

## 安慰男生的暖心话

1.  
没人愿意就这么看你念着过去不肯向前，满腹牢骚不会笑的样子，那很不可爱。
2. 不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。
3.  
极端不可取，有些人常常因为忧虑过度，而导致自己精神失常；有些人却因为麻木不仁，造成自己对任何事情都无动于衷。前者常为寻找理性而痛苦，因聪明过头而衰亡，愚蠢的根源在于什么都懊悔。后者不知悔恨为何物，整天稀里糊涂地生活，活着与死去没有什么区别。走极端总是惨遭失败，寻找人生的智慧。
4. 将该做的事情做好，剩下的交给天意。
5.  
人间事难遂人愿，且看明月又有几回圆。岁月的磨砺早已更换了曾经坚韧的容颜！奈何，为情一往情深的人太多，我也不过是红尘路上浪涛下的一粒沙尘，只能与你作短暂的擦肩！
6.  
该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。
7.  
不要想得太复杂，简简单单做人、认认真真做事、快快乐乐生活，把握好现在即可。

8.活得糊涂的人，容易幸福；活得太清醒的人，容易烦恼。

9.时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

10.

不要再这样下去，一晚一晚的熬。想东想西，实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

11.愿你的生活常温暖，日子总是温柔又闪光。

12.不要和别人攀比这样你会活的很轻松，人最大的敌人是自己。

13.

想跟你说：朋友是会默默在身边支持你的，如果遇到了不顺心的事情，就回头看看，你会发现，还有我从始至终都在陪伴着你。快乐起来吧！

14.

有一种伤叫悲伤，是睫毛再也承受不住泪球的重，轻轻碰到就会滴落。

15.

人生有一半掌握在上帝那里，另一半攥在自己的手中。人的一辈子唯一做的就是，不断地用你手中的这一半更多地赢取上帝掌握的那一半。

16.

不要认为失去了一切，不要为这点小事而沮丧，成功的路不只一条，重新开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要我们能好好的把握祝。

17.爱你的人，要懂得感恩、珍惜，不爱你的人就放下好了。

18.年轻人，请你好好保重身体。

19.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。再大的伤痛，睡一觉就把它忘

了。背着昨天追赶明天，会累坏每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福！

20.

在面对挫折时，应该勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己的最大努力去战胜挫折，那么你就会发现，挫折的阴云被驱散后，头上是一片多么美的天空。反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的黑云所吞没。

21.要流的眼泪，止不住。

22.学会说不，因为做不到的事不要强求，做自己力所能及的事。

23.

每个人都有他的宿命。相遇，偶尔乍喜，交流，再擦肩，又是另一个故事的开始。没有谁，会在同一个角落，永远的寻找唯一的心灵慰藉；现实中太多的失意，太多的惶恐，太多的无奈，稀释了，掩饰了，明白了，剩下的只有暮然回首的感慨和尘封无悔的思念。

24.注意身体，愿你幸福。

25.

每一个平淡的日子都值得尊重，每一个还在身边的人都应该珍惜，愿你眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳。

26.

自己的伤痛自己清楚，自己的哀怨自己明白，自己的快乐自己感受。也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的天堂；也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。生活就是这般的滑稽。不要总疑春色在人家，关键在于自己心态的调整。

27.

有些人，等之不来，便只能离开；有些东西，要之不得，便只能放弃；有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底；有些冀望，关于现在或将

来，只能选择遗忘。

28.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么。世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

29.塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。

30.

别和往事过不去，因为它已经过去，别和现实过不去，因为你还要过下去。

31.

你要储蓄你的可爱，眷顾你的善良，变得勇敢，当这个世界越来越坏时，只希望你能越来越好。

32.

不要为了任何人委屈自己，我们辛辛苦苦来到这个世界上，可能春风得意，也可能坎坷不平，如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那就去适应。

33.

人生的天气我们是无法预知的，更是不能改变的，只有好好珍惜，好好适应，朗晴的日子，让我们心中的每一个角落都洒满阳光；阴霾的时刻，让我们暂且忍耐一下，坚信乌云是遮不住太阳的！

34.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

35.

分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

36.愿大家，保重身体，健健康康，平安幸福。

37.圈子越来越小，剩下的也就越来越重要。

38.

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

39.

人生活的就是个过程，无悔就是最高境界。一件事情的发生，衡量不出一颗心的淡定，而一颗心的淡定，却能影响一件事的解决结果。一个人的深度，衡量不了一颗心的从容，而一颗心的从容，却能彰显一个人的深度。

40.

对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

41.

无论是对是错，你需要有一个准则，你的行为应该遵循这个准则，并根据现实生活不断的修正。反反复复优柔寡断的人，是不可能讨人喜欢的。在对错之间徘徊的人，形象不如从错到对的人正面。

42.

不是你存了多少钱，而是天天身心自由。不是你的爱人多漂亮，而是你爱人的笑容。

43.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是理解。

44.被心情左右的人常迷茫，左右心态的人常快乐。

45.不妨暂时丢开烦心事。

46.

不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

47.

记住，可以哭，可以恨，但是不可以不坚强。因为后面还有一群人在等着看你的笑话！

48.

你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

49.

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

50.心浮气躁、暴躁易怒？让运动舒缓你的神经，放松你压抑的心情！

51.

亲爱的，别怕。无论世间如何瞬息万变，请你都要相信在这个偌大的世界里，总会有一个爱着你的人，正在人海中焦急的寻觅着你的踪迹，兴许明天就会带上一颗赤诚的心与你相遇。

52.

任何时候都要坚守自己的处事原则，不委屈自己，才是对人生的不辜负。

53.人这一生不容易，不管遇到什么事，不要斤斤计较。

54.

人活着一天，就是有福气，就应该珍惜。人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

55.

除了生老病死，人生里真正重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。

56.

事情，你做着还顺利吧？工作当中不要太心急了，把心态放得平稳点儿，好吧？抽空也让自己放松一点儿。但愿我的爱，能带给你一份清爽的心情！

57.

你逃不掉世俗的卑微，我无法理解时空衔接的丝裂，你逃不脱家庭的束缚，我无法明白逆来顺受的错，终于，在接力赛拉长了彼此的距离，留下孤独的相向背影。

58.

去做你想做的事情。哪怕不值得，哪怕真的是浪费，但它就是你想做的事情。

59.最好的生活：无非就是白天可以有说有笑，晚上还能睡个好觉。

60.

最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树，满目山河空念远，落花风雨更伤春，我们总以为来日方长，可一不小心就是后会无期，与其老来多后悔，不如现在做到位！

61.

要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。

62.

看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

63.

你早晚会明白，清晨的粥比深夜的酒好喝，骗你的人比爱你的人会说。懂我的人不需要我解释，不懂我的人我不需要解释。

64.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

65.

生活本来很不易，你醒着，那么你就当清醒；你睡着，那么你就当是在酣睡。如果你在做一件事情，就不应该再考虑其他事。如果你的手在这里，那么你的思想也就应当同时在这里。如果开始行动，就不要犹豫。

66.

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，这一程情深缘浅，走到今天已经不容易，轻轻的抽出手，说声再见，真得很感谢，这一路上有你！

67.

幸福、快乐随处皆是，关键看你是否懂的去寻找。用一颗平常心体会生活，你会发现生活中的每一个角落都充满乐趣。

68.无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

69.

如果说失望也是一种幸福，那是因为你有所期待；如果说抑郁也是一种幸福，那是因为你有所思念；如果说悲伤也是一种幸福，那是因为你有所爱。因为有爱，才会有期待。让我们期待你：得到真爱，笑口常开！

70.

东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫"留着青山在，不怕没柴烧"。希望这件事情不会再影响到你的心情。

71.

你活得不快乐的原因，大概是你总是间歇性踌躇满志，持续性混吃等死，既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切。

72.

人生不必求全责备。草绿了，我们就享受那份绿；蝉鸣了，我们就聆听那声音；叶子黄了，我们就品味秋意；冬季里，我们就欣赏雪景。

73.

任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。放下，是为了更好地前行。

74.

莫要伤心，愿你每天都开心；莫要失落，愿你每天乐呵呵；莫要悲伤，为他你不值得；要高兴，幸福生活会靠近；要欢笑，大批帅哥被你迷倒；离开一棵歪脖子树，整片森林任你挑。

75.

人生除了生死都是小事，凡事看开一点，看淡一点，经历点苦痛折磨，没什么大不了。

76.做一个幸福的人，读书、跑步、努力工作，关心身体保持好心情。

77.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，然后各自安好，相见不如怀念，好久不见，不如不见。

78.

那就顺其自然吧，反正你也无能为力，倒不如花时间去让自己变得更好，然后用更好的自己去迎接更好的未来。

79.

喜欢在大城市里自己默默无闻的感觉，正因为谁都不认识我，某种程度上自己很自由。

80.你只有变得不好惹，才会少些委曲求全，多些干脆干练。

81.

真正陪你到最后的人，不是你强撑着睡意和他聊到深夜，还不敢告诉他我困了的人，而是你随时和他说我困了，就可以放你去睡的人，因为你不必担心你们过了今晚就没有明天。

82.这世界这么多泛泛之众，哪来这么多深情于我。

83.我的心里像有十五只水桶打水，七上八下的，久久不能平静。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tusujsozea.html>