

失眠的心情

1.
三观不合很难做朋友，三观不同的人在一起，因为思想经历感官全都不一样，就像我说大海很漂亮，你却说淹死过很多人。
2.
如果我们毫不怀疑地去相信一个人，那结果只有两种，要不就得到一生的知己，要不就得到一生的教训。
3.
失去和得到，同样有价值，活下去，需要勇气，懂下去，需要胆子，人生没有彩排，学会照顾自己的时候，才能顾忌他人的感受。
4.
到了一定的年龄，必须有一定的本事，拒绝为首，原谅为尊，慈悲为怀，不是每次耽误时间，都能换来微笑。
5.
说到底，每个人生活中的悲伤都只是自己的事，与旁人无关，快乐或可分享，痛苦很难分担——逃避不快乐是每个人的本能。
6.
心理学上说。人们大多数只对有安全度的人发脾气。因为在那个安全度之内。你潜意识知道对方不会离开你。胡闹是一种依赖。
7.
生活是一种责任，生活是一种态度，人生更是一种价值和历练，这门功课是一生的功课，容不得自由散漫，容不得敷衍纠缠。

8.
每个人都有自己的选择，我们都是如此，放弃一些不太重要的，换取一些重要的，值与不值，不足为外人道。

9.
人生苦短，与其讨好别人，不如武装自己，与其逃避现实，不如笑对人生，与其听风听雨，不如昂首出击。

10.
不要总觉得自己长得丑，智商低，生活会一直穷困下去。相反，你应该对未来充满希望和自信，你就会发现它真的如你期待的那样了。

11.
记得，在这世上，没有陪伴的爱，结果只会让人失望。一段长久的感情，是从你遇到那个“无论多忙，都愿意为你有空”的人开始的。

12.
每个人，都有自己的爱情故事，属于别人的，属于自己的，不懂的，放弃的，离开的，关心的，放下的，都不属于爱情，属于故事。

13.
每个人都有弱点，每个人都有缺点，每个人都有真诚，每个人，都有失落，后来，才知道世界那么大，人是善变的。

14.
对你的爱，如同我的体重：沉甸甸，也许超过了你的承受，你不知道除非你掂量出来不然我不会告诉你，所以不给你压力。

15.
如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不去打搅对方安然生活，这才是最后的温柔。

16.
很多时候，有一份懂得，便会温暖心怀；有一份聆听，便会驱走烦恼；

生活中，有爱的陪伴，即使苦累心也甜。

17.

渴望的心，总是凋零的错，喜欢的人，总是没有走到，多少失去，唯一的珍惜，孤独的风景，爱情是一种盲目，也是一种失误的错觉。

18.

人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。

19.

也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

20.

用一颗平常心，平凡的活着，梦自己所梦，想自己所想，爱自己所爱。人生本来就不易，生命本来就不长，珍惜当下，珍惜自己！

21.

感恩不是争来的，而是水滴石穿，良心不是抢来的，而是容忍，沉默，不懒惰，放得下，做的好，为别人就是帮自己。

22.

很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

23.

不是除了你，我就没人要了，而是除了你，我谁都不想要。只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。

24.

看惯了，太阳的东升西落，月亮的阴晴圆缺，习惯了，春夏秋冬的冷暖、世间万物的改变，却很难看淡，人间的悲欢离合、情仇恩怨。

25.

20岁的女人如春天的花，争奇斗艳，鲜艳夺目。这个年龄的女人娇艳欲滴，充满青春活力，容颜与智慧同在。

26.

有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为你就是个普通人，生命是你自己的，你得为自己负责。

27.

那些年，我们奔跑，我们追逐，我们热血沸腾，我们激情洋溢。我们不会有忧愁，不会去懊恼。我们只相信奇迹，因为我们自己就是奇迹。

28.

人生鲜有坦途，得失总是无序，无须因一时之得而窃喜，因一事之失而巨痛，是你的，总会到来。

29.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。有时候，选择快乐，更需要勇气。

30.

真的是很不寻常的一年，也可以说是噩梦般的开始，这也可能会是很多人一生中遭遇最大的坎。

31.

看不清的东西，就让它继续模糊下去吧。有些事，有些爱，有些情，有些人，看得太透彻，反而会受伤害。

32.

人人都有一颗心，未必有一颗善良的心，人人都聪明，未必努力变的更聪明，人人都活着，未必活着不得瑟。

33.

泰戈尔说，不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。那我们要做

的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

34.

人生是一场修行，老实得有底线，天真得有分寸，人活着，不是让别人总是揭短，而是每一天改变。

35.

爱情的梦，悬殊对等，总是能力不及，伤感来不及，多少懂，来不及说，来不及藏，来不及问，就是这样，一别两宽，各自想起。

36.

恐惧并不真实存在，它只是你脑海中的衍生物。不要误会我的意思，危险是真实存在的，然而恐惧，它只是你的选择。

37.

一辈子不长，别委屈了名声，一世很短，别耽误了修行，路很简单，但是做人不能太善良，处事不能太敷衍。

38.

宁愿独处，也不要和融不进去的人待在一起，不要刻意的去维持关系，让自己变得原来越虚伪。

39.

一辈子，在不能善良的年代，千万别被骗，一辈子，在不改直率的年代，千万别被人看不起。

40.

你会发现自己越来越挑剔，入眼的头像越来越少，能写进心里的句子翻了十页都翻不到，嗯，恭喜你，你正在成熟。

41.

在这个世界上，没有一个人能陪你感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是自己的事。

42.

对于那些该来的，怕是没用的，担忧是多余的，只有勇敢面对，才是你最好的选择！记住，怕，你就会输了一辈子！

43.

人生是单程的，在驶向终点的路上一定要找到成功的感觉！玩出品味，玩出精彩，玩出辉煌！

44.

没钱了，不求看不起自己的人，这样的本来就是势利眼，就算是求了，还会招来风凉话，会让更多人看不起自己。

45.

女人要明白凡事首先靠自己，不要妄想在任何一方面依赖别人。钱，自己赚。爱，自己给自己。快乐，自己发掘。

46.

将人生投于赌博的赌徒，当他们胆敢妄为的时候，对自己的力量有充分的自信，并且认为大胆的冒险是唯一的形式。

47.

当她经历过足够多的事，见识过足够多的人之后，就不会大惊小怪，就算面临再大的困境和意外，也会保持淡然。

48.

生命是单程路，不论你怎样转变抹用，都不会走回头，你一旦明白和接受这一点。人生就简单得多了。

49.

女孩子正确的生活方式：别懂事太早，别涉世太深，别爱的太满，别睡的太晚，别吃的太饱，别对人太好，别信的太多。

50.

时间可以证明三件事，第一，你所坚持的是对的。第二，你所坚持的是

错的。第三，你所坚持的已无所谓是对的或是错的。

51.

那个熟悉的泪水，那个离别的心态，是无奈的伤心，也是最后的脆弱，只是孤独的等待，等来一辈子伤害，唯一的唯一，只是辜负的明白。

52.

总算一个星期过完了，但是这样的日子到底还需要过多久呢？我的人生中难道一直都是这样度过吗？

53.

“我很忙”尽量不要随便说出口，说出来也最好做好铺垫的解释，让别人舒服的接受你的拒绝是一种修养。

54.

难熬的日子总会过去，不信你回头看看，你都已经在不知不觉中熬过了很多苦难。余生很长，不必慌张。

55.

固守自己心灵深处那几分平和、无忧、没有人声鼎沸的地方，消去了心中的烦恼与悲苦，你理解了寂寞，也就学会了生活。

56.

不要忘了，这个世界上穿透一切高墙的东西，它就在我们的内心深处，他们无法达到，也接触不到，那就是希望。

57.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

58.

思念的奔跑，藏在内心画地为牢，孤独的心房，藏着太多的委屈，一个人的心，一个人的情，藏着太多的失落和奢望。

59.

在你寂寞时，出现的是你的爱人；在你无处可逃时，为你负重前行的是你的父母；在你流泪绝望时，陪在你身边的是知音。

60.

思索生知，慢易生忧，暴傲生怨，忧郁生疾。大爱无语，大喜无声，大悟无言，大悲无泪。不求是贵，少病是寿，够用是富，无欲是福。

61.

是是非非，纷纷扰扰，不看不听不想，就能心生清静。有时，烦恼不是因为别人伤害了你，而是因为太在意。

62.

悲伤与痛苦并不是一回事，看不清楚的才痛苦，看透的才悲伤，悲伤之人往往是强大的，痛苦却让人脆弱。

63.

明明是你先靠近我的，可最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被思念入骨。

64.

见了好人，多帮一点，见了坏人，躲着点，见了老实的，想着点，见了说谎的，给别人一点智慧，这就是禅悟人生。

65.

三十年前，人和人是有感情的，三十年后，人和钱的感情，比人的感情还重，而现在的今天，人没钱，也就没感情了。

66.

人和人，多少错，错过自己的心，多少情，错过自己的失去，后来，人散了，情懂了，自己的心情变了，唯一的唯一，只是人生的辜负。

67.

恐惧、信仰、爱。这些都决定着我們的人生走向。每件罪行、每件善举

，都造就了我们的未来。

68.

这两天你带我吃吃喝喝，我很感激，你知道我最近没钱，抢着买单，知道你心疼我，我都知道，等我等到睡着。

69.

以前最美好的时光现在都成了回忆，现在惟有再创美好才能让以后有更好回忆。努力振作起来去过好每一天，自己过好才是真的好。

70.

拿着希望，抱着安稳，看着幸福，想着快乐，给自己一个拥抱，给影子一个微笑，还全世界一个奇迹，造福自己，也是一种修行，福报。

71.

青年之文明，奋斗之文明，也与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。故青年者，人生之玉，人生之春，人生之华也。

72.

你，许是忘情，不念一颗报恩的心，历劫万千，只为在寒凉夜中，你暖心的一顾，这一顾，便要为你永世相依，不离不弃。

73.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无畏压抑自己。

74.

草枯了，来年继续发芽，花落了，明年还会再开，而人，只有一次生命，不会再生，也无法重来。

75.

友谊，源于爱心。跌倒时，伸出扶持的双手，忧伤时，送上一缕安慰；孤独时，捎去一瓣心香。

76.

在成年人的感情世界里有一个潜规则，不主动就是答案，没有回应就等于拒绝，这世界上没有人忙到一天不回复你的消息。

77.

一个从不回头的人，未必是因为勇敢，也许是怕被识破脸上的泪痕。一个时刻微笑的人，未必是因为快乐，可能是怕被看穿心底的叹息。

78.

你要相信，总有一天你会遇见更好的人，会有更好的生活，从那以后，你的笑都是发自内心，你的泪都是喜极而泣。

79.

微笑不用本钱，但能创造财富。赞美不用花钱，但能产生气力。分享不用过度，但能倍增快乐。

80.

家乡却凝成了一个圆点，一直在心上，离家越远，圆点越大越明亮。然而却不想再回去了，不想面对陌生的人和物。

81.

失去了你，通过任性的情愫与幻象使我到忘我境地的梦想世界，我渐觉难以把握。因此，人生常有多蹇之感。

82.

生命中总会有一些不期而遇的温暖，也会有些局中人的纠结，最好的状态，不畏将来，不念过往。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jlqabbfhou.html>