

鼓励自己的短句子

1.
人生就是一个磨练的过程，如果没有这些酸甜苦辣，你永远都不会成熟。所以，我们应该在阳光下灿烂，风雨中奔跑，泪水中成长，拼搏中展望，对自己说一声：昨天挺好，今天很好，明天会更好！
2.
人生总回不到过去，所以也总认为过去是美好的。然而，人也总是这样，回不去的，得不到的，总是美好的。因此，不应该停留在如初那般美好中，而应该珍惜现在还未开始的美好。
- 3.成功时，多一份淡然；彷徨时，多一份信念。
4.
生活中的失败者，无非因为做了两件事：用自己的嘴干扰别人的生活，靠别人的脑子思考自己的人生。
5.
对自己好点吧，健身，美容，理发，养胃，读书，旅游，每一样都能让你变得更好。
6.
人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。
- 7.使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。
- 8.

你给自己一个高度，世界总会还你一个尺度，无论生活怎样，都不要忘记微笑，愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

9.
爱美是每个女孩子的天性！其实女人你不需要天天素面朝天，偶尔可以化个妆。穿上喜欢的衣裳，做个内外兼修的女子，不必去讨好所有人，努力讨好自己已经足够。

10.
容易得到的，你不一定去珍惜，那又是何必呢？坎坷的路上，虽然艰辛，但拥有一颗恒心，梦想总会花开。暂时的失败并不代表什么，重要的也就是你要拥有一颗平常心，微笑的对待，生活会更美好。

11.
是男儿总要走向远方，走向远方是为了让生命更辉煌。走在崎岖不平的路上，年轻的眼眸里装着梦更装着思想。不论是孤独地走着还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。

12.如果努力就可以做到的事情，为什么不去做。

13.落实拜访，本周破零，活动管理，行销真谛。

14.
永远不要向任何人解释你自己。生活中，不是每个人，都能理解你的用心，不是每件事，都能顺从你的意愿。面对问题，不能焦急；面对矛盾，不要伤心。生气并不能解决问题，着急并不能挽回损失。面对不快，学会宽容，遇到不顺，试着忍耐。

15.不要认为自己比别人做得好，即便你很出色。

16.
任何能担负大责任的人，往往都是那些别人愿意帮助他的人。因为他知道在困难时如何才能获得他人的援助。知道如何把任务分配给别人。而他只做那些别人无法替他做的事。

17.你不用活得像任何人，你只要活得像你自己。

18.

痛苦不是人生中最大的敌人，我会尝试着把它当成是我的朋友，在痛苦中得到最好的解脱，是我人生的最高境界。花前月下，你我同心，快乐无处不在；在痛苦中，痛定思痛，真正的快乐，就在其中。

19.

别总留恋曾经的幸福，别总奢求未来的快乐。你唯一能把握的，只有现在。要让自己开心，最好的办法就是，放下那些让你不开心的事。人之所以不幸福，也可能是被自己耽误的。

20.

送你一个满满的锦囊，包你应对职场很轻松。形象要干净清新，让大家舒心；做事要果断细心，让领导放心；为人要正直开心，让职场加薪。愿你前途无量，芝麻开花节节高！

21.你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？

22.我们看错了这个世界，却说世界欺骗了我们。

23.

不开口，没有人知道你想要什么；不去做，任何想法都只在脑海里游泳；不迈出脚步，永远找不到你前进的方向。

24.

命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中六合彩一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

25.

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳，创业者要懂得左手温暖右手，要把痛苦当作快乐，去欣赏，去体味，你才会成功。

26.

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。生活中一切都在改变，无论受多大伤害，心情多么沉重，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。

27.

就算你受到了很多的伤痛，也一定要相信，会有突如其来的运气找到你。未来的好运气，并不是因为你的忍耐，而是因为你的坚持。请相信我，运气，都是熬出来。

28.

学会自己哄自己开心，周围的人也就都心平气和了。回头看看我开车还有骑车的哪，我骑车还有走路的哪，我走路还有拄拐的哪，我拄拐还有没腿的哪，我没腿还有没命的哪。

29.

女人做点小事业，并不是要赚多少钱，而是让自己的人生变得独立而精彩。走过一段历程后，我们会发现，其实当一个人内心强大，修养足够时，赚钱只是顺带的事，成功是优秀的附产物。

30.

不管你在深夜有多么抑郁，有多少负能量，早晨醒来生活还要继续，这个城市依然车水马龙，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

31.

有时候，我们感觉走到了尽头，其实只是心走到了尽头！再深的绝望，都是一个过程，总有结束的时候，回避始终不是办法！只有鼓起勇气昂然向前，或许机遇就在下一秒！

32.

外表上我们可能很简单，我们可能只有很少几件衣服，一日一餐就满足了，然而这并不是朴素。如果你的心能容纳无限的经验，虽然饱经世故，却又能保持单纯，这才是朴素。

33.

一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

34.

不要失去希望，你永远不知道明天会带来什么。很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。趁年轻，趁梦想还在，想去的地方，现在就去。想做的事情，现在就做。

35.

心如镜，虽外景不断变化，镜面却不会转动，这就是一颗平常心，能够景转而心不转。

36.

困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。那些再也没法弥补的遗憾，你只能配着酒和曾经围绕在那个故事旁边的人，偶尔说一说。

37.

时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎样也想不通的问题，变得不再重要了。

38.

年轻就是资本，我们唯一的本钱就是青春，在奋斗的年龄，选择安逸的话，注定一生平庸，只有敢于为了更好的明天，积极向上，努力拼搏，才能拥有一个丰富多彩的人生，值得回味。

39.仁慈是一种聋子能听到、哑巴能了解的语言。

40.我们努力奋斗是为了拥有很多的资本，来对抗未来未知的困境。

41.

不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一

件坏事，安会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

42.

有时候，你越是容忍退让，别人就越容易得寸进尺；你越是奋不顾身不计较得失，就越容易被辜负；你越是包容理解，就越容易被人挥霍你的善意。请不要搭理不知好歹的人而委屈自己。

43.

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。

44.

成功往往在多次失败之后才姗姗到来，每一次跌倒后再爬起来，都能使你的技艺更精湛，本领更强大，信心更充足。永不放弃，持之以恒，当挫折在脚下堆积成梯，你就获得了进步的机会。

45.

再骄傲的人，也有低头的时候。生活并非事事如意，为环境所迫，为情势所困，流于凡俗时，一介宽厚的胸怀，一场纵酒放歌的豪情，都会让你摆脱懊丧，做个豁达的自己。

46.

要找对象就一定要找相互尊敬的，相互扶持的，必须跟自己在一生当中，奋斗努力的方向相同、目标相同、兴趣相同，这样的结合，彼此互相是一个助手，家庭一定会美满。

47.

说过很多洒脱的话，却做不了洒脱的人。读懂自己，懂得生活，人生一步一个脚印，过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

48.患者用精神监视心灵，智者居心灵监视精神。

49.宁可自己去原谅别人，莫等别人来原谅自己。

50.在生死轮回的碰撞中，是否我们曾擦肩而过。

51.

夜深泛着幽蓝的光，这样的季节叫人有所向往，生活足够叫人迷茫，可是我们还要等待明天希望，道一句晚安，早早休息，明天还要努力坚强，道一句晚安，好好休息，安好一整夜！

52.

不管你干什么，都会有两种结果：一种是笑话，一种是神话。如果你半途而废，只能成为朋友中的笑话；但如果你成功了，你就变成她们眼中的神话。社会就是现实！要么不做，要么做好。

53.你若没有长远的目标，必将会有短期的烦恼。

54.

人人有副好面相，不一定有好心肠，有时眼睛一红，心就黑了，心一横，就把坏事做尽了；眼前得罪人不可怕，不知不觉中得罪人才最要命。所以，看人不能只看表面的微笑，要看背后才知全貌！

55.经验确实是个好老师，但是她总是要价颇高。

56.

人生莫被一时之得失冲昏头脑，一味陶醉于暂时的胜利。自己一定要居安思危，切莫居功自傲，洋洋得意。陶醉胜利，意味着驻足停顿，陶醉胜利，那么就意味着失去警惕。

57.

选一种姿态，让自己活得无可替代，没有所谓的运气，只有绝对的努力。

58.低调做人，严谨做事；勤于积累，丰富人生。

59.

如果你不想苦一辈子，就要先苦一阵子。你现在有什么样的付出，将来你的人生就会呈现什么样的风景。每一个你所期待的美好未来，都必须依靠一个努力踏实的现在。

60.

接待顾客要热情小心，签下合约是肯定的；面对领导要谦虚悉心，升个小职是不远的；应对同事要客气真心，有好人脉是必须的。牢记以上几点，职场生活是成功的。愿你步步高升！

61.

人只要不失去方向，就不会迷失自己。有能力就不必去气馁，有价值就不必炫耀。生命的质量取决于每天的心境，通过改变态度可以使得自己经常处于良好的心境状态。

62.

在人生的大舞台中，无论是谁，都必须努力，生命不是为了光活着，更是为了拼搏！为美好梦想起航！努力地向前走，就是对人生最好的馈赠。能让你收获一个更好的自己！

63.

天才与疯子只差一步，当不了天才就当疯子。不要为往事伤心，要为现在打拼。

64.

我们会遇上顺境，也是会遇上逆境，在所有的成功的路上折磨你的，背后都隐藏着激励你奋发向上的动机。

65.

设立目标，然后把目标细化为每一步的实际行动。时间才是每个人的终极资源。既然一切都会过去，那我们一定要抓住现在的。阻碍我们飞翔的力量，是来自我们内心的恐惧。

66.

所谓的“老了”，只是经历的事情比以前多了点，懂得的道理也多了点；该追逐的梦想、该拥有的乐观向上的心态和努力奋斗的激情还是要有的，无论何时，这一点正青春。

67.此后我们亦会变得坚强，所以好姑娘，迎着光，不要着急，不要慌。

68.

用阳光乐观的心态去面对生活和工作，它们一样也会回报给你阳光。世界很大、风景很美、机会许多、人生很短，不要蜷缩在一小块暗影里。实在，这个世界上没有那么多的假如，有时候，我们一瞬间失去的货色就是永恒。

69.

许多事情想要长久坚持下去并养成习惯的确很难，但当你想要放弃的时候，不要让负面情绪左右你的决定，回想一下当初为什么要开始，既然已经努力了这么久，不妨再向前迈一步！

70.

跌倒了，信心还在，只要坚持，一切还可重来；失去了，努力还在，只要继续，情况还会改变。生命就是一次艰难的竞争，一次需要内力的远行，累了坚持，伤了忍受，痛了挺住。

71.

奢望一步登天，往往一事无成。真正能成就自己的，是日积月累、滴水穿石。没有什么能够打败一个永不言弃的人，只要方向足够明确，信念足够坚定，全世界都会为你让路！

72.

失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

73.

任何时候，生活是困难还是简单，完全取决于你如何调整自己，适应生活。路是自己选的，不论前方如何，只有自己去走完它。感到无法继续

前行的时候，停下来，想想自己当初是怎么走到这里。

74.腾不出时间娱乐，早晚会被迫腾出时间生病。

75.

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。如果你相信自己，你可以做任何事。没有所谓失败，除非你不再尝试。只要还有明天，今天就永远是起跑线。

76.

人们都向往和寻找快乐，在某种意义上，人生就是一场彻底的清算，太多的事情我们无法预料，也来不及思考，随着尘缘卷入了一场又一场的眷恋，却无法想象接着会有怎样的离别。

77.

行走红尘，别被欲望左右迷失了方向，别被物质打败做了生活的奴隶，给心灵腾出一方空间，让那些够得着的愉悦安全抵达，攥在自我手里的，才是实实在在的愉悦。

78.

一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。真正让人变好的选择，过程都不会很舒服，这就是生活，你必须坚持下去。

79.

经验不是发生在一个人身上的事件，而是一个人如何看待发生在他身上的事。

80.

青春是你迷茫着迷茫着，不知道自己做了什么，不知道真正爱的是谁，不知道真正该做的是谁，不知道莫名的伤害了谁，不知道该怎么走下去。但我们的青春，就算迷茫，也应该有方向。

81.

你若真见过那些强者打拼的样子，就一定会明白那些人之所以能达到别人到不了的高度，全是因为他们吃过许多别人吃不了的苦。这世上从来就没有横空出世的运气，只有不为人知的努力。

82.

人要想树立自己的威信，就要不断进行自我完善和修养、严于律己。你要求别人怎么样，首先必须自己先做到那样，身教的效果总比言传更为快捷。严于律己能使自己成为一个最可信赖的人。

83.

骄傲，是断了引线的风筝，稍纵即逝；自卑，是剪了双翼的飞鸟，难上青天。这两者都是成才的大忌。

84.

努力过，奋斗过，拼搏过，痛苦过，快乐过，就会发现人生终究不会辜负你。那些洒下的汗水，转错的弯道，流下的泪水，会让你成为独一无二的你。梦里能够到达的地方，终有一天，脚步也会到达。

85.

困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

86.

和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大气的人在一起，处事就不小气；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫；和聪明的人在一起，做事就变机敏。

87.

命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

88.

行路不仅仅在于快慢，还在于是否能够持续；前进不仅仅在于速度，更

在于能否保持正确方向。

89.

检验人的品质有一个最简单的标准，那就是看他工作时所具备的精神。工作是一个人人格的表现，是“真我”的外部写真。看到一个人所做的工作，就“如见其人”了。

90.

青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gm4wr2yb7h.html>