

## 每次烦恼就失眠朋友圈短句子

1.  
世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。
2.  
残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。
- 3.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。
4.  
昨天晚上躺着一直睡不着，突然外面下大雨啦！听着雨声觉得躺在被窝里面好舒服，瞬间睡意就来啦。我就开始做梦噜。
5.  
我把想入非非的城市交给你，那样，你会在失眠的夜里始终不肯原谅我。也是最容易失窃的时候。
- 6.某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。
- 7.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。
8.  
别离的泪水，为记忆的长河增添新的浪花；别离的祝福，为再一次相聚拉开了序幕。
9.  
谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得

那么重要。

10.

这个世界上有百分之五十的烦恼都是通过好好睡一觉就能解决的。至于剩下的一半，等睡醒再去想。

11.

有人在乎你，有人保护你，有人关心你，有人希望你幸福，有人整夜睡不着地想念你，她就是爱你爱得最深的人。

12.我一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

13.叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。

14.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

15.

有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了。

16.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

17.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。

18.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

19.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

20.

月光很皎洁，洒向我的窗台，我看着它那么美，想到的却是和你在一起甜蜜的瞬间。不管我怎么强迫自己，我就是做不到不去想你。

21.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

22.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

23.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

24.

眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

25.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

26.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。

27.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

28.

每个睡不着的夜晚，我都在想你。空气中的气流是你的呼吸，被子是你的怀抱，弥漫的花香是你的味道。怀里抱着自己，亦是抱着你。

29.谁，触我心弦，弥漫成一地红尘，点亮静夜的星空。

30.睡不着的时候，我不想要安眠药，只想要你的拥抱。

31.

世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你。

32.

听着雨声，睡不着啊，似乎好久没有下雨了吧，希望这场雨能带走所有的阴霾，带来一些好消息。

33.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不得不用尽一生来遗忘。

34.

其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

35.

如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会夜里落下思念的疼痛。

36.

好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

37.

爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。

38.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

39.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

40.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否

就能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

41.

我只是你烦躁时用来撒气的玩偶，但我愿意，只因为我太爱太爱你了。

42.因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

43.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

44.无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。

45.

下雨了，听着雨声睡觉应该会睡得很安稳吧，但是有心事的人依然会睡不着。

46.

我们不得不分离，轻声地说声再见；心里存着感谢，感谢你曾给我一份深厚的友谊。

47.

即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

48.

五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。

49.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

50.

昨晚的我失眠了，也不知道为什么会失眠，当初是自己提出放弃的，可是现在为什么又偏偏非常想念他呢？我该怎么办呢？如果决定，就算走到一起，后面的阻力也会非常大，继续放弃么？还是选择？

51.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

52.

我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

53.有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

54.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

55.

你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

56.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。

57.生命中，总有些人即使不在你身边也能让你微笑，这样真的很好。

58.

我有一千种想见你的理由，却缺少了一种见你的身份，我有一万种拥抱你的理由，却少了一种拥抱你的资格。

59.

我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。

60.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

61.你的心有一道墙，看到我还特意关上了窗。

62.

失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

63.世界上的好人数不清，但遇到你就已经足够。

64.

失眠了，因为儿子心烦的，说是因为梦想照不进现实而烦恼！小P孩，知道为生活忧郁了。

65.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

66.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

67.你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。

68.刮风的时候，你要学会一个人颤抖，而不是奢望谁的手。

69.青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

70.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

71.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

72.

那个雨夜，当风起时，流水迷失了方向，苍茫中的我已错过人生至重。

73.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

74.风华是一指流砂，苍老是一段年华。

75.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

76.

你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。在失眠的夜里，认真地想你，想念一个离我的心越来越远的你。

77.

我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

78.

离别是为了相聚，相逢的人还会再相逢离时雨水皆化酒，待得重逢两兄弟一世情，两兄弟，不需要太多语言。

79.

睡不着，起床写论文，终于收了个尾，但总感觉写的太辣鸡，伴着雨声，听着鸡叫，不管了，保命要紧。

80.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qrq6kv398z.html>