

## 宽心的短句子

- 1.倘若心中愿意，道路千千条；倘若心中不愿意，理由万万个。
- 2.不要太勉强自己，我们理应要享受生命中的每时每刻。来到这一趟人间，不管是经历什么，多么的伤痛，抱一份喜悦和乐观，希望自己活得更好，这种好是一种心地的明亮。
- 3.没有人能把自己的未来当做礼物送给别人，因为连他自己都不知道未来究竟就是什么样的，谁都不知道。他许诺的未来，只就是愉悦了你们的当下，这就够了。
- 4.把自己放的太低，太卑微？想要别人疼惜你，那么就开始好好爱自己吧。你我都应感激尚且单身的日子，才能有这么一段修炼自己的时间，去慢慢变成更好的我们。
- 5.舞台再大，你不上台演讲，永远是个观众；平台再好，你没参与，永远赚不到钱；胆子再大，你不敢闯，永远发挥不了。只有敢试，敢干，敢闯的人才会成功！
- 6.人生是一次艰苦的跋涉，在人生的道路上，有阳光雨露，也有暴风骤雨，唯有保持良好的心态，才能坦然面对所遇到的一切。
- 7.无论身处何种生活，都认可自己的生活，热爱自己的处境。看自己生活

中积极的部分，感恩自己拥有的东西的人，永远都就是更快乐。更幸运的。

8.  
聚就是缘，散就是有缘无份；散了才会有更好的缘和份，散了才会有更美好的相聚；莫伤心，抬起头，看前方，前面就是更美丽的曙光。

9.  
总有些事，管你愿不愿意，它都要发生，你只能接受，总有些东西，管你躲不躲避，它都要来临，你只能面对。

10.  
就因为太闲了，所以才有精力失眠，所以才有心思矫情；给生活找点事儿做，不至于荒废每一天。

11.  
请珍惜自己的一切，活着一天，就是有福气。当你哭着说没有鞋子穿的时候，你要想想有人却没有脚；当你感叹这世界太无聊时，你要想想有人一直都没见过这个世界；时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

12.  
真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

13.  
天虽不随人愿，但也不绝人路。世间不如意的事十有八九，与其花时间崩溃，不如想办法应对。

14.  
年龄越大，越学会了顺其自然，不想再挽留什么，相信该在的不会走。得之坦然，失之淡然，争取必然，顺其自然。

15.

路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。

16.

你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有的经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

17.无用的包袱，索性就去丢掉，轻松踏上新的一程，你可以活得更好。

18.活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

19.

你想的越多，遇到的麻烦就会越多；什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多；什么都不怕了，反倒没有人敢欺负你。

20.偶尔对自己好些，偷个小懒，抽点小疯，花点小钱，不算伤天害理。

21.

学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

22.

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

23.

当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。因此，不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

24.

天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！

25.

当你信心满怀时，别人看见的就是光芒万丈的你；当你沮丧失落时，别人看见的就是不值得托付的你；当你昂扬向上时，别人看见的就是值得信赖的你。你的生活，源于你的选择。

26.学会说不，因为做不到的事不要强求，做自己力所能及的事。

27.

有人喜欢你绑着头发的样子，有人喜欢你披着头发的样子。于是你犹豫到底该绑着还是披着，可是你忽略了，真正喜欢你的人喜欢你所有的样子。

28.

爱，就是世界上最美好的东西，即使它伤了你的心，也要笑着忘却，然后开始下一段旅程。

29.

人生的空虚不在于人的孤独，而在于心的寂寞；人生的智慧不在于善于观察，而在于善于辨别；人生的寻找不在于千山万水，而在于咫尺之间；人生的成败不在环境的优劣，而在于你是否选对自己的位置。

30.

每抱怨完一件事之后，如果能顺手也感谢这件事，日子可能会好过一点。

31.

永远别忘了拉过你一把的人，即使有一天他不再能帮助你，也要记得他的好，因为他曾经在你举目四望，茫然不知所措时帮助过你。

32.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

33.

看得懂的，都不是命运。说得清的，都不叫爱情。忘得了的，都不是遗憾。听得见得，都不是伤心。躲得开的，都不是缘分。猜得透的，都不叫人生。

34.

生活是颜料，感觉就是白纸。感觉需要生活的颜料来描绘，才会显的缤纷七彩；生活教我们学会去面对，而对爱的感觉却教会我们在坦然面对生活的前提下，贮足能量勇往直前。

35.

人生路上常有风雨，凡事需要坚强不屈。未来的点点滴滴，需脚踏实地走出来，每一个人都有不一样的人生，不一样的故事，但是都是精彩的，不要轻易否定别人，也不要轻易放弃自己，更不要盲目追逐不属于自己的东西。

36.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

37.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了。

38.

咬到舌头才知道吃东西不能太着急，爱过错的人才知道不是执着就能在一起，所有的经历都是必然的，不摔跤永远不知道哪里路最平坦。

39.

我们人与人之间的情感，就是非常的奇妙，永远也不知道下一秒会遇到谁，永远也无法摆脱冥冥之中天定的缘分。

40.

一切安排都恰到好处，也许明天也许瞬间，你自会发现某一个转折，其实另有深意，某一个失意酝酿了日后的得意。

41.

你的幸福来自你家庭的和谐，工作的成功，朋友间的互相温暖，身体的健康。没有人能通过伤害别人，或者从别人的痛苦中得到真正属于自己的幸福。

42.

不就是每个人都一定快乐，不就是每种痛都一定要述说，不就是每件事情都会顺心如意，要知足常乐。风雨过后，方见彩虹！

43.

不要为痛苦的悔恨丢弃了美好的心情，不要为莫名的惶恐看不到生活的多情，让烦恼成为过去，让忧虑随风而去，展望未来，明天会更美好！

44.

好不好都是自己的，行不行也是自己的，生活里谁都不是谁的谁，你的事自己做，你的路自己走。生命中靠天靠地，都不如靠自己。

45.

人生中有太多的精彩，也有太多的无奈与伤感，闲暇时，把人生的经历晾晒，依依排序，爱恨情愁好似过往云烟，随风逝去。

46.

当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得一切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。

47.

一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。

48.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到回应的热情就适可而止。不喜欢的就不要假装，不适合的就不要勉强，生活已经那么不容易了，何必再辛苦自己。

49.

痛苦之于成长，就像胸部发育时候的胀痛一样。痛过之后，就长大了。

50.白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

51.

如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选则沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

52.

明智的放弃，胜过盲目的执着，因为在执着与执迷不悟也只有一纸之隔，很难把握分寸的。

53.

生活像大海，时而平静，时而狂风，勇敢面对，创造幸福人生；生活像山路，时而平坦，时而崎岖，拼搏努力，辉煌未来属于你；祝你成功，万事顺利。

54.

根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？

55.不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

56.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

57.

你要做一个不动声色的大人了，不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看，去过自己另外的生活，你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。凡事太认真，累了自己，苦了心。

58.

没有一劳永逸的开始，也没有无法承受的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

59.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

60.

生活就像拍电影，自编自导和自演。不管面对什么，总要相信未来，相信自己，相信命运握在自己手里，努力才有收获。总之记住一句话：酸甜苦辣，勇往直前！

61.

分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

62.

当你想要偷懒的时候，请告诉自己，那些正在追赶你的人，并未放慢脚步。

63.

上天不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人，你有多努力，时光它知道，路再远，终有尽，无论如何，我们都要一直坚持努力地走下去。

64.

很多失败不是由于才能有限，而是由于没有坚持到底。只要持之以恒，知识丰富了，终能发现其奥秘。

65.

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

66.

对不起是一种真诚，没关系是一种风度。如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗！



67.

对成年人而言，沉默是留给自己的体面。三分不能说，三分不想说，三分不必说，还有一分，只能说给自己听。别让情绪掌控主动权，沉默不是忍耐，沉默只是一种修行。

68.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

69.

不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

70.

这个世界没有那么多将心比心。你善良，他便得寸进尺，你软弱，他便狠心欺骗，你正直，他便道德压榨。把深情交付与错误的人，就别责怪这个社会不温暖。因为都是你的愚蠢才收获了伤害，所以你只需要变聪明就好了，而不是痴心妄想改变这个世界。

71.

人活在世上不可能事事尽如人意，遇到困难和烦心的事情，听听别人的奉劝，也有好处，俗话说，听人劝，吃饱饭；当事者迷，旁观者清。

72.

没有特别幸运，那么请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。

73.

不要因为一时的情绪，就急着对生命下判断。有些人，今天和明天的人生观会差很多。如果因为一时情绪掉进谷底就伤人或毁己，明天的自己必然后悔莫及。

74.

起床不是为了应付今天的时间；而是必须做到今天要比昨天活得更精彩！一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。

75.

学会爱自己，宠自己。有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己；你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

76.

要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人更要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。

77.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

78.

不要为难自己，日子没有那么简单，但也绝对没有那么难，都会过去的。

79.

感情其实不相信眼泪，真爱你的人，不舍得让你哭。没感情的，你哭瞎了眼也没用！你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。若想懂我，就请亲自来懂，若是讨厌，尽情讨厌。

80.

老天不给你困难，你又如何看透人心；老天不给你失败，你又如何发现身边的人是真是假；老天不给你孤独，你又如何反思自省；老天不给你生命中配上君子和小人，你又如何懂得提高智商！老天对我们每个人都是公平的，有人让你哭了，一定会有人让你笑。

81.越是巨大的冒险，越是需要巨大的谨慎。

82.

在能奋斗的时候用尽全力，能改变的时候竭尽所能，这是对自己负责。生活中的安全感是自己给的，不要辜负最好的年纪，成为更好的自己。

83.

我们谁也没办法活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

84.

失败乃成功之母，得失之间令人心平气和，了无牵挂，自动修道成功，再无"求不得"之苦。求都不求了，怎么还会苦？

85.

时间在变，人也在变。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。不管你经历了多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

86.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

87.

鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。

88.

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的去工作！

89.

我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

90.命运掌握在自己手中，你就是自己人生的作者，你的剧本由你书写。

91.

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

92.

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远都不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

93.

未来的某一刻，你终会原谅所有伤害过你的人。无论多么痛，多么不堪，等你活得更好的时候，你会发现，是他们让你此刻的幸福更有厚度，更弥足珍贵。

94.

当你在想玩什么，有人在想学什么；当你还在计划，有人已出发；当你决定放弃，有人却坚信前进就有希望。人生路上，差之毫厘，谬以千里。

95.

夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是善知识，有了他们我们才会进步。

96.

没有人就是在快乐中成熟的。痛苦的收获就是成长，成长的代价就是痛苦。

97.

人生最奢侈的拥有是一颗不老的童心，一个健康的身体，一个永远牵手

的爱人，一个自由的心态，一份喜欢的工作，一份安稳的睡眠，一份享受生活的美好心情。

98.

人生就像一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，回馈于你。而你所要做的，就是每天多努力一点点。比你有钱的人，一定比你努力，比你努力的人，终有一天会比你有钱，生活本来就是平衡的，你不为赚钱付出辛苦，你就得为省钱烦恼，这不是鸡汤，是现实！

99.

那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容地，就告诉自己，凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。

100.

也许，你有着无法改变的出身，有着遥不可及的梦想。可能，别人唾手可得的，在你那里却总是努力仍不能拥有的。但是，尝试在泥泞中抬脚，总好过深陷此中不愿自拔。

101.

你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多，但无论如何，有两样东西，你绝不能丢弃，一个叫良心，另一个叫理想。

102.

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

103.任何一天任何一秒，你做了一个决定有可能改变你的人生。

104.

你活得不快乐的原因是：既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切，可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。间歇性踌躇满志，持续性懒惰等死。

105.

生活总有那么多的不如意，可还是要以乐观的心态去坚持，不要总是诉说着自己的悲哀，别人更多的只会当成笑话来听，要学会自己承受。

106.

人活一世，风雪路途遥，我们只追求一种成功，就是按喜欢的方式过完此生。

107.

生活是一场演出，角色由你自己挑选，你可以扮黑脸，也可以扮红脸，当然也可以一会儿扮黑脸，一会儿扮红脸，你可以扮演几个角色，喜怒哀乐，完全看你自己，结局也是你自己设定的。

108.

莫伤心，莫伤心，伤在你身痛在我心啊！当你走遍天涯海角时，你会发现柳暗花明又一村的，天下何处无芳草，此枝更胜，不失魅力的你说对吗？

109.

心是一杆秤，秤出的是自己的言行；言行是一面镜，映出的是自己的心灵。

110.

真正的爱情，是在能爱的时候，懂得珍惜。真正的爱情，是在无法爱的时候，懂得放手。

111.

总有一些事，我们不愿它发生，却必须接受；总有些东西，我们不想知道，却必须了解；总有一些人，我们不能没有，却必须学着放手；总有些时间，我们不愿它流逝，却发现根本无能为力。

112.

生活不会因为你这样而开始善待你，一定会有人比你更复杂，你不如一往无前的选择做自己，看透却不失望，一定比堕落强。

113.

吃醋是因为喜欢，生气是因为在乎。如果有一天我真的不再去在乎你和别人怎样，那我们就结束了；我爱你，不是让别人都不许爱你，而是让你只爱我。

114.

努力和收获都是自己的，与他人无关。始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

115.

人，最不能忘记的，是在你困难时拉你一把的人；最不能结交的，是在你失败时藐视你的人；最不能相信的，是在你成功时吹捧你的人；最不能抛弃的，是和你同创业共患难的人；最不能爱的，是不看重你人格的人。

116.好好的管教你自己，不要管别人。

117.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始，不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。

118.

内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算是一位五官端正的人。

119.

起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

120.

工作上的不如意是正常的，暂时的挫折会很快过去的，有我在支持着你，作你的后盾，还有我们深情伟大的爱，你还怕什么，一切困难都是可以解决的。

121.

不属于我的雨伞，我宁愿淋雨走路，不属于我的心，我不会挽留，不属于我的东西，我不会要，不是真心给我的东西，我不稀罕。

122.

大多数时光里，我们不是在重复自己的生活，就是在重复别人的生活。真正的幸福，不是活成别人那样，而是按自己的意愿去生活。快乐起来吧！

123.

活给自己看，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。实在放不下的时候，去趟重症病房或者墓地，你容易明白，你已经得到太多，再要就是贪婪。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x24f9nazvs.html>