

一段话励志100

1.
别哭穷，没人会白给你钱和怜悯；别喊累，没人能一直帮你分担；别流泪，大多人不在乎你的悲哀；别靠人，最可靠的是自己；别低头，一次低头十倍努力也再难抬起；别显出落魄，不给那些等着看你笑话的人机会。选的路要走，就要承担坎坷低潮与艰辛，不然，你凭啥比别人过得出色。

2.
人生的旅途，总是蜿蜒曲折坎坷不平的。一个有为的人，他的道路多半是曲折的，当恶运向你袭来的时候，最要紧的是要有宽广的胸怀，远大的理想，顽强的意志和坚韧不拔的毅力，用微笑去对待生活。只要我们去总结跌倒的原因，把孕育的勇气树起，告别迷惘的昨天，拥抱美好的今天，微笑面对明天，那么不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。

3.
当你超过别人一点点时，别人就会嫉。世上最快乐的事是为理想而奋斗。真心希望你做一个为理想而生活的人，让你的人生更加辉煌。为了幸福的生活，为了远大的目标努力奋斗吧！加油！妒你；但当你超过别人一大截时，别人就会羡慕你。你被别人嫉妒，说明你卓越；如果你要嫉妒别人，就说明你无能。

4.
人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。向前看是梦想和目标；向后看是检验和修正。不艾，不怨，心坦然。生活，有苦乐；人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。快乐，不是拥有的多，而是计较的少；乐观，不是没烦恼，而是懂得知足。

5.
我们看到别人的成功、别人的光鲜与靓丽，却没有看到他们在背后付出的艰辛与努力，流过的汗水与眼泪。在努力的路途中，有的人始终在原地，什么都没看到；有的人走了几步，感受到一些风的阻力；而只有少数人，从未止步，越走越远。坚持过的人，才知道自己是如何慢慢变得强大的。

6.
人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看谈。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。静，是一种休息，更是一种修行。所有的烦恼，都来自于喧嚣，所有的伤痛，都来自于躁动。肉体奔波太久会劳累，灵魂游离太久会成伤。

7.
人不论是面对快乐与幸福，还是痛苦与挫折，都不能沉迷其中，以致于最终毁灭了自己。人生没有永远的痛苦，也没有永远的快乐，坦然平和地去面对一切，这才是一个真正的强者。在顺境中把握当下是一种功夫，在逆境中活在当下更是一种境界。固执己见，容易进入死角，产生心理压力。

8.
这就是现在的你：想做个开心的人觉得好难，每天习惯晚睡，经常喜欢发呆，做什么事都没有坚持的动力，今天告诉自己明天要努力，明天起来一如往日的模样，你无法忍受现在的自己，却没毅力改变现在。越习惯，一切也就越糟糕，所有的无能为力，大多是因为你！不曾！真正！努力！

9.
淡定看人生，宁静做自我。人生充满变数，定力如何，直接影响到人生的走向。所谓定力，就是对自己的控制力。定力好的人，谨言慎行，不随波逐流，不放纵欲望，有所为，有所不为。因而常不被情绪左右，淡看名利得失，宁静做自我，从容过生活。淡了，静了，你的生活才会听你的安排。

10.

我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。生活不是只有温暖，人生的路不会永远平坦，但只要你对自己有信心，知道自己的价值，懂得珍惜自己，世界的一切不完美，你都可以坦然面对。

11.

人要学会装傻，知道的多了，未必是件好事，发现了真相，疼的是心，戳穿了谎言，冷的是情，以为牢不可破的关系，其实不堪一击，装糊涂，是一种难得智慧，也许会更豁达，也许会更快乐，人生不必活得太清醒，事情不必看得太透明，难为了别人，困扰了自己，顺其自然，知足常乐，足矣！

12.

我们也许会暂时变得一无所有。空空的手心并不意味着空空的内心。卷土重来的英雄故事我们听得太多了。一切只关乎内心的强大。我们可以苦闷、可以失落，但是不可以内心空虚。必须明白，环境是什么并不重要，记得让自己的内心强大起来。让自己更平和一点，更豁达一点，对于身边的过错，让自己更宽容一点。内心强大的人不失眠，不焦虑，不急躁，随时随地作人生中最坏的打算，往最好处追求。一切灾难与痛苦，都早在他的生命中思量过了，甚至丰富真切地体验过了。所以，不管做任何事，记住，先建设一个强大的内心。

13.

要为自己活，如果在你的生命中只为别人活，你的生活将永远不会有属于自己的空间。为自己活，不等于不关心别人，只是不能代替别人做事；为自己活，不等于从此不管别人，而是明白不该控制他人；为自己活，就是不试图改变他人，而是试着改变自己；为自己活，就是凡事不强求，而是安住当下，珍惜每一刻！

14.

人总有脆弱的时候，并不需要太多的浪漫和语言。累了有一个拥抱可以依靠；痛了有一句懂得可以舒缓。即使两两相望，也是一份无言的喜欢

。即使默默思念，也是一份踏实的心安。人总要有一个家遮风避雨；心总要有一个港湾休憩靠岸。最长久的情，是平淡中的不离不弃；最贴心的暖，是风雨中的相依相伴。

15.

永远不要埋怨已经发生的事情，埋怨无任何意义，我们最好的办法就是坦然的接受它，从中吸取教训，改变当下的行动，不再后犯。你生命中的回报，是由你付出多少而决定的。你未来的秘密，隐藏在你的日常生活和习惯当中。人生的意义不在于你得到什么失去什么，而在于你在这个过程中，有什么思考和收获。

16.

钢铁般的意志源自一个人内心的力量，不屈不挠，愈挫愈勇，这是每一名伟大人物的特征。他们凭借意志的坚强达成目标，实现个人抱负，过程的艰难是常人难以想象的。年轻人，也许你不具备伟人的坚韧，但一定要拥有坚强的个人意志，这是你通向成功的保障，能使你顺利跨越人生的每一个障碍，直至成功。

17.

不要和瞧不起你、不相信你的人走到一起，无论是朋友还是情侣。你会说，我可以解释、用行动感化他啊。还是算了吧，他又不是你的父母兄弟姐妹血缘至亲，何必花数月数年去教化一中途刚认识的人，不值得，太消耗能量了。你会累，会烦，甚至，你也会变成瞧不起他、不相信他的人，直至丧失爱他人的能力。

18.

人，是一个字谜，一个能再简单的谜面。可是，谁能做出一个最简单的解释？上帝？别开玩笑。上帝也是人造的，它是人的另一个答案。碰到难受的事情，假如你很想哭，那你就愉快地哭吧。有时候看看前方的路，不知觉的就迷茫了，其实我们一直都在迷茫中行走，只是有时候懂得看淡。

19.

心有迷茫，也是一件好事。只有前进的步伐才会迷路。人生有迷茫，说

明你在探索，只是暂时没有方向。坚持下去，越是迷茫，越不要轻易地放弃，迷茫越久，找到方向的可能性越大。人生的许多成功，往往就是在最困顿的时候到来的。人，不怕迷茫，就怕没有迷茫感的停滞不前。

20.

人生，从外打破，是压力。从内打破，是成长。没有把握的事，不要抱希望，那就不会失望。无法揣摩那个人，那就不要请求他替你做些什么事情，不让他有机会拒绝你，你才不会失望。不要爱上一个看来不会爱上你的人，那就不用失望。有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

21.

真正的强大不是拒绝，而是接纳真正的强大不是与神对话，而是与身边最亲密的人连接，真正的强大不是套在你身外的光环，而是有勇气呈现真实的你，真正的强大不是把自己藏得有多深，而是勇于去探索与面对内心的阴暗面，真正的强大不是我们从来没有眼泪，而是流着泪还能微笑着坚定前行。

22.

即使看不到希望，也别忘了努力的方向；即使得不到欣赏，也别忘了当初的梦想；即使丢不掉悲伤，也别忘了快乐的样子；即使打不开心房，也别忘了窗外的阳光；即使展不开翅膀，也别忘了自由的飞翔；即使闻不到花香，也别忘了生活的芬芳。朋友。早安，愿你，活得更舒畅，幸福永绵长。

23.

心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。世间不如意事十之八九，能对你百依百顺的，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。若不是心宽似海，哪有人生风平浪静？

24.

凡是如果能往好处想，往好处看，心境自然会豁达很多，人生就会因为

知足而自得其乐。其实人生的价值不在于你活了多少年，而在于你的生命中有多少幸福感。这取决于我们的心态，看不开，处处抱怨，人生便是一出悲剧。看开了，知足、乐观的活，便能不论何时何地的感受到生活的美好。

25.

如果没有人相信你，那就自己相信自己；如果没人欣赏你，那就自己欣赏自己；如果没人祝福你，那就自己祝福自己。自信是成功的源泉，自省是成长的阶梯，自强是进取的前奏，自豪是未来的序曲！用心去触摸属于自己的阳光，用爱去创造属于自己的世纪！自己读懂了自己，世界才能读懂你！

26.

人不能自卑，自卑把自己看得太低，什么事都做不成。人不能自傲，自傲把自己看太高，最后没有人能看得起你。人最重要的是别太关注别人的眼光，不断和自己比，和自己较劲，让自己成熟和进步，取得自己的天地。在别人眼中活自己，永远是别人眼光的附庸，在自己眼中活自己，就是自己的主人。六月，愿你像童年一样快乐！

27.

也许你的生活并不富裕；也许你的工作不够好；也许你正处在困境中；也许你被情所弃。不论什么原因，请你在出门时，一定要把自己打份得清清爽爽，昂起头，挺起胸，面带微笑，从容自若地面对生活。只要你自己真正撑起来了，别人无论如何是压不垮你的，内心的强大才是真正的强大。

28.

越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

29.

一路走来，太累了，停下来歇歇吧，多休息一会，是为了走更远的路。抬头看看天，看乌云的缝隙里钻出的斑驳阳光，重新拾起前行的勇气和信心；回首望望来路，想想丢下了什么，还有什么能够丢下的，只要心灵简单些，任何放弃都是一种努力。坚定地走吧，毕竟梦想在远方，未来在远方，终点也在远方。

30.

在每一天清晨，记得早起，努力追逐第一缕阳光。那叫你可以勇敢！每一天都是美好的，只要我们努力去品味它，它就会让你感到快乐。记得珍惜时光，记得多读些书，记得认真看待这个世界。记得让自己更美丽一点。带着美好的心情，发现生活中简单的魅力，你的美丽，可以给你带来自信和愉悦。

31.

人不怕有缺点，就怕没特点。这个特点就是你的专长和优势，成功的秘诀就在于经营自己的长处。不管是谁，想把自己改造成“完人”是不现实的，反而应当发现并培养自己的长处，形成独特的亮点和优势。几乎所有的成功者，都是优点和缺点都非常突出的人。发挥自己的优势，才是成功的关键。

32.

永远，都不要因为什么而看不起任何人！他现在混的不好，不代表将来就不好，你混的好，不一定你永远都这么好，世界一直在变，人生的起落沉浮谁都无法预料。没有所谓的无路可走，即使孤独跋涉，寂寞坚守，只要你愿意走，踩过的都是路。你以为走不过去的，跨过去后回头看看，也不过如此。

33.

女人做点小事业并不是要赚多少钱，而是让自己的人生变得独立而精彩，很多女人都在追求物质财富，而有一部分女人却在追求自我成长~走过一段历程后我们会发现，其实当一个人内心强大足够优秀时，赚只是顺带的事，成功是优秀的附产物！不断提升自我价值，让自己变得不可替代。共勉！

34.

别人紧握你的手可能会松开，答应你的承诺也有办不到的时候，给你的蜜语甜言也终有融化的那天，结局的遗憾都是因为寄托了太多希望在别人身上。真正的幸福，总归是要自己争取的，也只有自己才不会亏待自己，你知道偷懒的下场，明白何时前行与退让，别让明天失望，今天就依赖自己的坚强。

35.

真理往往是在少数人手里，而少数人务必服从多数人，到头来真理还是在多数人手里人云亦云就是这样堆积起来的。第一个人说一番话，被第二个人听见，和他一齐说，此时第三个人反对，而第四个人一看，一边有两个人而一边只有一个人，便跟着那两个人一齐说。可见人多口杂的那一方不必须都有自我的想法，许多是冲着那里人多去的。

36.

所有经历的事，遇见的人，都会浓缩成一个词——过去。得与失，成与败，无论快乐，还是痛苦，都过去了，人不能总沉迷在回忆中，不管怎样，生活都要向前看，把自己从过去中解放出来，心情不要随着成、败、得、失而波动，让每一个当下都自在，开心，做个单纯善良的人，那么福气就浸润了宝贵的生命。

37.

沉默，是一种坚强。稻熟低穗，人熟低声。历经一些艰难岁月的人，姿势不再张扬，语气渐趋平和，态度明显和善。不是没了锐气，而是少了张狂和轻浮。有故事的人，通常不喜欢讲故事。沉默，是他的基调。沉默，是一种负重的坚强，是一种韬光养晦的低调。少说多做，才是最有力的践行。

38.

有时，尽管我们已经很努力，仍然得不到幸运之神的青睐，只能说明，该转弯了。付出不一定有收获，收获却一定要付出努力。内心宁静，因淡泊而不受诱惑，因凝神而思远，因镇定而从容，因而智慧常在。静，不是单纯的平静，而是人生沉淀在灵魂深处的智慧，是人生最美的状态。

。

39.

追求，是一种动力；奋斗，是一种乐趣；助人，是一种储蓄；吃亏，是一种积累；谦和，是一种修养；宽容，是一种境界；忍让，是一着妙棋；冷静，是一副良药；嫉妒，是一支毒箭；私欲，是一条祸根；冲动，是一个魔鬼；挫折，是一种磨练。最大的魅力，是有一颗阳光的心态。

40.

每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。变得温柔，大度，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。这样的你，单身也所谓啊，你在那么虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

41.

人生，想达到一定的高度，你必须不断攀登，排除肉体上的折磨，不论腰酸背疼，不论手脚无力，不论大脑一片混乱，整理好自己，卸下不必要的思想包袱，一步步地向上，登台阶，爬山岭。也许一路上的风景五彩斑斓，够你细细观赏，触动灵感，解除疲惫，信心十足，力争高峰。

42.

永远不要忘了，当初你为什么选择做一件事情，你最初的那份干劲，那份激情，永远都不要让它减退，如果它正在减退，说明你也即将出局。没有什么可以一夜暴富，只有脚踏实地坚持着你才会成功，急功近利的也只会出局。永远保持当初的那份积极和热情。不忘初心，方得始终！

43.

别指望别人理解你，你经历的苦受过的伤，在别人眼里不过是一条催泪博文，一通深夜电话。可是总有人在你讲完笑话后愿意陪你笑，在你痛哭流涕时能耐着性子陪你叹气，这已经是他们能给的最好。人要知足，哪怕是逢年过节的一条群发短信，也意味着还有人存着你的号码，并且愿意为你花这一毛钱。

44.

人在江湖，实力为王，风水轮流转，生命只有一次，要努力活成自己喜欢的样子。遇到困难，挫折，不要抱怨，每个人的生活都辛苦，都有喜

怒哀乐！活得累。记住：苦，才是生活；累，才是工作；变，才是命运；忍，才是历练；容，才是智慧；静，才是修养；舍，才会得到；做，才会拥有！

45.

人生苦短，你又何必让自己一直为难。不要掩饰忧伤，直视自己的脆弱又何妨？不要假装坚强，承认自己的疲惫又怎样？人生那么短，好酒总是要喝完。顺境时好好享受，逆境时不失勇气。不必强迫自己做到极致与完美，扛不住了，就不要逼着自己强撑。暂时的结果并不能决定一切，经历的所有过程才能让我们真正成长。生活很累，别让心灵更累；生命不长，别让自己硬扛。

46.

看透的人，处处都是生机；看不透的人，处处都是困境。拿得起的人，处处都是担当；拿不起的人，处处都是疏忽。放得下的人，处处都是大道；放不下的人，处处都是迷途。想得开的人，处处都是春天；想不开的人，处处都是凋枯。做一个什么样的人，决定权在自己；有一个什么样的生活，决定权也在自己。

47.

很羡慕那种朝着梦想一直努力，却把梦想藏在心底的人。他们总是会在某一天突然说：我要实现我的梦想了。配着这句话，还有一段又一段不为人知的往事，看的人热血沸腾，老泪纵横。那时你突然明白了梦想的另一名字，虽然很长，但是很对：长大后你就可以放肆去甩当初瞧不起你的那些人耳光。

48.

向日葵看不到太阳也会开放，生活看不到希望也要坚持。天空，不是每天都放晴；生活，不是时时都欢喜。向日葵经历了风雨，站在阳光下更显灿烂；人生尝尽了百味方觉更甜。偶尔隐匿的阳光，再来时更温暖；扑朔迷离的希望，出现时才令人惊喜。保持乐观的心态，走着走着天就亮了，幸福就来了。

49.

生活之中，其实个人的喜恶并不重要。因为你喜的或恶的，未必都能随你心。人与人相处，最重要的是包容。是人，都会有心情，因为心一直跳动着。学会放下一些个人感受，是另外一种幸福。是人，也都会有情绪，学着理解，试着迁就，就是一种洒脱。其实一切烦恼的根源，就是你太迷恋你自己了。

50.

能内心保持宁静的人，才是有力量的人。神静而心和，心和而形全；神躁则心荡，心荡则形伤。人在心浮气躁时，方寸已乱，必然会导致举止失常，进退无据，会失去正确的判断力。反之，心静神定，泰然自若，便听不到外界的喧嚣和嘈杂，为人处世就不会失于轻率。每临大事有静气，方为大家风范。

51.

一个人比你优秀，你尽可以放心交往，因为优秀的人散发正能量；一个人比你有德行，你尽量与他成为一个团队，因为厚德可以载物；一个人比你有智慧，你尽可安心与他同行，相信智慧能照亮未来；一个人活的生命比你有质量，你可用心与他成为知己，生命才有高度与宽度。与智者同行，与善者同频。

52.

在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：要坚持，再来一次。因为着一次的失败已经过去，跌到了，爬起来。只是成功者跌到的次数比爬起的次数要少一次，平庸者跌到的次数比爬起来的次数多一次而已。最后一次爬起来的人我们叫他成功，最后一次爬不起来，不愿爬起来，丧失坚持要放弃的人就叫失败。

53.

如果，感到此时的自己很辛苦，那么告诉自己：容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。如果，你正在埋怨命运不眷顾，开导自己：命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。命运从来都是掌握在自己的手中，埋怨，只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。

54.

不管现实多么惨不忍睹，都要持之以恒地相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。不要惶恐眼前的难关迈不过去，不要担心此刻的付出没有回报，别再花时间等待天降好运。亲爱的，你自己才是自己的贵人。全世界就一个独一无二的你，请一定：真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。

55.

离开了奋斗的沃壤，那天赋的种子便是寻不到春华秋实的前程。生活岂能百般如意，正因有了遗漏和缺憾，我们才会有所追寻。每一次烦恼的出现，都是一个给我们寻找自己缺点的机会。人生如同坐火车，风景再美也会后退，流逝的时间和邂逅的人终会渐行渐远，前行的始终是自己。

56.

要想比别人优秀，就要付出十分的努力。只有付出十分的努力，并且能够一直贯彻始终的人，才能比别人优秀，才能先于别人取得成果，取得成功。很多时候我们总是低估了自己，对自己不够狠，从而错过了遇到一个更加优秀的自己。逼自己一把，很多事并不需要多高的智商，仅仅需要你的一份坚持，一个认真的态度，一颗迎难而上的决心。

57.

人生，就是一场与生活的较量。再长的路，坚持走下去，一步一步终会走完。再短的路，迈不开双脚，也无法抵达彼岸。不要在乎一路奔波，会被脚下的石头绊倒多少次，要知道，凡是走在这条路上的人，他都有摔倒的时候。只不过有些人选择了忍着疼，站起来，拍拍身上的土，续向前。而有的人，则怨天尤人，就此沉沦，停滞不前。

58.

为人处世，当以人品优先，其次是能力。处事为人，当以明理优先，其次是勤劳。平平淡淡才是生活的主线，缤纷多彩只是人生的点缀。我们虽然回避不了现实的粗暴，也避免不了对未来的渴望。但是只要你努力进取，乐观积极，面对困难越挫越勇，好运迟早会光临你。只有敢于低头，敢于认清自己的人，才能在人生的崇山峻岭中稳如泰山。

59.

我们活在世上的每个人，都会经历不同程度的困境。困境是生命过程中的一部分，是在困境中沉沦还是在困境中崛起，全在你自己是否心中时刻充满着希望，因此，当困难与挫折来临时，应平静地去面对，乐观地去处理。希望、信念是我们人生路上不可缺的东西，只要你心中充满着希望，你就有了战胜困难的勇气，这时就是死神也会退却。

60.

你若是块砖，跌落在地，别人可帮你扶上墙头；你若是堆泥，烂作一滩，就是再帮亦无济于事。你要躺在轮椅上，只能终生被推着走；不如装上假肢，靠自己的力量奔跑。要得到外界的援助，首先自己要努力些，你伸出的手，起码要达到别人够得着的高度。你心生依赖，总想走在阳光下，风雨迟早会来。

61.

摔倒了十次就再也不愿爬起来，他就永远是失败，但是他哪怕是摔倒了一万次，他一万零一次继续站起来，往前走实在站不起来了，我爬也要爬着往前走，这就叫成功。这个世界上失去什么东西都不可怕，惟一可怕的是失去你的心，失去你的勇气，只要你坚韧不拔地奋斗，只要你眼睛看向未来，生命就永远属于你，生命的辉煌也一定永远属于你。

62.

人生途中，有些是无法逃避的，比如命运；有些是无法更改的，比如情缘；有些是难以磨灭的，比如记忆；有些是难以搁置的，比如爱恋……与其被动地承受，不如勇敢地面对；与其鸟宿檐下，不如击翅风雨；与其在沉默中孤寂，不如在抗争中爆发……路越艰，阻越大，险越多，只要走过去了，人生就会更精彩。

63.

大多的时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，尽管如此不情愿，可是必须去面对，这就是人生。我只是站在原地，慢慢承受着，学会隐忍，我会努力，我会回归最初的淡漠，再见，自以为是的青春，再见，想象中的美好，当现实赤裸裸的告诉你必须去面对的时候，除了微笑，只能微笑。

64.

痛苦是磨砺意志的磨刀石，它能把你的意志之剑磨得更加锋利；痛苦是人生智慧的催熟剂，它能让你的智慧之果更早地成熟。有烦恼才知道什么是快乐，有痛苦才懂得什么是幸福，有失才能有所得，该珍惜的好好去珍惜，该放弃的毅然放弃掉，既然痛苦无法避免，就让我们笑对人生吧！

65.

人生的苦与乐如同一个硬币的两面，一面是苦，一面是乐。我们是活给自己看的，不必沉浸在他人的语言中，蜷缩于世外的阴影下。你若裹足不前，有人偷着笑；你若挣开束缚，前方春暖花开。不管雨下了多久，雨后都是将会有彩虹，不管你是有多悲伤，你都要坚信，幸福是在等你！

66.

当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

67.

时间，不要浪费在没有价值的事情上；感情，不要倾注在不懂珍惜的人身上。有些主动，别人不理就算了；有些在乎，他人不觉就罢了。何必用真心换来伤心，最后只剩寒心；何苦用重视收回漠视，最终只有无视。心里有你的人，不会让你等到心痛；心里没你的人，等再久也是没有用。

68.

抬头看天是一种方向，低头看路是一种清醒；抬头做事是一种勇气，低头做人是一种底气；抬头微笑是一种心态，低头看花是一种智慧；逆境时抬头是一种韧劲，顺境时低头是一种冷静；位卑时抬头是一种骨气，位高时低头是一种谦逊；失意时抬头是一种自信，得理时低头是一种宽容。

69.

成功的诀窍不仅仅在于追求，更在于等待。每一件事的发展都是一个过程，成功的人恰在于在该出手时才出手。智者善谋，谋其机也。何时该做什么，就专心做好什么，不会总是吃着碗里的，瞅着锅里的。急于求成只能功败垂成。做任何事，你可以想法速成，却不可强求，懂得等待，是黄雀制胜的关键。

70.

对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的统一。理解了这一点，我们就能够正确对待学习中的苦，不被学习中的苦，不被暂时的困难所压倒，从而信心百倍，持之以恒，只有这样苦中寻乐，以苦求乐，才能在知识的海洋里乘风破浪，奋勇拼搏，才能享受到胜利后无限的幸福与欢乐。

71.

梦想，是注定孤独的旅行，但那又怎样，即使披荆斩棘，也要坚持走完自己的路！不管前方的路是否真的明亮，宽敞，也要坚信，只要迎难而上，寻找到自己理想的方向，那么理想就是在自己追求的路上。在这条路上，我们才能领略到成长的力量，就会正视自己，拥有奋斗的勇气和前进的力量，攀登的智慧。也能开阔自己的视界和胸襟，相信一切都会柳暗花明，相信一切都会迎刃而解。

72.

改变自己就是自救，影响别人那是救人。害怕失去，所以不敢拥有；害怕欺骗，所以不敢相信；害怕被看穿，所以一直伪装；想要坚强，所以一直逞强；不想放弃，所以一直坚持；不想流泪，所以一直装笑；不想被丢下，所以宁愿独自一人；不想被过去束缚，所以选择遗忘过去；不想说再见，所以宁愿不要遇见。

73.

让你烦恼的人，是来帮你的；让你痛苦的人，是来渡你的；让你怨恨的人，是你生命的贵人；让你讨厌的人，是助你成长的；他们都是你自己的不同侧面，是另一个你自己。相反，你喜欢深爱的事物，常给你制造痛苦、带来烦恼，它们是你的影子，让你总也抓不住。因此，保持一个

好心态去面对才是正道。

74.

承受委屈是一种胸怀，接受误解是一种心怀，人生洒脱大度，也是一种豁达的美好情怀。曾经得到的帮助只是你的幸运罢了，只有依靠自己去跋涉、去闯荡、去拼搏，才能真正赢得属于自己的东西。那些险滩与旋涡，皆是你必经的风景，亦是命运的公正，没人欠你什么，能够对你负责到底的，唯有你自己！

75.

也许奋斗了，耕耘了，却未得到应有的收获，但衡量一个人有无收获的价值尺度绝不仅仅是在自己耕耘的土地上收获谷物的多少！在耕耘自己的土地时，你疲弱的双肩变得强壮，寂然的心变得充满了希望，懂得了以后该怎么活着。如果英雄是对执着者的加冕，只要我们尽力做了，谁都可以成为自己的英雄！

76.

生活可以复杂，也可以很简单，就看我们拥有怎样的心态，简单就真实，平淡就淡然。去面对复杂，去保持欢喜。相信自己的坚强，但不要拒绝眼泪；相信人和人之间的真诚，但不要指责虚伪；相信努力会成功，但不要逃避失败；相信命运的公平，但不要忘了，当一扇门关上的时候，学会给自己留一扇窗。

77.

曾经荒废的时光，没时间遗憾，唯有追赶和改变。最痛苦的不是失败的泪水，而是不曾尽力的懊悔。别让明天的你，讨厌今天的自己。而每一个今日，都是你曾经幻想的明天。生活不会更容易，但你可以更强大！所以，请为这个今天加油而努力！用你的左右脚左右世界！你必须努力，因为你成长的速度，要快于父母老去的速度。

78.

做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。只有你学会把自己已有的成绩都归零，才能腾出空间去接纳更多的新东西，忍别人所

不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。如此才能使自己不断超越自己！

79.

幸好，到了最后，所有不珍惜的人，都会成为过去。你要找的不是一个完美的人，而是一个对你而言最合适的人。每个人都有缺陷和伤疤，不用自卑，你也有属于你的最美。别把苦恼挂在嘴边，每个人都有自己的烦恼。这世界会打击每一个人。但经历过后，许多人会在受伤的地方变得更强壮。

80.

不怕不如意，就怕想不通。上帝只有一个，人有千千万。上帝很忙，你是你真正的上帝。你的每一个决定，都在创造一生的自己。你的命运在你手上，别把自己的人生当儿戏。不要拿着别人的地图，寻找自己的路。心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。

81.

生命，就是一个苦乐相间的过程，既有伤心，也有欢欣。追逐的过程中，免不了遭遇伤心，刺激心灵，使我们痛不欲生，感叹生活这样无情，这样悲情。其实，生命的构成，除了伤心，还有欢欣。欢欣一直存放在我们心中，只是我们不常使用，倍感了生活的伤心，回望走过的历程，没有一点欢欣，我们怎能走到现今。

82.

有时候会讨厌不甘平庸却又不好好努力的自己，觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光，但其实大多数人都是普通的，只是别人的付出你没看到。不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

83.

人生有很多路要选择，选中一条，走下去，便会碰见这条路上的人和风景；而选择另一条，则是完全不同的风景与人。有的人可能与你一起走，有的人留在原地，一起走的人，也可能在下一个路口与你分开。没什么

可哀叹的，这是人生的必然，珍惜身边与你一起看风景的人，并在下一个分开路口，洒脱的用力的挥挥手。

84.

千尺高台，起于垒土，凡有成者，必务于实。有很多人生经历，我们无法避免，比如别离，总无不散之宴席，有人伴你开场，无人陪你谢幕；比如伤痛，受伤让人颓废，亦使人顽强，那些炫目的疤痕，是我们最坚固的防线；比如失败，挫折是生命中的盐，跌倒是另一种屹立，只要精神不曾坍塌，我们都是自己的主宰。

85.

你不扬帆，没人替你起航，你在装睡，谁也叫醒不了你！你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩。无论多难，也告诉自己：再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难与磨练。共勉！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/n1vfvl2l8.html>