，就歇一歇，心烦了，就静一静。握清欢在手，和自然对话；掬淡泊于心，携微笑前行。

51.

工作上的不如意是正常的，暂时的挫折会很快过去的，有我在支持着你，作你的后盾，还有我们深情伟大的爱，你还怕什么，一切困难都是可以解决的。

52.风筝，有线，才飞得高远；浮萍，无根，只能漂泊不定。

53.

请给自己一个自信的微笑，坦然的面对曾经的一切，失利过、无奈过、伤悲过、彷徨过，都统统的一笑而过，因为明天又将是崭新的开始。朋

友，请为了美好的明天而继续努力奋斗吧！

54.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

55.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

56.

没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

57.

无论走到哪里，总会有让人失望的地方，这个世界，不要太悲伤，请放心，闭上眼睛，小睡一觉，也许明天会有新的事情发生。

58.

眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。如果现在不努力，将来拿什么向曾经抛弃你的人证明，它有多瞎。

59.特殊时期，特殊牵挂；保重身体，健康无价。

60.

希望你经历了许多的不如意之后，还找到值得继续强行的理由；希望所有的自卑和自我否定，会在某一阶段某一时刻被治愈。

61.

不论事业成败，健康就好；不论钱多钱少，平安就好；不论运气如何，充实就好；不论相隔远近，相知就好；不论生在何方，快乐就好！

62.不怕恐怖的结局，就怕没有结局的恐怖。

63.

我们谁也没办法，活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

64.跑步可以发泄心中的不平衡和不满、释放压抑的心情。

65.

要勇敢地去，不要害怕出错，没什么大不了的；坦白地说，有许多人希望你被自己的错误所击败。每一种创伤都是一种成熟。

66.

半缘修道半缘君，你有过相对无语的相见吗？有过拿着电话却沉默沉静的想念吗？有，你就读懂了。

67.忘记一个人，并非不再想起，而是偶尔想起，心中却不再有波澜。

68.

当你用尽全力喜欢一个人，最终却没能走到一起的时候，你会发现，即使是分开，也没有太多的遗憾，因为爱的时候，就已经用尽了自己的全部力量。

69.

如果你不是一个十足的混蛋，那么请你，不要学别人，不要迎合别人，不要为别人而活，不要让别人告诉你什么是成功，不要让别人帮你下成功的定义，最大程度地坚持做最真实的自己。

70.

一定要明白，自己所做的一切都是为了追寻一种状态，一种自我的满足感和幸福感。不要害怕什么，这世上可供害怕的事太多了，你是害怕不完的。有事情，就解决，不能解决，那就拉倒。

71.

想紧紧握着你的手，让你靠在我的肩，让一切的不愉快很快的走完，风雨过后，我们就会有美好的明天。

72.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。

73.

人生就是一场漫长的自娱自乐，讨别人欢心只是小聪明，每天都能讨得自己开心才是硬道理。

74.

人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。把自己从过去解放出来，前进的唯一方法是别往后看。

75.一定多多努力，好好生活。

76.不怕别人看不起，只怕自己不争气！

77.

怎么舒服就怎么生活，别人的评说，真的没那么重要，你的幸福与快乐，不在别人的眼神中，而在自己的手心里。

78.

没有人在意你失去了什么，没有人关心你的不快乐，这个世界不会为了任何人停下前进的步伐，心酸就哭，累了就睡，撒不出气来就去大吃大喝，越是没人爱，就越是要好好爱自己。

79.

把生活中的不如意都忘了吧！伤心和烦恼是不属于你的，挣脱过去，努力让自己走出来，感受今天的阳光，抚摸昨日的沧桑，你会发现：过去只是生活的积累，现在才是最重要的，请你把握现在，享受当下。

80.

一切的沮丧都是自找，因此也只能自己处置，不要找伴侣哭诉，找他们去打球。

81.

别人的都是故事，自己的才是生活，听一千遍别人的故事，不如做一件

自己的事。

82.清晨在乡间田园小路散散步，释放一下压抑的心情。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/g4mfbujmv9.html>