

## 别让我心碎的短句子

1.  
距离产生的美感与思念都是暂时的，都是源于一方不在身边的不习惯，一旦这种不习惯被习惯了，距离便会产生疏远。
2.  
你是我纸上的阳光，亦是我提笔难书的远方，想带你在人世间流浪，不求地老天荒，唯愿来日方长，我能在你身旁。
3.  
有很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不要睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。
4.  
你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。
5.  
不属于我的雨伞，我宁愿淋雨走路；不属于我的心，我不会挽留；不属于我的东西，我不会要；不是真心给我的东西，我不稀罕。
6.  
很多时候，一个人发现自己爱上一个人，都是在跟他分别的时候，突然一下见不到那个人了，才知道自己已经不知不觉地对那个人产生了很强的依恋，不要轻易的分别，有些分别，看似是一个转身，其实将会是永久。
- 7.

我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈……但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

8.  
没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，无人在意你的心酸认真，这世上根本不存在感同身受，只有冷暖自知。

9.  
我要你知道，这个世界上有一个人会永远的等着你，无论在什么时候，无论你在什么地方，反正你知道，总会有这样一个人。

10.  
对于从前，谁都不能左右的，至于当前的成果仿佛只有两种结局：躲在黑暗的角落呜咽，或者是绽开如初的笑容，或许，任何人看到我，我都会以微笑去面对，即使我的心已经粉碎。

11.  
面对一份流逝的感情，面对一个深爱过的你，我一直无法释怀，我无法忘记你，是因为我真的舍不得把你遗弃，可是面对一个越来越陌生的你，遗忘成为我唯一的选择。

12.  
心情啊，人生啊，唯一的真，唯一的情，唯一的画面，是在意，是冷漠，是辜负，也是最后的境界，多少的指尖年华，只是弹指一瞬，人生落幕，只是曲断人终。

13.  
爱情是最为极端的感情，她能让人感受最炙热的情，也会让人承受最刺骨的痛。她是人生中最绚丽的花朵，也是生命中最致命的毒药！

14.  
多情的季节，多情的雨，多情的人儿想着你。孤枕难眠思念你，寂寞的时刻想着你，不知何时才能见到你！爱你不是我的错，可沉湎其中不能自拔就是我的错了；不喜欢我无关紧要，不说出来就是你的错了！

15.

分别后不可以做友人，因为彼此伤害过。不可以做敌人。由于彼此深爱过，所以咱们变成了最熟习的生疏人。

16.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。在某个瞬间，你会发现原本费尽心机要忘记的事真的就那么忘记了。

17.

永远不要高估自己在别人心目中的位置，总有一天你会发现，自己也只不过是茫茫人海恰巧认识的其中一个而已。

18.

如果你不快乐，那就出去走走，世界这么大。风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。

19.

当你听到有人说：“我无法忘记你！”其实Ta是在说：“我不想忘记你！”如果Ta不在乎你，转身就忘了你。

20.

爱，最需要的是舒坦。如果感觉自由、舒服、安心，你就爱对了；如果感觉处处被掣肘、受控制、没了自我，就该考虑调整了。爱，是互相依靠，相互温暖，相伴鼓励走向未知的未来。如果感觉在进步、在成长那就对了；如果，感觉累、反而没了方向，那就该调整了。

21.

所有的汗水都有回报，所有的付出都有收获，相信总有一天，你会熬过生命中的这些苦难，如愿以偿。

22.

请记住，无论什么时候，你都需要给自己一个明确的底线，因为很多时候有些人他会一点一点磨消你的底线，当你没有底线的时候，你就完全被别人控制。

23.

虽我始终自知不是你的良人，你也只愿成为我的过客，但人生路来去匆匆，却唯独你是我不想失去音信的人啊。

24.

世界上，真的会有那么一个人默默关注着你，疼爱着你，却永远不再靠近你。有些微笑就像创可贴，虽然掩饰住了伤口，但是心痛依然。

25.

有时候不是不懂，只是不想懂，有时候不是不知道，只是不想说出来。有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。

26.

曾经，我不顾一切的等你，愿意随时随地的陪你，愿意在你身后默默的看你，为你的快乐而快乐，为你的悲伤而悲伤。等你不苦，苦的是，没有希望的等待。

27.

大概每个人都会遇到一个不能在一起的人，一次次失望过后的平静，爱而不得，回忆重重。回忆是件很累的事，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

28.

我没后悔，因为你完成了我的一个以为不会一起的梦。虽然很短暂，很矫情。发现从始至终都陷在了这场骗局中，最后都没恨你，希望有一天你能想明白，真的不需要这样。

29.

走在熟悉的路上，往往会忽略细微之处不可多得的美丽；而走在陌生的路上，却又会因为迷恋途中的景致而耽误行程。身边的人每一天都在为自己默默付出，我们却往往视而不见；而刚认识的人只要对自己好那么一点点，我们会受宠若惊！糖放的太多了就会感觉到苦，爱的太深了就会感觉到平凡。

30.

自从你走后，我大概换了两部手机，三十四件衣服，四百五十多个不同的梦，唯一没有换的，是我想你。

31.

有些伤痕，划在心上，那怕划得很轻，也会留驻于心。生命中，似乎总有一种承受不住的痛。有些遗憾，注定了要背负一辈子；生命中，总有一些精美的情感瓷器在我们身边跌碎，然而那裂痕却留在了岁暮回首时的刹那。

32.

爱着爱着就淡了，这属正常。这也不奇怪。想着想着就忘了，这更是一种亘古不变的轮回，人生无常，茫茫网海，真真假假，虚虚实实，又有几人能当真？

33.

不管与你的路有多苦，擦干眼睛告诉自己不准哭，我一遍一遍呼唤你的名字，在睡的时候，在醉的时候。

34.

我们总是挂念情爱太多，念挂亲恩太少，前者如一餐美食，一场盛宴，撩拨着浓浓欲望，让人忘情投入，欲休难止；后者如同身边氧气，时刻滋养我们，无声无息，但总是被忽略遗忘。

35.

我觉得好的感情不是一味的单向付出，而是我在努力的同时也能收到你的回应；不是我为你改变许多，而是每一天都甘愿为对方做更好的自己。

36.

很多你觉得追不上的女孩，其实根本没人追；很多你觉得看不上的男生，其实都有女朋友了；很多你看上的男生，其实都有男朋友了。

37.

孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有Ta。

38.

生活不能等别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

39.

明明是你先靠近我的，可是最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。

40.

你才知道，或许这么久以来，都是自己一厢情愿的一往情深。不是对的人，就算等多久也换不来爱情。

41.

比孤独更可悲的事情就是明知自己很孤独，却用着一些事情来压制自己，把自己骗得自己都不相信自己很孤独。究其内心，终归还是孤独的。

42.

希望多年以后，不论关系如何，当你谈起我，都能拍着胸脯，眼睛一眯，告诉别人你从来不后悔认识我也是真的快乐过。

43.

夏天到了，我想要凉快的风，甜甜的草莓冰淇淋，圆圆的西瓜，喜欢的你，嗯，好像太贪心了，那我只要你好啦！

44.

我不怕别人对我冷漠，只怕你无动于衷，人心是可以很坚强的，生活的苦难折磨，都不能伤我半分，可人心又是很软弱的，唯有自己在意的人的不在意，瞬间击碎，溃不成军。

45.

有多少人愿意在雨中哭泣，下雨了，雨陪着我们一起哭；看不清，或许我们也不想看清。或许与就是乌云的眼泪，忍不住时，终于像决了堤般流了出来。雨是眼泪，不是伤心的泪，而是拨动我心灵的泪。

46.

如果，痛苦能够释放，谁愿意留在心上；如果，痛苦能够分担，谁愿意独扛。也许，每人心中，都有一段故事，有些，能与别人分享，有些，却只能独自品味。

47.

一个男人，对你不够坚定，请终止你的坚持！一个男人，对你漠不关心，请你关上你的心。一个男人，对你残忍，请你不要隐忍。你可以犯痴，不要犯贱。放弃是一个疼痛的适应过程，相信时间。遇人不淑的时候，切忌，你要善待自己。

48.

人生是一场场的缘，来者惜，去者放，每次邂逅，每处景致，每个当下都全情投入。一树一叶皆演绎，一山一水皆馈赠，款款深情，致敬岁月。

49.

有的人你看了一辈子却忽视了一辈子，有的人你只看了一眼却影响了你的一生，有的人热情的为你而快乐却被你冷落，有的人让你拥有短暂的快乐却得到你思绪的连锁，有的人一相情愿了N年却被你拒绝了N年，有的人一个无心的表情却成了永恒的思念，这就是人生。

50.

当你开始一遍一遍的质问自己，你的付出到底值不值时，其实这个答案就已经出来了，只是你一直在自欺欺人的不愿承认罢了。

51.

时间很静，眼睛因为黑暗，只看得到一些依稀的影子。夜晚的校园太安静了，安静到他们的呼吸声都清晰可辨，在浓重的阴影中暧昧的指数陡然升高。

52.

我以为，你只对我这样，其实你对所有人也这样。你认为，我对所有人都这样，其实我只对你这样。

53.

在一起的时候不珍惜，好像是人的通病。比起失去你更让我难过的是，你从来没有为了和我在一起而努力过。

54.

能够慢慢培养的不是爱情，而是习惯。能够随着时间得到的，不是感情而是感动。所以爱是一瞬间的礼物，有就有，没有就没有。但反过来说，爱和婚姻实际并不是一回事情，并不是所有的爱情都要结婚的，也不是所有婚姻都有爱情的。

55.

你是我跑到气喘也没赶上的班车，嘴馋很久却没尝到的小吃，突然惊醒后没做完的美梦，期待已久却没看完的电影，总归是遗憾的事。

56.

这世间没有卑微的爱情，貌似卑微不过是因爱你太多罢了，在最终化为无言，没有成全、没有怨恨、也没有祝福，只有一抹凄凉的眼神，在风中飘散。

57.

她和他是通过附近的人认识的，慢慢的了解到他和她居然是一个学校的。他约她出来见面，她欣然同意。她没有想到，他居然是她的男友，那个时候他们在冷战。

58.

不要再这样下去，一晚一晚的熬。总是想东想西，实在是矫情，该关掉手机，断了些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

59.

有人出走半生，仍是少年，谈笑间，沧桑飞灭，平常心看喜乐，无惧心除磨难，人事清浊，了然于心。

60.

一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，要看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。

61.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却结果错过；世界上更伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，后来却不爱你。我们曾相爱，想到就心酸。

62.

怕黑就开灯，想念就联系。今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。

63.

在这世上，你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了话语权以后，你才有资格为自己争取公平。

64.

我要的不多，一杯清水，一片面包，一句我爱你。如果奢侈一点，我希望：水是你亲手倒的，面包是你亲手切的，我爱你是你亲口对我说的。

65.

面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

66.

我总是在担心会失去谁。有时我在想，会不会有那么一个人会担心失去我？曾经以为，拥有是不容易的；后来才知道，舍弃更难。很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

67.

你的心里住着一坐城堡，记录现实与虚伪苍白的对白，记录来来往往的陌生和疲倦，那么空旷孤寂却住不下一个人。

68.

明知你心里没有我，也永远做不到你想要的那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

69.

如果有机会，我想和一个最好的朋友去旅行，背包带上单反和足够的钱，我们走走停停，记录每一个精彩的瞬间，晚上的时候一起谈梦想，我们跑笑，躺在草坪上，说着彼此的故事。

70.

相爱的时候，唠叨都是甜蜜；不爱的时候，问候都是打扰。你还在等着那个人吗，等着被爱还是等着死心。

71.

我开始一个人的生活，没有爱情的生活，一个人走生疏的路，听生疏的歌，见生疏的人，然而，不知不觉中，我已然忘记了爱情的味道，那所谓的爱情，在我的舞台中华丽谢幕，永久尘封。

72.

自己脾气不好，所以，我一直以为，我需要的是一个好脾气的人，后来，我终于明白，哪有什么好脾气，只是对不同的人来讲而已！我的不羁放纵，也不能接受一个好脾气的人，有一颗不安分的心，就注定漂泊！

73.

大概很多爱情就是那样，后来我爱过的人，都像你，她们有的和你的眉眼相似，有的和你的性格脾气相似，但就是再也不是你。

74.

我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个傻逼，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

75.

我们悄悄把那个人放在心底，然后在余下的这一生，开始尝试着接受其他人，接受那个对我们而言更合适的人。

76.

美到极致，便成苍凉，是这种感觉。长街长，烟花繁，却有谁会挑灯回看；笛响千年，花开一路，却有谁还再听；草凄迷，鹧鸪啼，而你又会在何处。就如夏日蝉歌过后，留下的，只有枯荷听雨声。即使是累世情深，千年后，还会有谁再等。

77.

回首，只是内心的苍老，只是人生一别。问今生，人生散，来世的挂牵，人海错，唯一的真，只是感悟的情，断曲的来世，人生的缘散，多少无奈，多少精彩，只是人生路，自己的世界。

78.

不爱不知道，爱过，才知谁重要；失去过，才知珍惜有多贵；醉过，才知酒有多浓，哭过，才知心痛是什么滋味；沉默过，才知自己有多无奈；放弃过，才知失望是什么感觉。

79.

以后你遇到的人，都是心里装着别人的人，没有人会用全部来爱你，听闻过往，十忆九悲，听闻爱情，十人九伤。

80.

有时候执着是一种负担，放弃是一种解脱，人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，也没有权力要求那么多，否则苦了自己，也为难了对方。

81.

匆匆而过的你，永远不会知道思念为何物，正如你不知道我想你，就像这世界每天都有一座城市会下雨。

82.

心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。太柔软的心不敢敞开给人任意伤，只能背起坚硬的壳，继续流浪。

83.

我想去拥抱你，即使间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到。唯独你不爱我，让我连迈起脚尖的勇气都没有。

84.

走过这段最狭窄的地方，那些你吃过的苦，熬过的夜，都会铺成一条宽阔的路，带你走到你想去的地方。

85.

站在世界某一个角落，看着日出日落。整日将自己与那些就快要腐朽的记忆都困倦在逐渐磨灭的岁月。变为层层淤浊而渲染。走完同一条街，回到两个世界。最初不相识，最终不相认。

86.

有时候，自己的梦想很多，却力不从心；有时候，别人误解了自己有口无心的一句话，心里郁闷的发慌；有时候，心里突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累；有时候，发现自己一夜之间长大了，却看不到自己未来的样子，迷茫的不知所措。

87.

其实女生最怕的就是，为你付出了情感，分享了她全部的秘密，对你产生了依赖而你却走了，习惯比深爱更可怕。

88.

阵阵清风吹来，湖面泛起了涟漪，遗落下的月影就这般的消散了。眼前碎裂的浮月已再难拼凑完整，不知这无可挽留的失落之感，是否也如同你那印在脑海中的容颜一般，清晰而又隐暗的模糊呢？

89.

就算再怎么缠着别人也不会理你。这个世界上最深的伤害。不是背叛也

不是不喜欢，而是极致深爱之后的逐渐冷漠。

90.

人生总有许多巧合，两条平行线也可能会有交汇的一天。人生总有许多意外，握在手里面的风筝也会突然断了线。

91.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。以后你一定要过得好，不然怎么对得起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的，我绝口不提。

92.

痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总不幸，也总有伤心，就像日落，花衰，有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了，只是，我们总是事后才明白。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2070qottt7.html>