

## 余生对自己好点的短句子

1.我做自己喜欢的事情，就算被别人骂傻也没关系。

2.  
在人生成长的道路上徘徊的朋友们，请记住你是属于你自己的，没有谁能代替，别太在意他人说什么，你要自己拿主意！要做自己的主人！

3.  
没有几个人会真心对自己好，所以对自己好点，坚持自己想做的，给自己想要的，做最真实的自己。

4.  
不要贪恋没意义的人或事，学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

5.  
为了让生活更美好，我们一直在改变世界，但有时更需要改变的是我们自己，我们的内心。

6.强大自己，才能做最真实的自己。

7.  
有人帮你，是你的幸运。无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

8.  
余生不长，我们该多为自己着想，为自己的健康，为家庭的和睦，不求大富大贵，但平安快乐。

9.  
余生不长，请别为难自己。儿女的事情，少操心，孩子们都长大了，就让他们自己做主吧。你只需要做个清闲的人，过好轻松的日子就行了。

10.人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

11.  
多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

12.  
其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

13.  
当爱情缺席的时候，学着过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

14.多年后，你若未娶，我还未嫁，那，我们能不能在一起。

15.  
只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己，未来会怎样，要用力走下去才知道，先变成更喜欢的自己，路还长，天总会亮。

16.  
每个人都有觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多数人都是普通的。不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。

17.  
当你渴求别人给予的时候，就是给别人伤害你的机会。想要不被伤害，只有靠自己。

18.

沉默的人生，不一定是颓废的一生，可能正是蓄积能量的过程。认真勤奋的人不管走到哪里，未来都一定会像金子一样闪闪发光！

19.不要活在别人的嘴里，不要别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

20.

会遗憾，但不会后悔。会争取，但不会强求。能低头，但有底线。会妥协，但有原则。希望这能是你。

21.

可以越来越是个小大人，独立，身处何方，何地都可以照顾好自己，不依赖任何人，可以去照顾别人。

22.自己选择的路，跪着也要走完。

23.

无论你好不好，总会有不珍惜你的人；幸好，到了最后，所有不珍惜的人，都会成为过去。

24.

那些让你难过的事情，有一天你一定会笑着说出来。就让往事随风，你别回头也别再将就，唯一能做的就是努力让自己过得好一点。

25.

每个人都不能让每个人都喜欢自己，他们能做的就是做好事，不关心别人的意见，并且内心更强。来吧。

26.尽你所能，强迫自己变得优秀。年轻人没有太多东西。

27.

没必要给自己贴上标签，过好每一天，对得起自己一天的起早贪黑，不浪费每一份愉悦的心情，开心时大笑不快时沉默，不必太在意别人的看法如何，你只要不辜负自己。

28.

当一个男人对你说：分手吧。请不要哭泣和流泪，应该笑着说：等你说这话很久了。然后转身走掉。

29.

不是不说，是说了根本起不到任何帮助，只有自己打碎牙齿往肚子里咽，各种苦楚跟谁说都没用，凡事只有靠自己才是最真的。

30.

改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈。除了死，都是小事，别为难自己。

31.

这个世界已经够为难你了，就不要再为难自己了，更不要让爱你的人给你添堵了，好好爱自己。

32.余生不长，过一天少一天，好好爱自己，开心过好每一天才是真！

33.

当他说对不起时，请感谢一个不爱你的人给了你自由，从此不必做无谓的付出，好好爱自己！

34.

不要期望他人对自己的亲爱，不要渴望世界对自己的善意，不要奢求命运的垂青，一切都要靠自己。

35.

到了一定的年龄，该放的放下，别太执着，看淡一些，学会用顺其自然的心态，过好往后的人生。

36.

做不到的事别随意答应，喜悦的时候别轻易许诺，忧伤的时候别乱回答，愤怒的时候少做决定，这样你的生活会轻松很多。

37.

生活是个既定的困境，任凭命运的风雨蹉跎，在自己选择的路，就是跪着也必须走完，生活就像把无情刻刀，改变了我们的模，我只做我自己，仅此而已。

38.

也会默默的去睡觉，大概到了一定年纪。不想取悦谁，余生很长，好好爱自己。

39.

经历了离别的人总是在一瞬间清醒，能依靠的永远只有自己，能永远依靠的也只有自己。

40.只有爱自己的女人，才有能力去爱别人，让我好好的爱自己吧！

41.

亲爱的自己，你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

42.

人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会达到成功的彼岸。

43.

也足够了。而如今孑然一身，下定决心一定要好好善待自己，走完余生，如此才不负此生。

44.

你今天买不起新鲜水果，就攒钱过几天买，你图便宜买下的烂水果，吃起来时候根本就是负担和垃圾，绝不会为你带来任何愉悦，现在得不到就去努力争取，人生短短几十年，爱和吃能别凑合就别凑合，你的心和胃都很小，别亏欠它们。

45.战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

46.

人活着就应该像齐天大圣，疯过，爱过，恨过，闯过，拼过，努力过，但从没怕过。

47.

在这个世界上，最能够依靠的，只有自己的力量。当自身力量变得强大之后，信心自然而然的就会出现。

48.

看懂人心叵测，看懂世态炎凉，知道万事要靠自己且只能靠自己，知道这一路只能自己走且只有自己走，是顶坏顶坏的事，也是顶好顶好的事。

49.

每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。女子岁后，要学会保养自己的皮肤。

50.

做自己想做的事，见自己想见的人，疫情过后，更要好好生活。该珍惜的珍惜，该努力的努力。我们一起加油！

51.

亲爱的自己，不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然，用最佳心态面对一切，因为世界就是这样，往往在在乎的事物面前，我们会显得没有价值。

52.

如今每当犹豫的时候，我干脆就放弃。因为我知道，那不是真的喜欢。

53.

余生很长，我想牵着你的手，陪你到处逛逛；人生很长，我想挽着你的胳膊，陪你看夕阳。

54.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

55.

做自己的决定。然后准备好承担后果。从一开始就提醒自己，世上没有后悔药吃。

56.

永不放弃不容易，不仅是赌气的誓言，而是一步步去实现。想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理由的。

57.

希望每位女生都可以嫁给自己想嫁的人，做自己想做的事。谁都陪不了你一辈子，先把自己活好了再想别人。

58.

今天再大的事到了明天就是小事，今年再大的事到了明年就是故事，凡事开心点，反正最后谁也不能活着离开这个世界。

59.

不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿脏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。

60.

如果人人都用“凡是靠自己”这份坚强和自信，那么人人都会成为自己的救世主。

61.

在这个世界上，每个人都是一座孤岛，没有谁离不开谁，只有靠自己。

62.

没有人能够随随便便成功，人生道路上布满荆棘，一次又一次的挫折可能会让你锐气全失，但一次又一次的机会也总会让你充满希望。

63.如果能重来一次，我会活的心花放，自由自在，好好爱自己！

64.

没什么可说的时候，也就只剩下多愁善感了。好好生活，好好爱自己就好。

65.

把圈子变小，把成绩提高，把故事收一收，把心打扫干净，现在想要的以后都会有。

66.

女人只有靠自己才最真实，在问他之前以为自己还有个依靠，问了以后还是要靠自己，加油，亲爱的自己。

67.

什么都要靠自己。能自己做的不求别人，不能自己做的，努力了再说。不要老是找别人帮忙。毕竟，没有人会帮你。谁也不是你的什么人。

68.善待他人就是善待自己，最不容易善待的人往往是最需要善待的人。

69.

前半生已经过去，再纠结也无济于事，或许曾哭过，笑过，也体味了人情冷暖，感悟了人间风霜，但终究已成过往。

70.

活出自我，活出自信，该想的就想，该做的就做，爱他人，更要爱你自己。

71.只有不断地坚持，才能在生活中获得你想要的那部分成功。

72.

有人认为你只要不吐了，就跟正常人一样了，就不应该有这里或那里的难受了，靠谁不如靠自己，咬牙我也要坚持。

73.

生命中有很多让我们快乐的事情，也有很多让人幸福的事情。痛苦和快乐伴随着人的一生，可是有的人却能一直活得快乐，仿佛生命中不曾有过痛苦一样。

74.

当我还是个孩子的时候，我真的很开心。没有人关心你。你不知道你是丑陋的。你没有钱，没有物品，你每天都很开心。

75.

身材好，说明你嘴上自律；气质好，说明你在修心方面自律；人缘好，说明你在时间体力，心力，很多方面都自律。自律，才能遇见更好的自己。

76.

当爱情来了的时候，就是女人变成了智力的“低能儿”的时候，把自己的全部身心都交给了那个自己以为可以托付一生幸福的男人。聪明女人不会让自己变成弱智，而是要保持自己的独立，聪明女人懂得怎样让对方更珍惜自己。

77.

从今往后，宁做灯红酒绿张牙舞爪的鬼，不做委屈求全的谁！愿你没有软肋，做自己的铠甲。

78.

一切靠自己，感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。然后，为了心中的梦想，而努力拼搏。

79.

一个人若能做自己喜欢做的事，并且靠这养活自己，同时能和自己喜欢的人在一起，并且使他们感到快乐，即可称为幸福。

80.

勤劳的女人是最值得尊敬的女人，如果你想改变自己的命运就让自己做

一个勤劳的人吧。永远相信靠自己的双手一定可以改变自己的命运。俗话说付出总有回报就是这个道理。

81.

想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理由的。

82.

不要把成功想得太遥远，有时候，它离我们很近，只是由于我们的疏忽而与它失之交臂。

83.

一个人压抑的时候也许只能这样用文字的方式诉说吧，往后余生不负此生，努力过好自己的生活吧。

84.人需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。

85.

别对于某件事情抱有太大的希望，当失望降临的时候你会跌的很惨，而让自己无法接受，所以，一切顺其自然。

86.

喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。人生本来不复杂，是我们自己把它搞复杂了。复杂的不光是人与人之间的关系，还有理想中的自己和现实中的自己的关系。使一切变复杂的，是我们无休止的欲望。因为欲望，一切得到的不再珍贵，一切得不到的才是好的。人心何时懂得知足，何时才能迎来幸福。

87.

余生，愿你多一份淡然，多一份宽容，多一份静心，生活也就多了一份喜悦的心情。

88.

在与人交往的时候，为了达到某种目的，不妨让自己的头脑灵活些，欲

擒故纵、以退为进都常常会取得出人意料的良好效果。

89.

不怕在自己的梦想里跌倒，只怕在别人的奇迹中迷路。只做自己梦想的主人，不做别人奇迹的听众。

90.

有些事，再美好，皆成往事。时光把过去浓缩成记忆，你可以回首，但无法回转。就算命运再不堪，我们都要前行，颓废在曾经中，除了作茧自缚，什么也得不到。唯有大胆解放自己，前面才会海阔天空。

91.

你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

92.

不要想有人保护你，不要乞求有人替你主持公道。只有学会了靠自己的力量活下来。

93.

你勤奋充电、你努力工作、你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

94.我宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己。

95.

好好加油！一切都靠自己！不敢奢望，不敢奢想！唯有努力！再努力！

96.往后余生，生活靠自己，一切都靠自己，努力做个坚强的人。

97.

你是你自己的作者，又何必写那么难演的剧本。后来的后来你会知道。那些所有你以为过不去的过去，都会过去。握不住的沙子，不如扬了它

。

98.

我是一个不会被轻易改变的人，也不想去迎合什么。所以我跟很多人都有过或大或小的矛盾，但我仍然坚持做我自己，以后也会是这样。

99.

现在的我不配喊累，因为我一无所有，把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人，我很好。

100.

从一个城市到另一个城市，只有靠自己努力。学会长大，学会承受，学会哭过之后，还可以微笑地拥抱爸爸妈妈。

101.

不管做什么事，感情也好，事业也好，要坚持下去。坚持下去才能看到未来和希望，只要勇往直前，走自己想走的路，做自己想做的事，去爱想爱的人。只要坚持世界都会给你让路。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/z8o5f331gq.html>