

生活好累好压抑的短句子

1.
生活以成败论英雄，所以必须做强者。要想成大器，就容不得胆小怕事。路再远，再荆棘满途，只要去走，勇敢的披荆斩棘，就一定能走到目的地。

2.
别因为别人说了你想听的话，就相信他们；也别因为别人说了你不想听的话，就记恨他们。有时，好听的话不一定是真话，不想听的话未必就是坏话。

3.
水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

4.
生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

5.
知道自己能够做些什么，说明你在不断地成长；知道自己不能够做些什么，说明你在不断地成熟。

6.
相信我，当一件坏事发生的时候，你能听到的永远不是真正的答案，而是别人编造的推托的理由。而事实的真相，往往是你所有预感预测中最坏最恶毒的那个。

7.

做一个“向日葵”族吧，他们善于发现微的小幸福，也没有太大的野心，容易发现事物好的一面，抗压力耐击打，能随时随地发泄压力，拥有感恩的心，对生活充满热情的阳光天性，嘴角习惯性上扬15度，永远像阳光般灿烂。

8.
你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

9.
没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

10.
其实每个人都有自己的幸福，也都有自己的忧愁，只是你的幸福是在别人的眼里，你的忧愁是在自己的心里。人们总是羡慕他人的幸福，却不知你仰慕别人的幸福时，别人正悄悄地羡慕你。

11.
曾经的梦碎了一地，捡起，努力拼凑，而后又碎，再捡起，拼凑，直到有一天再也拼凑不来。

12.
大喜大悲看清自己，大起大落看清朋友。没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

13.
不要到处宣扬自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

14.
人是无法做到换位思考的，因为思想、经历、感官、全都不一样，就像我说大海很漂亮，你却说淹死过很多人。

15.

经历多了你就知道，如果自己没有本事，活该忍气吞声的受气，只有当自己强大了，才有给别人甩脸色的资格。

16.

别抱怨，别自怜。所有的现状都是你自己选择的，而且当你在开口责怪这种现状的时候，你其实已经享受过它带来了的一切好处。抱怨能说明什么呢，除了你什么都想要的贪，还有你不想做努力的懒。

17.

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

18.

如果我们不想对人事失望，唯一的方法就是不要对它寄予任何希望。这不是绝望，这是生存下去的唯一途径，唯一获取幸福感的前提。

19.

非让现实给你一巴掌，你才知道社会有多虚伪；非让所谓的朋友把你伤的什么都不是，你才知道人心可畏。

20.

别把糖果撒给路人，枪口对准家人，好脾气都是磨出来的，坏毛病都是惯出来的，治的了你脾气的是你爱的人，受的了你脾气的是爱你的人。请记住，脾气永远不要大于本事。

21.

距离之所以可怕，因为根本不知道对方是把你想念，还是把你忘记。世上最欣慰的事，可能就是重逢了曾经走失的自己。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

22.

生活是一张千疮百孔的网，所谓的同学聚会，就是在多年以后给所有到场的人一个机会，看看什么叫沧海桑田，看看什么叫岁月如刀，看看什

么叫物是人非。

23.

有的人只不过没有把疼痛挂在脸上，你不谅解就算了，还捅着他们的心窝笑他们没有伤疤。

24.

如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那就去适应。如果做不到适应，那就只好回避。如果连回避也做不到，就只有放手。但一般的情况是，能干的人会选择改变，懒惰的人会选择适应，懦弱的人选择回避，勇敢的人选择放手。

25.

人心善变，人走茶凉都让人心寒。遇事了，才知谁给你温暖；困难了，才知谁袖手旁观。有些人，只是友情客串，不会倾情出演；有些人，只会挑拨离间，不会排忧解难。

26.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

27.

抱怨是一件最没意义的事情，如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力练好本领，然后跳出那个圈子。

28.

生活很现实，当你啥都不是时，只能低着头，让别人说了算。而等你强大到一定的程度，你才有机会说了算。

29.

车子有油，手机有电，卡里有钱，这就是安全感，指望别人都是扯淡。再牛的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。

30.

你太看重你自己，同时又太看重别人对你的评价。你被别人虚张声势的强大吓傻了，你开始怀疑自己，你不发表意见，即便你有远见，你永远不敢迈出尝试的那步。你是被你自己一步步击倒的，从你开始为自己的畏缩找借口的那天起，你已经开始慢慢变成被你看不起的样子。

31.

本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。

32.

现实告诉你，没钱连你最亲的人，都会瞧不起你；感情告诉你，不要以为你想的人，同样也会想你。

33.

若总被忽视，又何必作贱了自己；若不被珍惜，又何必苦苦去维系。人一旦有了隔阂就真的走不近了，人可以说谎，但细节不会，爱是累积，不爱也是。

34.

人不彻底绝望一次，就不会懂得什么是自己最不能割舍的，也不会明白真正的快乐是什么。

35.

你会不断地遇见一些人，也会不停地和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。

36.

许多事情，总是在经历以后才会懂得，一如感情：错过了，遗憾了，才知道其实生活并不需要这么多无谓的执着。

37.

生活就是理解，生活就是面对现实微笑。生活，就是知道自己的价值，自己所能做到的与自己所应该做到的。生活，就是通过辛勤的双手，创造给力的幸福。

38.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

39.

善良不可怕，可怕的是给错了人，这个世道，不是你帮了人，人就心存感激，不是你认真了，人就对你上心。

40.

不怕别人辜负自己，就怕你自己耽误自己。世界上最悲伤的事，是既被别人辜负，又被自己耽误。

41.

拥有一颗淡然的心，懂得接受生命中的遗憾，学会珍惜生命中的感动，让心溢满宁静与阳光，笑对红尘过往。

42.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

43.

做人不必圆滑，有善良做筹码走到哪都不怕；说话不必虚假，用真诚走天涯到哪都有天下。

44.

谁哭了，谁笑了，谁突然回来让所有的钟表停了；让我唱，让我忘，让我在白发苍苍之前流浪。

45.

人，就是没什么想要有什么，有什么不珍惜什么，失去什么才明白什么，明白什么也挽回不了什么了。

46.

所有的愤怒，基本上都源自于没钱；所有的励志，基本上目标都是挣钱；所有的幸福，基本上状态都是有钱。

47.

不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

48.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉，故事不够动人，说故事的人却总能掉泪。

49.

人生如路，风景美不美自己知，脚步累不累自己明。不说累，未必活得不狼狈；不言苦，未必走得不辛苦；不流泪，未必心灵不憔悴；不停歇，未必身体不疲惫。只是学会了在逆境中从容，痛而不言，笑而不语。

50.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景好，听着熟悉的歌，然后在某个不经意的瞬间想起我们的日子。熟悉的面孔，熟悉的样子。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gh46eh0kgk.html>