

## 佛禅静心句子

1.  
放得下，才能更好地拿得起。人生不管是苦恼还是快乐，是舒心还是纠结，都是源于自我心境，大可不必苦苦纠缠，黯然神伤。只要找到正确的方向，人生就不会迷茫。不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀。与其烦躁地抱怨生活命运不公，还不如从容淡定地笑对人生。
2.  
人到了一定年龄，就会知道：求而得之，我之所喜；求而不得，我亦无忧。有缘即住无缘去，一任清风送白云。
- 3.知错能改，善莫大焉。
4.  
世间上没有一样东西是永远属于你的，包括你最爱的人，养大的孩子，包括你的财富，你的身体，最后也会回归尘土。世间的一切我们只有使用权而非永久拥有权。世间的一切都是借给我们用的……所以，凡事都有缘起缘灭，强求不得。人生如过客，欢欢喜喜的来，高高兴兴地走。最重要的是，把握当下。
- 5.憎恨别人，对自己是一种很大的损失。
- 6.淡定是人生修炼，痴迷和失态会伤及自身。
7.  
我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以，我们要学会放下。凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。

8.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

9.  
当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

10.受得一分委屈，消得一分业障，开得一分智慧。

11.  
人生就是一个不断选择不断放弃的过程。有所放弃才能让有限的生命释放出最大的能量。没有果敢的放弃，就不会有顽强的坚持。放弃是一种灵性的觉醒，一种慧根的显现，一如放鸟返林、放鱼入水。当一切尘埃落定，往日的喧嚣归于平静，我们才会真正懂得：放弃也是一种选择，失去也是一种收获。

12.  
以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

13.  
礼貌和教养不只是干瘪单薄的客套，还有推己及人的周到和体谅。这考验的不止是情商，还有你的善良。

14.  
做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

15.心有主见，不听传言，莫论人非，过往不恋，笑对人间。

16.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

17.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

18.

平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿。处事不必求功，无过便是功；为人不必感德，无怨便是德。人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。宁可清贫自乐，不可浊富多忧。平生不做皱眉事，世上应无切齿人。受思深处宜先退，得意浓时便可休。势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

19.有其因，必有其果。

20.

有三个方法可以解决所有的问题：接受，改变，离开。不能接受那就改变，不能改变，那就离开。

21.

所谓“好事不出门，坏事传千里”。有的人，你跟他介绍一个好人，说一件好事，他不相信。但说那个人偷窃，那个人是强盗，那个人家有奸情，他就信以为真，这就是信坏不信好的心理病态。

22.

气不和时少说话，出言必失；心不顺时莫处事，行事必败。事莫虚应，应则必办，不办便怨；愿莫轻许，许愿必还，不还成债。万物为说法，关键在着眼；一切是考验，用心才有为。知足是富人，平常是高人，无心是圣人。想开了自然微笑，看破了肯定放下。

23.

如果别人惹了你，并不需要去报复。因为智商差是这世上最远的距离，别人做一件极坏的事，你跟着做，就等于把自己也拉低到同样层级。当有人和你过不去时，请远离小人，保持平静的心情。不要生气，但更不要记得。对付一个人最狠的办法，不是教训他，而是从记忆里删除他。

24.

生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

25.一辈子说长不长，说短不短，是你的会到来，不是你的留不住。

26.

若信愿坚固，临终一念十念，亦决得生。若无信愿，纵将名号持之风吹不入，雨打不湿，如铜墙铁壁相似，亦无得生之理。

27.

生活的姿态很重要，无论活得有多糟糕那都是自己的事儿，犯不上让别人来指指点点。所有爱操心别人人生的人，大多都过不好自己的人生，因为她太闲了。

28.

人生就像一口大锅，当你走到锅底时，无论朝哪个方向走，都是向上的。最困难的时刻也许就是一个转折点，改变一下思维方式就可能迎来转机。以平常心看世界，花开花谢都是风景。

29.

自古人生最忌满，半贫半富半自安，半命半天半机遇，半取半舍半行善，半聋半哑半糊涂，半智半愚半圣贤。

30.

修行不在表面，就在心上，每个起心动念都是修行，真正有修行，谁也障碍不了你。

31.

生命是自己的，不必用别人的标准来框定自己的人生。如果想讨好所有人，满足所有人的标准，最终只会迷失自己。你不可能让所有人对你满意，因为每个人都有自己不同的标准。试图让所有人都喜欢你，是徒劳无功的，也是对自己的不负责任。不要迷失在别人的评价里，用心倾听自己内心的声音，做自己就好。

32.人非草木，孰能无情。

33.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢，你对别人付出，是因为自己甘愿。情出自愿，事过无悔。

34.

人生来就是孤独的，不要奢望能够依靠谁，哪怕是至亲至爱。越是喧嚣处，往往更孤独。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

35.生命中的一切都不是巧合，你得到什么，是源于你付出了什么。

36.

生活里谁伤害了你并不重要，重要的是你自己是否能够尽快化解自己的愤怒。或者原谅，或者忘记，或者沉默。心本自静，何须外求。修行在心，不贪不嗔。

37.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以，我们要学会放下。凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。放下不等于放弃，执着不等于坚持。

38.

静以修身，俭以养德。静能生慧，静能安神，静能致远，静能超然。大道至简，大音希声。简单做事，简单思考，简单为人，一生简单。

39.

人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。痛苦与欢乐都是心灵的折射，就像镜子里面有什么，决定于镜子面前的事物。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

40.守一颗安静的心，不染尘埃，清风自来。

41.

许多生活的美好，都来自于内心的安静，来自于不为尘世的一切所蛊惑，只追求自身的简单和丰富的决心。

42.红尘纷扰，需要心静。

43.有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

44.一切诸报皆业生起，一切诸果皆从因生。

45.

让外表简单一点，内涵就会更丰富一点；让需求简单一点，心灵就会更丰富一点；让言语简单一点，沟通就会更丰富一点；让情绪简单一点，人生就会更丰富一点；让环境简单一点，空间就会更丰富一点；让爱情简单一点，幸福就会更丰富一点。

46.

心静之人，面对人情的冷暖，面对红尘的诱惑，会比一般人更能够懂得感悟、懂得取舍。

47.

事在人为是一种积极的人生态度，顺其自然是一种达观的生存之道，水到渠成是一种高超的入世智慧，淡泊宁静是一种超脱的生活态度。

48.

人生最好的是边走边领悟。挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去！

49.每一种创伤，都是一种成熟。

50.不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

51.

云静得以悠闲，水静养育万物。世间之事，纷纷扰扰，人生匆匆，求索漫漫，于是，累了，倦了，都向往一份安静的心。

52.

花淡故雅，水淡故真，人淡故纯。做人需淡，淡而久香。不争、不谄、不艳、不俗。淡中真滋味，淡中有真香。

53.

人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

54.九九归一、终成正果。

55.若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。

56.

看透的人，处处都是生机，看不透的人，处处都是困境。拿得起的人，处处都是担当，拿不起的人，处处都是疏忽。放得下的人，处处都是大道，放不下的人，处处都是迷途。想得开的人，处处都是春天；想不开的人，处处都是凋枯。做一个什么样的人，决定权在自己，有一个什么样的生活，决定权也在自己。

57.

人生是条无名的河，是深是浅都要过；人生是杯无色的茶，是苦是甜都要喝；人生是首无畏的歌，是高是低都要和；人生是盘无悔的棋，是赢是输都要博！

58.

置身事外，谁都可以心平气和，身处其中，谁还可以淡定从容，所以请不要轻易评论任何人，因为你不在其中。

59.

事情开始时太勉强，结果往往都不好。所以，遇见让你为难的事，越早喊停越好。

60.

佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，不曾期待的往往会不期而至。要拥有一颗平常心，不怨怒，不躁进，不强求，不悲观，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲，一切随缘，顺其自然。

61.平平仄仄，深深浅浅，安安静静守护在彼此身旁，默默相守。

62.

得不到的东西，我们会一直以为它是美好的，那是因为你对它了解太少，没有时间与它相处在一起。当有一天你深入了解后，你会发现，它不是你想象中的那么美好。

63.

与其违心赔笑，不如一人安静；与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

64.

不要回忆过去，不要迎接未来，也不要执着现在。把心自然安住下来，不要控制他，不要跟随他，不要阻挡他，不要拒绝他。让他来去自由，放松、放下，放到本觉当中，真正懂得了这个道理就成佛了。

65.

在这喧闹的凡尘，我们都需要有适合自己的地方，用来安放灵魂。也许是一座安静宅院，也许是一本无字经书，也许是一条迷津小路，只要是自己心之所往，都是驿站，为了将来起程不再那么迷惘。

66.

人要心静，言多必失。喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。你若平和，无人可恨，你若不究，无人能扰。

67.

心累的时候，换个角度看世界；压抑的时候，换个环境深呼吸；困惑的时候，换个位置去思考；犹豫的时候，换个思路去选择；郁闷的时候，

换个环境找快乐；烦恼的时候，换个思维去排解；自卑的时候，换个想法去对待。生活中，学会换位思考，你的世界才会简单，人心简单就幸福。

68.

岁月是拿来静好的，错误是拿来原谅的，生命是拿来感悟的，苦难是拿来成熟的。

69.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

70.

当前的困难终究都会过去，从容应对；当下的福运不要使尽，福尽祸至。众生皆苦，人生一切起落皆有定数，待人、待物都要留有余地。

71.

气不顺时莫开口，心不静时莫决策。即便你平时有多么理智，得意或失意时也会感性十足，短暂的弱智，稍有不慎就会酿成祸事。

72.

人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。凡事太认真，苦了心，累了自己。

73.

心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。世间不如意事十之八九，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。若不是心宽似海，哪有人生风平浪静？

74.

平凡的人生，默默的度过。该有的迟早会有，过分强求也无谓。该失去的，也迟早会失去，正如人生百年，终有一死。倒不如珍惜眼前的平凡生活，享受生活带来的苦乐。人生本来就是苦乐相间，得失更替。与其终日勾心斗角，尔虞我诈，倒不如平平静静中去享受，人如果真静下来

总会想明白很多东西。

75.今日的执著，会造成明日的后悔。

76.

我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这一切。

77.与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

78.

就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。能够拯救你的，只有你自己。

79.

命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。失败者说，命不好，心里却后悔，当初没尽力；成功者说，是命好，心里却清楚，付出的代价。命运，不是什么神秘的力量，而是自我的花开出的果。你如何选择，命运就如何发生。想要知道费了多少心，只需看树上挂了多少果实。人生，越努力，越幸运。

80.

人生最难得“心安”二字。所谓“心安”，就是心里没有后悔的事、没有亏心的事、没有想不开的事，不为名所累，不为利所役，清清白白做人，干干净净做事。如果患得患失，心浮气躁，人生就会疲惫不堪、了无生气。唯有保持一颗宁静的心，不眼热权势，不艳羡富贵，活得纯粹、活得自然，才能求得一个心安。

81.

人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看谈。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。

82.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

83.

当你忘了自己的过去，满意自己的现在，漠视自己的未来，你就站在了生活的最高处。当成功不会让你太高兴，失败不会把你怎么样，平淡不会淹没你时，你就站在了生命的最高处。当你以微笑的心想到了过去，以希望的心向前看，以宽厚的心向下看，以坦然的心向上看时，你就站在了灵魂的最高处。

84.

人生在路上，且行且珍惜，不是一场风风火火，不要纠缠于生活的烦恼枝节，就算大汗淋漓，也不妨是一场洒脱。

85.

一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理儿想不通，就不去想。把不愉快的过往，在无人的角落，折叠收藏。告诉自己：可以不完美，但一定要真实；可以不富有，但一定要快乐！

86.知一切法，皆是自心，而无所著。

87.

人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

88.

生命这样短，如果说，花开，是一种落泪的幸福，那么，花落，应该是一种惆怅的感动。既知春去，会有春回，又何必执着于那些虚妄的等待？既知流年逝去，不能往返，又何必抓住记忆中那一小段残缺的影子，

而辜负眼下以及以后那大段的美好时光。

89.

让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。相同的事情，时间不同，心境不同，态度也就不同。所以，再委屈的事，不必来不来就伤心难过，而是先静一静，再换个角度想想，你会发觉，世上值得你用牺牲心情和健康做代价的事情实在没有多少。心态决定人生，保持好的心态，人生就会充满幸福。

90.

你得不到，所以痛苦；得到了，却不过如此，也会觉得痛苦；轻易地放弃了，后来却发现，原来它在你生命中是那么重要，所以觉得痛苦。既然，得不到、得到了、放弃时都会痛苦，何不把人生的得失看轻一些，保持一颗平常心，痛苦不就会随之而减轻吗？以一颗平常心看待得失，人生完全可不苦。

91.

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

92.

人在年轻时，有着健康的体魄与充沛的精力，但思想尚未成熟，经验有待积累。到了老年，思想完全成熟了，经验充分积累了，可体魄和精力却逐渐衰退了。这是人生的自然过程，遗憾在所难免。

93.

境由心生，境遇好坏之别不是人生下来的坐标，而是后天修心的结果。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r2sug97tve.html>