

## 身体健康短句子

1.  
当别人都走了，你还可以晒着太阳，喝着茶，享受着健康的生活。请善待自己，因为零件不好配，还贼贵，关键是没有货。
2.  
当善良多到一文不值，让别人认为你的付出都是理所当然的时候，那就收起善良，善良并没有错，但要看对象是不是人。
3.  
选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生！
4.  
健康传递起来，约起身边的人，一起来健身，一起来养成好习惯，送给年老的我们一个好身体，是对自己最大的负责，对家庭最大的负责。
5.  
人生就是呼吸，呼是为了出一口气，吸是为了争一口气，保持健康的身体，有时候不蒸馒头，就争口气。
6.  
置身事外，谁都可以心平气和，身处其中，谁还可以淡定从容？所以请不要轻易评论任何人，因为你不在其中。
7.  
我认为，我们这生中最宝贵的财富，不是金钱，不是成功，而是我们的健康，只要拥有它，其他的一切，都可以通过我们的努力，去争取。

8.  
上班族加班猝死、中老年倾家荡产看病的新闻接连不断，年轻时拿健康换钱、换成功，老了却要拿钱去买健康，何必呢？
9.  
只要身体状况不滑坡，熬死的对手一定多。活出生命的精彩，活出生活的质量，活出健康的体魄，这才是硬道理。加油活！
10.  
简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。
11.  
生命只有一次，别活得太累了，一辈子苦长苦短也就那么回事，人，辛辛苦苦一辈子，钱是赚不完的，健康才最重要，做人知足常乐就好！
12.  
当心灵趋于平静时，精神便得永恒！把欲望降到最低点，把理性升华到最高点，你会体会到：平安是幸，健康是福，清心是禄，寡欲是寿！
13.  
三层单抵不了一层棉，好衣帽抵不了美容颜，年轻时凭岁数美，年老时靠健康美，内在充实的生命，才是久长的生命！
14.  
当你老了，还能四处走动，看看风景；还能口齿清晰，说说笑笑。有自己晚年的快乐，过自己想要的生活！
15.  
人生说到底活的是心情，人一辈子，不管贫富如何，快乐，舒心最重要！心情，是健康的第一道闸门；拥有好心情，健康才会与你同行。
16.  
生命由天赋，寿命靠人为，生身靠父母，健康靠自己，遗传只是健康的

起跑线，养生保健才是生命的新起点，强健身体在于自己的精心塑造！

17.

钱重要？还是健康重要？我认为，钱没了，可以再赚，但健康要是没了，你花再多的钱，也买不回。

18.

有一天，你会明白属于你的东西，任何人都抢不走，不属于你的东西，再怎么也抢不来。金钱不如感情耐用，健康胜过一切财物。

19.

不管是谁，都要注重自己的健康，都要养成好的生活习惯，该吃饭的时候吃饭，该睡觉的时候睡觉，这非常重要。

20.

人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人的烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

21.

锻炼身体像银行储蓄，零存整取，积久即成巨款；养生健身如攀登高山，不断攀沿，持之以恒必益寿延年！

22.

人生不在于活的长与短，而在于顿悟的早与晚；生命不是用来更正别人的对与错，而是来实践自己精彩的生活！

23.

有三个方法可以解决所有的问题：接受，改变，离开。不能接受那就改变，不能改变，那就离开。

24.

财富名利不会均等，时光对人却很公平，有人有金山银山，不一定有寿比南山，有人是粗茶布衣，也往往幸福百年！

25.

无论在什么年纪，都要照顾好自己的身体，好好吃饭、好好睡觉和好好运动。多年后，你会明白这项投资是有多大的收益。

26.

金钱难买健康，健康大于金钱，金钱难买幸福，幸福必有健康，生命的幸福不在名利在健康，身体的强壮不在金钱在运动！

27.

生命不是活给别人看的，生命就是一朵花，静静地开，悄悄地落，每一朵花，自有它盛开的季节，不急，不慌，静静等待，独自美丽。

28.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

29.

当心灵趋于平静时，精神便是永恒！把欲望降到最低点，把理性升华到最高点，你会感受到：平安是福，清心是禄，寡欲是寿！

30.

我建议大家对我的长相，理解为主，欣赏为辅，即使爱慕，我也爱莫能助。因为我说的比长的好，我说的健康，都是为了你好。

31.

不管曾经，你有没有把健康当回事，但从现在起，请呵护好自己的身体，坚持锻炼，养成好的生活习惯，只为自己。

32.

善待自己，健康无价！人活着，一定要健健康康，不要为了其他的事，而损害自己的健康，要在健康的前提下，去做好其他事。

33.

养性最好的医生是朋友，养颜最好的处方是笑容，养病最好的治疗是自

己，养生最好的运动是步行！

34.

养成好的习惯是储存健康，放纵不良陋习是透支生命，借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病！

35.

别管遇到什么事，爱错什么人，别管还有多少钱，生活难不难，请记住，开心最重要，身体最重要，活着最重要，自己最重要。

36.

人活着，千万不要这样，千万不要不把健康当回事，你要知道，你把健康不当回事，健康就会慢慢远离你，到时候，你想后悔，就晚了。

37.

起居有序，饮食有节，运动有方，精神内守，乐观豁达，能做到此几条者，必是不祈善而有福，不求寿而自延！

38.

人生最大的哀痛是，子欲孝而亲不在；人生最大的悲哀是，家未富人先亡；人生最大的可怜是，弥留之际才明白什么是自己应该做的！

39.

身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源，与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

40.

没一个朋友比得上健康，没一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自垂泪，不如运动健身为生命添彩！

41.

官不在大小，能干就好；钱不在多少，够花就好；朋友不在多少，知己就好；子女不在多少，孝顺就好；年龄不在多老，健康就好！

42.

当你身体出了毛病的时候，你就会发现，让你烦恼的那些事，都是小事，根本不值一提，都是吃饱了撑着。

43.

拥有健康的身体，应该从一点一滴做起！如：不偏食、不厌食、不挑食！并且要做到每天体育锻炼！还有多喝水，多吃水果。

44.

快乐总和宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴。

45.

健康，值得我们每个人去拥有，但经不起任何人的挥霍和浪费，否则，你留下的，除了后悔和遗憾，还有痛苦。

46.

养心会使身体得到调整，运动能使精神得到休息，养生要有豁达乐观的心态，健身需要坚韧不拔的意志！

47.

房子修的再大也是临时住所，只有那个小木匣子才是永久的家，切记：不妄求则心宽，不妄做则心安，屋宽不如心宽，身安不如心安！

48.

人在年轻的时候以健康换取金钱，在年老的时候以金钱购买健康。那么在什么时候享受呢？顺序不对，没得享受。

49.

人生苦短，健康最重要，健康与我们同行，没有健康的身体，家庭、财富、名利、快乐、幸福都是水中花，镜中月，健康是我们的生命之本。

50.

生命靠不断吸收营养来维持，健康靠长期坚持锻炼来巩固；合理的膳食

、良好的心态和持之以恒的锻炼，造就旺盛的生命！

51.

六个不能：不能饿了才吃，不能渴了才喝，不能困了才睡，不能累了才歇，不能病了才检查，不能老了再后悔。

52.

高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴！不怕待遇低，就怕命归西，不怕挣钱少，就怕走得早！

53.

快乐总与宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴！

54.

只有身体健康，才能得到幸福，只有身体健康，才能做好工作。在健康问题上，你自己比老天爷管用。

55.

活着活着，你就会发现这个世界上最脆弱的是生命，身体健康最重要。如果没有健康的身体，财富、名利、幸福将都是镜中花，水中月。

56.

最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑容，最好的运动是步行！

57.

人生最大的错误，是用健康换取身外之物；人生最大的悲哀，是用生命换取个人烦恼；人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

58.

你若想赢，就先把身体锻炼好，好的身体，是一切的前提。有了好身体，才有好精力，有了好精力，才能把事情做好，做到位。

59.

欢乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健身的回报，相逢莫问留春术，淡泊宁静比药好！

60.

人这一辈子呀，健健康康生活一辈子，就是最大的幸福了，其他的什么东西，不要强求，有健康，你就比很多人了不起了。

61.

世上没有哪一个人会为自己的不健康而感到幸福，如果有，那一定是个蠢货。所以说，珍惜健康就是珍惜幸福！

62.

身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源；与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

63.

在所有的运动项目中，跑步是成本最低，最容易实施的项目。每天早起跑步，是最廉价的健身方式。

64.

积千累万，不如有个好习惯，人无泰然之习惯，必无健康之身体，合理的饮食，规律的起居，适量运动，愉悦的心态，是身心俱健的基石！

65.

爽口之味，过分皆成烂肠腐骨之药；快心之事，过度便是败身散德之媒，择言则无祸，节食则无疾！

66.

钱要努力赚，但必须是保证健康的前提下，毕竟，身体是革命的本钱，再怎么样，本钱不能丢，本钱要保住，这是底线。

67.

健康是单行线，每一个人都要认真对它负责，许多人对健康的重要性都

很清楚，但对于健康是一种责任，很少人能明白这一点。

68.

人活一辈子，最重要的就是健康两个字，身体不好，一切都不好，做什么变得不再重要，没有意义，什么功名利禄，都变得不再重要。

69.

为了父母，为了孩子，更为了自己，珍视你的健康，保重你的身体。该休息时且休息，该放下时且放下，心宽才能体健，心静才有花艳。

70.

瓜好吃不在大小，人健康不在年龄，衰老与年龄不成正比，善于养生保健的人，易逝的青春就会放慢脚步！

71.

可是，有些人，为了钱，不惜用自己的健康去换，这在我看来，真的很傻，真的不值得，真的不明智。

72.

健康，才是最重要的，没有健康，什么都免谈。很多人，拥有了非常多的财富，但没有健康，无福消受，又有什么用呢？

73.

不管怎样，唯有美食与爱不可辜负。于是，想吃就吃，想爱就爱，人生哪有那么多羁绊，潇洒地活着才是正事。

74.

没有一个朋友比得上健康，没有一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自流泪，不如运动健身为生命添彩。

75.

花美，美在绚丽；人美，美在健康！健康是灵魂的客厅，病体是肉体的监狱，有健康，就有一切！

76.

拼着命去挣钱，可以买车买房，买心怡的一切，唯独买不来健康，不要等到需要花钱买健康时候，才知道健康的重要。

77.

健康就是福，人之所以幸福，是因为有健康做保障。人活一世，健康最重要！为了自己和家人的幸福，请不要随意糟蹋自己的健康！

78.

人生极为重要的三件事：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！

79.

人活一辈子，不求大富大贵，不求轰轰烈烈，只求能够健健康康地活着，因为健康的活着，比啥都重要，没了健康，一切都是浮云！

80.

用健康换来的一切东西都只是暂时的，没有了健康，所有的一切也都将消失。有了健康，生活才会有希望，才有幸福可言。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/g66b7kot22.html>