

## 有阳光般的心态短句子发朋友圈

1.  
人生就像一场长途旅行，路上的辛苦只有自己懂。有的人在笑着哭，有的人在哭着笑，太多的酸甜苦辣自己品尝。
2.  
生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。
3.  
人的一生也不可能顺顺利利，总会遇到一些风风雨雨。要经历风雨，就必须把自己磨练成一个对待困难不折不挠的强者，在哪里跌倒就在哪里爬起来。没有人会甘于做弱者，让生命流失在无声的岁月间。
4.  
如果挫折是黑夜，那么乐观是黎明；如果挫折是伤痛，那么乐观是良药；如果挫折是牢笼，那么乐观是钥匙。
5.  
人生的幸福，一半要争，一半要随。争，不是与他人争，而是与困苦争。没有唾手可得的幸福，发愤图强，主动争取才能一步步接近幸福。随，不是随波逐流，而是知止而后安。因能力与条件的限制，很多人事只能随遇而安，随缘而止。
- 6.不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。
7.  
生命只有一次，你要活得畅快淋漓。不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。挥挥手，告别烦乱和痛苦，随时为心灵扫地除尘。

人生哪有那么多矫情，请自己放过自己！

8.  
把自己当成自己。一个人首先要有自己的想法和观点，才能让别人感受你的真诚，而不是人云亦云，随波逐流，在很多时候，别人需要的是不同意见，而不是附和。

9.  
对待自己温柔一点。你只不过是宇宙的孩子，与植物、星辰没什么两样。

10.  
也不知道这个乳腺增生会不会发展到乳腺癌，辣的我已经戒了，只求每天保持好心情，别严重了。

11.如果说这一切都是奢望，我又为何不笑着面对。

12.  
向阳而开的花开起来就好像阳光般灿烂颜色，向日葵失去了太阳就是失去了旋转地目的和方向。

13.  
躺在树荫下，感觉着风轻轻拂过脸庞，一缕缕阳光透过树叶间的缝隙，在地上映出一片斑驳。

14.生活很美好，我扬起阳光下微笑的脸，宁静而又坚韧。

15.  
人生路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。只有受得住委屈，才成得了大器；只有经得住考验，才赢得了尊严。寸步不让，反会节节失守；意气之争，只会自降身价。自尊不是别人给的，是自己给的。

16.  
你成为别人喜欢的样子，别人会喜欢你，但你不一定喜欢自己。你成

为自己开心的样子，你一定喜欢自己，别人也许也会喜欢你。

17.

当面夸你天花乱坠的，背后却是诋毁你最狠的；当面骂你傻瓜笨蛋的，通常却是疼爱你最真的。人不可看外貌，道貌岸然最可怕；话不可听当下，阴奉阳违最可恨。

18.让我跌倒不算本事，有能耐你让我站不起来。

19.

人，切莫自以为是，地球离开了谁都会转，古往今来，恃才放肆的人都没有好下场。所以，即便再能干，也一定要保持谦虚谨慎，做好自己的事情，是金子总会发光。

20.

人的一生，好不好只有自己知道，乐不乐只有自己明白。快乐是一种心情，一种自然、积极向上的心态。在平凡之中寻求快乐，在磨难之中寻求快乐，在曲折之中需求快乐。

21.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己，接受自己，爱自己，过去的都会过去，该来的都在路上。

22.

人生重要的是经历。没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。心态越平，坎坷就越少。人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态放平，要来的正确面对，失去的淡然想开。

23.

当你决定放下时，你不会失去什么，唯一会失去的，是你以前放不下的烦恼。

24.

生活不能没有阳光的滋润，否则一切美好的事物都将黯然失色。带上你

阳光般的笑容，去迎接每一个美丽的明天；上你阳光般的话语，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

25.

别用带着负面情绪生活，积极乐观地面对生活，你会发现生活充满着惊喜与希望！

26.

只要生命还在，生活就不能停止，无论生活怎么欺骗了自己，都没有理由放弃。放弃就是认输，而认输决不是我的个性。

27.

余生很贵，努力活成自己想要的样子，愿你能穿运动鞋撸铁汗如雨下，也能穿高跟鞋潇洒貌美如花，不负青春，不负自己。

28.

优柔寡断，是人生最大的负能量。从生命角度去看，你人生路径上的任何一种选择都是错误的，无论你怎么选，都有差错；因此，当选择来临，A和B，拿一个便走。人生没有对错，只有选择后的坚持。

29.

饮尽了正午阳光的酣畅香息，却带来无遐的惺忪迷滞与身轻无力，纵使阳光何等让人心醉神迷，然醒后的那份“失恋的滋味”却无不使人内心愁苦。

30.追求得到之日即其终止之时，寻觅的过程亦即失去的过程。

31.

有时候我会感觉，我和任何人都不是一个世界的人，我不懂他们在热闹什么。无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来，世上有很多事是无法提前的，活在当下。

32.命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。

33.

成功的道路上，肯定会有失败；对于失败，我们要正确地看待和对待，不怕失败者，则必成功；怕失败者，则一无是处，会更失败。

34.

对自己好些，累了就休息，不开心就走走，不必为了什么人和事为难自己，只有心态好了就什么都好了！

35.

心里最崇拜谁，不必变成那个人，而是用那个人的精神和方法，去变成你自己。

36.

心态好，一切都好没有一个人，一生没有坎坷；没有一个人，一世没有痛苦。

37.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

38.

美好的一天开始了，每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。人生苦短，生死难安。人生道路上充满了坎坷，谁也不可能一帆风顺。只有在最困难的时刻，才能体会到无助的含义。

39.

在这个世界上别太依赖任何人，因为当你在黑暗中挣扎的时候，连你的影子也会离开你。

40.

也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

41.

永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。因为唯一能做的，只是义无反顾地走下去。

42.

心态消极的人，无论如何都挑不起生活和重担，因为他们无法直面一个个人生挫折，成大事者则关于高速心态，即使在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。

43.

自己选择了方向与路途时，就不要抱怨，一个人只有承担起狂风暴雨，才能最终守得住彩虹满天。

44.

当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。

45.

心宽一寸，受益三分。心宽路就宽，心窄路就窄。不争自然能得到人们的尊崇，能忍则忍，一忍百安。

46.

人生有味是清欢，生活，无需复杂，简单就足够了；人生，无需繁华，只需平淡就够了，人生，山一程，水一程，没有谁能挽留住，暮春的落花；也没有谁会懂得，一抹斜阳，会为谁流连，珍惜缘分，懂得随遇而安。

47.

宽容不是无原则地放纵，也不是忍气吞声，逆来顺受。宽容是以坦荡的心境，开阔的胸怀面对生活，发现事物的美好，感受生活的美丽。

48.

一生中，我们大抵会爱上两种人，一种治好了我们的病，一种让我们病入膏肓。

49.

换个方法思考，可以使问题变简单；换个立场看人，可以更宽容处世；换种心态看人生，可以得到更多美好。有时仅需换换角度，就可以改变自己的一生。

50.

幸福有时候，真的就在身边，学会知足常乐，享受生活的味道。人生不在于拥有多少，而在于你如何看待自己的拥有。有些话，是早说得好；有些话，是不说得好。珍惜眼前，不要等失去再后悔。

51.

垂下的头颅只是为了让思想扬起，你若有一个不屈的灵魂，脚下就会有一片坚实的土地。

52.

乐观是心胸豁达的表现，乐观是生理健康的目的，乐观是人际交往的基础，乐观是工作顺利的保证，乐观是避免挫折的法宝。

53.假如一个人说不是钱的问题，十有八九就是钱的问题。

54.

生命中你会遇见两种人：促进你的人，还有打击你的人。但最终，你两者都会感谢。

55.

我要有我自己新的生活，积极向上，面对阳光，这样的人生才有意义。

56.

海面上跃出一轮红日，鲜艳夺目，海空顿时洒满了金辉，海面由墨蓝一变而为湛蓝。

57.

成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。毕竟，所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

58.没有崇高信仰的人就如同一潭死水，永远荡不起壮阔的波澜。

59.

这世界根本没有绝对的公平，车走车路，马走马路，凭真本事是竞争的砝码，长袖善舞，懂得敷衍，也是竞争的手段，无可厚非，就看你要什么，坚守什么。

60.

青春在人的一生中只有一次，而青春时期比任何时期都最强盛美好。因此千万不要使自己的精神僵化，而要把青春保持永远。

61.

要成功，就要长期等待而不焦躁，态度从容却保持敏锐，不怕挫折且充满希望。

62.多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。

63.

健身和读书，是世界上成本最低的升值方式；而懒，是你通往的路上最大的敌人。

64.

头脑是狭小的，而他却隐藏着思想，眼睛只是一个小点，他却能环视辽阔的天地。

65.困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人的志气和勇气。

66.

当暖暖的阳光照在身上时，我有一种被幸福笼罩着的感觉。喜欢看天空，那种蓝色，像雨后的青石板，处处是清爽，透露出让人舒服、雅致的感觉。

67.

不是所有的是非都能理清，不是所有的付出都有收获。有些选择是无可

奈何，有些失去是注定的。与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如安然自若。

68.发泄能够舒缓情绪，但是不能够用伤害自己和他人的方式。

69.

如果我们改变不了事实可以改变心情，改变不了别人可以改变自己，生活会简单点，快乐也会多点。

70.

生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

71.如果自己不努力，谁也给不了你想要的生活。

72.总有一天，你会后悔的。后悔有那么多的事情能做，你却不做。

73.

有时候觉得生活也没那么多的烦恼，只要把心态放好就可以了。对除自己以外的人不要期待太高，把高标准严要求放在自己身上。这样可以进步，也不会心塞。

74.

时间过得太匆促，人生就如行路，一路的艰辛，一路的风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你还不够努力。与其埋怨，不如思变。

75.生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

76.

外貌决定有没有可能在一起，性格决定适不适合在一起，物质决定能不能稳定的在一起，信任决定能不能长久的在一起。

77.

总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到和自己差不多的人，说明你差不多在混日子；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。

78.

生活像一个杯子。一开始，里面是空的，之后，要看你怎么对待它。如果你只往不如意的方面想，那么你最终得到一杯苦水。如果你往好的方面想，那么你最终会得到一杯清泉。

79.趁青春还没逝去，努力吧，闯出一片自己的天地！

80.

很多时候，我们抱憾，原因只是放不下。放不下远离的人，放不下曾经的事，放不下失去的物；放不下一截时光，放不下一段回忆；放不下成败，放不下荣辱，放不下不属于自己的一切。历经岁月的渲染，人海的沉浮，我们才知道，放下才会轻松，放下才能自由，谁先释怀谁才幸福。

81.

面对生活，积极乐观就是最好的态度，面对不愉快的事情的时间，那就找个办法排放一下自己的糟糕的心情就好了。

82.

这个世界上最关心你的人永远是你的妈妈，在外漂泊的游子，有时间多往家里打个电话，有机会多回几次家，别忘记，家里有一双望眼欲穿的眼睛在盼望着你。

83.

再大的风不会永不停息，在浓得雾不会经久不散，风息雾散仍是阳光灿烂。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/inxb0zn466.html>

