

立夏朋友圈短句子

1.
立夏一过，天气炎热，晨练莫早，睡眠要多，运动适量，保持能量，冷饮莫喝，肠胃难过，营养加强，多喝粥汤，祝你夏日，更加健康。
2.
告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，立夏到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。
3.
人生知足，得失淡然；不图富贵，健康平安；功名利禄，力戒奢贪；为人处事，真诚果敢；爱岗敬业，责任勇担；热爱生活，豁达乐观。
4.
从今天开始就要进入夏天了，所以你要不断的增加自己的衣裳，以迎接炎炎烈日对你皮肤的炙烤，最好穿上棉袄！因为它可以有效的吸收紫外线！记住了么！
5.
立夏，“立”即行动，“夏”马投“祥”；“立”竿见影，“夏”马威啊；放“夏”屠刀，“立”地成佛；祝福你夏天天天开心，修成正果——“开心果”！
6.
立夏养生忙，首先灭心火，莲子芯泡茶，一杯放十颗，煮粥放百合，早晚适宜喝，绿茶配菊花，降火功效强，牛奶豆制品，强心是良方。立夏已来到，关怀不停歇，真心送祝福，快乐又安康！

7.
春天的脚步送走工作的疲惫，夏日的气息带来温馨的滋味；春风的离去带走惆怅，夏山的苍翠为你送来健康加倍；春雨的离去带走忧伤，夏的阳光送来自信。春去夏来，好运成排。愿你事业如夏日高升，心情如夏花灿烂，身体如夏草强健。立夏节幸福健康！

8.
春去夏来日渐炎，风调雨顺百姓欢。农生作物立杆长，丰收在望硕果盼。红丝套蛋挂胸前，祈福孩子无灾难。消暑防病求吉祥，瘟神一去不复返。立夏节：祝福朋友全家安然无虑。

9.
天气炎热郁闷心情，空调电扇全不安静，工作乏力没有心情，预防中暑抚慰心灵，冲澡吃瓜冰激凌，送你静心好心情。

10.
春天的味道，随着蒲公英飘远；夏天的色彩，跟着红蜻蜓灿烂。立夏到来，云朵潇洒着季节的浪漫，阳光诉说着岁月的思念，愿祝福快乐着你的心田。

11.
烦恼从容放下，疲惫轻松卸下，快乐多管齐下，幸运从天而降，爱情花前月下，收入不在话下，朋友遍布天下，今天立夏，愿你快乐一夏，幸运一夏！

12.
解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这立夏时光，希望亲爱的朋友天天快乐，幸福多多！

13.
立夏需养心，重静养，避免运动过量大汗淋漓，“汗”出伤阳。饮食以清淡为宜，多进稀食则有生津止渴、清凉解暑，补养身体之效。

14.

阳光照耀豌豆花，原来今天已立夏，无限祝福和牵挂，愿将清凉送你家。心情愉快度今夏，福气好比雨哗哗，生活精彩如夏花，幸福无边又无涯！

15.

立夏到，风送爽，日送暖，月送亮，夏夜里，数星星，天上星，亮晶晶，星空里，万颗心，有一颗，是我心，想我时，看星星，许愿时，等流星，祝福你，好朋友，永开心！

16.

自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节中的战斗机；难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一“夏”，快乐一“夏”！

17.

褪去厚厚的衣衫，好轻松啊。此时衣单被薄，一定要防止感冒。打开心胸乐开怀，安闲自乐心欢畅。春去夏又来，花儿遍地开。立夏了，开心祝福送给你！

18.

拉开夏日的帷幕，起航夏日的梦想，点燃夏日的希望，挥洒夏日的热情，发酵夏日的吉祥，蔓延夏日的凉爽，立夏节气来到，愿你踏上夏的征程，一路喜气洋洋！

19.

立夏养生别忘记，七种食物多尝试：立夏要降火，苦瓜别丢脱；立夏要养心，莲子当卫兵；立夏要补夏，鸭蛋佳果佳；立夏要解毒，草莓来帮助；立夏要清肠，豌豆尝一尝；立夏要通气，莴苣不可替；立夏要补血，章鱼不能缺。愿你吃得快乐，健康不止一“夏”！

20.

立夏到了，有事要联系一“夏”，没事要问候一“夏”，好事要共享一“夏”，快乐要传递一“夏”，心情要滋润一“夏”。

21.

微风轻轻拂绿柳丝，流云淡淡捎去思念；愿你生活如清晨暖阳，流光溢彩，冉冉而上；心情像叶间柳絮，因风而起，轻舞飞扬；事业如立夏节气，红红火火。

22.

求以思进，孜孜不倦；勤以补拙，俭以持家；孝以报恩，尊以敬师；善以行之，忠以效国；诚以处世，信以服人；静以修身，学以笃志；严以律己，正以养德。

23.

亲爱的朋友，好久不见，万分想念。时至今日，立夏至此，祝福送去，莫要忘记。心中祝愿，愿你心情美丽，事业顺利，爱情永远甜蜜！

24.

徐徐的微风很爽，透着清凉；淡淡的花香很纯，透着芬芳；片片的云朵很美，透着飘逸；轻轻的问候很真，透着情谊：愿你立夏快乐，身心舒畅！

25.

立夏阳光照，蒸发烦恼，点亮微笑，愿你心情美妙；立夏风光好，尽情欢叫，消去疲劳，愿你好运围绕；立夏祝福到，思念常青，友情不老，愿你幸福狂飙！

26.

草绿了树高了，又想起那年你的书包了！夜深了人静了，又梦见你搞笑的脸型了！春去了夏来了，又是一年杏花红了！潮来潮去，是否忆起如过客的你我了？

27.

深夜负能量到怀疑人生，白天却能像个傻子般笑嘻嘻活着，也许，这就是生活吧。立夏了，早安！

28.

夏天，顶着荷叶，来了。夏天，乘着电扇空调飞旋的螺旋桨，降临了。夏天，让小狗们渴望得口水直流，让老农欢喜得汗流夹背！立夏这一天，麦穗在风中舞蹈。

29.

让风解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让烈日给你披上霞光。请珍惜这立夏年华，但愿亲爱的伴侣每天快乐，幸福多多！

30.

夏，是绿色的代表；夏，是生命的活力。立夏时节，祝福送去，愿你如夏天一般，活力再现！

31.

让夏风带去我最清凉的问候，让夏虫捎去我最温馨的歌唱，让夏日献上我最亲切的热情，让夏雨带去我最深沉的祝福！祝你立夏快乐！

32.

春已过，夏已到，愿夏日的微风给你拂面轻爽；夏日的雨水给你冰凉透彻；夏日的傍晚给你舒畅心情；夏天的夜给你浪漫温馨，夏天的我给你一声问候：祝健康快乐。

33.

度过了一个温暖感动的春天，我要带给你一个凉爽开心的夏天。朋友，希望我的想念能化作一丝清泉，让你在这个夏天快乐，幸福，安康！

34.

立夏养生要静养，戒骄戒躁情舒畅，平心静气无限好。立夏养生要调养，增酸减苦宜清淡，补肾助肝养胃气。立夏养生要休养，晚睡早起好睡眠，不忘午休提精神。立夏来到，愿你度过一个宁静健康的夏天。

35.

立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福

永在身边绕！

36.

我的祝福是一瓶快乐清凉油，清爽你的心智，去除你的烦躁；愉悦你的神经，涤荡你的胸襟；清新你的心肺，激活你的幸福。立夏到来，愿你心情开怀，清爽常在！

37.

一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

38.

近有德之朋，可鸿鹄万里；绝无义之友，可避作小人；取本分之财，能食甘寝安；戒无名之酒，能脑清眼明；怀克己之心，积厚德载物。

39.

夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。

40.

立夏来临气温高，瓜果蔬菜离不了，祝你清爽暑热消，保持心态最舒畅，祝你开心快乐在，平安健康愉悦绕，祝你甜蜜生活到，立夏祝福养生好，年轻美貌永不老。

41.

践行绿色护生态，低碳环保树新风；与邻为善乐融融，家庭和睦传孝德；为人处事有诚信，有礼有节敢担当；修身律己立厚德，弘扬正气铸辉煌。

42.

今天是立夏，幸福会春生夏长，生出快乐无限；好运似夏花，尽现娇艳烂漫；尽管是夏日炎炎，也比不上我的祝福炙热万千，祝您快乐健康！

43.

春走了，恰似立夏悄悄地来；永远不改的，是我思念的情怀；阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱；快乐因你而存在，夏天因你而多彩。立夏时节，祝福送上，愿你笑容灿烂，快乐开怀！

44.

轻轻地春天走了，正如它轻轻地来；轻轻地夏天到了，正如我轻轻的问候，立夏时节，愿你的心情像夏风一般清爽，笑容像夏花一样灿烂。

45.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。立夏时节，季节更改，心情不改，早安！

46.

岁月在流转，春意去；等待是浪漫，夏已现；青春在呼唤，勇向前；友情需挂念，祝福甜；立夏要快乐，乐无边；幸福要久远，永相伴。祝笑容甜，福无限！

47.

初夏的凉风，给你带来丝丝凉爽；初夏的细雨，给你送来缕缕温馨；初夏的问候，使你更加甜蜜幸福；初夏的祝福，让你财运亨通，官运顺达。立夏到了，祝你心想事成，美梦成真！

48.

春意无限已归去，夏日炎炎已到来。阳光热烈更灿烂，男女老少单衣穿。五彩缤纷色彩艳，大街小巷纳凉来。愿你立夏之际身体健，幸福快乐永相伴！

49.

天悄悄来临，延续着春的下一站路。拨开烦恼的雾，采撷甘甜的露，别再为人生耕耘苦读，而冷落了身边的幸福。立夏时节，愿你快乐一夏，幸福一夏！

50.

囊萤映雪是美德，凿壁借光是美德，程门立雪是美德，鸡鸣而起是美德，牛角挂书是美德，昼耕夜诵是美德，引锥刺股是美德，中华美德，天道酬勤！

51.

立夏至，重养生；气温高，心莫劳；黑芝麻，补血好；食清淡，肠胃调；冷饮料，少喝好；出汗后，防感冒；烈日下，少暴晒；体无恙，乐逍遥。

52.

立夏温馨提醒：春去夏来天渐热，步行健体不宜车；冰镇啤酒虽解渴，切莫过量应少喝；别忙去把空调惹，正常室温最适合。

53.

身着一袭清爽，心会一阵清净，无视头顶一片骄阳；肩扛一份坚强，追求一方梦想，管他前方何其荒凉。我的祝愿你的幸福，立夏的日子，愿你美满吉祥。

54.

非洲的狮子看见肤色白嫩的人就会上来拥抱，你去时一定要把自己的肤色整成黑色的。夏天到了，只要每天在太阳下暴晒小时就能达到，不信试试看！

55.

立夏到，气温高，汗水一直往下掉。心莫烦，气莫恼，心平气和身体好。勤锻炼，要起早，莫等太阳高高照。勤补水，少饮料，莫待嘴干才知道。愿你健健康康多夏季，快乐幸福身边绕！

56.

春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。

57.

春又去，夏复来，愿你智慧多生财；桃花谢，荷花开，小事生气不应该。立夏信息到，祝福问候早，收到信息笑一笑，鸿运绕九遭。立夏节气快乐！

58.

立夏气温渐高，学会养心才好，多做安静之事，养花读书钓鱼，晚睡早起养阳，中午抽空补觉，晚餐食粥补阳，鱼蛋瘦肉别，养胃重稀食，喝汤补养妙，运动锻炼宜，慢跑散步好。情浓关怀送到，愿你快乐安康！

59.

立夏已至，日照增多，防止晒黑，树下来躲，出门打伞，把太阳遮，环境适宜，解暑有方，绿豆汤喝，祝福送上，夏季快乐，愿你健康，没事就乐！

60.

人总会跌倒，关键是跌倒之后的姿态。多一份勇敢，多一些坚持，让美好的希望点亮生命的颜色。立夏快乐。

61.

立夏给你泡杯茶，用温馨的杯，舒服的水，清凉的茶；喝过再热也不怕，温温馨馨，舒舒服服，清清凉凉过一夏。

62.

今天是立夏，听人说：若这天收到一个祝福，理想会春生夏长，尽管是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我立刻送上最火热的祝福，祝你快乐健康！

63.

听，初夏的脚步已经走进；感，夏日的气息已经到来。立夏时节，冷热交替，祝福送出，愿你一切如意！

64.

初夏的阳光，养心；初夏的绿荫，养性；初夏的雨露，养身；初夏的午后，养神；初夏的假日，养人；初夏的你哦，养眼。立夏快乐！

65.

五色米，立夏蛋，春去夏来真烂漫。绿豆粥，慢慢熬，加上芡实身体好。苡菜羹，赛人参，美丽人生慢慢炖。风筝飞，燕子斜，踢踢跳跳可驱邪。立夏快乐！

66.

换一种语言，把夏日呼唤；换一身轻薄，把身材秀出来；换一身轻松，把活力放出来；换一种方式，把热情亮出来；换一种心情，把快乐亮出来。立夏了，轻轻地，夏天走来了，朋友，愿夏天开启你新的精彩！

67.

又到五月五，蜻蜓在飞舞，思念很辛苦，真诚表祝福。一把立夏土，生活很满足；一棵立夏树，快乐有无数，走上幸福路，一生永不输！立夏快乐！

68.

立夏温湿逐升高，高温防风护心腑，避暑养阳脾胃调，心旺肾衰巧养肾，勤洗多饮精神好，膳食清淡富营养，事事有度健康保，排烦泄火防发怒，心情愉和常走步。立夏贴上送给你，愿你笑口常开身体好，事事顺利好运到。

69.

立夏到，舞动阳光陪树荫舞蹈，烦心琐事随春天走掉；顶个草帽陪知了狂叫，福禄安康随夏天来到；享受冰浴陪花草繁茂，祝福问候随温度升高，立夏节气乐滔滔。祝你万事顺心又顺意，立夏快乐！

70.

告别春的艳丽，迎来夏的灿烂，告别春的希冀，迎来夏的期盼，祈愿清凉存身边，思念流淌在心田，祝福立夏永欢颜！

71.

春去的脚步匆匆，带走你的疲惫。夏来的气息疾疾，陪伴你的征程。祝你一帆风顺，马到成功。心想事成，万事如意。立夏快乐。

72.

立夏巧养生，牢记小妙招，保证子午觉，精神饱满好，再馋不贪酒，啤酒一杯妙，韭菜和香椿，升阳是妙招，每天开心笑，护肝是首要。立夏快乐！

73.

立夏的到来，带给我们夏的活力，激励着我们拼搏向前，事业蒸蒸日上，学业节节攀升，爱情也能甜蜜，家庭也会美满，只因夏天的激情让我们神清气爽，让明天充满了希望，在立夏的到来之时，衷心祝愿我的朋友，一切安好，顺心顺意。

74.

立夏节气到，鸟儿鸣叫送好运，蝉儿带来开心逍遥；艳阳照耀身体安好，鲜花伴你美丽永不老。关心问候送上大礼包，阅读就有好运到：每天多微笑，烦事一边撂，平安把手招，财运和你一起跑，幸福的光芒对你闪耀。立夏，愿你心情美好！

75.

阳光灿烂，大江两岸绿水青山；风吹稻花，丰收美景就在眼前。天空蓝蓝，鸟儿欢唱无忧烦；问候声声，情真意切说不完。立夏到了，愿你的生活如夏日中天，事业成功生活美满！

76.

好久不见，还好吧，转眼又是立夏。牵挂，好比五月的雨，多情地来，深情地去。在这充满梦想的季节里，愿你心情充满夏的绿意，幸福焕发勃勃生机。

77.

聆听风声，让快乐飞驰；轻拥雨丝，让心灵安宁。季节轮回，发出细碎的声音，思念的风景繁花似锦。漫步立夏时节，唱和夏的节奏，愿你感受阳光温暖，鲜花娇艳，在茵茵芳草中把希望放飞，在长长绿水里将憧憬描绘，看一季花开，祝一生自在。立夏快乐！

78.

送你清风明月，愿你六根清净，遍体生凉。送你青山秀水，愿你清心寡欲，心胸豁“凉”。清凉一夏从此开始。立夏快乐。

79.

抽离树荫的青葱，寄予生命朝气蓬勃；提炼繁花的鲜艳，还原人生五彩缤纷；剪取骄阳的狂热，定格追梦的执着。浓浓夏意，彰显了它的睿智，收获颇多。立夏了，记得用心生活哦。

80.

春去夏来自然俏，青山翠绿花容艳，夏雨纷飞洗尘埃，清凉清爽情意长，立夏到来送祝福，道声朋友多珍重。祝立夏时节美梦成真、财源广进。

。

81.

好久不见，今日立夏，送出祝愿。愿你理想都实现，诺言都兑现；烦恼都能不见，生活快乐似神仙；幸福永远不改变，快乐一直在蔓延。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7eu6w08b0n.html>