

失眠内心崩溃的短句子

- 1.幸福就是，在没钱的时候，在旧牛仔裤里发现皱皱的100圆。
- 2.一个人的日子里，你要做的只有一件事，把自己变得优秀。
3.
对未来，要抱最大希望；对目标，要尽最大努力；对结果，要做最坏打算；对成败，要持最好心态。不急不躁，不骄不馁，祝你把握好每分每秒，让幸福拥抱！
- 4.埋葬在心里的痛，真的很痛。不被人所发现，自己一个人默默承担。
5.
在这个漫长的夜里，看着外面的路灯，望着过往的人群突然间明白了很多。
- 6.记得曾经的我、很单纯很天真很善良，但现在的我、心渐渐被掏空。
7.
敬你一杯酒，愿你有诗，有梦，有坦荡荡的远方，敬往事一杯酒，过去不回头、未来不将就，我干杯，你随意。
8.
寂静的夜，凉风萧瑟。灰蒙的月，黯淡无光，犹如一也扁舟在浩瀚的夜，缓缓前行。我心惆怅，遥望此景，又感隐隐作痛，无奈间，仰天长啸。
- 9.许多人，许多事，过去了，就让它成为风景。

10.

一个人，如果没空，那是因为他不想有空，一个人，如果走不开，那是因为不想走开，一个人，对你借口太多，那是因为不想在乎。

11.承诺不是随随便便可以许下的、许下的承诺就是欠下的帐。

12.

就像你给了我一颗糖，我高兴的转身，发现她手里有两颗，你知道这种感觉有多恶心吗。

13.如果情可以割舍，为何道别后，心，还是管不住的难过。

14.

有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

15.一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感越少。

16.纵使自己知道有些无理取闹，但就是想要证明自己的重要性。

17.

手机铃声响起，显示的却是别人的名字，敷衍的语气，没力的回应，只是忽然，很想你。

18.哪有那么多情爱要说，我只不过是，又想你了。

19.不是因为你，我也不会变成这样一个患得患失的神经病。

20.我们的过去，我没办法留住，只能用一生来回忆挽留在我心中。

21.有些人注定为一个人而生，而一生只为一个。

22.从你离开到现在，我一直都在想，我是不是时候该放弃了。

23.

纠缠了这么久，我们终究还是不合适。我们都要幸福，这次我就真的不回头了。

24.好好照顾好自己，不要奢望别人来疼你，别人都很忙的。

25.别跟我说那些悲伤的语言，我不是诗人。对不起，听不懂。

26.不敢说的话，只能烂在心里；不能爱的人，只能放在心上。

27.缘来缘去，都只是生命里的际遇，随遇而安是最好的态度。

28.我爱你，这份爱就一定天下无双，因为，我一生只爱一次！

29.

我也只想默默的在原地等她，即使她根本就会回头看一眼我。只想告诉她，我！还爱她！

30.

失落的心，擦去人生的熟悉，安慰人生的感动，是在意，是命运，也是最后的仓促，人和人，来来往往，总有人生的输出，也有人生的明媚。

31.

是我的终究是我的，我终归是你的一个过客，你始终不爱我，注定我和你就是什么都不会发生。

32.为什么神马都有结局，新闻联播怎么没结局？

33.

每次失望无助心寒的时候，总是在想，如果当初在一起的人是你，该有多好！

34.带上你的千军万马，虽然终究不免孤身奋战！

35.原来我不是被别人的幸福晒伤，只是把自己的幸福晒干。

36.最难过的不是大吼，而是痛到最深处喘不上气手发抖连泪都得忍着。

37.其实我再去爱惜你又有何用，难道我这次抱紧你未必落空。

38.

多遭遇几次不翼而飞，不胫而走和不告而别，你就会知道，强大比幸福更可靠。

39.

人这一生也没有多少时间可以挥霍，到了我这个年龄，就会慢慢明白朋友在精而不再多，前行路上只能孤身一人。我得学会，自己一个人慢慢走。

40.

如果爱情是一场演出，那么你我皆是演员，逼爱你的人即兴表演，才是世间最大的残忍。

41.

一个人吃夜宵，量太多了吃不完，一个人吃东西，没有你一起分享也很寂寞。

42.就像当初所预料的，最后都是经不起考验，然后无疾而终。

43.

那些连再见都没有说就离开的人，大概以后再也不会相见，毕竟攒够了失望的人是不会回头的。

44.

那年的冬天，温暖如春，因为有你。今天的冬天，白雪皑皑，独守一座空城。

45.

心在失去后慢慢苏醒，爱在离开后开始剧疼，我握不住你的大手，却执意要找寻你留给我掌心的温度，我把自己坐成一尊雕塑，企望等你还可以回头。

46.往事变得那么的凄凉，让我如何能够一直停留。

47.我要微笑着去面对任何一件事，就算是那笑是多少的虚伪。

48.暗恋是一种戒了的忧愁，船到东头心悠悠，船到西头亦是愁！

49.

人生的唯一，失落人生的再见，唯一的失落，藏着人生的感动，最后的离别，总是猝不及防。

50.我只是想把自己变得更好，这样才能配上更好的你，配上更好的人。

51.

我从不主动要求见你，不是因为高傲，而是因为唯有你也想见我的时候，我们见面才有意义。

52.

你不知道，我的心情一直被你左右。有时候，躲避是为了让自己不那么失望。不和你说话不表示我没有想你，试着疏远你因为我知道我不能拥有你。

53.

我们像往常一样向生活的深处走去，我们像往常一样在逐步放弃，又逐步坚定。

54.

再大大咧咧的人偶尔也会觉得难过，就像那天下了很大的雨，别人在等伞，而我在等雨停。

55.

太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺地伤害你。事实上你所遇见的人，多数都是被你的“好”给惯出来的。

56.

我从不羡慕街角拥吻的情侣，我只羡慕牵手散步的老人。因为我知道，谈一场白头偕老的恋爱有多么不容易。

57.不要去看那个伤口，它有一天会结疤的，疤痕不褪，可它不会再痛。

58.

是谁在耳边总让人想起远方的人，或许距离不是问题，而没有爱情的人再去思念也没有结果。

59.我与你相识的那些时间，是我一辈子的记忆。

60.时间如流水，前一秒正在冲淡过去，后一秒却又蛊惑人心。

61.表面的华丽、褪去的华丽、浮华过后、一切都还是要会到。

62.我失去了你，那个曾经在我哭鼻子时会沉默地抱着我的你。

63.

我想成为一个很厉害的人，让世界都为我有点变化，而那个世界就是你的心。

64.避免心碎最好的办法，就是假装自己没有心。

65.喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。

66.我学不会总是学不会、我还是满足不了你好把这回我认输。

67.

不论经历多少岁月，不论走过多远路途，我都深深怀念那条路，它曾经

引导我与你相遇。

68.

慢慢地，我也学着放下了。不是我变了，是我真的无能为力了，我认输了，我折腾不动了。

69.

在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个让牵挂的人。

70.昨日渐多，明日愈少，今日还在，不增不减，这就是人生。

71.人都会虚伪善变，这一秒已不再是这一秒，我们都要学着习惯现实。

72.

不要轻易说出永远如何，因为世间没有什么永恒；不要随意许下承诺，因为你不一定能办到；不要完全相信他人的诺言，因为诺言永远是有口无心的。

73.挤不进去的世界，就不要挤了碍了别人的眼累了自己的心。

74.就算是断了回忆，断了思念，断了过去；爱过的痕迹就在心里住着。

75.哭不一定懦弱，因为压抑太久了；笑不一定快乐，因为掩饰太深了。

76.

散了算了，离开了平静了，时间不可能停在原来的时间，失去的已失去了，过了今天明天一定还会拥有别的！

77.

我只想是一条小鱼，不曾想过要逃离，我爱大海，不爱哭泣，终有一天会长大，不会再迷失。

78.以后谁再说爱你，上去啪就一嘴巴子，如果他没还手就是真的爱你。

79.

梦散了，花落了，独白我一个人就够了，永远都没有了你还叫我相信什么。

80.人生总是这样，在不经意间伤害到别人，又在不经意间被别人伤害。

81.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。

82.想你陪我去爱尔兰，只是单纯的喜欢那里，喜欢和你一起去。

83.知道我最讨厌的是什么事么就是我想哭的时候，你想笑。

84.宁愿过着没心没肺的单身生活，也不要掏心掏肺的二人世界。

85.在所有悲伤的话语中，最悲伤的莫过于这一句本来可以。

86.

光阴似箭，岁月如梭，莫蹉跎，莫挥霍，快把握，岁月是小偷，岁月是窃贼，莫待失去才回首。

87.

我还陷在思念的忧伤里，苦苦挣扎；我还陷在回忆的甜蜜里，不能自拔。只因为爱太完美，爱太真实，爱太迷醉，我才为了你，甘愿迷失我自己。

88.

岁月无情，人生无奈，一个人读懂，一个人接受，那是感动的季节，也是明白的时间，付出每一个责任，都是时间的给予，想起多少冷漠，关怀多少真情。

89.当你难过的时候。我希望我能在你身边。尽全力让你笑起来。

90.

在爱情的世界里，总有一些近乎荒谬的事情发生，当一个人以为可以还清悔疚，无愧的生活的时候，偏偏已到了结局，如此不堪的不只是爱情，而是人生。

91.其实你自始至终喜欢的，只有极久以前的那个不舍得向你索取的我。

92.

那些终结在误会里德感情，那些被风吹散在风中的歌，过去了就让它过去吧。

93.成功的反义词不是失败，而是什么都不去做。

94.

焦虑就是浪费时间，它不会改变任何事，只能搅乱你的脑袋，偷走你的快乐。

95.

学会，在心情不好时自我排解，而不是依赖倾诉。因为，一旦倾诉完得到的不是想要的回应，心情会更加不好。

96.有些人、我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1qh71uoaur.html>