

## 一个人心累伤感短句子100字

1.  
不论，你以后，是怀中无数温柔人的欣慰，还是墙倒众人推的悲哀，是烟酒不缺手中带血，还是坐在垃圾旁感慨世事无常，是原地徘徊，还是一个人流浪，是浑身是伤，还是手中带刀，我都不会再回头，岁岁年年生死不复见。

2.  
我并不害怕我们暂时分开，如果好的爱情需要绕一大圈后再回来，到那时我也可以笑着拥抱你说，你看，你还是我的；有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

3.  
时光，何时成了我最痛的主题，是因为记忆，还是曾经的见证，走过百花凋零，触发的依旧是往事中，横生感伤的意绪，总能把悲欢，交集的那般如梦如幻，即使有些人，走远走近，离合与不舍，最后留下的都是记忆，走过会记住，疼过会遗忘。

4.  
以前总觉得拥有一些事物是理所当然，后来才明白其实那些东西你没有才是常态，拥有反而是奢侈。比如长久的友谊，比如团圆，比如佳人伴侣，比如钱。拥有这些根本一点不容易甚至困难无比。这样想来，你对曾经失去的物和曾经错过的人也不会觉得那么惋惜了。

5.  
生活中，你可能会跟成百上千个人相遇，或是相处，表面上迎来送往，一团和气，却从未有过契合感。无论多熟悉，都觉得只是生命中的过客，在心底里，从未接纳过他们。就是说，你的身边一直很热闹，但你始

终很孤独。

6.  
在感情的世界里，看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就快散了。时间是个很特别的见证人，它让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。我们总是通过它来见证爱情，也通过它来遗忘爱情。

7.  
有些人一直没有机会见，等有机会见了，却又犹豫了，相见不如不见。有些事一直没有机会做，等有机会了，却不想再做了。有些话埋葬在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说不出口了。有些爱一直没有机会爱，等有机会了，已经不爱了。

8.  
女孩，不需要多么艳丽的外表，简单，干净，温暖，如此甚好。记住你是女孩，你得为自己漂亮地活着。一个女人成熟的标志是，不迷茫，不依附，有自尊，独立，就是每个人最大的精彩。没有公主命，那就必须有一颗女皇的心。

9.  
你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么？一生相守，还是一晌贪欢。我要的，只是简单却安稳的生活而已。爱到绝路，覆水难收。

10.  
我用尽一生一世来将你供养，只期盼你停住流转的目光，请赐予我无限爱与被爱的力量，让我能安心在菩提下静静的观想！我用尽一生一世来将你供养，人世间有太多烦恼要忘，苦海中飘荡着你那旧时的模样，一回头发现，早已踏出了红尘万丈。

11.  
年轻的时候，因为羞怯，因为很多奇怪的顾虑，有些话始终没能说出来

，有些要求也始终没敢提出来，白白地错过了那么多个美妙的夜晚。而在这么多年以后，如果也让这个夜晚就此结束的话，我们就再也没有什么借口可以原谅自己的了。

12.

有些感觉来的晚，就像分手后的平静，失败后的耸肩，告别后的不以为然。可平静总会被打破，既而往事一股脑的出现；耸肩嘴里说着没关系，可也会因为付出那么多没有得到回报而失落：不以为然的以为总会有再相聚的机会，结果一晃又是多少年。

13.

感情这东西它始终是相互的，只有这样，才能够有来日方长，你可以对我忽冷忽热爱理不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡无所我终于鼓起勇气不去联系你了，而你似乎也终于诚实地不再敷衍了。

14.

有时候，我真的觉得你就像是一道坎，我永远都迈不过去。潜意识里，总是忍不住想了解你的近况，过得好不好、心情如何，却连一句问候的话也不敢和你说。有时候，见到熟悉的街角、听到熟悉的音乐、闻到熟悉的味道，总会联想到你。然后一阵心酸，忍不住想哭，好想你，好想忘记你。

15.

路途辗转，百转千回，落字生情，也生悲，你我之间的故事，究竟该如何写下句点，一些沉迷，几句心语，醉了谁人的梦，又有多少真，寂寞的长街，思绪纷飞，仿佛又看到你微笑的眼睛，轻握一份初心，方得始终。

16.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，把备注改回原来的名字，任何一个人离开你，都并非突然作的决定。失望是慢慢积累的，如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

17.

和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大气的人在一起，处事就不小气；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫；和聪明的人在一起，做事就变机敏。借人之智，完善自己。学最好的别人，做最好的自己。

18.

女人好比梨，外甜内酸。吃梨的人不知道梨的心是酸的，因为吃到最后就把心扔了，所以男人从来不懂女人的心。男人就好比洋葱，想要看到男人的心就需要一层一层去剥！但在剥的过程中你会不断流泪，剥到最后你才知道洋葱是没心的。

19.

我最怕看到的，不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。我受不了那种残忍的过程，因为我不能明白当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠。

20.

以后的路要自己走了，从此我不在你的世界里，各自安好，不打扰，不联系，不纠缠，是彼此最好的存在。爱你这件事，从不会遗忘，但有些事，只适合收藏。我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。感谢你，曾赠我一场空欢喜。

21.

很多时候我都在想，如果当初把那份炽热的爱藏起来，现在是不是就可以像普通朋友一样，和你一起看电影，喝酒，说脏话，然后就这样来往一辈子。可是当初这爱来的像洪水猛兽一般，来不及思量就去爱了，最后，我们便成为了最熟悉的陌生人。

22.

生活的压力和烦恼，有时候让人生感觉到疲倦，生活在于重新的认识，而不在于回避那些重重矛盾，如其被动的消耗，不如主动的学习，学会愉快的去联系，而不是对生活百般挑剔。学会成为世界的一部分，而不是苦苦的追逐。

23.

看到你的名字感动，听到你的声响心动，惧怕自己胆小妄为，以及心底的那份无奈与抓狂。如果一开始，你就不要出现在我的面前，那么，我也许就不会知道幸福的滋味……你何其残忍，把所有的爱满满地那么猝不及防地都给了我，告诉我，你永远喜欢我，永远不会离开我。

24.

其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

25.

时光老了，心也老了，搬一张椅子，坐在古树之下，泡一壶闲茶，晒晒太阳。把自己想象成一朵梅花，开在古瘦的枝头，只等一场雪，来把我静静覆盖。也许我就是一块老墨，在时光的纸上反复涂抹，写了一些苍老而遒劲的画意。不要人懂，不要人赏，只要自己看看，就好。

26.

空楼闻夜雨，寒气入朱户。夜起执书，率性而读，恨无人与度。花落几许，人寂灯孤，何处夜鬼哭。偶见灯火阑珊处，飞花乱舞，舞尽一夜凄楚。梦里问花花不语，不恋红尘飞去。回首一生羁旅，似花飘浮，那堪满心流离苦。

27.

明明很生对方的气，却又想着对方找你，在等待来电的这一段时间里，你想好了如何表现出高冷的姿态让对方知道你很生气，但是接通电话，听到他声音的时候，你就忘记了生气，就好像生气是前一秒的事情，而喜欢他是一直的事情。

28.

我不知是何心情，深深的弯下腰，蹲落在落叶跟前，拾起那已耗尽生命的叶子，脸颊传来一丝温热的触觉，一滴泪珠晶莹的滴落在叶子上，我注视那滴泪，独自品味那一份久违的惆怅，心里蔓延着一股说不出的悲

凉。

29.

我总是一个人，你从来不曾离开过，我总是习惯着思念着，你的笑容在忧伤的回忆里慢慢碎去，回首看一次灯火阑珊般的夜空，那是视线葬下了夜空，还是夜空埋没了视线，被灯光刺瞎的耳目，我盲目眺望远处的夜景，阴沉忧郁寡欢无言。

30.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。没人理解仙人掌的悲哀：防备了别人，孤单了自己。也许一个人要走很长的路，经历过无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

31.

不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

32.

一句我等你，不知道需要多大的勇气。它远比我爱你三个字，更需要勇气。不是每个人你都愿意等待，也不是所有人都值得你去等待。一句我等你，包含了很多的无奈心酸苦涩。或许是爱不到，或许是不能爱，无论怎样，我等你这个承诺，远比我爱你更动听。可是，有多少的爱情经得起等待？

33.

临窗听雨，一纸忧伤于笔尖萦绕；相思太深，经不起那一帘夜雨的轻吟浅叩。那些不舍的背影，就这样转身在记忆的雨雾迷蒙中，直到消失不见。生命，应该珍惜的东西实在太多太多，因为你永远都无法预料，下一秒将会发生什么，亦或失去什么。

34.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放弃，却无法放弃；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开；有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。有些事，有些人，不是真的想忘记，就一定会忘记。

35.

阳光、风雨、冰雪、星月，都一齐浓缩成短短的昼夜，眼睛睁着，看匆匆忙忙演绎着千百年重复的童话，天上云落，也没有了一丝飘过的痕迹；冬去春来的日子，大雁不再北飞，在南方灼热的潮湿里绽开一季的生命，不愿再一味追寻疲惫。

36.

当你爱上一个姑娘的时候，才深深感受到贫穷所带来的自卑；所以要告诉自己，当没有能力给一个女孩她想要的生活时，就别去自取其辱；男人最无奈的无非就是在最无能为力的年纪遇上最想照顾一生的女孩。

37.

跌跌撞撞的人生，没有人会像照顾小婴孩一样去扶你，去呵护你，去安慰你，你的人生里不管发生了什么，没人会太在意。无论你的欢笑或是悲叹只能用自己的心去感受，每个个体的隔膜，都是那么的孤独、无助。

38.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，我无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了，我还能够说些什么？我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你，我让你走了。我还是会相信爱情，只是不会再相信爱情能永远。

39.

曾经这样以为，许下的诺言，我们真的可以如书上所言，不离、不弃、现在扔下所有矫情的句子，美好的时光，宛如过眼云烟，转瞬即逝。当流星陨落爱情的唯美，生命就开始哭泣，受伤的人就喜欢躲在黑暗的角落，任其身体的荒凉，仿佛全世界的人都在讨论爱情，这一刻我更喜欢孤寂。

40.

晚上少熬夜，躺在床上了不要来回刷手机，越刷越孤独，胃不好就少吃辣椒冷饮过热食物，容易发胖体质管不住嘴就多运动，一个人待着时就看看书，好东西都值得花时间，所以无论你现在多辛苦也别放弃，想想已经坚持了多久才到这里，又是一年，还没人来牵你的手，请照顾好自己。

41.

想谈一场啰里八嗦的恋爱，每天说甜死人的话，约他来我家吃西瓜，和他一起在下完雨的半夜穿着拖鞋出门溜达，坐在马路牙子上喝冰啤酒，趁着半醉不醉靠在他身上问你爱不爱我，他说爱，我就再问一遍，一直问到他肯吻我为止。

42.

真正爱你在乎你的人，明知道你的不好，却丝毫不会在意；明知道比你好的还有很多，却只倾心于你。当有人愿意为你默默付出、忍受、改变时，请记住一定要好好珍惜。有的人错过了，也许就真的再也回不来了。

43.

有一个地方叫稻城，我要和我最心爱的人，一起去到那里，看蔚蓝的天空，看白色的雪山，看金黄的草地，看一场秋天的童话。我要告诉她，如果没有住在你的心里，都是客死他乡！我要告诉她，相爱这件事情，就是永远在一起。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6vlkjmj0h.html>