

好辛苦的朋友圈

1.
有时候一个人撑得很累，很辛苦希望有人可以看出我的累，我的辛苦！
2.
不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。
3.
隔着人山人海，能看到你、走近你，真的很幸运。喜欢上一个人是一件小概率的的事，所以遇到了就别放手。
4.
真的希望自己是个傻子，那样我就可以什么都不去想了，累的，不想在有心跳了，就这样让心跳停下来，心跳停下来，我也就不知道什么是心累，心伤了，现在好难过，真想不顾一切的放弃自己的生命。
5.
生活的本真，琐琐碎碎；生活的滋味，苦苦甜甜；生活的过程，反反复复；生活的节奏，忙忙碌碌；生活的旋律，喜喜忧忧；生活的心情，起起伏伏。
- 6.心，累了倦了。就想永远放开了，然后一个人，不闻不问。
7.
静下心来，我在想，为什么我会是这样一个生活状态？工作没有激情，生活没有乐趣。
- 8.

生活、需要奋斗、追求、欲望、目标。无聊的时候想想过去的自己，一阵阵的心酸。

9.
在人群之中寻觅着你，就仿佛在海边掬起所有的沙粒，急于发现你的踪迹，如果不从愿，但愿还有来生。

10.
难过的时候，就把自己当成另一个人，当初怎么安慰别人，现在就怎么安慰自己。

11.亲爱的自己，辛苦了！在最孤单的时候勇敢一个人赶路。

12.
活着很难，却是一种期盼；活着很苦，却是一种幸福；活着很累，却是一种无怨无悔。

13.
生活累，工作累，交朋友累，爱人累，渴望家人，还是累。那么累，我不知道自己还有什么理由活着。

14.亲爱的自己，辛苦了！这大半生，谢谢自己。

15.
后来才发现，并不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得。

16.人累了不要紧，我们不需要逼得自己太紧，休息一下就好了。

17.
最心酸的不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，却轻而易举的放弃你。

18.
有时候感情的消失，就好像冰箱停电之后，里面的食物慢慢变质一样。

冰箱没错，食物也没错，只是不来电了。

19.

一个人，有多少青春时光呀，又有多少生命的年轮啊，就这些，够辛苦好长的时间了吧。

20.

我心灵上扛了太多东西，已远远大于自己的承受能力，早已压得喘不过气来。

21.

一别，就是一生，谁都不可以遥遥无期地为你等待，一气，就是一别，谁都不可以毫无所谓地永远原谅。

22.累了，感觉真的很累的，心灵的累远大于身体的累。

23.

心里很不是个滋味，有苦说不出，委屈的又一个人躲着默默的流泪，以后吸取教训就是了，有啥好委屈的。

24.

真的很累，感觉生命有些透支了。每日里是不停的奔走，不停的思考，按排着工作中的点点滴滴，尽量的理顺一切，把时间分配好。想做到别人满意，同时也要自己满意，虽然没人说我，也没人管我，可与生俱来的追求完美，总让自己过得那么累。

25.唉！生活啊！生着容易，活着不易啊！

26.

这大半生，忙忙碌碌，起起伏伏。为生活奔波，为日子忙碌，跟自己说一声：亲爱的自己，辛苦了！谢谢自己，在最累最苦的时候没有放弃。

27.

有时候，真想就这样从这个世界上消失。只是，有没有一个人会为我心

疼。

28.

最近太累竟然累的不知道自己在想什么，那就让自己安静下来，什么都别去想，那样心里也许会舒服一些，那种心灵的压力会轻些。

29.

我脾气不好，不是一位好母亲，虽然一个人撑得很累，但是我也会努力做好。

30.

每个人都有睡不着的时候，不是不想睡，是有太多的纠缠，太多的放不下。不是不累，而是有太多的苦衷，太多的负累。心不静，则意乱，意乱则神迷。清水无忧，皆因随性，落叶无憾，皆因心空。放下所有，夜来赏月，秋来临风。人生，就是半梦半醒！

31.

有些路，只能一个人走。有些话，不必说给每个人听。在事情做成以前，你可能说什么都不被承认。事情做出来摆在那里，不用你开口也有人来请你发言。不着急，静静熬，用所有的寂寞时光为自己鼓掌。

32.

时间如流水，转瞬即逝，青春不常在，匆匆而过。能够把握的也仅有现在，过去的失之不会再拥有，未来的不确定性也致使我们无能为力。

33.

生活太忙，生命太短，握清欢在手，掬淡泊于心。忙累了，就歇一歇，随清风漫舞，看绿植摇曳，心烦了，就静一静，与花草凝眸，与山水对视。走急了，就缓一缓，和自然对话，和自己微笑，生活有序。

34.

当我们眼神都肯定这份爱的时候，这就是一个传奇，当任何一方放弃了，这就是孽缘。他人也会觉得理所当然。我一个人撑得很累，算我放弃吧。

35.

活着，虽然有时候觉得很累。但是人就只能活一次，累点有怕什么呢？

36.累了，自己真的累了，那就自己承担吧！放开一切，顺其自然。

37.

如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会在夜里落下思念的疼痛。

38.

好想放声大哭一场，哭出我的苦，哭出我的痛，哭出我的伤...我也并不想哭，并不想变得多愁善感，可我真的好痛，好累...我也想变得坚强，变得可以自己保护自己，但我做不到。

39.

人生如河，苦是转弯，人生如叶，苦是漂泊，人生如戏，苦是相遇。思量 and 抉择，得到和失去，要拿得起，要放得下。活着何必奢求太多，简单着，快乐着，有个追求的目标，有颗纯澈的心，过自己自由的日子，也就足矣。

40.

上班是我们不想做却必须做的事情，每天面对着一大堆事情，有时候会觉得非常压抑。

41.

别折腾了，一个人再使劲也维持不了两个人的感情。你忙着靠近，他忙着走，不要和消耗你的人在一起！

42.

缘起的时候，明白欢聚，缘灭的时候，明白爱情，时间带走了年华，却带不走心中的伤，站在旧城，回望来路，不过是一个人的冷暖自知。

43.

人呀！为何会有那么多的事，不能由着自己去做，为何有那么多的生活

，自己不能去选择，为什么有的爱自己无法去忘却，为什么有的恨明明是刻骨铭心的，而自己却无能为力呢？

44.

长大后，不再冲动愤怒，多半不是真被磨掉了脾气和性格。而是明白了，在这个世界上有人装逼就有人打脸，有人说谎就有人戳穿。所以学会了且慢些出手，且冷眼旁观。

45.

几度风雨，我认识了更强大的自己。人在世上，总有太多事情要扛。为家人，为朋友。……人总是这样，有太多事情要背，太难为自己而活。为家人活，为爱人活，这样也挺好。因为他们过得好，就是我过得好。

46.

当你觉得很累的时候，闭上眼睛静静的感受，当你觉得很累的时候，静静的感受温暖阳光。

47.

不要轻易让自己掉眼泪，你笑，全世界跟着笑。你哭，全世界只有你一个人在哭。

48.

有些事，只适合烂在心底，不适合揭开伤疤，让众人参观；有些路，还是需要自己走，不需要有人相伴；有些场景，只感动得了自己，感动不了别人。

49.

不要问别人爱不爱你，不管他如何回答都是否定的，一个人爱你，不会隐藏躲避，而会用各种办法让你知道。

50.

等你熬过那些孤独无助的时刻，你才会发现，原来自己并没有想象中那么脆弱。原来一个人，也可以活成千军万马的模样。

51.

人生是一场苦旅，走久了，才知道倦累，人生是一次跋涉，走长了，才知道艰难。

52.

现在的思绪不知将会延续到何时，烦乱的心思不知何时才能拉回到现实，成熟的外表下却是幼稚的心灵，坚强的伪装下却是脆弱的内心，或许有一个世界是该抛弃了，否则自己只会越来越累，越来越彷徨。

53.

人生，其实不必如此辛苦，不是因为看不破，而是因为打不破。很多人宁愿不断追求，也不愿成为舍弃欲望而获得幸福与宁静的傻瓜。其实，真的不用这么辛苦。幸福，并不在远方，而在你的心中，静待开花！

54.

日子越来越近，而自己却还在徘徊着，时间不可能为我停留半分，而自己却依然在浪费着时间，耗费着青春。

55.亲爱的自己，辛苦了！带着微笑接住了每一个挑战。

56.

你能告诉我，我该怎么倾诉？你能告诉我怎么办？我一个人撑得也很累！

57.

累了，真的很累了，我想起了家，想想爹妈那温暖的怀抱，我好想去那个温馨的港湾去避一下，让心灵的泪尽情的流落，但是我做不到，我怕自己的伤会带给家人更多的痛。

58.

很累很累，一个人撑得辛苦久了，心里也渴望着有人能心疼自己一下下。

59.爱情，她辛苦并快乐着，美丽着。

60.

随着年岁的增长，我越来越觉得，爱情是上帝造人时的一个失误。他把爱情放在人们通常一生中最光华最美好的时段，让她成为人最绚丽或者最黯淡的记忆。他使人类除了为生计而身体劳碌奔波以外，还得经受情感的百般辛苦。

61.

爱恨皆是愁，这愁，将贯穿千古，永远演绎着等一个人好累，爱一个人好苦，想一个人好痛，恨一个人好难的情感故事。

62.

编织一片彩虹，种在土壤里，一点一点的浇水，一点一点的施肥，一点一点的除草。当彩虹承载着那份爱飞上天宇之时，会觉得，好辛苦，好幸福。

63.

心累，难以言表，更难以愈合。收起那空虚的心灵与罪恶的虚荣心，道路依旧远，何必折磨自己，心路依旧惆怅，何必念念不忘。生命之舟承载不动太多的东西，要想抵达彼岸，不在中途搁浅或沉没，就必须轻载，只取需要的东西……别让承重的负担锁住了心…

64.

回首人生路，在人生的旅途中有阳光也有风雨雷电；有平坦的道路也有荆棘坎途；走过，经历了，回首再看，虽然苦过累过，哭过，但无怨无悔。漫漫人生长路就是永远充满挑战的，忙碌的人生，如歌的岁月，构成了人生精彩的篇章。

65.心累了，是否会有人在，痛了，会不会有人表示那么点的关心？

66.

不知不觉已经过了三天，时间真的过得好快。虽然每天的工作很多，身体很累，但是内心感觉好满足。特别是尽自己的力量去帮助别人，这个过程中得到的快乐多到无法形容。

67.

人生若茶，生活似水，走急了就缓一缓，生活太忙，生命太短，忙累了就歇一歇。

68.

知道女生说的没事并不是真的没事吗？估计是不知道的。这么被动，我怕一个人撑得很累。

69.

累，真的很累了，我想自己去一个可以尽享快乐的地方，世外桃源真的吗？我想给自己的灵魂一片净土，但是除了寺院还有其它地方，我在努力的寻找着寻找着，发现它离我是那么遥远。

70.

当我经历不幸的时候，我才知道，这个世界上根本没有感同身受这件事，别人看到的是你表面的痛苦，而你内心的痛苦只有自己知道。

71.亲爱的自己，辛苦了！跟着时间又成熟了很多。

72.

慢慢的，年龄不再是难题，成为一个符号。因为每一步走得踏实，每一天活的自在，所以，我不再害怕年纪变大。年纪变大，心境却越来越平和舒畅。这是时间给我的财富。

73.

别说话，就想自己好好工作几天，就工作几天，好累，懒得想人情世故，就这样，能约就约，不约就好好工作，好好生活，累啊累。

74.

又下雨了，我今天感觉自己好累，累的一点也不想动一下，也一点力气也没有了，就觉得自己好累，身体累了可以休息，心累了怎么办？我的心伤该怎么休息？

75.

走了那么多的路，看了那么多的风光。心一年比一年成熟，人一年比一年轻松。人向前走的过程，也该是慢慢学会做减法的过程。贪念越多，心里装的包袱越多，人越是寸步难行。学会放下，才能走更快更远。

76.

我真的真的好累，我真好想休息，好想停在一个地方不在往下走，也不想往下走，我真的走的好累，真的好想有个依靠。

77.

为什么我们会觉得辛苦？那是因为我们做着自己不喜欢做的事。如果是自己喜欢做的事，即使身体上是累的，心里也会感觉幸福。人的一生是短暂的，辛苦不是我们追求的目标，所以，请跟着我们的心走，去做让自己感到快乐的事。

78.爱，是好辛苦，爱，是好幸福。

79.

心里没你的人，就忘掉吧，你掏出一颗心，却换不回一份真，却得不到一份爱，又何必难为别人，陪上笑脸又搭上尊严。

80.

幸福的爱情，谁都想让她变得更幸福；不幸的爱情，那就好比是炼狱一般，让你死也死不了，活也活不好。

81.

每天心里的苦没人能懂，一个人的时候暗自悲伤，对别人还要假装很开心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ljia8f1pfu.html>