

入伏的短句子

1.
遇事三思，免除粗心鲁莽；一日三省，定然谨慎不忙；日上三竿，送来滚滚热浪；夏进三伏，送来祝福悠长。今天进伏心情朗，祝你开心幸福喜气扬！
2.
初伏时节，阳光渐烈，把心情放到阳光下晒晒，让快乐渗透；把运气放到阳光下晒晒，让霉运远走；把工作放到阳光下晒晒，让成功保留。晒一晒，更精彩。
3.
三伏到，来支招：充分休息把觉睡，避免着凉要盖被，清洁皮肤勤洗澡，瓜果蔬菜少不了，调节饮食最重要。
4.
三伏天，天真热，送条祝福来祝贺：天气炎热热不过你的激情，骄阳似火火不过你的事业，汗如雨下多不过你赚得票子。祝你三伏天，有福气，财气，运气，一气呵成美好生活！
5.
山不在高，有仙则灵，水不在深，有龙则灵，言语不在多少，有一颗真诚祝福的心就行。三伏到，祝福到，送你一声冰凉祝福，烦恼诸事都往脑后抛！
6.
三伏天，送你一副对联，两幅画卷，三伏龙虎，四富五车，五福临门！三伏天多注意健康饮食，加强体育锻炼，祝你身体强健，财源滚滚来，幸福天天见！

7.
三伏天，我求观世音菩萨了天夜得到了道符：平安健康；幸福快乐；吉祥如意。统统都送给你，祝福你三伏天里，身体棒棒工作好好事事顺利！

8.
三伏养生很关键，进出水分不一般，多喝白开水，少喝酒几杯，身体多出汗，胜过吃大餐，保持盐分足，注意酸碱度，自身体质自己明，针对体质选水瓶。

9.
三伏天气热，扇子离不得，你热我也热，大家一起热。三伏天到了，祝大家数钱数到汗流浹背，转发的人一定生意红火的中暑！

10.
小暑来到正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你作主！

11.
上联：三伏天，伏天伏地，热似火，不伏不行。下联：六清饮，清饮清食，甘若饴，愈清愈明。横批：清凉一夏对仗虽不工整，满含祝福心情，祝三伏有清凉，六神皆安宁。

12.
来瓶可乐让心情快乐，来瓶醒目让思想醒悟，来瓶芬达让幸福到达，来瓶果粒橙让心想的事儿都能成，来瓶冰红茶让时光清爽一夏，再来瓶问候让你微笑一下。

13.
桑拿天，赤日炎，高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

14.

冬练三九，夏练三伏，顺应四时，适应寒暑，热天锻炼，汗腺加速，适时锻炼，以防中暑，游泳健身，最好项目，千万注意，莫在中午，贴士记牢，祝你幸福！

15.

三伏天，桑拿天，食物养生很关键；西瓜番茄紫菜能清暑，绿豆百合黄瓜能清补，赤豆南瓜薏米健脾养胃，多吃这些食物能防暑。祝你有开心快乐度三伏！

16.

三伏天，送三福：老婆听话乖巧，服帖，生活殷实美满，富裕，工作顺利平坦，福气。祝你三伏天，天天好心情，轻轻松松拿工资，开开心心过日子，幸幸福福三伏天！

17.

落星初伏火，高温无从躲，祝福来捕捉，愿你幸福多。初伏天气匆匆到，脾气容易急躁，身体健康要保持好。积极心态很重要，愿你一生幸福乐逍遥。

18.

最热不过三伏天，三伏送你符三贴。一贴贴在你后背，防暑祛湿保健康。二贴贴在你头顶，除烦静心甜似蜜。三贴贴在家门外，高温暑气绕道走。愿你天天都清凉，祝你全家乐开怀。

19.

三伏天，要开颜，烦心事，莫挂念，防暑气，靠自己，多喝水，多排汗，要记得，补点盐，有活力，身体健，安稳稳，过伏天。

20.

三伏天气火气旺，遇事不平很紧张，息怒消火平稳心，怒气伤人又伤心，心态放平心情好，安安稳稳三伏笑。

21.

大暑来到三伏天，炎热似烤立不安。老年朋友多保重，身体不适少晒阳

。早晚锻炼身体棒，防暑菊茶绿豆汤。中午休息精神爽，食材清淡少病难。

22.

把清凉折成星，用微风作许愿瓶瓶，以幸福命名，用快乐画图，以舒畅着色，在许愿瓶上画出祝福的图画，把清凉的星星装进微风的许愿瓶。在这个三伏天里，让它用清凉永远陪伴你。

23.

最使人疲惫的不是道路的遥远，而是心灵的苦闷，三伏的炙热。虽然人生总是苦闷无常，但是成功的道路上还有友谊随之前行。朋友就是雨中的伞，不会再让人生凄惨，用凉爽幻作祝福，让你的三伏天不再酷暑难挡。

24.

荷香知夏，情谊如酒，愿你一生永无忧；岁月流走，蓦然回首，一声祝福总依旧；三伏又到，问候久久，清凉不离左右。愿你一生幸福无忧！

25.

三伏天养生三宝：小暑大暑，上蒸下煮，三伏养生，三宝入口。补充体力，解热防暑。一宝黄鳝，补中益气；二宝莲藕，营养消暑；三宝绿豆，清热解毒。

26.

三伏天了，啥叫三伏？当然是幸福对你贴贴“伏伏”，好运被你轻松降“伏”，吉祥也来乖乖臣“伏”。三伏天，愿你三伏清凉好心情！

27.

月亮缺了还圆，天空阴了还蓝，路途崎岖会平坦，叶落还会花烂漫，三伏酷热终有时，初秋到来凉爽天，云淡风轻心高远，生活数你最圆满。祝你快乐！

28.

伏天到来，避免暴晒，劳逸结合，多吃蔬菜，油腻辛辣，最好拜拜，茶

水常喝，放松心情，睡眠充足，烦怒要戒，防暑药物，随身携带，健康度伏，欢乐常在！

29.

三伏天到了，首先送给你一片荷叶，让它亭亭玉立为你遮阳光；再送你一朵荷花，让它微风摇摆给你送清凉；最后送上一盘凉拌藕片，让它凉凉快快伴你度三伏。

30.

伏天炎热似火燃，农家小院去游玩。葡萄架下来乘凉，功夫菊茶来一碗。一阵清风花果香，桃李瓜果丰满园。象棋麻将齐参与，解暑西瓜绿豆汤。祝君清凉度暑假。

31.

初伏来临，热火朝天；防暑降温，注意安全；身体锻炼，放在心间；喝杯清茶，滋润心田；早睡早起，充足睡眠；保持心情，快乐无边。祝你幸福蔓延！

32.

一年四季到大暑，年中最热是三伏；莫道天热日子苦，意志千万别屈服；常言夏练在三伏，愿你能够得鼓舞，赢得人生真幸福。

33.

人生贵在心态二字：心若凉了三伏也严寒，心若热了寒冬似六月；心若倦了热闹也孤寂，心若恋了宁静也喧嚣；心若苦了蜜罐亦黄连，心若甜了无味也有味。

34.

冬三九，夏三伏，你问候，我祝福，工作顺，事业服，压力小，悠闲好，妻贤惠，家和睦，清凉随，开心固，无烦恼，永幸福。祝快乐过三伏！

35.

人生愿望：爱人是柔情似水甜如蜜的；同事是和谐相处没有脾气的；朋

友是互帮互助不会无理取闹的；三伏天里依然感到凉爽。别想了这些愿望都送你，愿你清凉过三伏！

36.

有人问我，我的愿望是什么。我希望做一棵参天大树，在这样的三伏天替你遮挡太阳，为你送来清凉。三伏天注意休息，千万不要中暑哦！

37.

三伏天的问候是热烈的，送给你炙热的关怀；三伏天的问候是温馨的，送给你温暖的祝福；三伏天的问候是凉爽的，送给你夏日的清凉。祝福你朋友，健康快乐紧相随。

38.

荷叶田田，山花芊芊，碧水涟涟，清风绵绵，于夏日的炎热里撷一缕清凉，在摇曳的绿荫中采一丝清爽，化为一句祝福，愿你心平气和自悠闲，日子快乐清新！

39.

三伏到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一点爱心，收获一个梦想。存入一声祝福，收获一世安康！

40.

初伏到，真热闹，起早饺子、中伏面，末伏烙饼炒鸡蛋，吃下幸福和美满，时刻心情快乐赞，甜甜蜜蜜永常伴，祝福牢记在心间，幸福生活到永远！初伏到了，也要记得防暑哦！

41.

三伏的天气，火烧火燎，清凉的微风，难得寻找；清澈的雨露，滋润心脑；祝福的情，才是最妙；在关门节到来的日子里，远方的朋友寄上最真挚的祝愿：三伏天清凉顺意。

42.

三伏天来临热气涨，关心问候永不忘。身体健康才为主，不能太累防中

暑。虽然你我各自忙，祝愿您全家健康。祝您三伏天快乐，朋友！

43.

送你一滴夏雨，带给你冰凉清心。送你一阵夏风，拂去你疲倦忧伤。送你一句夏日祝福，捎给你惦念关怀。初伏天气照顾好自己，愿你心情舒畅健康常伴！

44.

三伏送你六心一提醒：心态放平，心境放宽，心门放开，心思坦然，心意斐然，心情跃然。提醒你和最最亲切的人这六心。

45.

送你一片夏雨，带给你冰凉清心；送你一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；送你一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：初伏天气照顾好自己，愿你心情舒畅健康常伴！

46.

三伏天，烈日炎炎热气翻天，注意防晒记得防暑。白开水，绿豆汤，还有我给你的信息，皆有消三伏暑气之功效，且价格低廉，低碳，健康，有效，望广大伏友广发互转，为消三伏尽自己薄力。

47.

燥热天气，特送你“静心口服液”，成分：怡然自得，快乐淡然，心无杂念。使用说明：三伏天里一日三服。疗效：服用后定能让你精神抖擞，浑身清新舒畅。祝你三伏天快乐，天天有三福！

48.

三伏的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的。每一天，心情永远是晴天！

49.

三伏送你六心一提醒：心态放平，心境放宽，心门放开，心思坦然，心意斐然，心情跃然。提醒你和最最亲切的人分享这六心。

50.

三伏天，挂念你，雕座冰山送给你，山上吃，山上喝，山上睡觉山上乐，不会感到丝毫热，要是化了没关系，可以重新给你刻，直到三伏都度过，这个礼物怎么样，是不是已经偷着乐，三伏天，向你送上我的祝福礼物！

51.

三伏，三招就将它治服：一招先静心，莫要焦躁莫要急，时刻保持好心情。二招重饮食，清淡祛火多素食，水果蔬菜搭配齐。三招休息好，早睡早起重作息，拥有强大抵抗力。掌握以上三招转主题了，这个三伏的结束了！

52.

三伏天五类人当心“情绪中暑”：长期处于紧张压力下的人，不善与人沟通者，心理承受力脆弱者，争强好胜者，患高血压、糖尿病、哮喘、厌食症等疾病的人。

53.

三伏天，你们都想着凉快，我就带给你们，你们都想身体健康，我就带给你们，祝你们能愉快度过炎热的节日，天天保持良好的心情。

54.

夏日炎炎，初伏又到，那满池的荷香在炫耀，炫耀这世界的美好。我的祝福也来到，就像那荷塘里的荷，为你送去这世界上的所有美好。愿你幸福生活乐逍遥。

55.

三伏天热要注意：户外避开太阳走，清晨晚间多运动；夏日炎炎水多喝，不可撑坏脾和胃；睡眠充足心情好，衣物多多翻洗晒。

56.

蝉从初伏噪，祝福忙送到。初伏匆匆来到，气温又升高，如此之时，身体要注意好。清凉惬意也送到，愿你在这初伏的天气里，心情依然如往昔般美好。

57.

心外无一物，不是逃避，而是随意；心如明镜悬，不是计较，而是灵巧；心静自然凉，不是懒惰，而是超脱。初伏时节，愿你从容面对炎热夏天，快乐每一天。

58.

三伏天有良药三服：净养身，勤洗衣物勤洗澡，一身轻松；清养胃，清淡饮食清火气，脏腑无恙；静养心，心境静自然凉，不烦不燥。

59.

三伏天来到，酷热难消，清凉祝福送微笑。送一个拥抱，给你最坚实的依靠；送一份快乐，吉祥的福星把你照。朋友即是如此，一生不弃陪伴到老！

60.

收集了春日的冰水、夏日的荷叶、秋日的凉风、冬日的梅花，以思念之火慢慢煎熬，做出一份冰爽之茶，在小暑这天送给你，望能为你驱赶夏日的疲劳！

61.

三伏天气正当时，烦躁焦躁齐拥围。正人君子知你是，莫与它俩玩暧昧。朋友远方祝福你，关起门来把暑退。关门节气不出门，静心安然热自畏。愿你天天都清凉，甜蜜生活还玩味。

62.

蛙鸣池塘晚，浓荫夏木繁。清风伴明月，轻柔清溪边。静卧数繁星，花香梦也甜。初伏来临，点燃夏日激情，寻找夏日浪漫。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fhafqbhqzy.html>