

## 生活哲理短句

1.  
我们要学习向日葵，做一个积极吸收正能量的人。生活中其实没多少大风大浪，人生多数时候都是自寻烦恼。所谓自寻烦恼，就是吸收的负能量太多。要学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。多接触优秀的人，多谈论健康向上的话题，多想想有利于人生发展的问题。心里若是充满阳光，人生即便下雨，也会变成春雨。

2.  
我们的心其实就是一块田，你不在那里种玫瑰，它就会长荆棘。喜悦就是使我们富有的玫瑰，贪欲就是使我们贫穷的荆棘。一个内心被各种贪欲所捆绑的人，他实际上是这个世界的苦役，只是他自己不知道。一个人起点低并不可怕，怕的只是境界低。越计较自我，便越没有发展前景。

3.慎言的人城府深，沉默的人智慧多。

4.  
人常说"虚名累人"，虚名能为人带来一时的心理满足感，但它本身毫无价值、毫无意义。为了虚名而去争斗，是人世间各种矛盾、冲突的重要起因，也是人生之中诸多烦恼、愁苦的根源所在。为了承受这么一个毫无价值的虚名，人们常常暗中钩心斗角，明里打得头破血流，朋友反目成仇，兄弟自相残杀。虚名之累，有什么好处？

5.  
爱情像一件珍贵的瓷器。倘若留下一丝裂痕，再高超的焊补技术都不能使之完好如初。

6.

其实世间的一切事物从不曾有过完美，人生同样也是这样。因为人生永远都是有缺憾的，所以我们才有了追求，才有了生存的意义。

7.生活累，一半源于存在，一半源于攀比。

8.  
前方的路，依旧曲折，心，依旧彷徨。蓦地，迎风飘来一缕醉人的芳香，驻足欣赏，品味鲜花的芬芳。让我平凡如尘，望着怅然如同夕阳落下。沉醉也好，思念也罢，我们在信念的盾牌上刻下誓言，在每一个忧郁的落日黄昏，在每一次彼岸花开时，静默下一个轮回。

9.  
有许多事情之所以半途而废，往往不是因为难度太大，而是觉得成功离我们太远。确切地说，我们不是因为失败而放弃，而是因为放弃而失败。

10.  
雁群休息时，必有一雁放哨，叫雁奴，轮流担任，稍有异动，鸣叫示众。一人猎雁数次，皆无功而返。后想一法，径直奔雁群，待雁奴鸣叫后隐藏。群雁逃逸数次发现无异情，迁怒于雁奴，后竟群而啄之。雁奴悲叹无语，待猎人再近，隐而不发，群雁死伤过半。——世道亦如此，忠诚的被误解，被误解的不坚持。

11.每个人都会不满足于现状，多少总要幻想未来的幸福，而且，会凭借解脱眼前困惑他的烦恼，凭借他获得的利益，去把握时间以谋求改善现状。

12.人生忽如寄，寿无金石固。万岁更相送，圣贤莫能度。

13.  
一天，妻子请丈夫讲出自己的6个缺点，以便使自己变得更优秀。这位丈夫想了想说："让我想一想，明天早晨再告诉你。"

14.

在生活当中，我们常常会因为得到而失去。不是因为贫乏，而是因为忘记了回头，是被心灵的诱惑骗到了无法再转身的绝壁上。

15.对家人烦躁，对朋友热情，对自己小心，这大概就是现在的我们吧。

16.

生活，因有情共享而温暖，日子，因有爱共存而幸福。一生很短，不必追求太多；心房很小，不必装的太满。家不求奢华，只愿充满温馨；爱不求浪漫，只愿一生相伴。在平淡中，感受真实；在牵挂中，体会温暖。幸福其实很简单，只要有人懂；快乐其实很容易，只要有人陪。

17.

老子说："知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。"一个人，能了解别人，慧眼识人，是聪明人，但能够认识自己、了解自己人，才是真正有智慧的人；能够战胜别人的，是有力量的勇士，但能够战胜自己的人，才是真正的强者。

18.

气场是一种心态，外貌和道具固然有作用，但最终是发自内心。有气场的人，别人尊重你、靠近你、被你吸引，不敢随意忽视你、轻视你。不一定非要强大得像圣斗士的小宇宙，非要拒人于千里之外，非要一个眼神杀死谁，非要别人两腿发软战战就就，它只是让你成为自己，而不是随便哪一个人。

19.

人生一世，无非是尽心，对自己尽心，对所爱的人尽心，对生活的这块土地尽心。既然尽心了，也就无所谓成败荣辱。

20.

一个人从牙牙学语到成龙成凤不是一朝一夕的事，其中会遇到许多未知的困难。如果你想与众不同，如果你想成为大器之才，那么你就要拥有比其他人坚持得更久的能力。

21.

做一个简单的人，平和而执着：现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为你成为更好的人；不要去欺骗别人，因为你能骗到的人，都是相信你的人；没有过不去的事情，只有过不去的心情。只要把心情变一变、世界就完全不一样了。

22.

我们的不快乐并不是因为在生活之中有太多的磨难，而是因为在我们的 心中，已经没有可以存放快乐的空间了。学会遗忘不愉快的事情，因为我们没有更多的时间去追忆痛苦的回忆。把精力放在对快乐的追求之上，才是健康生活的真谛。

23.

一个人要知道本身的位置，就像一个人知道本身的脸面一样，这是最为清醒的自觉。洗尽铅华总是比随意的涂脂抹粉来患上美。所以做能做的事，把它做的最好，这才是做人的重要。

24.

否则，一生就会注定毫无生趣，碌碌无为。沙漠更适合骆驼，草原更适合奔马。当奔马不慎迷失方向跑入沙漠后，必须跑得更努力去找到通往草原的最近的出路。

25.

现实与理想的距离是一段永恒的距离，就算穷尽一生的时间也可能无法达到。理想是美好的，而现实却很残酷，与其设法穿越这段距离，不如正确地认识自己，找到属于自己的人生。年轻人，你们要为美丽的梦想而努力，但不要因此陷入痛苦的不切实际的追求中，认清自己，找到属于自己的人生更为重要。

26.

不要因为 没有阳光，而走不进春天；不要因为 没有雨露，而忘记了自己成长；不要因为 没有歌声，而放弃了自己的追求；不要因为 没有掌声，而丢掉了自己的理想。

27.每个人的一生都是一卷书，每卷书中都有精彩的一页。

28.

本质上，一个人快乐与否的决定权在自己手中。有人说，幸福就是早上醒来，看到一抹阳光恰好落到枕边。幸福就是和他过马路时，他紧紧拉着我的手。幸福就是坐在他那辆旧单车的后面，晃动着两条腿，看风吹乱了他的短发。幸福就是开心时有人陪着去吃大餐，难过时有人拍拍自己的肩膀递上一杯温热的咖啡。

29.根浅的小树易被暴风刮倒；人只有负重时才不会跌倒。

30.与其说是为了更好的生活，更不如说是为了死的有意义。

31.

有时候，你原谅别人，只是因为你还想把他们留在你的生活里。如果当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今，满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。不会再为你掉眼泪，不会再傻傻等你的电话，不会再苦苦求着你不要离开。

32.

优雅的人生是用一颗平静的心，一种平和的心态，一种平淡的活法，滋养出来的从容和恬淡。可以跑在时间的前面，但不要跑在宁谧的心前面。人生的风景说到最后是心灵的风景。心若急了，浮躁，意乱，景衰，对沿途的风光什么韵致可言。环境可以乱，心不能乱；做事可以赶，心不能急。花谢芳不败心静人自在。

33.

普希金说："假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨！不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来。"快乐到底离我们有多远？其实，快乐就隐藏在你我生活中的每一件小事中。善待自己的内心，你能使自己痛苦，同样也能使自己快乐，因为你才是自己生活的主宰者。

34.

人生的路总是坎坷不平，关键是要像一个勇敢的水手，永不气馁地驶向彼岸。

35.

一个人拥有智慧，除了在书本中学习外，他的经验和阅历是必不可少的。经历的事情越多，获得的经验就越丰富，领悟出来的知识、才能、见解就越多。而这种领悟必然需要时间，需要充足的经验和阅历。“不经一事，不长一智”，人的成长是从挫折中得来的，同样，“智慧”也是从实践中感悟出来的。

36.

在我们的生活当中，约有90%的事是好的，10%的事是不好的。如果你想过得快乐，就应该把精神放在这90%的好事上面。如果你想担忧、操劳，或者得肠胃溃疡，你就把精神头放在那10%的坏事情上吧。

37.人世间所有的相遇，都是久别重逢，而每一次分开可能今生再也不相见。

38.

在人之上要看得起人，在人之下要看得起自己。发这条的兄弟，我很感谢你。

39.

生活永远和你想像中会有很大的区别，但心中的那一份向往却不因此被减淡。

40.

做一个简单的人，不为利益毁掉情谊，不因钱财坏了人品，对长辈尊重，对弱小爱护，实实在在，本本分分，上对得起天地，下对得起良心。做一个简单的人，心地善良，懂得感恩，用乐观的心态去生活，不抱怨、不消极，爱惜自己的身体，注意自己的言行。

41.

每一个你不满意的现在，都有一个不愿努力不愿行动不愿改变的曾经。那个曾经不是很久以前，就是前一时刻的想法和行为。你此刻的想法和行为也会瞬间成为曾经。生命就这样在无数个瞬间中流淌，终有一天落下帷幕，你或许欣慰许充满悔恨遗憾。一切和别人无关，只是你每个当

下行为的结果而已。

42.人生如同一棵树，不经历风吹雨打，就不能成为栋梁之材。

43.

对学问进行求索，通过实践来获得感知固然可贵，值得表扬，但是只因为自己还没有去实行就拒绝接受新的道理，是非常无知的。一方面，并不是所有的道理都必须自己亲自去实行；另一方面，对于没有能力去实行的道理也不应该拒绝去了解。许多道理彼此是相通的，对于那些不能亲自去实行的道理，知道了之后也可能会启发我们，从而有利于我们现在的行动。

44.

烦恼的时候，想一想到底为什么烦恼，你会发现其实都不是很大的事，计较了，就烦恼。我们要知道，所有发生的一切都是该发生的，都是因缘。顺利的就感恩，不顺利的就忏悔，然后放下。人生苦短，不必遗憾。若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。忘却一切烦恼，开心度过每一天。

45.

但愿爱像割过的草地一样会重新长出来。应该以别的方式生长，好比小孩子换牙，好比头发，好比指甲。它应该按自己的意愿生长。

46.

悠闲是一种人文品位，醉中舞剑，隔窗读雨，无不是情趣欣然，但悠闲更是一种生态品位，人文品位通向生态品位，悠闲的状态进入更高的境界。

47.

人生就像不停在用的铅笔，开始很尖，但慢慢地就磨得圆滑了。不过，太过圆滑了，就差不多又该挨削了。

48.

明知事事无法完美，却总求面面俱到！明知没什么好担心，却老杞人忧

天！明知不该生气，却忍不住动怒！明知后悔也没用，却仍耿耿于怀！明知是执念，却仍难改旧习！想拥有安然自在的心，要体认现实，卸下执着与情绪，就等于慢慢卸下心中的包袱。把所有包袱都卸下，我们就能看到无我的清明与光亮。

49.

老人说情绪就是一种能量啦，会来也会走，大人不要干涉，要让孩子自己学会怎么去处理自己的情绪，我们要做的，就是给孩子无限的爱和支持。如果你用转移的方法来教孩子避开负面的情绪的话，孩子长大后就学会了用替代品来逃避情绪，什么抽烟啦、吸毒啦，还有那些工作狂啦，很可怕的了。如果你去压抑孩子的情绪的话，那就更不好了。

50.人生难免犯错误，但没有理由原谅自己的过失。

51.

读一本书，如果心思不在书本上，那么眼睛就不会仔细看，心和眼既然不专心一意，却只是随随便便地读，那一定不能记住，即使记住了也不能长久。三到之中，心到最重要。心已经到了，眼口难道会不到吗？

52.修静禅师说："镜子破了就不能照了，落下的花就不会再上枝头。"

53.现实才是生活，但生活却不定现实。

54.如果可以重来、我愿意等待。

55.

快乐与悲伤，幸福与烦恼总并存，有什么理由埋怨自己遇人不淑呢？有什么理由埋怨自己不幸呢？有什么理由埋怨自己不开心呢？就去重新为自己种植下更多更美的梦想吧。请原谅自己的不完美，不要辜负那个获得几亿分之一机会来这个世界看一回的自己。

56.

男生永远不懂她依赖你是因为她把你当做她的唯一；她老给你打电话是因为她想要听到你的声音；她爱生气是因为她想要你来哄她，在乎她；

她爱吃醋是因为她爱你，她容不下一点你给其他女生的任何一点温柔。女生之所以会有那么多的眼泪，那是因为她将所有的委屈都化做泪水，而把所有的温柔都留给你。

57.

有什么样的心就过什么样的日子！如果此时我们有嗔心，我们就过着地狱的日子；如果我们此时的心是善良、美好的，我们就过着天堂的日子；如果我们此时的心是无贪无执的，我们就过着阿罗汉的日子；如果我们此时的心是慈悲空性的，我们就过着菩萨的日子；如果我们的心是究竟圆满的，我们就过着佛的日子。

58.人生最美好的时光就是生活中的每一天。

59.

现在，人们生活水平提高了，已经具备了良好的物质条件和优越的客观环境。若要作出自己的成绩，就不能依赖父母的优越条件，享受他们的娇宠；不能因为面子而不敢承担自己的过失；遇到挫折奋力迎接，不再退缩。

60.

别对生活要求太多，生活才会充满惊喜。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。在遇见的时候，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜；转身时，请一定要优雅；挥别时，请一定要微笑；因为一转身，可能一辈子也不会再相见了，你不知道，在哪个路口，就会走散。

61.

文明礼貌是我们走向社会的第一张"名片"，也是代表着我们自身形象的"身份证"。学习成绩好不代表未来的发展一定好，如果能够同时养成礼貌待人的好习惯，实现真正的内外兼修，就等于为成功的天平又增加了一个砝码。

62.

生活的脚步不管是沉重，还是轻盈，我们从中不仅能品尝失败的痛苦迷惘，同时，也享受着收获与快乐。只要我们总结跌倒的原因，把孕育的

勇气树起，告别迷惘的昨天，拥抱美好的今天，微笑面对明天，不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。

63.即使是公共汽车，你也要永远坐在最前排。

64.

今天我已经认识到这一点了：卑鄙与伟大、恶毒与善良、仇恨与热爱是可以互不排斥地并存在同一颗心里的。

65.

人好比河流，所有河里的水都一样，到的水都一样，可是每一条河里的水都是有点地方狭窄，有的地方宽阔，有的地方湍急，有的地方平坦。每一个人都具有各种各样的本性的胚芽，有的时候表现出这样一种本性，有时候表现出那样一种本性，有时变的面目全非，其实还是原来那个人。

66.我们每天都像小白鼠一样去验证生活的真理。

67.

"无欲则刚""淡泊名利"，这才是无求的最高境界。世间万事万物都归于一个"淡"字，清淡明志，雅淡抒节，平淡处世。人生在世，难道不应该从这个"淡"字中，品味出一些"无求与有求"的深邃哲理吗？

68.

真正的爱情如同这首诗所说的："多少人爱你光彩焕发的青春，只有一个人爱你圣洁的灵魂，爱你衰老的脸上痛苦的皱纹。"

69.

除了工作，我们还需要感情，因为我们是一种有感情的动物，而不是为了工作专门生产的机器。有关爱和呵护的人是孤独和寂寞的。

70.

人不能太忙碌，太忙碌便会觉得日子短暂得可怕；人不能太悠闲，悠闲

便会觉得日子漫长得无聊。

71.

生活所赋予我们就是一种巨大的和无限高贵的礼品，人生就像舞台，不到谢幕，你就永远不会知道自己有多精彩。有顺利就有不顺，有快乐总伴随苦恼。都是人生常态，一要平和，对于宠辱成败心态平稳些，顺逆得失如一的人不可战胜。二要坚持，既然想对了，就坚持下去，什么事都不可能一开始就顺利。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3w84eh2y9293x36113.html>