

## 心情失落

1.  
大概，每小我的心里都邑藏着一小我，就像一道永远无法愈合的伤痕，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻地一碰，就会隐约作疼。
2.  
让你哭到撕心裂肺的那个人，是你最爱的人；让你笑到没心没肺的那个人，是最爱你的人。
3.  
下着雨，我站在树林里，分不清脸上是泪还是雨，就这样静静地倾听我们的回忆。
4.  
似乎等待了一百年，忽然明白，即使再见面，成熟的表演，不如不见。
5.  
每一次我发消息你不理我时，我就会暗暗地下决心。再也不理你了。可是，当你在我不措不及防的时候暖心的回复我，我就知道，我还是输了。
6.  
没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。
7.  
我对他的喜欢，从百分百变成只有一点点了，我再也不想和他在一起了。  
。
- 8.

剪坏你头发的理发店你不会再去，吃坏你肚子的快餐店你不会再去，那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱？

9.

一段感情里，最怕的就是一个人很忙，一个人很闲；一个人的圈子很大，而另一个人只有他；一个人心思敏感，而另一个人又不爱解释。彼此关系逐渐疏远，不是因为不爱了，而是因为差异太大造成的矛盾和误会让彼此都累了。

10.

我也有辛酸苦楚，不说罢了。我也有执念不放，不说罢了。我也有千回百转，不说罢了。我不是装傻卖乖，不说罢了。不是我未看见，不是我没想到，不是我不懂得，只是不说罢了。

11.

一个人熬过了所有的苦难，也就不期待一定要和谁在一起了；我曾诚心努力过，但结局我不想说。

12.

时间在变，人也在变，有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去。

13.

太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。不要总觉得别人矫情，其实悲伤的时候，谁都一样。

14.

当你全力以赴，打算对一个人好的时候，你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有，就连伤害，都变成了一场爱情的考验。

15.碰到你就冷冷地打个招呼，然后跑回家蹦哒半个小时。

16.

以前喜欢你这件好事，我巴不得让全世界的人都知道，现在我喜欢你这

件丑事，我巴不得知道这件事的人都死去。

17.后来，你终于成了别人的故事，我也不再是那个讲故事的人。

18.

不要太相信在一起，顺其自然是最好的力量，会有那么一些人赶也赶不走。

19.

所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独得像条狗。后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

20.

曾经以为只要能和你在一起，就能天长地久，谁知你转身就牵上了别人的手；不是我不够温柔，而是你忘记了，曾经你说过的天长地久。

21.

有多少我爱你，最后成了对不起。有多少对不起，最后都是没关系。有多少没关系，最后说了谢谢你。

22.

风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不了解我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

23.

你再也没回头，想没想过我还在等候。可笑的是你离开后我还爱了你好多年，你却从未听闻。

24.

到了这个年纪，如果还有什么能让你大哭一场的，那一定是吃多少、喝多少、睡多少都解决不了的，很心痛很难过很累的事了。

25.

你是不是曾经有过故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现什么也没有。

26.

人世间，难以找到完美镶嵌的时刻与弧度，让自身完美贴合，总是磕磕碰碰直至精疲力竭与棱角尽失，才终于找到一个可以蜷缩的角落。

27.

你是一座孤傲的岛，有自己的城堡，我是上不了岸的潮，只能将你环绕。

28.

仿佛没有我，你的生活也不会有什么过失，你开心的时分照样开心，难过的时分照样难过，在你的世界，我与万物并列，或许，不如万物。

29.

有些人走了就再也没有回来过，所以等待和犹豫是这个世界上最无情的杀手。

30.人生一如凝望着无言的风景，总是说不出的感觉和疼痛最扎人。

31.

很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。

32.

人们总说忘记一个人，要么需要时间，要么需要新欢。却没有人能告诉我，要多少时间才能忘了你，要什么样的人才能将你替代。

33.

每个人都有很艰难的岁月。但是大多数时候，那些艰难的岁月，最后会变成整个生命中最精彩的日子，如果你挺过来的话。

34.

在这个世界上，最美好的事情是如期而至。最悲伤的事情是那人已远去，你思念千万遍而不得。

35.

不知道要吞下多少硬梆梆的委屈和侮辱，才能过完这磕磕绊绊，还不怎么精彩的一生。

36.

有没有那么一个人，曾经让你发了疯的想，现在却拼了命的想忘掉。两个人散了，一个以为不会走，一个以为会挽留。

37.爱到最后什么都没有剩下，一推残缺的回忆该从哪忘记。

38.

我们也只有将寂寞坐断，才可以重拾喧闹，把苦涩尝遍，就是会自然回甘。

39.

还是太敏感，太在乎别人的举动，然后无限放大，自己不断给自己加戏。

40.

一个真正的爱人不可能有冷漠、厌恶、怀疑、薄情以及一半是火一半是冰的心情。

41.

没有腐朽，没有倒退，你的眼光如婴儿般明亮。请拥抱我吧，让我的生命焕发迷人的光彩，直教日月黯然。

42.

很多事情犹如天气，慢慢热或是渐渐冷，等到惊悟的时候，已过了一季。

43.

你的心就是我的海角和天涯，我不能去得更远。我们此生共赴天涯海角，不是游走一个地球，而是人间相伴。

44.

忆观当年相依望风月，今宵别梦却离长亭外。庭院深深，独自数阶梯，望向寒夜梅，未语泪却先自流。芳华即逝怎堪流年利，花开可比红颜娇，花落岂知容颜老，春来春去还复来，怎晓春光无限好。

45.

有些事只有自己亲身经历后才懂得那种痛，若是发生在别人身上，总是无关紧要，不痛不痒。

46.

今生我什么都放弃了，惟独没有放弃你。今生你什么都没放弃，惟独放弃了我。

47.

世事难言，烟柳憔悴，脱落繁华，便是茫然，穿流人海，漠然淡世，注定一世牵挂，一个深深的烙印，无须挽留，落在眼中的离去，跌跌撞撞，若即若离，最终，还是分开。

48.

有时候，面对着身边的人，突然觉得说不出话。有时候，曾经一直坚持的东西一夜间面目全非。有时候，想放纵自己，希望自己痛痛快快歇斯底里地发一次疯。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集，有时候，觉得自己拥有着整个世界，一瞬间却又觉得自己其实一无所有。

49.

爱情如同一场海啸，铺天盖地，所有的悲欢起落，最终都要离场谢幕。

50.

这种热死人的天气适合表白，成功了可以约会喝冰，要是失败了也没关

系，至少心已经凉了半截。

51.那些人，那些事，那些过程，那些伤，都是我忘记不了的。

52.

每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲和疲惫，所以人总有那么一段时间要学会自己长大。

53.

有人问孤独和寂寞有什么分别，比如某天下雨了，你躲在屋檐下，找遍了手机通讯录，也不知道能找谁给你送伞，那一刻是孤独的；而寂寞，是你习惯了一个人躲在屋檐下，静静地等雨停。

54.

你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

55.

我一直都觉得，最难过的瞬间，不是我爱而不得的时候，而是我明白，我和你真的没有以后了。以前你给过我没有给过我的，都要给另外一个人，而我，连眼红的资格都没有。

56.

最伤感的莫过于，你以为找到一个可以保护你的人，可是后来的大风大浪都是他给的。

57.

有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看的太重。很多时候，不经意知道一些事后。表面装得无所谓，笑得花枝乱颤地。其实心里比什么都疼。

58.过去的回忆让我发了疯，因为那份记忆里藏着那么多伤痛。

59.

这世上，有时笑笑人家，有时给别人笑笑自己，我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。

60.

很难受吧，有几百页聊天记录的人离开了，所以越长大越不愿意开始一段关系，因为害怕关系结束的时候，自己很难恢复。

61.

总有人会喜欢上想象中的你，再看清你的本来面目，最后唾弃你，说你原来是这样一个人，但其实你从来都是一个样子，明明什么都没做却落得声名狼藉。

62.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他过说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了。我们曾经相爱，想到就心酸！

63.深夜是一个人心灵最脆弱的时候，也是想念最疯狂的时候。

64.

有些人，从一开始和我们走的就是两条不通的人生，走散了，就再也没有交点。

65.当我回头再看你的时候，只看见了你的背影离我越行越远。

66.

很多时候，你对一件失去的东西念念不忘，废寝忘食，魂不守舍，大部分原因并非出于深爱，而是因为回到彼时彼地，让你重新做一些选择，你本可以避免这次失去。人最难以释怀的，是自己的过错。又因为百般回避，才骗自己爱的执着。

67.当初，是你教我如何去爱，现在，你却教我如何被爱伤害。

68.



我不能阻止你奔向比我更好的人，所有的悲伤难过思念期待绝望，都是我一个人自导自演，表演结束了，所以，后会无期。

69.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

70.

过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘迷了双眼，只会徒生感伤，那些记忆就让它散尽天涯。错过了风雨，才会遇见彩虹。

71.

我一直觉得，爱情最残忍的地方在于，从它发生的最初就已经到达巅峰。那种怦然心动，那种想要收割对方的强烈欲望，那种迫不及待想要到达未来的期许，都在恋爱的开始就已经被预支，从此往后，再怎么走都是下坡路。

72.

好想你，好想抱抱你，去见你，用跑的。然后给你一个大大的拥抱，紧紧的，不放手，你说好不好。

73.

就算，眼前的这个男人，千般好，万般好，处处是优点，他不爱你，这个缺点，你永远改变不了。

74.

后来想想，我们耗着的那几年，你我都没有找别人，我一直以为爱你的执着坚不可摧，分开后才恍然大悟，你只是在一边耗着我一边等别人，而我却是一直在等你。

75.

那些我所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在自己脸上。

76.无论过程多么的繁华，最终还是改变不了不了曲终人散的结局。

77.说不尽的心酸也只能当笑谈，述不尽的往事也只能随风散。

78.你是我用心用命去爱得人，到最后终究是过客，你叫我怎能不难过。

79.

容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人。毕竟，好骗又好欺，伤疤一好，就忘了疼。

80.

其实你早已经变了，只是我还紧紧地抓着回忆不放。请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8v0gtv985o.html>