

## 微信短句子老年人祝福短句子

1.  
谷雨到，雨乱飘；勤通风，利干燥；绿豆粥，心不焦；食山药，肝肺好；鳝鱼肉，健筋骨；蘑菇羹，胜药膏；甜蜜橙，好睡觉；调细节，百病消。祝你乐陶陶！
2.  
掬起山间清泉，送给你滋润心房；采摘一片树荫，送给你遮挡阳光；携来一阵清风，送给你清新舒爽；写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙！
3.  
炎炎夏至到，气温更攀高，晚睡早起床，中午补个觉，饮食宜清淡，多吃杂粮妙，冷食莫贪多，脾胃保护好，乌梅小豆汤，解暑有一套，贴士送给你，愿健康安好！
4.  
人生几度春秋，今又秋分；快乐细水长流，心莫忧愁；一路好运不休，任你行走；思念从不回头，愿你接收；幸福陪伴左右，与你相守。秋分到，祝心情美妙！
5.  
冬至到，进九天。天至寒，渐变暖。昼至短，终会延。冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福侃：节日快乐，幸福绵绵！
6.  
放一抹清静在心间，清凉自然在身边，拽一丝快乐入心头，清爽围绕身清柔，收一条短信入眼帘，祝福不断乐相连，大暑，愿你清爽相伴，清

凉自在，大暑快乐！

7.  
相识系于缘，相知系于诚，一个真正的朋友不论身在何处，总时时付出关和爱，愿好友平安幸福。

8.  
立秋到，谷穗低头石榴笑，老农盼收心欢笑；酷暑消，热意低头清凉到，你心开怀舒适罩；短信短，情谊真切来报道，愿你幸福好运抱，从此无忧无虑赚钞票。

9.  
有再多的钱，做再大的官，有再响的名，开再好的车，健康一旦缺席，一切都将不复存在！

10.  
小暑就要停停，赏玩快乐的风景；小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月；小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂；小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼！

11.  
秋季养肺是首要，吃对果蔬有门道，梨肉香甜又可口，荸荠同榨放蜂蜜，葡萄补肾益气血，生食滋阴又除烦，大枣养胃润心肺，每天几颗功效高。愿快乐安康！

12.  
三伏天五类人当心“情绪中暑”：长期处于紧张压力下的人，不善与人沟通者，心理承受力脆弱者，争强好胜者，患高血压、糖尿病、哮喘、厌食症等疾病的人。

13.  
起居有序，饮食有节，运动有方，精神内守，乐观豁达，能做到此几条者，必是不祈善而有福，不求寿而自延！

14.

大地一片白茫茫，风吹雪舞飘飞扬。羽绒服装虎皮帽，雪地行走不畏寒。老人孩子少出门，防止滑倒摔伤身。冬日在家多调养，愿你享受续精锐。小雪快乐健康！

15.

贴士冬季提醒您，早起锻炼要注意：冬季地表气温低，口鼻最易受刺激，戴好口罩和手套，温和运动勿过激，锻炼时间选择好，十点左右最适宜。祝健康冬季！

16.

秋季燥热没胃口，食物解暑又消烦，西瓜清热助消化，生食榨汁都适宜，开胃爽口属苦瓜，清炒凉拌功效佳，冬瓜解渴利尿方，搭配丸子最鲜美。愿快乐安康！

17.

什么是幸福？我认为健康就是幸福！有了健康并不等于有了一切，没有健康就等于没有了一切。

18.祝你美丽压群芳，善良传四方，温柔力无挡，青春一百年！

19.有钱没钱，养足精神，保持心态，身体健康最重要！

20.

健康是承载你幸福的平台，健康是品味你幸福的佳肴，健康是书写你幸福的笔墨，健康是展现你幸福的光彩，健康是实现你幸福的保障，健康是伴随你幸福的航船，健康身体是你革命的本钱，房子车子原本都是身外物，健康的身体才是你的资本，美好的未来是健康的身体，不是金钱而是能活多少年，没有了健康就没有了一切。

21.

天气变化真正快，转眼霜降已到来，冷空气频频袭来，朋友短信送关怀，出门要把衣服带，睡觉要把棉被盖，加强锻炼动起来，心情舒畅乐起来，祝健康常在！

22.忘掉你的老，一样可以风华正茂。

23.

高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴，不怕待遇低，就怕命归西，不怕挣钱少，就怕走得早。

24.身体、精神感到轻松欢愉，人才会想凌风飞翔，才会好好生活。

25.

好的心情，比任何都重要，好的身体，健康的比翼鸟，好的睡眠，精神灵魂需要，保持好心情，锻炼好身体，早睡早起身体好！养生基本三要，快乐健康精神好！

26.

养生贴士：坐卧有讲究。夏季虽热，但却生湿，潜伏阴气，故防凉防湿很重要。不要贪图凉快在潮湿及冷石冷地上睡卧，这样湿气透入筋脉后易导致头重身疼。

27.人要是没有了充沛的精力，你用什么去照顾父母的晚年呢？

28.

秋来护肤注意：气候渐冷空气干燥，补充水分是个急需；调节饮食多喝开水，煎炸油腻尽量远离；体育锻炼莫要忘记，增强肌肤御寒能力。愿你秋季美丽如意！

29.

天高云淡，秋意阑珊，心情快乐不要烦；秋高气爽，早晚天凉，穿衣加衫保健康；温度猛降，增加营养，时刻要把感冒防，爱心贴士记心上，幸福快乐你最棒。

30.

又是一年秋来到，夏暑总被秋风扫，不见满山尽绿草，方知初秋又问早。期盼红叶满山开，告别夏日酷热晒，梦想激情仍尚在，初秋温馨淡凉来。立秋快乐！

31.

秋季情绪易变，清火食物帮忙，南瓜紫米大枣，煲粥护肤防燥，枇杷营养丰富，润肺止咳独到，胡桃瓜子榛子，保证足够动力，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

32.祝您福如东海长流水，寿比南山不老松。

33.

北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨；一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康；大寒到，愿你身体健康，快乐无边！

34.祝您福如东海长流水、寿比南山不老松！

35.送一份健康，送一份快乐，把你围绕。

36.

夏季的清风，阵阵清凉透心底；夏季的绿叶，片片思念挂满怀；夏季的思念，深深恋恋在心底；夏季的问候，条条祝福是真情。丝丝凉意为你带来清爽好心情！

37.新年到，福气罩，健康快乐直到老。

38.智力的发展取决于身体的健康，身体的健康取决于心理的健康。

39.

春季踏青赏景忙，运动健身有门道；经济自然自行车，腿部关节好锻炼；慢跑散步最大众，持之以恒减肥妙；骑马提升敏捷度，身心愉悦魅力绕。愿快乐安康！

40.

秋意浓浓凉风袭，多加锻炼爱身体。腹部保暖要注意，穿衣一定过肚脐，晚间盖被要紧密，饮食温软素淡鲜，少食多餐最适宜，短信嘱咐要牢记，开心过秋季。

41.

我的关怀如约而至，我的祝福不请自到，你不要嫌烦也不要嫌吵，对你的关心怎么也少不了，天冷了，记得加衣，祝健康快乐！

42.

季节交替处暑至，早晚温差有变化，防止着凉闹疾病，梨子熬水常常喝，理气清肺保安康，保持乐观好心态，身康体健乐自在，处暑，愿你欢乐不断，健康相伴！

43.

大雪养生，秘籍分享，每天泡脚，养肾良方，畏寒加盐，活血通脉，失眠添醋，睡的香甜，温补热量，羊肉红枣，橘皮泡水，润燥开胃，关怀送上，愿你安康！

44.

闻鸡起舞，床不可贪，种花养鸟，习书览篇；奕棋唱戏，房事莫贪，私事勿念，便宜勿占。

45.愿你的生活像爆竹样红火，新年快乐。

46.

今天接受这个结果，虽然并不如十年前来得轻松，但总比十年后来得是时候。

47.

人生短暂，想那么多干嘛，别管遇到什么事，爱错什么人，别管还有多少钱，生活难不难，请记住，开心最重要，身体最重要，活着最重要，自己最重要。所以说当今社会最流行的一句话：不是现在有多少钱，而是你还能活多少年。

48.

炎夏中暑来扰，预防分享妙招，水分盐分补给，口渴之前为好，室外活动有度，避开午间时段，穿对衣服降温，白色绝对首选。温馨关怀送上，快乐安康到老！

49.

立秋来得真快，秋老虎悄悄袭来。因为对你想念，短信捎来关怀：白天注意防晒，小心酷暑难耐；中午打个小盹，精力补充回来。记住我的关怀，生活更多精彩！

50.

靠近树荫，给你空气氧吧的清新。靠近大海，给你海风习习的清凉。靠近溪水，给你舒缓悠长的心境。夏日来临，祝你生活惬意，身体清爽，快快乐乐过夏天！

51.

人，活一世，什么才是最重要的？车、房、钱、名誉、权力、梦想？不，这些都不是最重要的，最重要的，是健康呀。别忘了，身体才是革命的本钱，没了健康，无法享用人生所有的乐趣，你说，亏不亏？

52.

春季养生吃萝卜，平价美食功效多；萝卜切丝糖醋拌，清除热毒助消化；白萝卜去皮切片，煮水饮用防感冒；养肝明目胡萝卜，清炒煲汤都很好。愿快乐安康！

53.祝您永远快乐健康，笑在眉头喜在心头。

54.

立夏养生有道，养血益气首要，荠菜疏通肠胃，做馅营养味美，菠菜滋阴润燥，每周四次为好，银耳平民补品，煮汤补肾强精，温馨关怀送上，快乐安康随行！

55.

秋来天变无常，感冒提早预防。打开门窗通风，开水多喝无妨；早晚盐水漱口，睡前烫脚上床；加强体育锻炼，适时增添衣裳；肥皂洗手消毒，祝你快乐健康！

56.借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病！

57.

祝愿在变老路上的朋友们拥有好心态，心情愉快，青春永驻，开心快乐过好每一天！

58.

大暑骄阳似火炎，电波短信传清凉。送你凉伞王老吉，遮阳避雨防上火。送你云朵清凉风，丝雨微风爽你心。淋洗烦躁驱郁闷，无忧无虑开心唱。祝你大暑享清凉。

59.

秋季养生正当时，美食当道功效高，芡实养阴又开胃，晚餐煮粥最为好，银耳润肺又健脑，泡发加入冰糖炖，百合护肤防秋燥，清炒煲汤都适宜。愿快乐安康！

60.生者为过客，死者为归人。天地一逆旅，同悲万古尘。

61.

酷暑养生，我有秘籍，油腻荤菜，尽量少吃，绿豆莲子，健脾祛湿，冷饮适度，养护肠胃，热茶为先，菊花清火，炎夏烦躁，多多欢聚，关怀送上，快乐安康！

62.

男不离韭，女不离藕！韭菜补虚益阳，振奋阳性更易男性进食。藕能除烦解渴，生吃消瘀清热，熟吃养胃滋阴，女性多食有好处。

63.

初春的阳光将我的思念蒸发，顺着友谊的对流，升华到关怀的天空，最后化作祝福的积雨云，在今天倾盆而降！雨水时节，愿你“淋”到我的祝福，幸福一生！

64.

大暑天气变化快，一会晴天还暴晒，一会大雨倾盆来，一会狂风平地起，一会阴沉似暮霭，记着带好雨具，别忘添加衣物，你的快乐我的幸福，大暑好运哦。

65.刀闲容易生锈，人闲容易生病，猪闲容易长肉。

66.

雪花飞舞小雪到，冻死苍蝇老鼠逃。麻雀屋檐唧唧叫，风吹杨柳落叶飘。天降雪花幸福照，家财万贯美满笑。太空羽绒防寒服，迎风傲雪威风耀。愿君小雪健康笑！

67.

岁月已将您的青春燃烧，但您的关怀和勉励将伴我信步风雨人生，用我心抚平你额上的皱纹，用我的情感染黑您头上的白发。

68.

时间过得好快，秋天悄悄走来。尽管桑拿难耐，凉爽秋风已在。白天避暑防晒，晚上小肚要盖。短信留下思念，感悟快乐情怀。立秋祝福众友，生活快乐精彩！

69.

小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

70.

立夏养生忙，秘籍要分享，心情宜清静，郁怒惹神伤，饮食宜清淡，早晚喝粥汤，住房宜清凉，通风勤换气，游乐宜清幽，山水赏景忙。没事常聚聚，快乐又安康！

71.

秋实藏，香甜的果实任你品尝；秋气爽，甜蜜的生活等你共享；秋水长，真挚的问候暖你心房；秋意扬，美好的祝福伴你久长。愿此短信给你带来秋天的快乐！

72.

各种不同的米有不同的功效，营养又健康：粳米滋补好；糙米助消化；黑米可补肾；糯米排毒妙；薏米能养颜；小米养胃强。

73.游山乐养法；对弈智养法；日光熙养法；气功意养法。

74.

送你立秋歌：衣要保暖别着凉，日常生活须乐观。秋燥上火少吃辛，秋瓜坏肚别吃寒。补液生津多吃酸，合理膳食是关键。多多喝水要知道，养阴益气最重要。

75.

秋季燥热惹人恼，养生护好“小心肝”，补充水分是首要，毒素排出是良方，平时多吃青色物，菠菜芥蓝冬瓜强，十点左右睡美觉，午睡一下解疲劳，愿安康！

76.

深秋至，天转凉，膳食均，科学配，养生贵在养精神，快乐由我来解说，寂寞之时我陪你，伤心之时我帮你，总之天天祝福你，愿你身体能健康，幸福长又长！

77.

千山万水总有情，飞鸽传书不滞停。文字诗句送清凉，散去燥热驱蚊叮。书信流露友谊情，荷塘柳岸怡你心。品味清凉似沐浴，微风细雨催君行。祝君大暑爽。

78.不要把压力看成是动力，透支了身体，累坏了身体，傻不傻？

79.人老心不老，老亦不老；心老人不老，不老亦老。

80.

穿梭在不同的城市、不同的车流、人流里，相同的我；如果没有亲人、没有爱人、没有友人，这些城、这些人，于我来讲，并无不同……希望母亲健康长寿、希望家人安好，我不想做无根之人。

81.

秋季养生先养肝，送你绝佳小妙招，夜卧最宜侧身睡，血流肝经养肝气，五色蔬菜多替换，均衡营养是关键，适当运动成习惯，快走慢跑半小

时。愿快乐安康！

82.健康生活，才能守护爱你的人和你爱的人。

83.祝您：人寿年丰，康乐宜年！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1xhc1takbc.html>