

## 决定减肥怎样发朋友圈

- 1.要漂亮总是要付出代价的。
- 2.连减肥这点小事都做不好，你还能干什么！
- 3.瘦了穿什么都百搭，胖了穿什么都白搭。
- 4.瘦下来，连背影都是超美的。
- 5.没瘫痪的都给我动起来！
6.  
你现在所承受的失败，侮辱，背叛，嘲笑和讽刺都是因为一句话：你还不够优秀！
7.  
你在意什么，什么就会折磨你，比如你很肥，你还懒得改变，结果又懒又肥。
8.  
个人假如可以任由自己的体型横向发展，怎么能够说明其对生命质量的精致追求呢？
- 9.在减肥的过程最大的敌人就是坚持。
10.  
没人能帮你，只能靠自己，如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。就喝水吧，饿就去睡觉。

11.

照相不敢咧嘴笑是吧，裤子不敢穿浅色是吧，这就是胖子最大的悲哀。你知道那些瘦子为什么比你瘦吗？因为在努力劝你吃点东西照顾身体的时候，她自己却找借口尽量不吃！就算吃了也是素，而且象征性的吃一点。

12.饿了就去照照镜子吧，死肥婆。

13.不好只是幻想自我瘦了的样貌，而不做发奋！

14.我要到衣服店试最小码的衣服，让大家都来夸夸我！

15.好好吃饭，好好减肥，好好工作。

16.胖子没资格吃！一定要瘦了再说！

17.想减肥就别TM给自己找借口，少墨迹，果断点会死？

18.姑娘，我们不是瘦不下来，是对自己太仁慈了。

19.死了都要瘦，誓不达目标不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。

20.

爱情让人麻痹，婚姻让人麻木。经历一场恋爱就像吃巧克力，就算你不用付巧克力的钱，也得付减肥的钱。

21.姐妹们，胖子没前途！胖子没将来！先瘦下来再说话！

22.豹子能否追上兔子，关键在于你的肚子。

23.每一个坚持的日子，都是向减肥的成功所迈进的步子！

24.嘴上一时享受，臀上一世肥肉。

25.

美好的身体和灵魂才配享有美好的世界！你一个死胖子，有什么资格争宠！

26.一白遮百丑，一胖毁所有。

27.你将就了身材，将来也需要将就爱情。

28.世上有两件事不能等：一、赶紧减肥。二、减肥赶紧。

29.

从今天起，做一个幸福的人。早起，早睡，按时吃饭。从明天起，专心减肥不再胖，面朝大床，梦里花开。

30.春天留给你的时间不多了。

31.平生无一事可瞒人，就是胖得太快。

32.减肥并不是一场短跑，而是马拉松。

33.抽脂比健身贵，你这么穷，心里没点数？

34.清早喝水减肚腩，餐前喝水减胃口，下午喝水减赘肉。

35.胖子没资格吃！等你瘦了再说。

36.

减肥关键就是5分饱，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。

37.想想漂亮衣服吧！你穿多少号阿！丢不丢人啊！必须要减下来拉！

38.四月，开启正确瘦身模式。

- 39.减肥没有满一百减二十，听话，自己减。
- 40.你拿自己的身材、体重当狗屎，那么老天爷就拿你的身材当草稿纸！
- 41.体重降下来，健康升上去。
42.  
希望以后你增长的不再是体重，而是知识与见闻。你可以做到的，为了自己。
43.  
减肥是一种习惯，而不是你生活中的深渊。养成了这种习惯，减肥就会变得和你每天都要洗脸刷牙一样的简单。
- 44.饿了就去照照镜子吧，死肥婆！
- 45.从现在开始，三个月后你一定会感谢自己。
- 46.没办法，人家瘦子，胃小！再不克制就一辈子羡慕别人吧！
47.  
世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。  
。减肥大事天天做，莫等失败到白头。
- 48.每天胖一点，你的心就揪紧一点。
- 49.我吃这么胖容易吗？花了家里多少钱呢？我凭什么减肥。
- 50.走胖子的路，让别人减肥去吧！
51.  
诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。管住嘴，肥油激素吃不得。海吃之心不可有，减肥之心不可无。

52.胖子没资格吃，等瘦了再说。

53.

你应该知道这个世界对女人有多挑剔，体重三位数的女人是没有未来的。

54.十个胖子，九个懒。

55.减肥，爱美女人的选择。

56.生命不息，减肥不止！

57.把一切美食当做毒药，坚决不看不拿不吃。

58.胖子真应当减肥，说不定哪天真的瘦成闪电了？

59.

你身上所有的赘肉，都是你向生活妥协的痕迹。女人，不一定有好的背景，但一定要有好的背影。

60.想证明给其他人看看，你的志气哪儿去了？

61.没有吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼！

62.噩梦来了，我醒了！事实上我是一个胖子。

63.哪里有人喜欢肥胖，不过是不喜欢运动罢了。

64.死肥婆少吃一口，能怎样？

65.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

66.对不起女士，最大三个加。

67.

肥胖，挡住了你的高颜值，挡住了你的桃花，甚至挡住了你的健康。在这个瘦子当道的世界，减肥成了人生最重要的课题。

68.

无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

69.姐妹们，胖子没前途！胖子没未来！先瘦下来再说话！

70.好吃的又不会跑，但是男神会跑。

71.一个胖子的体脂率可以达到40%，而可爱的猪猪体脂率才15%！

72.

最贵的地皮，不在上海，不在北京，而是在你的身上，就这一副皮囊，人生短短几十年，前十年太小，后十年太老，能美的时光并没有几年，胖着凑合，还是瘦着美美哒，你说了算。

73.

嫉妒别人的身材，仇视苗条异己，就等于把生命交给别人，如果我也减肥成功，我就可以主宰新的命运。

74.拒绝肥胖，从娃娃抓起。

75.

肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。

76.人生苦短，生活要有质量，别把最美的自己丢失在最好的年纪。

77.就喜欢每一天对着肥大的裤子，把自我粗壮的腿塞进去？

78.

你在人群中看到的每一个耀眼的女孩，都是踩着刀尖过来的，你如履平

地般地舒适坦然，当然不配拥有任何光芒。

79.

总想着瘦下来去拍写真，等瘦下来时，你会发现，哪里用去拍写真，身材好了随便拍拍都是写真！

80.我想告诉你，我一直在减肥，只是没有瘦而已。

81.今日不减肥，明日徒伤悲！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5wotrhi2sv.html>