

情感长文

1.
脚步的坚实，不在于穿多重的鞋，而是看是否经历过陡峭；内心的强大，不在于心里想的多，而是看是否经历过波折；梦想的实现，不在于有多少收获，而是看如何击败了重重困难，最终得到好的结果。
2.
无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。
3.
每个人都是独立的个体，都有属于自己的生活方式，你不可能成为别人，别人也不可能成为你，你的生活别人不能复制，别人的生活也不可能适合你，在自己的日子中发现意义、创造价值，就是最美好的事。
4.
生，与其不断追求而无法满足，不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。
5.
以前啊，羡慕那些敢爱敢恨的人，爱就爱了，走就走了，就算心里在流泪扭头也走的干脆，现在啊，终于变成了那样的人，最酷，也是真的最难过。
6.
不敢休息，因为没有存款；不敢说累，因为没有成就；不敢偷懒，因为还要生活；人生如此艰难，一无所有就是我坚强，拼搏的唯一选择。前

行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降；人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！有路，就大胆去走；有梦，就大胆飞翔。

7.
真正的爱情，应该是两个人，彼此理解，互相尊重，不缠绕，不牵绊，不占有，然后相伴，走过一段漫长的旅程。如果我遇见你，就会紧紧抓住你。

8.
当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了。当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了。当你用面子可以赚钱的时候，说明你已经是人物了。当你还停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓的面子的时候，说明你这辈子也就这样了。

9.
昨天再好，也走不回去，明天再难，也要抬脚继续，没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己，没有放不下的事情，除非你自己不愿意放下，日子，过的是心情。

10.
无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的，反正我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就不会再有了，从此，一别两宽，各自安好，互不打扰。

11.
有时候你放不下一个人，不是因为那个人无可替代，而是因为你在那个人身上花费了太多的时间和精力，一旦分开，就好像自己用时间和青春细心堆砌的城堡轰然倒塌...

12.
花时间去讨厌自己讨厌的人，就少了时间去爱自己喜欢的人，花时间去计较让你不爽的事情，就少了时间去体验让你爽的事情，难过都是别人带来的，可时间是你的，所以节约自己的时间比一切都重要。

13.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一个又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次离别，然后在别人质疑你的时候，你可以问心无愧地对自己说，虽然每一步都走得很慢，但是我不曾退缩过。

14.

我以前有承诺恐惧，我害怕与任何人的未来，厌恶感情被磨灭在争吵和鸡毛蒜皮的琐碎中。但你的特别在于，连以后我们每晚猜拳洗碗，都会让我有些迫不及待。

15.

比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

16.

我没有伞自己撑起一片天，我没有资本自己拼搏为明天，我没有后盾自己勇敢向前，岁月给我坎坷我还你乐观要强，生命给我打击我还你灿烂向阳，旁人给我非议我还你笑着原谅，活着就该逢山开路，遇水架桥。我谁也不靠，靠自己才是正道。

17.

活来活去，有两种人特别重要。一种是因为他或她的存在你愿意对自己更狠。一种是因为他或她的存在你希望自己更好。不论跟他们的关系，是爱或恨。

18.

以眼看世界，世界是很小的；以心看世界，世界是很大的。有些人，有些事，只有用心去体味，才能了解得更真实。正是这种感觉，年轻的我们，在成长的过程中，少不了磕磕绊绊，雨雨风风。可是人生路上，总会有盏心灵的明灯照耀我们，一步步，向前进。

19.

其实没人能告诉你，放弃一个人，到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生，其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

20.

男人不能原谅女人身体出轨，女人不能原谅男人精神出轨。女人可以接受有故事的男人，男人普遍不爱有故事的女人。但凡真爱一个人，你会患上感情洁癖，忍受不了对方一点点感情不洁，不论身体还是精神上

。

21.

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

22.

在某个瞬间特别想谈恋爱，想做回小女生，可爱地软趴趴地等他来抱抱我，可是要不了多久，这个想法就会被自己扼杀，不行的，没有人能长久地喜欢我的。

23.

谈恋爱的两个人，吵架是可以的，吃醋嫉妒也是可以的。但最不可以的就是厌弃。因为爱你的最大表现，就是所有缺点，都会觉得很可爱。相爱时，怎么都不会讨厌你。如果有人看你什么都是错的，什么都是缺点，不是因为你做的不好，只是因为他不爱你了。厌弃，就是不爱的开始

。

24.

学会不浮躁，有空去旅行，去读书，用环境陶冶身心，用知识充实灵魂；不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

25.

有时候你放不下一个人，不是因为那个人无可替代，而是因为你在那个

人身上花费了太多的时间和精力，一旦分开，就好像自己用时间和青春细心堆砌的城堡轰然倒塌。

26.

只有当你真正爱一个人的时候，你才会发现永远缺少安全感，你会敏感多疑，会像个孩子一样撒娇，又像一个大人一样成熟，你不懂我不怪你，只是想和你讨回我那些过往的洒脱和骄傲。

27.

人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉淀，只有时时清空心灵的沉淀，时时刷新自己，才能收获满意的人生。不要让过去的烦恼成为现在的包袱，因为轻装上阵才能走得更远。

28.

走错了路，要记得回头；看错了人，要懂得放手。树叶，不是一天黄的；人心，不是一天凉的。谁都不傻，谁也不笨，用眼看人，会走眼；用心感受，才是真。久了，就会知晓，谁是最懂我。放下别人的错，解脱自己的心。

29.

冬日漫长而艰辛，万物蛰伏于土地。而人生亦然，众生皆苦。但是，活下去，终有一日，花会重开，候鸟回头。活下去，等月升再起，终有一日，春至。

30.

当我懒得再去主动时，可能是失望太多了吧，我们都像小孩，胡闹是因为依赖。礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

31.

也许无言才是最好的安慰，也许回忆是最好的结局，傻瓜也都一样，都逃不过悲伤，因为有梦在心上，所以有得定要失去，有些缘分注定不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有他，但拥有一个人，一定要去好好爱他，不要轻言放弃，否则对不起自己。

32.

没有什么爱人是不吵架的，可以随便吵，但千万不要轻易说离开。因为吵架是一时情绪的冲动，而分手是对两个人永久的伤害。如果真的不想分开，那就一定要让吵架有底线，可以互相攻击但不能互相伤害。因为一时的冲动而分手，大概是这世界最蠢的事情。相爱，相争，但不相分。

33.

有的时候，两个人分开，不是因为不爱了，而是因为不知道该怎么爱了。因为爱着，却找不到方法，所以相爱也就变成了相互伤害。到底是爱情输给了细节，还是细节成就了爱情？细节打败爱情。

34.

今年的冬天我不冷，心中的爱，能够抵御风霜雪雨，能够战胜地冻天寒：想着你的温柔入梦，枕着你的温馨入眠，擎着你的温暖入怀，续写出一个个冬天的童话。

35.

不要跟三观不一致的人争执，不要向不关心你的人诉苦，更不要讨好不喜欢自己的人，毕竟一辈子很短，怎么开心，怎么来。余生很贵，请别浪费。

36.

真正爱你的人，不会说许多爱你的话，但会做一切爱你的事；真正爱你的人，无需你刻意留住，但你知道，他不会走；真正爱你的人，会给你安心的守候，陪你看细水长流，许你温暖流年；真正爱你的人，不一定失去自己，但一定把你放在第一；真正爱你的人，不会离你太远，只要你需要，我就一直在。

37.

童年时，总想着逃离父母家人的怀抱，长大后，遇到委屈，想躲到母亲怀里哭一场也是奢求，于是明白：羽翼未丰时惦记着飞，展翅翱翔的却惦念着归。

38.

每个人，都在争取一个完满的人生。然而，世界根本没有绝对完满的东西。就像太阳一到中间，就会偏西；月圆过后就会月亏。所以，有缺憾才是恒久，不完满才叫人生。

39.

有些词是有害的，没有一个词是有害的。有些人不辞而别。那些想离开的人有数百万的理由。那些想陪你的人不能把他们赶走。会议总是意料之外的，而离别往往是刻意的很久，总会有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是错过。

40.

我用最快的时间相信你爱我，再用很长的时间告诉自己你不爱我，期间的煎熬如同剥骨抽筋，我花了好久才明白一个道理，我喜欢你其实并不难过，而我希望你同样爱我，才让我万分难过！

41.

没人喜欢我，无所谓。活在他人嘴里，只会让自己受罪，是是非非别为心所累，活出自我才是最珍贵；没人关心我，无所谓。依赖别人，永远是最卑微。自己靠自己，才是真实真味；没人给掌声，更无所谓。向前走就别想后退，认为对就别去后悔。种下的花别让它枯萎，让生命开到最美。

42.

生活就像骑单车，只有不断前进，才能保持平衡。很多事，只有亲身经历才会理解，一如感情，错过了，遗憾了，才晓得生活其实不需要这么多无谓的执著。

43.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

44.

理想很丰满，现实很骨感。走得最急的是最美的景色，伤的最深的是最真的感情。当大部分人都在关注你飞的高不高时，只有少部分人关心你飞得累不累，这就是友情。

45.

爱情是有尽头的，所有人的爱都会有终点。有些人的爱，因背叛而结束。有些人的爱，因吵架而分开。更多的爱，是默默的无疾而终。爱情最好的结局是什么？是因为了解而不再争执，因为忠诚而相互依赖，因为深情而容忍。好男人扛起家庭，好女人守护爱人，不离不弃，直至终点。

46.

觉得城市竞争残酷，你选择回家将就，别人事业有成就时你只能羡慕；年龄带来结婚压力，你选择找个差不多的将就，等到喜欢的人出现时却只能错过；当你只接受最好的才会得到最好的，当你不将就一切，生活自会厚爱你。

47.

也许一个人最好的样貌就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片的离别。生离死别是别人的热闹，我有我自我的孤独。

48.

不要相信有什么老天爷会主持公道，所谓的天灾，就是你生下来就比别人笨那么一点点，所谓人祸，就是我无论多努力，总会有一个人给我使坏，害得我到现在也没做出点成就来。

49.

人生都是走着走着就开阔了，现在的你，不用着急。让未来的，本就该属于你的树再长长，那些花再开开，等你遇见的时候，才是他们最美的时候。

50.

最喜欢晚上下雨，把窗帘一拉，屋里只开一盏灯，洗完澡躺在床上，拽

一条毯子，看电影，什么也不想，外面是冰冷的雨，屋内是静谧的温暖，看完电影，缩进被窝睡觉，一夜好眠。

51.

人活着脸皮就要厚点，这也不好意思，那也不好意思，那你怎么好意思活着？出错了出丑了一笑而过，有什么好怕的？当你对这个世界好意思的时候，成长才会与日俱增。

52.

摔跤了，不要哭，再爬起来，站直一笑，拍拍尘灰，继续奔跑。正视人生的每一个挫折，适应人生的每一回起伏，吸取人生的每一场失败，利用人生的每一个坎坷。努力给自己一个最美好的心情，平衡住自己的气息，调整好自己的心态，不急于成功之事，就算摔了再大的跤，也一样能成为明天的更好。

53.

人生之路不可能一马平川，生活本来就是矛盾两面的，有哭就一定有笑，就像有人说上帝关上了一扇窗，也一定给你打开一扇门，有得就有失，就像快乐与不快乐总是相伴的，总是相对的存在，没有快乐变没有不快乐，便不知道为何快乐。

54.

两个人在一起多久并不重要，重要的是你有没有在这个人心里待过。有些人哪怕在一起一天，却在心里待了一辈子；有些人即使在一起一辈子，却没有在心里待过一天。

55.

不在乎我的人，我说痛他也不会会有什么表情。心疼我的人，我不说他也会察觉我有多痛。谁走进你的生命，是由命运决定；谁停留在你生命中，却是由你自己决定。

56.

人活一世爱最真。人活一生情最亲。人生苦短，知足常乐。一个人生活一世，懂得取舍，懂得舍得，懂得满足，懂得知足，心才能开阔。人才

不会被生活约束在欲望的城堡。知足常乐，乐在自知，乐在自足。

57.

在人生的征途上，越是泥泞的道路，留下的足迹越清晰，越是陡峭的山峰，看到的景致越美妙，世上没有平白无故的成功，所有的鲜花都是汗水浇灌而来，天道酬勤。一分耕耘一分收获。

58.

不管你有多不开心，我们都有责任先吃好一顿饭，睡好一个觉，打扮好自己。很多烦恼，其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以无论发生什么，先善待自己，时间一过，自然会变好。

59.

生命中十二个小确幸：一月有雪，二月有雨，三月有风，四月有花，五六月有暮春仲夏，八九十月有秋色浓雅。十二月有落雪，有微雨，有软风，有淡花。虽有春夏秋冬，但最重要是十一月有你，一念心动，一世芳华。

60.

当一个人爱上你的时候，眼神里会有压抑不住的幸福和甜蜜。而当一个人厌弃你的时候，眼神里会有各种不耐烦和闪躲。所以不要听别人嘴上说的爱和不爱，人总是在撒谎的，一定要去看他的眼睛，看他细微的表情。永远记住，只有态度是不说谎的。

61.

做一个特别简单的人，好相处就处，不好相处就不处。不要一厢情愿去迎合别人，你努力合群的样子并不漂亮，不必对每个人好，他们又不给你打钱。

62.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

63.

人生道路不是每一天都阳光灿烂，也不是每一次跌倒都会有人扶，不是所有的付出都会有回报，也不是每一个梦想都会成真，这就需要我们用一颗平常的心去面对生活，从而才会热爱生活。

64.

做人不要太玻璃心，不要别人一条信息没回，就觉得自己做错了什么，不要被人一句呵呵，就觉得对方是讨厌自己。玻璃心，想太多，什么事都对号入座，何必那么累。

65.

如果可以，请允我将一怀如莲的心思静默成佛前的那一株清幽，用万般的慈悲修得来世情缘，不曾相见恨晚，不曾擦肩而过；那么再一世，再二世，再三世，你依然是开在我心尖上的那片春景。

66.

我本是世间俗物，有幸得你一瞥，从此化锦成铁。本以为可以与你比肩看这洪荒尽头，却未料到你眼中除了这洪荒再无其他。只差一线，却相隔太远。

67.

直到有一天，你遇见这样一个人，每天和你分享他的快乐，解读你的忧伤，报告每天的行踪轨迹，笑谈每天的生活琐事，这就是喜欢你的表现。毕竟时间过得那么快，谁愿意和不在乎的人瞎逼逼。

68.

钱，就像内裤，你得有，但不必逢人就证明你有。干事业，就像怀孕，得够月，着急了就容易流产。你若成功了，放屁都有道理，你若失败了，再有道理都是放屁。

69.

最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。有些人，无论你怎么对他好，他也不会留意，因为他的生命里，你显得是多么的微不足道。

70.

风，吹散了零落的记忆，俯身拾起那一帘幽梦。回眸间，几许落寞，几许伤痛，在心间蔓延，蔓延。曾以为的天长地久，只不过是陌路的繁华，指尖上轻舞的温柔，悱恻了一窗秋风，模糊了双眸。爱到绝路，覆水难收。

71.

如果你想快乐，你必须像向日葵一样：面对阳光，努力成长，保持本色，不谦虚；当你年轻的时候，你的枕头充满了唾液；当你长大的时候，你的枕头充满了泪水；当你年轻的时候，你的微笑是一种心情；当你长大的时候，你的微笑是一种表情。

72.

看过流星飞驰而过，天空中有它的痕迹，隐隐的在作响。给予此时一个美好的期望，从此出发，永不言弃，坚持下去，一直以来都属于不可被磨灭的信念和原则。

73.

姑娘，踏入社会的时候，该收一收你那脾气了。不要什么话都跟别人讲，你说的是心里话，他们听的是笑话。姑娘记住，很多狗装人装的很像，不要太相信那些表象。

74.

很多男人都想找个不吃醋，不找事，不挑理，不无理取闹，不会粘着你，对她好不好她都不介意的女人，这种女人身上有诸多的优点，但唯一的缺点就是压根不爱你。

75.

错过，其实一点都不可惜。两个人就算再合适，可是没有在一起的强烈欲望，只说明不够爱。对于不够爱的人，就算错过，那也不过是路过了某个人而已。真正爱你的人，是不会错过你的，因为爱会让他疯狂。一切被动等待的人，只是没那么爱你。因为爱，就是主动。

76.

一个女人最好的嫁妆就是一颗体贴温暖的心，一个男人最好的聘礼就是一生的迁就与疼爱。世界上最珍贵的东西往往是免费的，可惜世人很多看不穿！

77.

人缘，不是有多少人认识你，而是有多少人愿意帮助你；人脉，不是你利用过多少人，而是你帮助过多少人；人气，不是有多少人在你面前吹捧你，而是有多少人在你背后称赞你。

78.

爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人。不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。

79.

做个安静的人挺好，不喜欢争抢，信奉是我的跑不掉，不是我的抢不来。一群人喧闹我负责微笑，不太大喜也不太大悲，世间仅此一次，所以从从容容随遇而安，不被别人打乱节奏。进能倾听他人想法，退能思考自己生活。欣赏他人，你很好我也不赖，你有大世界，我有小生活。此地甚好，从容而行。

80.

谁不曾有过哭到撕心裂肺的夜晚，谁不曾有过思念的辗转反侧。而许多年过去，再回头想想，那些感情也都淡了。我们并没有被生活改造，却已成为生活的一部分。曾爱过的人，只剩下回忆。曾经历的事，仅仅是路过。人生就是这样，我们爱过，路过。只有留下来的，才真的属于你。

81.

不是我太伤感不会憧憬幸福，只是不相信这般美好的夙愿会如此轻易降临，那么失去愈快。指尖的幸福恍若天边的肥皂泡，我们不能太过于贪婪，如是欣赏都不能。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/miolz09oho.html>

