

## 学舞蹈励志

- 1.跳舞带来快乐，随着音乐起舞，烦恼就如烟飘散。
- 2.看别人跳舞是一种享受，看的心情愉悦。
- 3.跳舞的人，每天累几小时，胖掉渣的人，每天痛苦24小时。
- 4.灵动舞步，魅力时尚。
- 5.学习跳舞的作用不仅是身体上的，还有着益智方面的作用。
- 6.霓裳一曲千峰上，舞破中原始下来。
- 7.舞蹈者的世界是一个美化了、觉醒了的特殊生活世界。
- 8.跳舞可以锻炼身体，动则谷气得消，有利于身体健康。
- 9.最好的身材，是可以通过跳舞回去，还可以变得更好！
- 10.每一位舞者都是一部奋斗史，相当励志。
- 11.放飞想象翅膀，创造艺术人生。
- 12.生命不息，舞蹈不止。
- 13.学舞蹈，别抱怨，痛苦自己咽下去。
- 14.跳舞可以让我们愉悦身心，没事都要跳一跳。

- 15.坚持跳舞，悦动一生。
- 16.跳动人心，一舞领天下！
- 17.坚持跳舞，改变的是一辈子。
- 18.舞蹈可以让我美化形体。
- 19.每个不起舞的日子，都是对生命的孤辜负。
- 20.观其舞，知其德。
- 21.舞蹈可以改善型体，让女生的身姿更挺拔，气质出众。
- 22.舞动激情，放飞梦想。
- 23.舞蹈可以让我烦恼全无。
- 24.舞蹈可以让我自信美丽。
- 25.为了我的跳舞梦，我一定要坚持这个梦想，坚持去跳舞。
- 26.耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。
- 27.舞蹈可以让我释放内心。
- 28.舞蹈是一种非常健康的运动。
- 29.每次看到跳舞的，自己总是不由自主的也跳起来。
- 30.因为热爱，所以疯狂，舞蹈路上有彼此，幸福。
- 31.舞蹈是有节拍的步调，就像诗歌是有韵律的文体一样。

- 32.有一种改变，是学舞蹈让人刻骨铭心。
- 33.爵士舞，动感强，有氧全身运动，活力热情且能保持身材。
- 34.如果你是舞者，那么请不要自大，因为，天外有天。
- 35.体力，永远都是一个舞者最坚实的依靠。
- 36.在舞蹈学习中，既然有挫折、有烦恼，就会有消极的情绪。
- 37.你可以不把跳舞太当回事，但一定要把自信当回事。
- 38.我一定会努力跳舞，让自己的舞蹈变得更加优秀。
- 39.跳舞是一门文化体操艺术，它既能丰富我们的物质文化生活。
- 40.舞蹈可以说是活动的雕刻，它所表现的是感情的高度集中。
- 41.跳舞，总是从羡慕别人的身材开始。
- 42.不是我喜欢跳舞，而是跳舞可以使我精神更加饱满。
- 43.适时适度弯曲，便于卸掉那份多余的沉重。
- 44.享受舞蹈，享受健康。
- 45.火鸟婀娜，飒英女姿。
- 46.我为舞而生，我必舞一生。
- 47.跳舞能愉悦身心，爱跳舞，爱自己。
- 48.她们热情万分，默契十足的与舞伴迈着优雅的步伐。

- 49.与其和舞伴争吵，不如把问题留着去问舞蹈老师。
- 50.演出总会有结束的时候，但我生命中的舞蹈永不谢幕。
- 51.在动感和旋律中运动，情绪会得到最好的安置。
- 52.学习舞蹈，不是老师努力就够了！
- 53.跳出优美的身影，舞出精彩的人生。
- 54.我觉得每个人都是舞蹈家，只是我们在不同的地方起舞。
- 55.爱跳舞的女孩会带着一种优雅的气质，让人着迷。
- 56.舞蹈就是我的生命我的爱，我的全部。
- 57.如果你还知道自己想要什么样身材，那就还不迟，去学舞吧！
- 58.身处暗夜，也要坚强，为着阳光舞蹈。
- 59.追逐梦想的路上，华丽地跌倒，总胜过无谓的徘徊。
- 60.在月光的照耀下，我们尽情的跳舞。
- 61.诗歌是语言的舞蹈，舞蹈是身体的诗歌。
- 62.不管是什么舞种，都是要经过一翻付出才有舞台上的精彩。
- 63.没有躯体的束缚，只有灵魂间的交流，一种唯美的意境。
- 64.你的舞姿优美，摇曳生姿，舞中的你就是天女下凡。
- 65.舞蹈不分年龄和性别，只要你有心，想学，都不是问题。

- 66.当你埋怨没有漂亮的舞鞋时，有的人却没有双脚。
- 67.学舞蹈，能改变人生。
- 68.除了天赋，剩下的全是坚持！
- 69.舞蹈是一种非常高雅健康的生活情趣。
- 70.跳舞可以塑形，每日坚持，让我们身材匀称，行动轻盈。
- 71.坚持下去，一定会有美好的收获。
- 72.每个不曾起舞的日子都是对生命的辜负，快乐因跳舞。
- 73.美人舞如莲花旋，世人有眼应未见。
- 74.跳舞是一种磨练，也是一种修养，也是一种享受。
- 75.跳舞也是最公平的事，无论你贫困还是富有，都可以拥有。
- 76.总觉得自己很幸运，能一直和自己喜欢的舞蹈在一起。
- 77.舞蹈可以让我魅力无穷。
- 78.文舞相融，德艺双馨。
- 79.没有平时的付出，哪来现在的舞者。
- 80.舞衫回袖春风，歌扇当窗似秋月。
- 81.跟上时代的节奏，演绎未来的韵律。
- 82.舞蹈，为孩子插上放飞自我的翅膀。

- 83.舞蹈使我开心，舞蹈让我快乐。
- 84.生活不是等风雨过去，而是学会在风雨中尽情舞蹈。
- 85.舞蹈是一种提升身体灵活性的良好方法。
- 86.舞出快乐，蹈出健康。
- 87.舞蹈可以让我健康时尚。
- 88.当你用心体会舞蹈的魅力，才会充分感悟舞蹈的诱惑。
- 89.舞蹈是一种文化表达和精神交流。
- 90.当你用情融入舞蹈的灵魂，才会潇洒享受舞蹈的生命。
- 91.觉得越痛离梦想就越近，想想值了也就忍过去了。
- 92.只要你有行动，家里就是你的舞蹈房。
- 93.舞蹈可以让我快乐阳光。
- 94.舞蹈，就是贵在坚持！
- 95.脚趾尖上的光辉，是岁月刻苦出来的华丽，使我快乐的源泉。
- 96.如果舞蹈正确，它不应该有任何多余的动作。
- 97.重复别人走过的路，是忽视了自己双脚。
- 98.当你翩翩起舞的时候，要注意与你伴舞的是谁。
- 99.台上一分钟，台下十年功。

100.劈腿的时候简直就是折磨，但是不得不坚持。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w1mlrxwn5t.html>