

心灵鸡汤句子

1.
女人会记得让她笑的男人，男人会记得让他哭的女人，可是女人总是留在让她哭的男人身边，男人却留在让他笑的女人身边。
2.
如果爱只剩下无奈的心痛，那么，就让我选择放弃习惯，没你的日子，一个人静静的走。
3.
水是一天前的别喝了，面包是一个星期前的别吃了，那些话是他很久以前说的，别再想了。
4.
如果你冷，我将你拥入怀中；如果你忧，我替你擦去泪痕；如果你爱我，我要向全世界广播，我只想给你我真实的爱。
5.
你该明白，感情是微妙的。心里有你的人，总会特别心疼你，舍不得你讨好；心里没你的人，你再强求也只剩痛苦。
6.
很多人，不是我留，就能留住的。早该明白，总有一天，你也会离开，从我的生活中消失。
7.
想想真是讽刺，人生能有这样的经历也算是圆满了，谁还没点难堪的往事，我淡然面对，欣然接受。

8.
念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又怎能记你多久。

9.
错过的，就当是路过吧，没有交集的美，仅是心空的幻影，遗忘是彼此最好的怀念。一路走来，偶遇的星光，让我们有遗憾，亦有温暖。

10.
只有跟你在一起的时候我才是活着的，我一个人的时候，就连最耀眼的太阳也失去光彩。

11.
你根本不会知道，现在陪在你身边那个成熟懂事、会照顾人的男孩，是我用多少眼泪，多少次争吵换来的。

12.
爱情里最忌讳的是——两人都幻想着彼此的未来，却也总惦记着对方的过去。

13.
决定嫁给一个人，只需一时的勇气；守护一场婚姻，却需要一辈子的倾尽全力。因为，从一开始，爱情就是一件浪漫的事，而婚姻，却是一件庄严的事。

14.
如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

15.
我更喜欢把爱情比喻为柠檬，因为它很酸，让人难忘，而且那种味道，很久都挥之不去。

16.

一个人，一段无情的领悟，一份持续的思念，藏着一个人的委屈，藏着一个人的心，等来一个人的真，藏着无缘的束缚，感动一个人的命运。

17.

有谁在说，在看，在埋怨生活，在埋怨与等待中，置自己的心情于烦躁懊恼之中，孰不知，生命的意义在于欣赏，欣赏沿途上的点点滴滴。

18.别不好意思拒绝别人，反正那些好意思为难你的人都不是什么好人。

19.

失恋后要好好哭一场我宁愿看着他幸福，也不愿为了这段爱情让我恨他只要看着他幸福，我就心满意足了也没什么好，我为什么只要他一个。

20.

人世间的情感有时就这么复杂却又微妙，我宁愿咱们相忘于江湖，即使怀念到泪流成河，也不愿相濡以沫，却厌倦埋怨到老。

21.

有一种难过，叫放不下，明明曾经深爱过，却不能再相伴，明明至今还记得，却不敢再联系，想忘掉，太难；牵挂着，忧伤。

22.

爱是一把锋利的剑，用情太深，刺痛了心房，你曾说，亲爱不要哭，不要难过，我想你说这句话时候，你的心该有多疼，如此相爱，却注定不能同行，晚遇情深，奈何缘浅！

23.

一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

24.

为什么，受了委屈，不能哭？为什么，被冤枉了，也不能哭？为什么，伤心流泪了，就是所谓的懦弱？

25.女生所有的心痛，在意和难受，在男生眼里都莫名奇妙，无理取闹。

26.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

27.

生活让我难过，你也不放过我。何必用这么残忍的方式，告诉我什么是物是人非。

28.

人们都说要对自己好一些，可我总是学不会，学不乖。像傻瓜一样奋不顾身的笑着去受伤，转过身一个人流着泪慢慢舔舐着自己的伤口。

29.

爱情是双方的事情，不是一个人走了99步，另一个人却在迟迟犹豫是否迈出第一步。

30.

有些事不愿发生，却不得不接受；有些人不可失去，却不得不放手。有时候，我们等的不是什么人、什么事，我们等的只是时间，等时间让自己改变。

31.

信誓旦旦说好的不离不弃，走着走着就散了，相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，明明是你先动心靠近我的，可是最后舍不得的却是我。

32.

神秘的大海里埋藏着多少爱的灵魂，奔跑吧！爱之海就在你的脚下。它，将映入你的眼帘，冲进你的心坎，使你永远感觉到这海的可爱。

33.

最近都是阴雨天，我们都在等放晴，到时候我们一起去看风景，你说这

样会不会很过瘾。

34.

回忆再美也只是曾经，再也回不去；结束了就是结束了，该继续的还得继续。人不能因为感情而失去自己，更不能为了失去而没了感情。

35.

有时只是因为一句气话，一个谣言，一个疏忽，一点傲气，一点少不更事，或者，只是因为你复杂的小脑袋想得太多，而使你的爱情破碎。

36.

很多人一生只做了“等待”与“后悔”两件事，它合起来就叫“来不及”。

37.

看见前任很难过的发微博说和小三分手了，很伤感什么的，我进去点了个赞。

38.

拥有不该拥有的，拥有是一种失落，失去是一种收获，世界好大，好值得珍惜，为什么感情的砝码就只加在一个人的天平上。

39.

我在佛祖面前许了一个心愿，希望化座一颗小树，矗立在你每天经过的路旁。我将爱恋与思念挂满枝头，希望有一天你会与我相恋。

40.

心累，多么希望找一个可以让我信任让我安心的手安抚我的心，可是没有，我不是一个懦弱的人，坚强懂不懂。

41.

次次的别离，浪迹天涯，放纵，摧残你自己的躯体，肆意，折磨你自己的灵魂，我总是在日落的时间里，身心疲惫，忧伤相伴，文字为伍。

42.

让美好为你编织一顶幸福礼帽，让快乐为你定做一件开心衣裙，让浪漫为你朗诵一首爱情诗词，让我为你奉上一颗真心：亲爱的，我爱你！

43.

有一片天涯叫咫尺，有一亩桑田叫沧海，有一束爱情叫至死不渝，有一股思念叫刻骨铭心。我愿在你的天涯，守护桑田，散播思念，期待爱情玫瑰开花。

44.

其实感情之中，付出多的一方不一定就是失败的一方，对一个人好，即使没有回报，至少永远不会白费，若干年后突然想起，泪流满面的那个人，肯定不是你。

45.

很喜欢听一首伤感的音乐，不知为何，心比较冷，沉默不想对谁诉说一句话，心只想在悲伤里流淌。

46.

我现在真的很痛苦，我们本来应该是很有将来的，以前的我们不是很开心吗为什么会这样？但我们的距离越来越远，就只怪我们有缘无份吧！

47.

人心之所以不安，就是把自己寄托在那些不稳定和不真实的东西上。你把房子盖在流沙上，却渴望一个永远安定的窝。

48.

感情里哪来那么多对错，爱得多的那一方永远都会先低头，心都给你了，还要怎么计较。

49.

唯有让这寂静的文字与你我同行，将碎碎的念想打结成一串串音符，穿过空间，飞越你的耳畔，若是有心，一切尽在不言中。

50.

越来越任性是因为爱得太深，越来越沉默是因为伤得太痛，越来越礼貌是因为失望透顶。

51.

谁把谁真的当真，谁为谁心疼，多谢你的绝情，让我学会死心；当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

52.

剪一段回忆与时光对酌，铭记一份相遇的暖，轻指捻香，感谢一路有你在身旁，一程流年一程风雨，你的相知我的相惜书写着情深意长。

53.

我愿做你的小尾巴，你走到哪我就随到哪，与你共赏长河落日，与你漫步江南烟雨，一生一世，我都要跟着你，跟你走遍天涯。

54.

酷一点，不需要莫名其妙的冷淡，和过期不候的温暖。活的自私一点，大度留给圣母。

55.

你的离开我的心都碎了，你这样一个女人让我欢喜让我忧，你的离开，仿佛把我的一切都带走，让我如此难受。

56.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

57.

没有人是天生脾气好，最先道歉的人最勇敢；最先原谅的人最坚强；最先释怀的人最幸福。

58.

我不怪你，没有陪我走到最后，我也不怪缘分，遣散了我们的感情。我

只希望你在未来的每一天，都要好好照顾自己。

59.

我目送沿海的日落、紧抱一个醉生梦死的枕头、游不出回忆却学不会放手、怎么走。

60.

我最信任的人，用背叛，教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

61.

有时候真的很难过，自己选择的人生跪着都要走完，不是不难过，只是恨自己为什么会这么心软。

62.

烟花易冷，凝望如伤。听着轻音乐里那些典雅的忧伤，眼泪不听话的分开过去，当颤抖的双脚每走出一大步，好像都会踩成结局。

63.

凋零的心，擦去人生的感动，最后无奈了命运，是付出，也是人生的失落，是在意，也是最后的冷漠。

64.

有的喜欢就是，漫长的一生里，有你是我的福气，没你我也能走下去。

65.

你转身的一瞬，我萧条的一生，世上最痛苦的事，不是生老病死，而是生命的旅程虽短，却充斥着永恒的孤寂。

66.

原来，世界上最痛的事情不是生离与死别，而是他已经风轻云淡，而你还在念念不忘。

67.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，看喜剧都会看哭。

68.

从小到大，我们听到最多的是：你要懂事，你要有出息，你要出人头地，可却很少听到：你要高兴！

69.

不敢太爱你，怕忘了自己。不敢太爱你，怕迷失了自己。不敢太爱你，怕找不回自己。

70.

不要跟自己过不去，要学会抽身而退，为不值得的那些人去纠缠，更不值得。

71.

爱情，每个人都会有自己的定义，当你遇到一个安心的以后，你就会明白，什么都不用说，你在，便是最好的承诺。

72.

我怎么这么不争气，总是想跟你说话，总是想你。可是你却不理我，衬托的我就像一个笑话。

73.

我仍旧受着期待的煎熬，心中仍在把你思念。你的容颜一次又一次地出现在我的面前，还是那么亲切美丽，但却无法亲近，就像天上的星星。

74.

我一点点地把我对你的喜欢都藏在那些话里交给你，可是你每次都嗯嗯啊啊地答应着，没心没肺。

75.

难过，不开心，就是不开心，不管我觉得自己变了多少，内心还是那个自卑的胖子，果然啊，内心的强大真的是再重要不过的东西。

76.

每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲和疲惫，所以人总有那么一段时间要学会自己长大。

77.

我做过很多大梦，比如打算满世界旅行，但年与时驰，志与日去。好些年过去了，我还是坐在这里，没有出发。

78.

到了这个年纪如果还有什么能让你大哭一场的，那一定是吃多少，喝多少，睡多少都解决不了的很难过很心痛很累的事。

79.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？你所谓的念念不忘，在自己眼里，这是爱；在对方眼里，这是烦；在别人眼里，这是贱。

80.

别让他人将感情投入的太深，留些余地，如此，你抽身的时候，也可以潇洒离去。

81.

夜，轻轻敲打着心门，慢慢释放干枯的浅墨，缓缓吞噬着苍白的心。想哭，却找不到眼泪的堤岸，想爱，那些誓言的纸笺泛黄，想呐喊，却找不到生命的尽头。

82.

最残忍的事，不是争吵，不是距离，也不是异地恋，而是当我满心欢喜地计划着我们未来的时候，而你却计划着如何离开。

83.

亲爱的，每天太阳升起的时候就是我在心里想你的开始，每天月亮升起的时候就是我在梦中想你的开始。月亮、太阳让我爱你一生一世。

84.

人生很多时候都像买彩票，你热心虔诚，你孜孜不倦，你锲而不舍，可能始终都抵不过别人心血来潮的一搏。

85.

爱上一个人并不可怕，怕的是一发不可收拾；分手了并不可怕，怕的是一直还放不下。

86.

有时候，我们就像鱼缸里的鱼，想说的话很多，一开口就化成了一串省略号。最后都默默地留在了心里。

87.

回首那一世，你邂逅我的忧伤，如今沉寂的情缘，织着悠悠的一帘幽梦，惬意绽放一抹清纯，晕染了流年红尘一丝优雅，就让我在这丝优雅中独自冷落，独自绽放。

88.

离开之后，我想你不要忘记一件事：不要忘记想念我，想念我的时候，不要忘记我也在想念你。

89.

云朵上面是晴空，风雨之后是阳光，牵挂后面是爱恋，分离以后是重逢。珍惜所有的感动，你我携手到白头。

90.

出门在外，不论别人给你热脸还是冷脸，都别太往心里去；外面的世界，尊重的是背景而非人本身。

91.

对你的感情就到这里了，没什么好祝愿你的，违心的话说出来也不够漂亮。就希望你，走好你的路，千万千万不要再来招惹我。

92.

你把事情做成了，放个屁人家都觉得很有道理，你失败了，说得再有道理人家也觉得是个屁！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5onl0hcmc2.html>