

## 句句暖人心

1.  
想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。
2.  
每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，爱的惶惶不可终日……挺过来的话，人生就会豁然开朗；挺不过来的话，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。未来一定会很好，即使现在有诸多的不幸。
3.  
不要因为曾经被伤害过，就去憎恶这个世界；也不要因为被人抛弃过，就放弃自己。你要记住：自己永远值得被爱。
4.  
在每个人的命运中，没有绝对公平，别担心也别着急，只要不断努力，所有磨练和忍耐都会在日后的一瞬间全部弥补回来。
5.  
花正好，鸟正叫，灿烂阳光照；睡个觉，笑一笑，疲倦清除掉；手机响，短信到，爱人仔细瞧：祝你天天快乐心情妙！
6.  
最近觉得特别浪漫的词是在课本上看到的，是个光学单位，叫做流明，是英文lumen的音译，简单说就是可以被眼睛感受到的亮度。LED可以算出来有多少流明，太阳也可以算，月亮也可以算。喜欢的那个人会发光，也可以算。

7.  
你已经是个大人了，别再因为一点感情问题就失魂落魄。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。
8.  
青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。对自己好点，一辈子不长；对身边的人好点，下辈子你们不一定能够遇见。
9.  
不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。人生哪有那么多痛苦，无非是你不放过自己。
10.  
谎言与誓言的区别在于：一个是听的人当真了，一个是说的人当真了。不要太相信在一起，顺其自然是最好的力量，总会有那么一些人赶也赶不走。不管是友情还是爱情，你来，我热情相拥。你走，我坦然放手。
11.  
这世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。
12.  
酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛，我就是我自己的太阳，无须凭借谁的光。
13.  
成长带给我的变化是，开始觉得很多时刻都重要。小到认真写日记的时候、按下快门的瞬间、走路时脚踩在地上坚定的声音，都有存在和被珍惜的必要。
14.  
爱一个人容易，被一个人爱也很容易，唯独找到一个具有相同频率，彼此相爱的人却是那么的难，当自己最爱的人和最爱自己的人是同一个人

的时候，那你就是这个世界最幸福的人。

15.

哭就畅快淋漓；笑就随心所欲；玩就敞开胸怀；爱就淋漓尽致，人生何必扭扭捏捏。

16.

睡觉是一种解脱，睡着了就会不悲不气，不烦恼不孤单，是上帝赐予你短暂失忆的时间，愿美梦治愈你的难过。

17.

如果太胖就积极运动，皮肤不好就改善饮食，五官改变不了就改变气质，不懂穿衣就去学，永远不要让自己停止美好。

18.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

19.

其实活着还真是件美好的事，不在于风景多美多壮观，而是在于遇见了谁，被温暖了一下，然后希望有一天自己也成为一个小小太阳，去温暖别人。

20.

总会有那么一个人，陪你完成你没有完成的心愿，给你送花，陪你看日出日落，陪你走长江大桥陪你玩旋转木马，最后陪你共度余生。

21.

一个尴尬的年纪，没有儿时的勇气，年少的冲动，成熟的物质。消融了那些不切实际的臆想，也接受了很多难以为继的事实。

22.

当你情绪低落，感觉四周灰暗时，你就要梳理一下自己，别忘了你还是自己的太阳。

23.

每个人的人生都有两条路，一条用心走，叫做梦想；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脚走得太慢，梦不会高飞。人生的精彩，总是心走得很美，而与脚步能合一。

24.

你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。

25.

把心思集中在如何把自身变得更优秀的角度上，把眼光放长一点，你强大了，一切自然会改变。

26.

人生有三条路：一条用心走，叫做梦想；一条用脑走，叫做智慧；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脑走得太慢，不会与时俱进；脚走得太慢，梦不会高飞。

27.

愿你身畔有一人，始终小心护住你的孩子气，爱着你，像深巷传来酒香，闻之即醉。

28.

生活就像一面镜子，你笑它便笑，你哭它也哭，心从善念，便会迎来更美好的事物。

29.

遇到一些事，能看清一些人。看清之后不一定就此绝交，只不过不会再像之前那么无条件付出自己了。年纪越大，越爱惜自己。自己不疼自己，谁来疼你！我们都从“奋不顾身”到“有所保留”，总有某人慢慢教会了我们爱自己。

30.

打理好自己，有时比倾尽全力对他好更能打动人。这就是世俗中的爱情

，你够优秀，才有人看的到你的付出。

31.

有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。愿你有一份让你心安的爱情。

32.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出来，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

33.

会有那样的一天，你活成了你最想要的样子，过去所有的伤痕都变成了勋章。

34.

决定一个人成就的，不是天分，也不是运气，而是坚持和付出。是不停地做，重复的做，用心去做。当你真的努力了，付出了，你会发现自己潜力无限！记得每天鼓励自己，越勤奋，越幸运，越感恩，越幸福！

35.

人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你。

36.

每天都要像向日葵，面对太阳，吸收满满的正能量，开心就笑，蒸发掉小小的忧伤！

37.

只要你能够耐心等待，受得了折磨，守得住底线，一切都会证明，生活不会抛弃你，命运不会舍弃你。

38.

难过了悲伤一下没关系，想哭了哭一下没关系，心疼了疼一下没关系，一个人孤单一下也没关系……给时间一点时间，一切都会过去。

39.

在生命中，许多事情在于自己，很多感受在于个人，心大路则宽，心小事则难。做人需要用心，做事需要埋头。心胸需要拓宽，心态需要放平！珍惜身边的幸福，欣赏自己的拥有，背不动的就放下，伤不起的就看淡，想不通的就丢开，恨不过的就抚平。

40.

没有谁必须要帮助你，任何事情都得靠自己去完成，不努力去哪找一个心甘情愿给你依靠的人，时间长了你会知道，你不优秀就会被社会淘汰，别把现实当偶像剧，没有天上掉馅饼的事，现在开始努力吧，在不久的将来你会变成更好的自己。

41.

生活就是一幅画，有的人画出了春的生机；夏的绿荫；秋的收获；冬的希望。而有的人却画出了春的哀伤；夏的焦躁；秋的凄凉；冬的孤寂。生活的色彩如何，取决于你自己对生活的态度。

42.

最暖心的感觉莫过于我随随便便说的话，有人认真的把它听了，而且还做了。

43.

懂你的人，你不用多说什么，你的一个动作一个眼神他都懂，不懂你的人，你就算是上吊，他都觉得你在荡秋千，且行且珍惜，失去的也不必去挽留，谁都是第一次做人，没必要委屈了自己。

44.

带不走四季的风，就卷走一路的风景；遇不到心动的人，就孤身潇洒走四方。

45.

给生命以青山绿水，胜过予其功名利禄。尘梦缭绕，终不过是一场烟消云散。活得轻松，才是活得明媚。最困难的不是对度的把握，而是对自我语言的节制。这个世界上，有沉默的思想者，却难有饶舌的演讲家。

46.

其实，生命中有一些假的就是很美好的，或许这假能触动我们心灵深处的丝丝情愫，或许这假能为我们保留一份甜蜜的回忆。

47.

余生没有那么长，不用一味的付出，去惯着得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。

48.

无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。

49.

由单纯到复杂，再复归成熟的单纯，我名之智慧。由混沌到清醒，再复归自觉的混沌，我名之彻悟。

50.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己。请你别再熬夜了，谁心里没有故事只是学会了控制。

51.

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在。

52.

听过无数话，看似都很有道理，但我最信两句：一个物以类聚，一个因果报应。

53.

一生陪伴，一生相守，所以一旦错过了，那就是一辈。珍惜拥有，守望幸福。你不是我第一个爱的人，却是我最后一个爱的人，你不是我一生唯一爱过的人，却是我唯一想用一生去爱的人。

54.

我是北岛孤鲸，你是南方暮色，不求对酒当歌，昏黄云翳，只愿千里湿月，寄我红笺。

55.

赚钱的时候别矫情，花钱的时候别磨叽，生活真的不会因为你哭泣而对你温柔，但你可以通过努力而活的风情万种。

56.

在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀。每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

57.

有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。所以任何的安慰，都没有自己看得透彻来得有效。

58.

愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀，愿你如阳光，明媚不忧伤。

59.

既然牵手，就不要轻易放开。每个人的爱都是有限的，总是花心的去浪费爱，最终你会发现你已经没了再爱的能力与勇气！

60.

没有什么可怕的，你要相信一切都会好好的。即使你很害怕，很痛苦，很迷茫，也不要放弃希望，未来的你幸福的你，在等着现在的你恐惧的你。

61.

行于尘世，无论遇到多少风雨，经历多少寒冷，都要努力吸收阳光和雨露，成为最绚丽的花朵，开成最美的模样。

62.

你要相信，未来和你共度一生的那个人，其实在与你相同的时间里，也忍受着同样的孤独。那个人一定也怀着满心的期待，马不停蹄的赶来和你碰面。

63.

人生路上，你种下什么因，便得什么果。这个道理适用于爱情，也适用于生活。每当生活的挫折与命运的不幸各种压力压得我喘不过气来，不管怎样，只要我活着就面对现实！

64.

走好人生，享受这个短暂的过程，淡看世俗纷扰，淡泊贪心妄念，坚强坎坷颠簸，微笑人生。风雨之中，生命无价，坚强不屈；安逸路上，怡情养性，清心寡欲。问心无愧就好，于世无憾就行。有些人在风雨飘摇中笑看风景，有些人是在安乐窝里哭泣说自己不快乐，一切皆是来自于心。

65.

生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你。与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力，争取更多的美好和幸运。

66.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

67.

总有一天，你会遇见这样一个人，他的到来会让你之前所有的委屈和辛苦都有了归宿。他会理解你过去所有受的苦，然后笑着对你说：对不起，我来晚了，未来的路，你将不再是一个人。

68.

我只是想让你知道我爱你，还有我真的很为你骄傲，我不希望你做出任何改变。

69.

永远不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。后悔也没用，要么忘记要么努力。

70.

很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

71.

当一个人对另一个人心生爱意时，神经会产生兴奋冲动，从而产生大量电流。据说将人体内所有电能收集起来，转化成光，人体的亮度大约是太阳的六万倍。意思是说，你比太阳系中最明亮的恒星还要耀眼。

72.

你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；你逝去的时候，你笑着，而周围的人在哭！一切都是轮回！我们都在轮回中！

73.

不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

74.

爱你是一种幸福，想你是一种快乐，等你是一种考验，念你是一种习惯，疼你是一种珍惜，吻你是一种温柔，看你是一种享受，抱你是一种浪漫！

75.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋。学着看淡一些事情，亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。

76.

我从小到大没什么梦想，一直在路上不问远方，只是衷心希望自己成为一个很厉害的人。你问我什么算厉害，大概就是能：有朝一日，保护好爱人，对得起朋友，赡养好家人吧。

77.

挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。过得去的是经验，过不去的是经历，对你都有裨益。

78.

如果不开口，没有人知道你想要什么，不去做，任何想法都只在脑海里游泳，不迈出脚步，会永远找不到前进的方向，人生别留遗憾，不试试你怎么知道行不行。

79.

永远不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。后悔也没用，要么忘记，要么努力。

80.

面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

81.

我愿做一个不被改变的人，一生为心爱之事奉上全部努力。能坚守一亩三分心田，保持对生活的热忱与敬畏，仪式感常在，善良也常在。

82.

每个人都有很艰难的岁月。但是大多数时候，那些艰难的岁月最后会变成整个生命中最精彩的日子，如果你挺过来的话。

83.

不管你的梦想是什么，只有带着淡然的态度，做好当前的事情，才能如

愿以偿。只有到了未来，才知道今天做的事情有什么意义。无论你选择做什么，那都是你理想的未来。能抓住机遇的人，大都是不假思索就作出选择的人。不能实现梦想的人，都是想要一样东西，却不愿意为之付出足够的努力。

84.

每一件与众不同的绝世好东西，其实都是以无比寂寞的勤奋为前提的，要么是血，要么是汗，要么是大把大把的曼妙青春好时光。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zt0kv1y4ek.html>