

心情寄语发泄心情

1.
人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。
2.
什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。亲爱的自己，生日快乐。
3.
女孩子正确的生活方式别懂事太早，别涉世太深，别爱的太满，别睡得太晚，别吃的太饱，别对人太好，别信的太多。
4.
总有一份思念萦绕心头，总有一个回忆心间绽放，总有一个梦想展翅飞翔，总有一股愿望正在期待，总有一个日子真的等待。今天，烛光为你而燃放美丽，祝你生日快乐！
5.
人，生下来就是受苦的料。就是要奋斗啊，总是哭干嘛，又没人知道你为什么哭。做好自己就行了，不要想太多。老天又不是一个天平，想要公平，只有努力奋斗、付出心血呀！
6.
只要勇于去博，勇敢去闯，就可闯出一片属于自己天地，以实现人生精彩。不管结局是否完美，至少你享受拼搏的过程，就是人生的成功就是胜者。

7.
没有甜美的蛋糕，缤红的美酒，丰厚的礼物，悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福，祝自己生日快乐！

8.
没有人能随随便便成功！喜欢舞台上的掌声就要承受舞台下的泪水。真正的强者，是流着泪还在奔跑的人！

9.
忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

10.
愿你贪吃不胖，愿你深情不负，愿你傻人傻福，愿你一直幸运。愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。生日快乐，我亲爱的自己。

11.
人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

12.
人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人的烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

13.
人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

14.
不管现实有多么惨不忍睹，都要固执的相信，这只是黎明前暂时的黑暗而已。

15.

祝自己生日快乐，愿天佑苍生岁月长安，愿自己和家人爱人能健康平安，愿自己能 and 所恋之人白头偕老，一切顺其自然就好。

16.

青春是人生一个美好，辉煌的阶段，在青春的年华，我不该诉说我美好的梦想吗？每个人都有一个梦想，等待实现。梦想虽说美好，但不努力，就不能实现。

17.

在这个世界上，你再优秀，也不可能万事无忧；你再聪明，也不可能事事都懂；你再豁达，也不可能没有烦愁；你活的再漂亮，也不可能没有凄凉。

18.

人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

19.

前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降；人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！有路，就大胆去走；有梦，就大胆飞翔。

20.

要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。祝自己生日快乐！

21.

没有什么事情会比拥有无比强大的内心来的更重要，幸福不是任何人能施舍的，而是来自我们善良、坚强、充实的内心。

22.

也许今天有很多人过生日，但每个人每一年的生日都只有一次，所以我告诉自己每一年的今天都要祝你生日快乐！

23.

做一个明礼的人。辨理要明，办事要清，待人以礼，束己勿松。礼，是衡量一个人行为举止的文明标杆，是一个人心灵的外化，应时刻检视。

24.

人生是一种心境，活着是一种修行。感恩生命，生命就会变得更长久；感恩生活，日子才会更加快乐。或许，你拥有多少金钱并不能说明你有多快乐，你拥有多高的社会地位与权势并不能证明你比他人更快乐。然而，只要你能够珍惜每一天，怀着一颗感恩的心，那每一天都是快乐的。

25.

世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想，没有哪件事是不动手就可以实现的。世界虽残酷，但只要愿意走，总会有路！

26.

人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。

27.

只要认为是对的就去做，坚持去做，不要在乎别人的看法，哪怕是错，至少你有去做过证明曾经你努力过。

28.

要更勇敢，少发脾气，按时睡觉，不要乱想，希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡。祝自己生日快乐！

29.

命运掌握在自己的手中，靠自己来赢得美好人生。幸福不是天生的，而是要靠自己才能拥有；孤独不是没人爱你，而是你谁也不爱。

30.

如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

31.

梦想是我们对于美好青春的憧憬，是支持我们继续前行的内在动力，它就像是我们生命的一个支点，只要坚持不懈地追逐，就可以撼动整个地球。

32.

人不可能永远真实，也不可能永远虚假。许多真实中有一点虚假，或许多虚假中有一点真实，都是动人的。

33.

不是美貌，不是才华，也不是装男人。而是在失落、悲伤、打击和孤独后能够迅速宁静下来的心，和备受伤害后依旧留存的那一点点温暖。真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。

34.

只有对自己不将就，自己才能变得更优秀；对生活不将就，生活才会给你丰厚的回报。不要在奋斗的年纪就选择了安逸，多一点踏出去的勇气。人生如逆水行舟，不进则退。

35.

我们都接受、一定是彼此不够成熟、所以才有分手的借口。亲爱的，我接受了你的理由，接受了我们还不够成熟。希望你的下一个她和你，都足够成熟。

36.

人人都渴望梦想成真，可通往梦想的道路往往是平凡生活；人人都渴望梦想成真，但有时以退为进却是为了积跬步以至千里。如果偏离了正确的方向，追梦终将是南辕北辙。

37.

今天敢于做别人不敢做的事，明天才可以拥有别人不能拥有的财富，不

要在乎身边的闲言碎语，因为未来是自己的，不是能不能、而是要不要给自己一个完美的交代，为自己而努力！！越努力越幸运！！想：都是问题，做：才是答案！！输在犹豫，赢在行动！！

38.

要看书，要坚持看好书，不要去碰那些垃圾的书。但是不要看那些励志类的书，愤青不适合你，这个年纪需要的是平静。

39.

努力，跟你的性别无关，跟你读不读大学的差距无关。买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

40.

只有对自己的人生充满自信，才能在自信里找到自强，自强中彰显自立，自立成就自我，才会在自我中不断演绎人生的精彩。

41.

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。祝自己生日快乐。

42.

人和人相遇，是一种缘份；人和人相处，是一片诚意。知音是理解与默契；知己是深交与熟悉。这个世界上不要去论谁对不起谁，只有许多谁不懂得珍惜谁。

43.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

44.

你现在正在做的事，纵然很苦很累，只要它值得，也请你坚持下去，以后回首曾经你才有资格说，我也是这样过来的。

45.

不要别人看不起，从工作中得到快乐，从道德上完美自我，从情感上洗净铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

46.

今天，像小鸟初展新翅。明天，像雄鹰鹏程万里。愿我拥有愉快的生日！祝自己生日快乐。

47.

酸甜苦辣我自己尝、喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光！

48.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

49.

在你失败的每个人生驿站中，你应该为自己鼓掌，虽然此时掌声有点微弱。但能给自己增添信心，能给自己增强斗志，能给自己增加豪情。

50.

虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。相逢主人留一笑，不相识，又何妨。祝自己生日快乐祝自己生日快乐。

51.

生日快乐！祝福自己！又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

52.

每个人都当过梦想家，也都曾编织过一个又一个美妙的梦，那些孩子对

美好未来的最初向往。虽然说，我们的人生都会开一次花，但不一定都会结果。可追梦者坚持下来时，他们终于成功了。

53.

成功与失败是赋予每个人公平的待遇。成功没有顶点，你越努力爬得越高；失败也没有谷底，你越放弃越下堕。不珍惜今天你会失去明天，不去耕耘永无收获。

54.

梦想的坚持注定有孤独彷徨，因为少不了他人的质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮！

55.

我们现在经历的那些，无论好的坏的，全部都是微不足道的小事。度过那些摇摇晃晃的日子，所有艰辛也会内化成为力量，留下闪光又珍贵的回忆和一路上坚韧不拔的勇气。早安！

56.

世上没有白费的努力，更没有碰巧的成功，不要揠苗助长，不要急于求成，只要一点一点去做，一步步去走，成功，不过是水到渠成。

57.

也许生命的美在于遇见，我不知道这一生会遇到多少人，也不知道会有多少倾心的相遇，或许这世上有很多人都可以惊艳你的时光，但能够愿意留在你身边直到慢慢温柔了你的岁月，陪你哭，陪你笑，陪你等待，陪你花开，一生也许只有那么一个。

58.

身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源，与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

59.

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春

是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

60.

没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！

61.

亲爱的自己，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前我们最没有价值。

62.

人就只有这一辈子，你现在不做以后就没有机会了。所以要勇敢，在自己还可以奋斗的时候去努力做自己想做的事，不后悔。

63.

埋怨只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。不安于现状，不甘于平庸，就可能在勇于进取的奋斗中奏响人生壮美的乐间。

64.

真正的爱不是捆绑，好的感情是拉得开却扯不断的。拉得开就是彼此都拥有独立的人格、尊严和价值判断，而扯不断是说彼此之间的温暖和依恋。

65.

人生如戏，谁于戏外，谁在戏中？无论自己是谁生命中的龙套，还是谁生命的主角，只要用心生活，感恩生命，善待自己，任世事万千纷纭，何妨拈花一笑。

66.

任何时候你都可以开始做自己想做的事，只要你不用年龄和其他东西去束缚自己，每个人心中都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，努力，就能遇见更好的自己。

67.

靠自己，才能无惧艰难，靠他人，永远害怕风霜，别怪困难时没人扶你，别怪危险时没人替挡，你若强大，困难就是小事，你若勇敢，危险也能无视。

68.

当你最倒霉的时候，一定要扛住了，别丧气，因为那正是你运气该往上升的时候了。

69.

成功的道路上，肯定会有失败；对于失败，我们要正确地看待和对待，不怕失败者，则必成功；怕失败者，则一无是处，会更失败。

70.

努力奋斗靠自己争取，命运需自己把握，生活是自己的五线谱，为何我们不亲自演奏好它一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

71.

人生就是一次旅行，走过的山水，都是风景；尝过的欢愉，都是幸福。掬一抹禅意入墨，以风的洒脱笑看沧桑；以云的飘逸轻盈过往；用淡泊写意人生；用安然葱茏时光，透过指间的光阴，淡看流年烟火，细品岁月静好。

72.

成功的人从来就不会找捷径，但凡能找到捷径的成功之路，都会很快遇到瓶颈。如果你想早日获得成功，就必须脚踏实地的努力，不管生活给予你什么，你都要勇敢的去面对，解决掉一个个难题，生活终会报之以歌！

73.

我认为挫折磨难是锻炼意志、增加能力的机会，讲到这一点，我还要对千方百计诬陷我者表示无限的感谢。

74.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

75.

人生就像花朵，有时开，有时败，有时候沐浴阳光，有时候经历风雨。其实，人生就是这样，无论你处于什么样的境地，换个角度看问题，你就会发现我们打开了心灵的另一扇窗户，你会发现人生是美好的，而我们所遭遇的那些根本算不了什么。人生之路本就是一条曲折之路，当我们被绊倒的时候，应换个角度看问题，打开心灵的另一扇窗，以一种积极、乐观的态度去面对人生中的一切。

76.

失败是什么没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

77.

做困难的工作和看不下去的书一样，恰恰是人最需要的东西。生活不会无缘无故的折磨你，调戏你，这些才是最该硬着头皮去啃的机遇。

78.

想要看清事实，就需要一些疼痛。你必须明白，要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

79.

儿时，幸福是一件实物；长大之后，幸福是一种状态。然后有一天，我们才发现，幸福既不是实物，也不是状态，幸福是一种领悟。

80.

路是一步一步的走出来的，只有脚踏实地的往前走。不管遇到多大的风雨，坚持走下去，阳光灿烂的笑容，在风雨后等着你我。笑着走下去，一定会见到最美的长虹。

81.

脚步，好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。一辈子不长，对自己好点。

82.

我们人生中最大的懒惰，就是当我们明知自己拥有作出选择的能力，却不去主动改变，而是放任它的生活态度。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ijf0yfw557.html>