

## 生日感悟的短句子

1.  
四十岁才真正明白：人生本来就是一个解决问题的过程，今天这个问题解决了，每天都会发生不同的事情，不同的挫败，不同的考验，经历过一些事情，反而让自己更坚强。
2.  
我要感谢那些瞧不起我的人，是你们，让我更加地努力。因为我不是一个容易服输的人！没有你们，我就不会感受到挑战的感觉！
3.  
26岁的自己已经在外流浪了6年4个月15天，思家之情难以用言语来表达，还是那句话，现在的我特能理解落叶归根的含义，不要骂我，是真的，尽管我还年轻。
4.  
人活到一定的阶段就开始明白原来什么样的活法都是可以的，什么样的选择都是不必后悔的，也是不可能回头的。轰轰烈烈是一种绚烂，恬静淡然也是一种境界，无论哪一种都是你自身的需要和对人生的诠释。
5.  
40岁了，做事还是喜欢冲动，说话仍然直来直去不会拐弯，也不管对方爱不爱听、能不能接受。
6.  
很多人都认为生日是快乐的，但在我的世界里，生日对于我来说只能是老了一岁，从二十的年龄阶段踏上三十的阶坎，是沧桑，是感叹？不是不承认自己在渐渐的老去，是人生有太多的无奈，我很满足，但我却感觉不到人生的快乐。

7.  
不是每天都能过生日，希望我今天生日快乐，愿你年年岁岁幸福永伴！
  
8.  
26岁，也是该奋斗事业的年龄了。第一份职业，在做了3年旅游后，觉得没钱途，而且不适合自己的将来回国后的发展。回国后市场是有，但资金没有，最主要的是没有关系，所以决定转行去贸易拼一拼，希望这是一条属于自己的路。
  
9.  
第三个十年是人生中的重要时期，在这中间会有自己的家庭和事业，是人生的决定时期。这次回家跟爸妈谈了一下很受启发，我又明白了很多。认真的对待每一件事情，珍惜所拥有的一切，再加上自己不断的努力去迎接一切美好和挑战。
  
10.  
人生的艰难，世事的无常，缘分的飘忽都是在所难免，可我依然对未来充满了希望，对生活充满了信心，我学会了宽容，豁达，乐观，也学会了坦然迎接命运的安排。
  
11.  
这25年，之前是压抑的清教徒式生活，被老师和家长的一种无形之力推着，终日沉浸在书山题海里，直到考上大学为止。然后是一片迷茫，不知道自己喜欢的到底是什么，想了四年终于想明白了，但是也晚了。
  
12.  
“三十而立”。过去常常会想人生到三十岁是什么样的呢，也会常常问自己到底要过一种什么样的生活呢?答案随着飞奔的日子逐渐的蜕变，逐渐的清晰，逐渐的豁然。
  
13.  
虽然50岁意味着人生最黄金的时期已经过去，但我相信，人的精神是不分年龄的，我会永远保持精神常青!永葆童心!把命运掌握在自己手里，做一个魅力无穷的小女人!

14.

今后的你要努力要优秀要不惧怕任何人，有能力爱自己才有余力爱他人，生日快乐致自己！

15.

我要感谢我的父母;是他们把我带到这个世界上，是他们把我抚养成成人，是他们教我走路，教我握笔，教我做人的道理。时间在飞速的流逝，岁月不饶人;当我在长大的时候，偶尔回过头来，发现身边的人都变了。

16.

往事从头，轻轻细说，回忆从2005年开始，4年的光阴，从26岁到30岁多少美丽的往事落幕，多少快乐的往昔去追忆，统统化做了模糊却又清晰的记忆，还好有这些照片留证，我们年轻的身影变成了永恒。

17.

我们总是老得太快。真不敢相信我已经走过半个世纪了，已经人到半百了!20岁、30岁、40岁。恍如昨日!虽然50岁意味着人生最黄金的时期已经过去，

18.

回想自己走过的这四十年，可谓是酸甜苦辣不同寻常，有痛苦有悲哀也有幸福。如果说人生以八十年计算的话，那么到今天，自己正是站在了人生的中途，感叹着人生的漫长，感慨着人生的短暂。不经意的四十年，留下了难得的经历和感悟。

19.

到现在索性放轻松，尽最大努力去准备，心态平和，活好当下。写到这里发现，因为思维被频频打断，于是就都是一些叙述的片断，胡言乱语终究算是完成了这个25岁的生日感言了吧。

20.

我要感谢我的家人，是他们给了我色彩缤纷的童年生活。即使小时候的我多么顽皮，你们都会迁就我，包容我。对你们，我感激不尽!是你们，让我感受到了亲情的存在!

21.

亲爱的自己，生日快乐！全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏你，你也要好好地爱自己。

22.

四十岁才真正明白：能陪伴自己的那颗星星不一定是最亮的。不要再以为那些给你带来过巨大快乐和悲伤的人才是你生命中值得重视、值得追忆的人。

23.

感谢父母给了我生命，让我有机会感受这个美丽而残酷的世界；给了我健全的身体，让我可以幸运的通过努力创造想要的生活；感谢上天给了我独特的经历，让我安然长大，渐渐走向成熟；感谢亲人给了我无微不至的关怀，让我心中充满温暖；感谢朋友们陪我走过风风雨雨，分享我的喜怒哀乐；要感谢的人太多，突然觉得话不够用。

24.

21岁之前曾不止一次地闭着眼睛梦想未来的辉煌，也一次次皱着眉设想未来的坎坷。而在今天看来，那都只是自己一厢情愿，自作多情罢了。生活不是一两句话能够说得清楚的，更不是我们主观所能控制的。

25.

20岁以前的我，满心欢喜的期待过生日，迫不及待的庆祝自己又长大了一岁。如今的我，百无聊奈的等待过生日，满怀悲情的感慨自己又老了一岁。

26.

还真不知道为啥孔圣人说四十不惑。到底是人倒了四十岁时，经历的事太多，没有困惑了还是人倒了四十岁，人生已经走完了一半，不在需要困惑了呢我想，后者还是比较贴近的。

27.

回望过去人生里的点滴，最想对自己说的一句话是：“我已经走过来了，是的，我已经走过来了。无论过去是快乐的，甜蜜的，幸福的，还是

悲伤的，痛苦的，绝望的，都已经属于过去。过去的经历，现今的沉淀!

28.

人这一生，要求其实简单，只是想做自己喜欢的事，看自己喜欢的人。

29.

20岁以前的我，表情是丰富的，微笑是喜悦的表现，痛苦是伤感的宣泄，如今的我，表情是谁也猜不透的，微笑中隐藏的是成长的辛酸，泪水中埋葬的是生活的点滴。

30.

一直不喜欢装小孩，按家乡的算法，现在的我已经是21岁了。只是偶尔还会想要抓住十几岁的尾巴，乔装自己只是19周岁，今天呢，终于20周岁了。没有任何理由说自己不是奔三大军中的一员了。

31.

我要感谢身边的朋友，是他们丰富了我的生活。简单的一句话，简单的表情，不用太多的语言，字里行间，我可以感受到你们对我的关心。是你们，让我感受到了友谊的存在。

32.

四十岁生日到了。这十年过得真是波澜壮阔、跌宕起伏、变幻莫测呀!这十年也许是我一生中最丰富、最精彩也是最糟糕的十年。

33.

我要感谢那些爱我的人，是你们，让我感受到了爱的存在。你们的付出，我是感受得到的!

34.

又大了一岁!26岁应该是一个大人了，同龄人很多都已经结婚，甚至有了孩子。26岁，人生也走过了三分之一，可总觉得自己还是个孩子，跟20岁的感觉没什么区别，但隐隐约约又觉得不太一样，可能是责任感又重了一份吧。

35.

现在人生的路上，如果有人给你祝福，你是幸运的；如果没有人给你祝福，你同样要自己祝福自己！

36.

21岁，好想停下来困住年轮休息一阵子，怎奈年轮环环推出，只留给我一个茫茫然的大感叹号。21岁，男儿的血液以启示的方式再度提醒我去寻求生命的轨道。

37.

明天就是我三十岁的生日了，三十年的人生历程，坎坷中也常伴温馨。在这特别的日子里，特别想念远方的母亲，感谢母亲给了我生命，都说“儿的生日，母亲的苦日”，为人母，才真正感受到那种伴随着幸福的疼痛，因有母，才有子。

38.

三十岁意味着什么呢，意味着你已经是一个女人了，一个成熟的女人，一个肩上担着责任的女人。红颜易老啊，曾经艰难地一步步走过来的路，回首再看看时，也只能叹息一声匆匆，太匆匆了。

39.

40岁了，感觉好象突然一下就从青年迈入了中年，可我的心还留在了过去，不肯承认自己的长大与变老。

40.

40岁了，该有的我都有了，但总是不会满足，就象广告里说的：“女人的衣柜里永远缺一件衣服”，而我还缺很多：鞋，包，手链，戒指，项链，耳环。...

41.

21岁青春，涨潮的心情变得一派葱茂，一派生机勃勃。在流金的岁月中，飘逸的我们拥有激情，拥有豪迈。身披一袭灿烂，心系一份执着，穿越人生的荒漠，穿越生命的懦弱，让流浪的足迹走出青春的气魄。

42.

我都一把年纪了，但还是好想过生日呀，过生日别人就会对我说生日快乐了，就好像自己真的会快乐。

43.

20周岁满了，我并不要求自己变得深刻或者发生什么翻天覆地的变化，已经懂得且明白，所有的事情都是有它自己的规划的只能慢慢地顺着它的规律慢慢发展。我所能要求自己的只有四个字：懂得，坚持。

44.

40岁了，消费心理依然幼稚，看到喜欢的东西就会不问价格的买下来，然后拿给朋友、同事们显摆，仿佛小的时候用省下来的零花钱买个铝的小指环戴在手上一样。

45.

40岁了，心智仍然没有成熟，还会为一丁点儿的小事发脾气、郁闷，并因此而吃不下饭睡不好觉。

46.

40岁了，我不奢望太多，我只希望，再过40年，我还能坐在电脑前，向网友们宣布：今天我80了，祝我幸福吧！

47.

40岁了，我庆幸自己还能保持一颗年轻的心，能以快乐的心情接受家人、朋友、同事、网友们的生日祝福，还能坐在这里反省自己这40年。

48.

20岁以前的我，任性，天真，冲动，叛逆，疯狂，一切的一切都是刻苦铭心的。如今的我，颓伤，绝望，麻木，逃避，迷茫，所有的所有都是无关痛痒的。

49.你的心里有一面墙，推开就能看见天堂。生日快乐，祝福自己！

50.

我要感谢那些在我遇到苦难和挫折帮助我或者激励我的人，没有有你们，也许我很容易做事半途而废。

51.

我要感谢那些我爱的人，是你们，让我知道了爱是何物。是你们，让我体会到了爱一个人是什么感觉。

52.

真不想把一切弄得那么感伤，真想我能积极地面对我的26岁，但这一刻我只是很怀念单纯的小时候。和那渐渐逝去的青春。我感觉自己如此的苍老。我要怎么做才能体会到自己仍然年轻呢?我迫切地需要让自己感觉到自己仍然年轻，仍然活在这世上，仍然有些事情能深深地触动我的心。

53.

三十岁前，还可以自诩是个女孩儿，可以依着父母撒娇，可以自信地牢牢霸着老公，可以由着性子放着许多事情等以后再做，可是一旦走到三十心不由得慌了，看着一天天老去的父母想着也该尽尽孝了，看着慢慢长出的皱纹，开始追随老公的眼神，充满嫉妒的看着那些青春四溢的女人，想着父母老公孩子。

54.

今天，我满二十一岁了。真正告别了自己的20岁!首先，我要感谢我的爸爸妈妈，给予我二十一年来的关心、疼爱与付出，没有您们精心的培养，不会有我今天的一切，是你们让了解到世界如此精彩。。

55.

四十岁，让我感悟很多，脑海中盘旋着曾经走过的路，回味着过过的日子，发生过的事，岁月的积淀已将我拉进了新的征程，我要以一种从容的洒脱、以一种岁月的沉香、以一种对生命对生活的感悟，拥抱我的四十岁!

56.

生日对于人来说，只有一个。从生日的那天起，就来到人间，开始食人

间烟火，经历世间百态，享受人间冷暖，见证生死轮回，开始人生旅程。

57.

年龄增长不可怕，青春逝去不遗憾，最可悲的是一个人的心苍老了，没有了活力。认清自己的价值，坦然的面对今后的生活。我相信我的人生在坎坷中会迎来美好!

58.

四十岁才真正明白：有些戏剧性的事情会随时发生在你的身上，也许本身自己就是个戏剧性的人，所以也常发生戏剧性的事，但不管怎样，这让自己更加明白：做为一个人，对人不仅要热情更要热心!

59.

洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去”。时光飞逝，岁月如梭，荏苒的光阴不停歇，不知不觉中步入了人生的第25个年头。

60.

我不算温和，话不多说，喜欢鲜艳独特的颜色，具有娱乐精神，讨厌跟人讨论时事政治，更不想大谈事业抱负，不急功近利，却也不是清心寡欲的人。对于我来说，没什么大不了的，世界不需要我挽救，也不会由我创造，我只需要对自己负责。只需要为了爱我的人和我爱的人而努力，而追求，而满足。

61.

虽然炎炎夏日还未退去，但秋风萧瑟，秋意朦胧的心境，却在此时此刻笼罩了心灵的天空，一晃又是一年七月初五。在这个特别的日子，对于我及家人来说，应该是一个温馨浪漫地时刻，可是今天我却。出生在七夕前两日的我，也许注定了今生都将常伴多愁善感的思绪。

62.

可是萦绕在我脑海中的那个年轻活泼的自己，却如此遥不可及。我只有将自己深深埋入这世界的漩涡之中，渐渐沉没，渐渐沉没。让那个遥远

的影像，也慢慢淡出。

63.

对自己好些，然后再去对别人好更多，别让自己的好，一直属于别人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/blmth41b1ak9w2e933.html>