

杨澜短句子

1.
一个人的成功和挫折可能着眼于一个偶然因素或某一个重大决定而改变了人生。而他越来越发现人生中做的任何事都不是徒劳的。他笃信积累的力量。
2.
是什么让我们在不断的失望后继续前行？是一种叫做“希望”的东西。
3.
所谓成功，不是你拥有多少钱或做了多高的官，而是有一天当你除去这一切的时候，还会有人愿意对你微笑。
4.
男人跟男人不一样，女人跟女人大不同，什么时候逞强，什么时候示弱，那是女人的爱与智慧。
5.
做父母的，都爱自己的孩子。可有一点我搞不懂，为什么许多家长喜欢在公众场合训斥甚至羞辱自己的孩子？
6.
每个人的情绪原点不同，无论经过多少大悲大喜，终会回到自己的原点。
7.
女孩子可以在适当的时候倔强一些，骄傲一些，二十几岁的女孩是最美的，可以肆意的笑，可以倔强的哭。二十几岁的女孩要做最真的自己，最美的年华留给灿烂的微笑，敢爱敢恨，敢于追求。

8.
认真的对待你的工作。工作也许不如爱情来的让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力的工作。

9.
即便只是下楼买水果，也记得别穿的太邋遢。你永远不知道会在什么时候遇上什么人。

10.
女人老去，是从她停止学习开始，所以有些人到六十岁还没老，有些人18岁就已垂垂老矣。

11.
有人会问，女孩子上那么久的学、读那么多的书，最终不还是要回一座平凡的城，打一份平凡的工，嫁作人妇，洗衣煮饭，相夫教子，何苦折腾？我想，我们的坚持是为了，就算最终跌入繁琐，洗尽铅华，同样的工作，却有不一样的心境，同样的家庭，却有不一样的情调，同样的后代，却有不一样的素养。

12.
我们必须承认，人是容易自以为是的。我们自觉不自觉地评判别人，全然不知自己也在别人不断的评判中。

13.
我想给大家一句话，优秀的女人是没有好下场的，除非你找到一个好老公。

14.
每个人有不同的能量级别，就好像人在寒冷中会趋向温暖，人们往往会被比自己能量级别高的人吸引。

15.
虽然我们一再强调，不要过分关注一个人的外表而忽视了其内在的品质

，但我们也要认识到，一个人的名字，是一个品牌；一个人的形象，是一张名片。衣着得体，外表端庄是对他人的尊重，也是自我成熟的表现。没有人有义务必须透过连你自己都毫不在意的邋遢外表，去发现你优秀的内在。

16.

女人如果依附了一个男人，她就没有自己的思想。在这个个性使然的环境中，男人也都喜欢有个性有能力的女人。

17.

穿有质感的衣服，找有质量的男朋友。他不一定很有钱，但是一定要能让你有安全感和开心。

18.

万无一失意味着止步不前，那才是最大的冒险。为了避险，才去冒险，避平庸无奇之险，值得。

19.

我觉得他们的背后一个共同之处就是，他们并不是为了得到什么而去做，而是因为他们相信什么而去做。所以这种相信的力量在那些推动历史发展的人们当中，我觉得是一种共同的内在的力量。

20.

千万年的进化过程中，我们被生存的需求逼迫，要在最短时间内对遭遇做出判断。我们常常基于非常片面的信息，或者自我经历的联想，就在心里给别人贴上标签，下了结论，从而获得某种道德优越感。不幸的是，很多时候，人们是先形成固有印象，然后不断寻找证据来证明自己是正确的。

21.

如果男人以他忙为理由，不来探你的病情，不回你的邮件，不关心你的现状，不能和你承担生活的重负，无法给你勇气。勇敢一点，自动离开。没有什么比自己关心自己来得实在。

22.

过去我们对权力的认知，是某一个权威对下属纵向的控制能力。而在网络时代，权力是扁平的。拥有权力并不是意味着能控制多少人，或者控制多少钱，而在于能在多大程度上，帮助他人、激励他人、改善他人的生活、成就他人的梦想。

23.

我们虽然不能控制风的方向，但却可以调整帆的方向，达到胜利的彼岸。

24.

从二十岁到三十岁，也许你试过了很多不同的选择，究竟哪个最适合自己？通过过去10年的回顾，开始真正的了解自己、知道自己的风格，不要再去模仿别人，有信心依照自己的风格处事。

25.

爱那个爱你的人。如果只是你爱他，或者只是他爱你。趁早分开。女子不需要他人来假装疼爱，你也不需要假装疼爱某人。

26.

年轻时候最大的财富，不是你的青春，不是你的美貌，也不是你充沛的精力，而是你有犯错误的机会。如果你年轻时候都不能追随自己心里的那种强烈愿望，去为自己认为该干的事，冒一次风险，哪怕犯一次错误的话，那青春多么苍白啊！

27.

就是这样一个嘈杂的时代，你的心情取决于你今天听到的声音来自的方向。面对海量信息的时代，有时你会无助地发现所有的声音劈头盖脸，毫无选择地将你淹没，让你没法搞清楚自己的心情究竟应该如何。

28.

闲情时候自己煮花茶煮咖啡喝，或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

29.

让美貌成为你的资本，在适当的时候让你的美貌掌握着足够的发言权。有着美丽的外表又有着智慧的内在才是优秀的女人。

30.

宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个男人，这对你和他都不公平，而且太缺乏责任感。

31.

减肥是为了更美好的人生。要是因为减肥而失去了生活的乐趣，不如放弃。

32.

少喝果汁多吃水果，少吃零食多喝水，少坐多站，少想多看，少说多做，少怀旧多憧憬。

33.

兴趣是最好的老师，能做自己喜欢的事情是最幸福的。三十岁的时候，应该去想一想怎么样能够集中我的精力来做几件我自己最有兴趣去做、最愿意去做的事情。一旦烦心时也就多了一个可以释放的空间。

34.

一个完整的女人，应该是既会穿优雅的高跟鞋，又可以脚踏平底鞋在泥土地上接地气而生活。既应该在工作中挽起袖口，懂得自我奋斗的价值，又能在某一时段，懂得适当地转换身份。

35.

你要相信积累的力量。还有，就是诚意善意的力量。在你能力范围内，善意友善地对待别人。

36.

寂寞的时候，不要听慢歌，怀旧或者腻死在网上，站起来做运动或者去找朋友八卦。

37.

我们本是独立自由的个体，如果不是因为相爱，就不会也不必在一起。

38.

幸福不是一出生什么都有了，而是一点一点去争取的过程。其间有快乐也有悲伤，有得到也有失去，领悟到这过程就是财富，就是幸福！

39.

你可以不成功，但你不能不成长。也许有人会阻碍你成功，但没人会阻挡你成长。

40.

真的公主不仅能察觉被子下有一粒豌豆，更能给客人的盘子里舀豌豆！

41.

对你不喜欢的追求者的示好和关心坚定的说不和拒绝。即使他说，这不关你的事。

42.

我们的祖先，我们的美学是最高级的浪漫，不着一字尽得风流。中国艺术境界的创成，是笔走蛇游的晋唐书法，是行云流水的昆曲京剧，是古色斑斓的四书五经。

43.

你要相信积累的力量。还有，就是诚意、善意的力量。在你能力范围内，善意友善地对待别人。

44.

不要为了任何人任何事折磨自己。比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。

45.

当你心中有美丽时，你看到的世界完全不同，幸福是自己心里有的，真正的幸福感别人拿不走。宽容和慈悲也是一种力量，它比愤怒和嫉妒更

让我们感到安全。

46.

爱要轻拿轻放，我遇到无数精彩的生命。语言的边界，世界的边界。怎么才有自己的调调，没有人是一座孤岛。

47.

虽然我不能选择出生，我还可以选择人生；即使我不能改变环境，我还可以选择离开；如果我爱的人不在身边，我就出发找他回来；也许悲哀、绝望、死亡都无可避免，但我相信喜悦、希望、生命与之同在，这就是我存在的证明。

48.

时间比水流失的还要快，所以想做的事情就去努力，人这辈子，至少自己得对得起自己。

49.

如果你把婚姻看作围城，还天天蹲在门口看守着，那么城里的人就难免成了囚徒；如果你把城门的钥匙交给对方，他留下来的原因是因为他愿意，这围城就成了遮风避雨的家，无论走多远，他都会回来。如果你爱他，就给他自由和快乐。自由的人，才适合谈情说爱。

50.

梦想是成长的动力，二十岁的女孩要有做一番事业、获得基本的社会承认的强烈愿望。对未来充满希望和期待。

51.

上天其实对我们每一个人都非常公平，它让我们免费得到了三件礼物，那就是生命、信仰和目标。

52.

爱情就是这样一路狂奔，无所顾忌。整个世界都无关紧要，只要我们能在一起。神奇的是，所有的迹象似乎都在暗示我们应该在一起：喜欢同样的书，爱吃同样的食物，不约而同说出同一句话，甚至从星座到紫微

斗数，都显示我们注定要在一起。

53.

幸福不是一蹴而就、一劳永逸的事情，它是一个动态的过程。有的人会说是不是无欲无求、没有痛苦就是得到幸福了？错，幸福不是没有痛苦，是学会和痛苦相识、友好地相处，也是在不断地动态平衡、不断发展的。

54.

对于三十岁的女性来说，美丽需要升级。就像高露洁的那句广告词：全面升级到健白。三十岁女性追求的已经不只是外表，而应该更注重内在。健康的理念、健康的方式和健康的身心都会让美丽全面升级。

55.

婚姻的纽带，不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长，在最无助和软弱时候，有他（她）托起你的下巴，扳直你的脊梁，令你坚强，并陪伴你左右，共同承受命运。那时候，你们之间除了爱，还有肝胆相照的义气，不离不弃的默契，共同孕育的成长，以及铭心刻骨的恩情。

56.

年轻的时候，当你一开始得到太容易了，你觉得那是我努力的结果，只有回头了，当你更成熟了以后，你发现实际上是很多人托着你的。

57.

冒险之门向每个人敞开。打开这扇门前，谁也不知道会有哪些收获。你要做的，仅仅是启程。

58.

我的未来就该这样度过：多读几本好书、多交几个好朋友、甚至养成几个好习惯。二十岁是投资和储蓄的时候，要养足未来的资本。魅力的三十，不会从天而降，如果之前的29年不够努力，那么过了30岁也不会有奇迹出现。

59.

有时命运的戏谑就在于，你一直犹豫不决，等到终于下定决心，已经到了谢幕的时间。

60.

睿智，有时不在于为别人指点了多少迷津，而在于能否在恰当的时候给自己一个正确的选择。就像聪明的登山者，不是一味攀爬，而总是在山麓小憩时，眺望云海去分辨到底哪一座山峰最终将属于自己。

61.

做不了决定的时候，让时间帮你决定。如果还是无法决定，做了再说。宁愿犯错，不留遗憾。

62.

生活就是如此，既然不能逃避，还不如欣然接受，快不快乐总要面对现实。而且，世界上本没有那么多烦恼，你捡的烦恼多了，也就成了烦恼。想要轻松生活，还要自己向轻松的路上走。

63.

任何场合，保持应有的涵养。学会说谢谢、辛苦您、对不起。做错了事情要懂得道歉和改过。

64.

我相信幸福要靠运气，但更要靠能力：梦想的能力、创造的能力、感受的能力和分享的能力。总之三个字：幸福力。我要的幸福是丰富而有价值的生命，是充满爱和温暖的情感世界，请不要让我取舍。

65.

魅力是可以在无形中吸引别人的力量，很多因素可以增加一个人的魅力，美丽的容貌是其中最直接最有效的一种。

66.

别把劲儿都使在孩子身上，如果自己充实、快乐，有责任感，有情绪管理能力，孩子会模仿你的。

67.

我欣赏一种观点：判断一份感情品质的最好方法，就是看情感中的两个人是否都有机会成为更好的自己。

68.

如果决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否适合你。

69.

神奇的是，所有的迹象都在暗示我们应该在一起：喜欢同样的书，爱吃同样的食物，不约而同说出同一句话，甚至从星座到紫微斗数，都显示我们注定要在一起。

70.

一个好且稳固的支持系统，除了自我的心理调适外，更包括良好的人际关系和家人的情感支持。人很少是被累死的，只有被烦死的，如果心情不愉快平和，有再大的能耐也干不长。学会赞赏和感恩是一个法宝。周围的亲人、同事都“人和”了，事业和生活的平衡点就会水涨船高。女人不是一根插在土里的竹竿，而更像一棵树，只有根系发达，才能茂盛繁荣。

71.

人生莫过做好三件事：一是知道如何选择，找一条适合自己走的路；二是明白如何坚持，好走的路上景色少，人稀的途中困苦多，勿随意盲从，忌一味跟风；三是懂得如何放弃，属于你的终究有限，放弃繁星，你才能收获黎明。

72.

人生多变，你既不能只顾自己及时行乐，而忘了未来的未雨绸缪，也不能为了实现未来的目标，而从现在就开始做苦行僧，应该让两者适当相加，使自己更容易幸福。

73.

这个男孩子爱我了，那个男孩子嫌弃我了，都让我们对自己没有信心。

当你经历了你就会发现，其实那些事情都不会影响到你是谁，和你想成为谁。

74.

人生如此丰富，岂能用输赢一语概括？除了赢家和输家，难道我们不能做个玩家，在对梦想的追逐中体验一把挑战自我的惊喜与刺激？万一成功了呢？

75.

初出茅庐，二十岁的女孩要有一种初生牛犊不怕虎的闯劲。那怕犯很多的错误都没有关系，我总是说，年轻最大的资本就是犯的起错误。所以要勇敢的去追求自己热爱的事业。因为你不去追求，你怎么知道你是不是能够做的到呢！

76.

学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。

77.

我常常被问及成功的秘诀，其实不外有三：第一，自信和他信；第二，遇到不公平的事有正确心态；第三，先为别人创造，建立良好的人际氛围。

78.

婚姻里不只有爱，还需要肝胆相照的义气，不离不弃的默契和刻骨铭心的恩情。

79.

永远不会再有第二个男人像爸爸这样爱你，所以最爱的男人当然是爸爸。

80.

多读几本好书、多交几个好朋友、甚至养成几个好习惯。二十岁是投资和储蓄的时候，要养足未来的资本。魅力的三十，不会从天而降，如果

之前的29年不够努力，那么过了30岁也不会有奇迹出现。

81.

一个人的成功和挫折可能着眼于一个偶然因素或某一个重大决定而改变了人生。人生中做的任何事都不是徒劳的，三十岁要相信积累的力量。所以一个稳定有发展的工作、几个深交的朋友、持续运动的好习惯、甚至是几道拿手好菜，这些积累都会在适当的时候发挥作用。

82.

人生是很不定的，就像我乘热气球的经历。热气球的操作员能做的只是调整气球的高度以捕捉不同的风向，而气球的具体航线和落点，就只能听天由命了。这也正是乘坐热气球的魅力所在：有控制的可能性，又保留了不确定性，所以比任何精确设定的飞行都来得刺激。其实人生的乐趣也是如此，全在这定与不定之间，你也永远不会知道自己究竟成功与否，享受过程才最重要。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/370b9wh0f7.html>